

Tag der Naturheilkunde 2016

A close-up photograph of a hand placing a wooden block on a row of other wooden blocks. The blocks are arranged in a line, and the hand is positioned to place a new block on top of the existing ones. The background is a plain, light-colored surface.

Aktions-Thema

RESILIENZ

die Heilkraft der mentalen Stärke

Die Vereinsveranstaltungen – ortsalphabetisch

Der bundesweite
„Tag der Naturheilkunde“
steht 2016 unter dem Thema



Resilienz

– die Heilkraft der mentalen Stärke

Wissenschaftliche Erkenntnisse über die biochemischen und biophysikalischen Funktionen unseres Körpers zeigen, dass unser Denken und Fühlen bis in jede einzelne unserer Zellen hineinwirkt. Unser persönliches Leben wie auch unser kollektives Dasein wird durch die Verbindung zwischen Geist und Materie gesteuert.

Die neue Wissenschaft der Epigenetik stellt die Idee auf den Kopf, dass unser physisches Dasein durch unsere Erbsubstanz, die DNS bestimmt würde. Im Gegenteil - wir haben es weitestgehend selbst in der Hand, uns auf unsere Stärken zu besinnen und unsere Lage zu verbessern. Sind die Resilienzfaktoren Mut, Zuversicht, Eigenantrieb stark genug, können Konflikte, Misserfolge, Lebenskrisen und schwere Erkrankungen besser gemeistert werden.

Resilienzfaktoren haben einen großen Einfluss auf unsere psychische und körperliche Gesundheit! Der Wille zu überleben liegt in unserer Natur. In einer Erkrankung zeigt der Körper seinen Willen uns zu heilen.

Resilienz lässt sich aufbauen und erlernen – in jedem Alter. Auf diesem Weg möchte Sie unser diesjähriger Aktionstag für die Naturheilkunde begleiten.

Deutscher Naturheilbund eV

Bild: Fotolia 87198380

Die Psyche stärken mit Naturheilverfahren

Was hilft uns, Konflikte, Misserfolge, Lebenskrisen und schwere Erkrankungen zu überwinden? Eine starke Resilienz! Das sprichwörtliche Stehaufmännchen besitzt sie, es lässt sich durch widrige Lebensumstände, Lebenskrisen und Schicksalsschläge nicht unterkriegen.

Resilienz ist nicht angeboren, sie soll aber im Lauf des Lebens erworben werden. Dadurch gewinnen wir Widerstandsfähigkeit und ein inneres Gleichgewicht. Wir entwickeln so die Fähigkeiten, die Anforderungen des Lebens besser zu meistern. Ein resilienter Mensch besitzt geeignete Immunantworten, er benutzt seine mentale Bewältigungskompetenz, aus eigener Kraft sein Schicksal zu ändern.

Gesünder und leistungsfähiger werden und mehr Lebensfreude – am besten in der Gemeinschaft, ist das Ziel dieser Aktionstage. Es gelingt uns, wenn wir die Resilienzfaktoren stärken und dadurch Krankheiten an Körper und Seele überwinden. Dazu laden die Naturheilvereine im Deutschen Naturheilbund mit kompetenten Therapeuten und Trainern zu ihren Veranstaltungen ein. Besuchen Sie diese Angebote.

Ratgeberreihe „Naturheilkunde schützt und heilt“

Die Aktionstage begleitet der Deutsche Naturheilbund mit der Ratgeberreihe zur Vorbeugung und Gesundheitsförderung auf den Grundlagen heutigen Naturheilkundens. Gliederung in 6 Themenbände zu den Bereichen Ernährungs- und Bewegungstherapie, Wasser- und Pflanzenheilkunde, Lebensbalance und Umwelteinflüsse.

