

Hochschule Pforzheim – Die neue Ideenschmiede des Deutschen Naturheilbundes Studenten gestalten Webauftritt

Im vergangenen Herbst wurde uns klar: Um im riesigen Meer des Internets gefunden zu werden und den Ansprüchen der Internet-Nutzer und Suchmaschinen gerecht zu werden, war eine gründliche Überarbeitung unserer Webseite notwendig: Funktionen und Ansprüche haben sich in den letzten fünf Jahren, in denen unser Internetauftritt in der bisherigen Form online ist, gewaltig geändert. Neue Systeme und Programme bieten technische Möglichkeiten für eine bessere Präsentation des Veranstaltungskalenders, für aktuelle Berichte und der Auflistung der Naturheilvereine. Mehr bewegte Bilder (sog. „Slideshows“) und weniger Text sind gefragt.

So beschlossen Präsidium und Bundesgeschäftsstelle des DNB, den Webauftritt – unsere elektronische Visitenkarte – neu und professionell zu gestalten. Aber mit möglichst wenig Finanzbedarf. Was an sich schon ein Widerspruch ist.

Welch ein Glück, dass wir in Pforzheim eine der größten Hochschulen für Angewandte Wissenschaften des Landes Baden-Württembergs haben. Die Hochschule Pforzheim mit rd. 6.000 Studierenden in den drei Fakultäten – Gestaltung, Technik sowie Wirtschaft und Recht genießt einen erstklassigen Ruf und ist ein attraktiver Wissenschafts- und Forschungspartner für die regionale und überregionale Wirtschaft.

Durch einen persönlichen Kontakt und die Bereitschaft/Offenheit des leitenden Professors im Studiengang Wirtschaftsingenieurwesen, Prof. Uwe Dittmann, gelang es uns, vier Studenten für eine Projektarbeit „Neues Image für den DNB“ zu gewinnen.

Rund 200 Arbeitsstunden investierte jeder von ihnen, dazu noch viele Besprechungen in der Hochschule und der Bundesgeschäftsstelle und wir meinen, das Ergebnis kann sich sehen lassen und durchaus mit



Mit Interesse im Einsatz für die Naturheilkunde: Nicolas Lutz Jakob Riemer, Lars Neuwirth, Jonathan Frambach (v.l.).

den (teueren) professionellen Webdesignern mithalten!

Auf unserer Jahrestagung in Ilshofen werden wir den teilnehmenden Vereinsaktiven die neue Webseite vorstellen und sind gespannt auf die Resonanz – im Internet freuen wir uns auf Ihren Besuch

unter www.naturheilbund.de und auch hier gerne auf Ihre Rückmeldung.

Sabine Neff

Leitung DNB-Bundesgeschäftsstelle

P.S. Unser großer Dank gilt der Hochschule Pforzheim und den engagierten Studenten, die uns für ihre tolle Leistung NICHTS berechnet haben.



Was uns bewegt

Dankbar für mein Zuhause

Es ist der letzte Abend unseres wunderschönen Urlaubes auf Fuerteventura. Wir sitzen beisammen mit unseren neuen Freunden aus Berlin, Frankfurt und Lüneburg. Ich bin traurig, dass der Abschied naht und der Alltag im kalten Deutschland auf uns wartet.

Szenenwechsel: Am nächsten Tag im Flugzeug, hoch über dem Atlantik. Das Flugzeug gerät in Turbulenzen. Mein

Mann sagt, „harmlos“, doch ich bin ängstlich und bete: „Lieber Gott, bitte lass' uns wieder gut nach Hause kommen.“ Alles was ich jetzt noch möchte, ist, meine beiden Kinder wieder in die Arme schließen können. Und zu gerne möchte ich wieder ins Büro, wo meine netten Kolleginnen auf mich warten. Und viel sinnvolle Arbeit für „unseren Naturheilbund“, natürlich.

Schließlich landen wir sicher in Stuttgart. Und nun sitze ich wieder im Büro und nehme mir vor, dankbarer zu sein, für das, was ich habe und das ist ganz schön viel. Denken Sie doch auch einmal bewusst darüber nach, was Sie alles haben! Das macht dankbar und Dankbarkeit schenkt (Seelen)frieden und macht glücklich.

Sabine Neff

Leitung DNB-Bundesgeschäftsstelle

Vorsitzende des NHV Mühlacker referiert beim Nachbarverein Backnang Heilhypnose – Erholsam wie tiefer Schlaf

In den Fritz-Schweizer-Saal im Bürgerhaus Backnang kamen über 50 Personen um den Fachvortrag über Heilhypnose von Angelika Berse, 1. Vors. des NHV Mühlacker und Heilpraktikerin, zu hören.

Hypnose – aus dem griechischen Schlaf – dient dem Kontakt mit dem eigenen Körperbewusstsein. Erlerntes unbewusstes Fehlverhalten kann bewusst gemacht und Verhaltensweisen positiv verändert werden. Probleme und negative Dinge, die ich selbst ändern will, können bewusst gemacht und aufgelöst werden. Jede Hypnosesitzung ist so erholsam wie eine Nacht schlafen in tiefer Entspannung. Das vegetative Nervensystem schaltet

vom Sympathikus (zuständig bei Flucht, Stress, Angriff) auf Parasympathikus (Entspannung) um. Dadurch können Allergien, Bluthochdruck, Kopfschmerz, Ängste, Schlafstörungen u.v.m. gelöst werden.