Je 64 Seiten A5, Schutzgebühr 5,- €.
Alle 6 Bände in einem attraktiven Schuber
zusammen **nur 28,- €**

Bezug über die Naturheilvereine
oder bei

Deutscher Naturheilbund eV
Bundesgeschäftsstelle
Christophallee 21 • 75177 Pforzheim
Tel. 07231-4629282 • info@naturheilbund.de
mail: info@naturheilbund.de



Die teilnehmenden Naturheilvereine freuen sich auf Ihren Besuch!

Ort	Datum	Info unter
Backnang	Fr. 14. 10.	www.nhv-backnang.de
Bad Nauheim/Bad Vilbel	So. 23. 10.	www.nhv-wetterau.de
Chemnitz	Sa. 08. 10.	www.nhv-chemnitz.de
Darmstadt	So. 09. 10.	www.naturheilverein-darmstadt.de
Esslingen	Fr. 07. 10.	www.naturheilverein-esslingen.de
Fulda	So. 18. 09.	www.nhv-fulda.de
Göppingen	Sa. 08. 10.	www.naturheilverein-gp.de
Heidelberg	So. 16. 10.	www.nhv-heidelberg.de
Hesel	Sa. 08. 10.	www.naturheilverein-hesel.de
Kempten	Sa. 19. 11.	www.nhv-kempten.de
Moers	So. 28. 08.	www.nhv-niederrhein.de
Oberursel	Sa. 08. 10.	www.nhv-taunus.de
Öhringen	Sa. 08. 10.	www.kneipp-naturheilverein-oehringen.de
Schorndorf	Mi. 12. 10.	www.nhv-schorndorf.de
Schwäbisch Hall	Sa. 22. 10.	www.aglebensweise.de
Spechbach	So. 18. 09.	www.nhv-spechbach.de
Stuttgart	Sa. 08. 10.	www.naturheilgesellschaft.de
Villach / Österreich	Sa. 24. 09.	www.naturheilmund.at

Die Vereine gestalten ihr Programm in eigener Verantwortlichkeit.

Auf den nachfolgenden Seiten stellen die
Vereine ihr Aktionstag-Programm vor.

Backnang

14. Okt. 2016

Freitag 14. Oktober 2016
Backnang, Max-Born-Gymnasium
18.30 – 21.30 Uhr

Eintritt frei

Herzlich willkommen
zum bundesweiten Aktionstag
für die Naturheilkunde.

PROGRAMM:

- 18.30 Uhr **Begrüßung**
Jutta Soehnle, Naturheilverein Backnang
- 19.00 Uhr Vortrag
Ursachenbehandlung statt Reparaturmedizin
Guter Schlaf – gutes Immunsystem = Gesundheit
Referent: Peter Mandel, Heilpraktiker
- PAUSE etwas für Körper, Geist und Seele
Wasser und gesunde Brotaufstriche zum Probieren

Prämien für Neumitglieder!

Veranstalter:



**Naturheilverein
Backnang e.V.**

Enzstr. 21 · 71522 Backnang
Mail: 1.vorsitzender@nhv-backnang.de
www.nhv-backnang.de

Sonntag, 23. Oktober 2016

Bad Vilbel-Dortelweil

Kultur- und Sportforum, Dortelweiler Platz 1

12⁰⁰ - 17⁰⁰ Uhr • **Eintritt frei!**

Vorträge u.a.

„Resilienz – die Heilkraft der mentalen Stärke“

Dipl. psych. Hassan El Khomri (GGB)

„Weniger Stress und mehr Lebensfreude
durch Heilpflanzen“

Dr. Christine Hoffmann,

*Fachreferentin Medizinische Wissenschaft,
PASCOE Naturmedizin*

Klangkonzert

Workshops • Café

Aussteller • Aktionen

Genaueres Programm inliegend
und auf unserer Webseite

www.NHV-wetterau.de

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Ihr Veranstalter:

 **Naturheilverein**
Bad Nauheim - Bad Vilbel e.V.

Weitere Angebote zum Thema „Resilienz“
in unserem Programmheft Okt. 2016 - März 2017:

- **Biographiearbeit** - der rote Faden im Leben
- **Meditationen** für gesunde Strukturen im Gehirn
- **Hochsensibel** zwischen Beruf und Berufung?
- **Märchen** als Hilfe für seelische „Verdauungsprozesse“
- **Quantenheilung** - Erlebnisabend

Ganz besonders freuen wir uns

auf **Dr. phil. Mathias Jung**

am Mittwoch, 15. März 2017 in Bad Nauheim.

Schauen Sie Anfang Oktober auf unsere Website:

www.NHV-Wetterau.de

oder nehmen Sie sich an unserem

Tag der Naturheilkunde

am 23. Oktober unser neues

Programmheft einfach mit.

Ihr Veranstalter:

 **Naturheilverein**
Bad Nauheim - Bad Vilbel e.V.

Darmstadt

09. Okt. 2016

Sonntag, 9. Oktober 2016

14.00 – 18.00 Uhr

Gersprenzhalle
Heinrich-Heine-Straße 16
64839 Münster

Herzlich willkommen zum bundesweiten
Aktionstag für die Naturheilkunde.

**Praktizierende Mitglieder
stellen sich vor**

Info- und Verkaufsstände

**Anregungen, Impulse
und Austausch**

**Kaffee und Kuchen
(auch glutenfrei)**

Eintritt frei!

Veranstalter:



**Naturheilverein Darmstadt
und Umgebung 1884 e.V.**

Mainzer Straße 38 • 63303 Münster
Tel. 06074-2112390
info@naturheilverein-darmstadt.de
www.naturheilverein-darmstadt.de

Esslingen

07. Okt. 2016

Freitag, 7. Oktober 2016

Beginn: 19.30 Uhr

Festhalle Denkendorf (im Restaurant „Flair“)
Mühlhaldenstr. 111
(Bushaltestelle „Stadion“ Linie 119)

Vortrag:

Warum braucht die Seele Heilung?

HP Monika Oberdorfer, Stuttgart

In unserer westlichen Welt spricht man in spirituellen Kreisen gern von der Einheit von Körper, Geist und Seele. Dennoch sind die drei einzelnen Bereiche unterschiedlich und können erkranken, d.h. Symptome zeigen. Befasst man sich mit den Symptomen des Körpers, so findet sich meist eine Entsprechung im Bereich der Seele. Dies bedeutet, dass zuerst die Seele krank ist oder ein Problem hat, dann erst manifestiert es sich im physischen Körper. Deshalb ist es erforderlich, sich mit der Seele näher zu befassen. In diesem Vortrag erfahren Sie, was die Seele ist, welche Eigenschaften sie hat und was für Seelenbeziehungen es gibt, so dass klar wird, warum die Seele erkrankt und deshalb Heilung braucht. Einige Möglichkeiten zur Heilung der Seele werden vorgestellt.

Eintritt: Mitglieder 3,- € / Besucher 6,- €

Veranstalter:



**Naturheilverein Esslingen
und Umgebung e.V.**

Tel./Fax: 0711 / 316 76 66
www.naturheilverein-esslingen.de

Fulda

18. Sept. 2016

Sonntag, 18. September 2016

Gesundheitstreff NHV Fulda

Johannisstraße 35/Hornungsmühle

13.00 – 17.30 Uhr

Eintritt frei

VORTRAGSPROGRAMM:

- 13.00 Uhr WER BIN ICH und wer sind meine „Masken“?**
Lernen Sie verschiedene Persönlichkeitsaspekte kennen
Referent: Matthias Dhammavaro Jordan
- 14.30 Uhr Innere Widerstandsfähigkeit entwickeln**
Wie schaffe ich es trotz schwieriger Lebenssituation meinen Kopf „oben“ zu halten und mein Herz geöffnet?
Referentin: Susanne Friese
- 16.00 Uhr Was ist Resilienz und wo finde ich meine?**
Entdecke und Nutze DEINE Stärken!
Referentin: Kerstin Waider

Praktizierende Mitglieder stellen sich vor

Infostände

Prämien für Neu-Mitglieder

Kaffee und Kuchen

Veranstalter:



Göppingen

08. Okt. 2016

Samstag, 8. Oktober 2016

Bürgerhaus Göppingen

13.00 – 18.00 Uhr

Eintritt frei

Herzlich willkommen
zum bundesweiten Aktionstag
für die Naturheilkunde.

PROGRAMM:

- 13.00 Uhr **Eröffnung:** Axel Eißer + Peter Hippler,
Vorsitzende des NHV Göppingen u. U. e.V.
- im Anschluss Vorträge über:
„Resilienz“
„Die Heilkraft der Gewürze“
- Mitmachaktion:
Salben für Heilung oder Pflege aus natürlichen
Zutaten selber herstellen.
- Wohlbefinden durch Heilsames Singen.
- Infostände

Veranstalter:



Telefon (071 61) 961 25 14

info@naturheilverein-gp.de • www.naturheilverein-gp.de

Sonntag, 16. Oktober 2016
Seminarzentrum AfG HD
Kohlhof 3 • 69117 Heidelberg
14.00 – 18.00 Uhr

PROGRAMM MIT 3 VORTRÄGEN:

- 14.00 Uhr Begrüßung
Ursula Gieringer,
1. Vorsitzende NHV HD und Umgebung e.V.
- 14.30 Uhr Dr. phil. Gunter Hübner: „**Resilienz und Salutogenese trotz widriger Umstände**“ – Gesundheit und Balance der Lebensbereiche im Kontext von Globalisierung und Komplexität nach dem Ansatz der Positiven Psychotherapie (Peseschkian).
Pause
- 15.45 Uhr HP PetRa Weiß: „**Gesundheit gestalten mit den 4 Elementen**“ – Praktische Anregungen zur Selbsthilfe nach dem Konzept von Dr. Peter Vill
Pause
- 17.00 Uhr Ursula Gieringer: „**Das Leben in die Hand nehmen mit dem Inneren Arzt**“ – Die Säulen der Traditionellen Naturheilkunde nach Kneipp und Prießnitz
- 18.00 Uhr Abschluss
Auch für das leibliche Wohl wird gesorgt!
Eintritt: 5,- € Mitglieder / 8,- € Nichtmitglieder



Veranstalter:

Naturheilverein Heidelberg
und Umgebung e.V.

www.nhv-heidelberg.de

Samstag, 8. Oktober 2016

Café am GUT • Neue Straße 8
26835 Hesel-Neukamperfehn

Beginn: 19.00 Uhr • Eintritt: 5,- €

Herzlich willkommen zum Aktionstag
für die Naturheilkunde.

Wir laden Sie ein zum Vortrag mit

Dr. med. Joachim Hensel

*Facharzt für Innere und Allgemeinmedizin,
Vorstandsmitglied der Gesellschaft für Gesundheitsberatung GGB*

„**Wie in uns Gesundheit entsteht**“ – **Gesundheit, was ist denn das?**
Über der Krankheit und deren Entstehungs-Erforschung (Pathogenese) haben die Mediziner weitgehend die Gesundheit und deren Entstehung (**Salutogenese**) vergessen.

Es muss in der Medizin ein Paradigmen-Wechsel erfolgen! Statt zu fragen „Was macht mich krank?“ muss es heißen: „Was macht (was hält) mich gesund?“ Reichen zum Gesundbleiben vollwertige Ernährung, ein guter Arzt, Vorsorgeuntersuchungen, die richtige Krankenkasse, gute Tabletten und Nahrungsergänzungsmittel aus?

Was verbirgt sich hinter den Worten „**Kohärenz**“ und „**Resilienz**“ in der Gesundheitsforschung? Wer war Antonowski?

„Stimmt es, dass Menschen, die durch ein Leid gegangen sind, später gesünder sind?“

Das sind viele Fragen und Begriffe, die zu beantworten und zu erklären sind. Über die Entstehung der Gesundheit informiert zu sein ist **über – lebens – wichtig!**

Ein Vortrag mit anschließender Diskussion!

Veranstalter:

**Naturheilverein
Hesel e.V.**

Kanalstr. 62 • 26835 Hesel-Beningafehn
Mail: info@hp-koenig.de • www.naturheilverein-hesel.de



Samstag 19. November 2016
 Haus International • Poststraße 22
 87439 Kempten
 13.00 – 17.45 Uhr

Eintritt frei – Spenden erwünscht

PROGRAMM:

- 13.15 Uhr **Schutz und Kraft für Mentale Stärke – heute nötiger, denn je**
 Referenten: Dr. med. Jutta Frenkel und Andreas Frenkel-Piesch
Welche umweltbedingten Faktoren beeinflussen unser Gehirn und unsere Mentale Stärke? Gehirn, Herz und Bauch sind nicht mehr auf der gleichen «Wellenlänge». Warum sind Gehirn und unser Körper meist überfordert und mangelfersorgt?
- 14.45 Uhr **Lebensmittel, die uns gut tun**
 Referent: Georg Sedlmaier
 • *Gehen uns die (guten) Lebensmittel aus?* • *Lebensmittelverschwendung* • *Fruchtbarer Boden wird zu einem immer knapperen Gut* • *Bienensterben* • *Patente auf Saatgut, Pflanzen und Tiere für wenige Multis* • *Gentechnik als Allheilmittel?* • *Lösungsansätze – gute Beispiele* • *Was essen wir morgen?*
- 16.15 Uhr **Klopfen Sie sich frei mit EFT**
 Referentin: Marianne Jorde, HPP
EFT-Klopfakupressur ist eine Methode zur Beseitigung von zahlreichen Problemen, emotionaler wie körperlicher Art. Dieser Ansatz basiert auf der Annahme, dass allen negativen Emotionen und emotional-körperlichen Problemen eine Störung des Energiesystems (des Körpers) zugrunde liegt. Besonders eignet sich EFT auch zum Aufspüren und Bearbeiten von Glaubensmustern, Blockaden lösen, innere fixierende Bilder lösen, Ängste und vieles mehr! Es handelt sich bei der Technik „EFT“ um eine Art Akupunktur, bei der jedoch keine Nadeln verwendet werden.

Veranstalter:

 **Naturheilverein Kempten e.V.**

Kleiner Kornhausplatz 1 • 87439 Kempten
 Tel. 0831 5306819 • Fax. 0831 5274389
 Info@NHV-Kempten.de • www.NHV-Kempten.de

Sonntag 28. August 2016
 47447 Moers-Schwafheim
 „Schwarzer Adler“ • Düsseldorf Str. 309
 10 – 16 Uhr
 Eintritt frei

VORTRÄGE:

- 10.30 Uhr **Reizdarm & Co.**
 Dr. med. Michael Blondin, Allgemeinmedizin,
 Naturheilverfahren, Homöopathie
- 11.30 Uhr **Vitalität vom Teller – Gesundheit ist essbar**
 Brigitta Kratz, Gesundheitsberaterin
- 13.30 Uhr **Gelenkschmerzen mit Sympathikus-
 therapie selbst behandeln**
 Dr. med. Heinrich Steinrücken, Orthopädie,
 Naturheilverfahren, Rehabilitative Medizin
- 14.30 Uhr **Diabetes und Parodontitis - Duo infernale**
 Iris Ilmer, Allgemeinmedizin Komplementär-
 medizin, TCM

Musikalische Begleitung für den Tag
Duo „Nevergreenz
Swing für die Seele

Veranstalter:

Naturheilverein Niederrhein e.V.

Niederrheinallee 83 - 47506 Neukirchen-Vluyn
 Tel. 02845-3989956 – info@nhv-niederrhein.de
 www.nhv-niederrhein.de

Oberursel

8./9. Okt. 2016

In den ersten beiden Jahren hat der NHV Taunus jeweils einen Tag der Naturheilkunde mit vielen Kurzvorträgen organisiert. 2016 bieten wir statt einer bunten Vielfalt zwei intensive Einzelveranstaltungen an:

Samstag, 8. Oktober, 9.30 – 13 Uhr, Hofheim-Lorsbach
Pilzwanderung mit Helga Frinta

Zu den Höhepunkten der NHV-Jahresprogramme zählt, wenn der Naturheilverein zum Gang in die Natur einlädt! Diesmal werden wir auf einem Waldspaziergang Standorte von Pilzen und ihren „Gesellschaften“ kennenlernen, uns die Regeln des Bestimmens und Sammels vergegenwärtigen und damit auch ungenießbare (und giftige) Arten von essbaren unterscheiden lernen. Helga Frinta ist seit früher Kindheit mit Kräutern und Pilzen vertraut und hat dieses Wissen durch entsprechende Ausbildungen zur Mykotherapeutin erweitert.

Teilnahmebeitrag: 18 € für Nicht-Mitglieder, 12 € für Mitglieder.

Sonntag, 9. Oktober, 10 – 16 Uhr, Oberursel
Achtsamkeit, Meditation und Bewegung (Workshop)

Achtsamkeit, Meditation und Bewegung helfen, unseren Alltag besser bewältigen zu können, und verhelfen zu einem glücklicheren Leben. Was macht ein achtsames Leben aus? In diesem Tagesseminar werden wir unter Anleitung von Diplom-Psychologin Cornelia van den Hout und der Yogalehrerin Susanne Körber Antworten finden: Neben einem kurzen Blick in Theorie und Geschichte dieser Begriffe bzw. Methoden liegt der Fokus des Tages auf der Praxis, u. a. kurzen Meditationen, gezielten Bewegungen und dem Erlernen einfacher Übungen, die Sie in Ihren Tagesablauf problemlos einbauen können.

Teilnahmebeitrag: 40 € für Nicht-Mitglieder, 30 € für Mitglieder.

Weitere Informationen: www.nhv-taunus.de

Anmeldung per Mail oder Telefon; die Anmeldung wird erst bei Eingang des Teilnahmebetrags verbindlich.

Konto: IBAN DE02 5125 0000 0001 0715 64

Naturheilverein Taunus e.V.

Mainstr. 7a, 61440 Oberursel, Tel. (06171) 20 60 708
info@nhv-taunus.de www.nhv-taunus.de

Öhringen

08. Okt. 2016

Samstag, 8. Oktober 2016

Friedrichsruhe

Wanderparkplatz – Richtung Neuenstein

14.00 – 18.00 Uhr

Kosten:

Mitglieder 13,- € • Gäste 16,- €
Anmeldung erbeten

Herzlich willkommen zum bundesweiten
Aktionstag für die Naturheilkunde.

Unser Motto:

Heilende Hecken

Stärken Sie Immunsystem

und Psyche mit einer

herbstlichen Heilpflanzen-Wanderung

mit Andrea Ruf

Heilpraktikerin (Phytotherapie)



Veranstalter:

**Kneipp- und Naturheilverein
Öhringen e.V.**

Postfach 1522 • 74605 Öhringen

Tel.: 07942-947938 (Monika Oettinger)

Mail: kneipp-oehringen@web.de

www.kneipp-naturheilverein-oehringen.de

Mittwoch 12. Oktober 2016

Familienzentrum Schorndorf

Karlstraße 19, Arnold-Galerie, Begegnungscafe
(im 2. OG, barrierefrei)

Beginn 19.30 Uhr

Eintritt frei – über Spenden freuen wir uns

„Resilienz – Immunsystem und Psyche stärken mit Naturheilverfahren“

Die Natur stellt uns mit ihren Heilpflanzen und Wildpflanzen einen wahren Schatz an Kräften zur Verfügung. Es gilt, diesen Schatz auch anzunehmen und anzuwenden – nicht nur, um gesund zu werden, sondern auch, um Körper, Geist und Seele im natürlichen, gesunden Zustand zu erhalten. Es werden verschiedene Anwendungen aus der Naturheilkunde vorgestellt, ebenso auch einzelne heilkräftige „Unkräuter“ kennen gelernt und vielleicht geben auch Sie in ihrem Umfeld diesen Schätzen einen Platz zum Leben für Ihr Leben.



Referentin:
Edda Mucheyer

Veranstalter:

 Naturheilverein Schorndorf
und Umgebung e.V.

Mitglied im Deutschen Naturheilbund eV
www.nhv-schorndorf.de • info@nhv-schorndorf.de

Samstag 22. Oktober 2016

Hospitalkirche Schwäbisch Hall

10.00 – 17.00 Uhr

Eintritt frei

Herzlich willkommen zum bundesweiten Aktionstag für die Naturheilkunde und Zentralveranstaltung des Deutschen Naturheilbundes 2016

- 10.00 Uhr Begrüßung durch den Ehrenpräsidenten W. Hauser
Grußworte
- 11.00 Uhr Vortrag: „Resilienz – Das Geheimnis innerer Stärke“
Referent: Willy Hauser, Heilpraktiker
anschließend Möglichkeit zum Mittagessen in der
Cafeteria des Goethe-Instituts
- 13.00 Uhr Ehrung langjähriger Mitglieder
- 14.00 Uhr Vortrag: „Vitametik – Stress, Verspannungen und
Schmerzen loslassen – Selbstheilungskräfte anstoßen –
Regeneration einleiten“
Referentin: Sabine Köble, Vitametikerin
- 15.00 Uhr Vortrag: „Weniger Stress und mehr Freude durch
Heilpflanzen“
Referentin: Bärbel Tschsch, Biologin
- 16.00 Uhr Vortrag: „Honig – Die Heilkraft aus der Natur“
Referent: G. Scholl, Imker und Räuberlinsen-Produzent

Praktizierende Mitglieder stellen sich vor
Infostände

Prämien für Neu-Mitglieder!

Veranstalter:



Arbeitsgemeinschaft für gesunde
Lebensweise Schwäbisch Hall e.V.

Mail: vorstand@aglebensweise.de
www.aglebensweise.de

Sonntag, 18. September 2016
Turn- und Festhalle Spechbach
Hauptstraße 5 - 9
11.00 – 18.00 Uhr
Eintritt frei!

Herzlich willkommen zur bundesweiten Aktion
für die Naturheilkunde.

Das warme Mittagessen kocht für
Sie der bekannte Küchenmeister Andreas Schmitt.
Es gibt auch Kaffee und selbstgebackenen Kuchen.

Aussteller und Ausstellerinnen

Bühnenprogramm zum Thema Resilienz

- 11.00 Uhr **Grußworte**
- 12.00 Uhr „Dehnübungen“ mit Simone Wagner,
Fitnesstrainerin, Spechbach
www.fittastic.de
- 13.00 Uhr „Showtanz mit der Tanzgruppe Jump“
aus Spechbach und Umgebung
www.tv-spechbach.de
- 14.00 Uhr „Zumba und Bauchtanz“ mit Andrea Uhde,
Dozentin für Physio- und Rückentraining, Heidelberg
- 15.00 Uhr „Federn auf dem medizinischen Trampolin“
mit Silvia Krause, Physiotherapeutin, Bretzfeld
- 16.00 Uhr „Cantienica-Beckenboden-Training“
mit Andrea Friedmann,
Hebamme und Cantienica-Instruktorin, Binau
www.therapiezentrum-neckar.de

Veranstalter:

 **Naturheilverein Spechbach
und Umgebung eV**
Am Hang 11a, 74937 Spechbach
www.nhv-spechbach.de

Samstag 08. Oktober 2016
Stuttgart, Bürgerzentrum West, 1. Stock
Bebelstraße 22 • 70193 Stuttgart
13.00 – 18.00 Uhr • Eintritt frei

Herzlich willkommen zu unserem
9. Aktionstag für die Naturheilkunde,
zugleich 20-jähriges Vereins-Jubiläum.

- 13.00 h** **Eröffnung** durch 1. Vors. Alois Sauer
Ehrung für 20-jährige Mitgliedschaften

VORTRÄGE:

- 13.30 h** **Resilienz – das Immunsystem der Seele**
Willy Hauser, Heilpraktiker, Ehrenpräsident des
Deutschen Naturheilbundes
- 15.00 h** **Erkenntnisse aus der Körperpsychotherapie
für den Alltag**
Barbara Stölzle, Dipl.-Sozialpädagogin, Körper-
psychotherapeutin, System. Therapie und Yoga
- 16.30 h** **Seelisch gesund mit Humor – ein Therapeuti-
kum zur Lebensbewältigung**
Hans-Martin Bauer, Dipl.-Sozialpädagoge,
Familientherapeut, Therapeutischer Clown u.a.

**Für Getränke und leckere Snacks sorgt in den Pausen
unser engagiertes Vereinsteam.**

**Neumitglieder erhalten bei Aufnahme eine
dreimonatige Gratis-Mitgliedschaft.**

Veranstalter:

 **Naturheilgesellschaft Stuttgart eV**
Das ausführliche Programm unter
www.naturheilgesellschaft.de

Samstag 24. September 2016

Naturheilmund Österreich e.V.

Welcome im Glashaus • A-9500 Villach

Carl-von-Behring-Straße 32

13.00 – 17.00 Uhr

Eintritt frei

Herzlich willkommen zum landesweiten
Aktionstag für die Naturheilkunde.

PROGRAMM:

13.00 Uhr **Begrüßung durch den Vorstand und
den wissenschaftlichen Beirat**

14.00 Uhr –
17.00 Uhr Vorträge und praktische Übungen mit
Ärzten und Therapeuten rund um das
Thema „Resilienz“

Praktizierende Mitglieder stellen sich vor
Infostände

Naturheilmund Österreich: Prämien für
Neu-Mitglieder!

Veranstalter:



**Naturheilmund
Österreich e.V.**

(Prießnitz-Bund) gegr. 1889
Bundesgeschäftsstelle Österreich für
Deutscher Naturheilmund e.V.

Welcome im Glashaus
Emil-von-Behring-Straße 32 • A-9500 Villach
www.naturheilmund.at • welcome@naturheilmund.at
Anmeldung: veranstaltung@naturheilmund.at

Der Deutsche Naturheilmund (DNB)

ist Initiator des jährlichen „Tag der Naturheilkunde“, der jeweils am 2. Wochenende im Oktober stattfindet. Er ist im Kalender der medizinischen Gesundheitstage bei der BzgA (Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung) eingetragen. Die teilnehmenden Naturheilvereine gestalten das gemeinsame, jährlich wechselnde Aktionstagsthema mit eigenem Programm.

Der unabhängige, gemeinnützige Deutsche Naturheilmund eV und seine regionalen Vereine leisten einen wesentlichen Beitrag zur Förderung der Gesundheit. Sie treten ein für Transparenz auf allen Gebieten der Naturheilkunde, für ihre Verbreitung und Erforschung.

Seit 125 Jahren vermittelt der DNB theoretisches und praktisches Wissen, engagiert sich in der Laien-Gesundheitsbildung und fordert, dass die Naturheilkunde ein fester Bestandteil in der medizinischen Aus- und Weiterbildung wird.

Mit der Ausbildung zum „Naturheilkunde-Berater DNB“ leistet der DNB einen wichtigen Beitrag zur Prävention und Gesundheitsbildung.

Nehmen Sie teil an den Veranstaltungen der örtlichen Vereine. Hier bringen Sie Ärzte, Heilpraktiker und andere ausgewiesene Experten für Naturheilverfahren und Ernährung auf den neuesten Stand: laienverständlich, praxisbewährt und lebensnah.

125 Jahre



**Deutscher
Naturheilmund eV**

(Prießnitz-Bund) gegr. 1889
Dachverband
deutscher Naturheilvereine