Ziel der Hypnose ist es, die Ursachen zu suchen und aufzudecken. Das gesprochene Wort wird in Bilder umgesetzt und man kann spüren, hören, riechen. Eine sicher und gezielt geführte Rückführung aus der Hypnose bringt den Patienten wieder ins hier und jetzt. Das meist bekannte autogene Training ist ein Teil der Hypnose und wird bereits von vielen praktiziert.

*Jutta Soehnle
NHV Backnang*

NHV Chemnitz pflegt partnerschaftliche Netzwerkarbeit Präsenz auf Gesundheitsmesse und im Internet

Netzwerk Miteinandersein

Auf dem Deckblatt unseres Veranstaltungsplanes 2016 findet sich erstmals der Hinweis: „Partner im Netzwerk Bio-(vor)erzgebirge“. Wie ausführlich die Initiatoren dieses Netzwerkes, Ann König und Uwe Reiher, unsere Vereins-Veranstaltungen auf der Webseite des „Netzwerk Miteinandersein“ präsentieren, empfehlen wir euch, einmal anzusehen:
<http://bio-erzgebirge.de/wp/?p=7456>.

Unser Kompliment an die Initiatoren: So sieht partnerschaftliche Netzwerkarbeit aus. Denn: Gemeinsam sind wir stärker!

NHV-Stand auf der „Balance & Spirit“

Dies gilt auch für Präsenzveranstaltungen unseres Naturheilvereins! Unsere Teilnahme an der Messe „Balance & Spirit“ im Januar in der Stadthalle Chemnitz hat



Christine und Lothar Sippel am Messestand

wieder sehr gute Resonanzen und Gespräche ergeben, zunehmend sogar mit jungen Menschen. Dafür den mitwirkenden Vereinsmitgliedern Heidi Wagner, Martina Schreiber, Jutta Bogun, Christine und Lothar Sippel, Andrea Wurm, Harald Friedrich, Andreas Brunsch, Wolfgang Hausdorf ein besonderes „Danke schön“! Wir konnten etwa 800 Flyer unseres Vortragsprogramms an Interessenten übergeben.

Die Themenplanung unserer Vorträge für dieses Jahr fand besonderes Interesse. Hierfür verantwortlich ist seit einigen Jahren unser Vereinsmitglied Dr. Siegfried Reich. Dafür möchten wir ihm im Namen des ganzen Vereins herzlich danken.

150 Jahre Vereinsjubiläum in 2018

Unter den aktiven Naturheilvereinen Deutschlands hat unser Verein die älteste Tradition. Darüber hinaus hat die Naturheilkunde insgesamt in Chemnitz eine äußerst spannende und auch außergewöhnliche Geschichte. Dies sollte allen Vereinsmitgliedern Verpflichtung sein, das 150-jährige Bestehen des Naturheilvereins Chemnitz im November 2018 als besonderen Höhepunkt im Vereinsleben zu sehen. Wir wollen dieses Jubiläum mit besonders viel Öffentlichkeitsarbeit begehen. Vorschläge zur Gesamtgestaltung dieser Feierlichkeiten sind herzlich willkommen.

*Lothar Sippel
NHV Chemnitz*



**Deutscher
Naturheilbund eV**
(Prießnitz-Bund) gegr. 1889
Dachverband
deutscher Naturheilvereine

Viele schöne und erfüllende
Aufgaben erwarten Sie als

Naturheilkunde- Berater/in DNB®

Ein Lehrgang über naturheilkundliches
Basiswissen für Alltag und Beratungspraxis.

Sie können sich begeistern, Grundlagen der
Naturheilkunde zu vermitteln? Selbstverantwor-
tung für die eigene Gesundheit zu übernehmen
und Andere zur aktiven Prävention anzuleiten?

Der ärztlich geleitete Lehrgang umfasst 51
Ustd. (+ Selbstlernphasen) in den Bereichen

- **Phytotherapie** mit Homöopathie, Schüssler-
salzen, Bachblüten
- **Bewegungstherapie** mit Erkrankungen des
Bewegungsapparates
- **Ernährungstherapie** mit Diätformen und
Säure-Basen-Haushalt
- **Hydrotherapie** mit Wickel und Auflagen
- **Ordnungs- und Entspannungstherapie**
- **Notfallübungen**, Salutogenese und mehr.

Die Lehrgangsg Gebühr für drei Wochenenden
inkl. umfangreichem Material und Prüfungstag
beträgt 590 €.



*Machen Sie sich kundig,
wie die Natur heilt.*

**Jetzt
anmelden!**

Der nächste Lehrgang beginnt am 09. April 2016 in Pforzheim!

Ausbildungsplan unter www.naturheilbund.de/
Naturheilkunde-Berater DNB

**Bitte informieren Sie mich über das Ausbil-
dungskonzept, Termine und Unterrichtsort.**

Name: _____

Straße: _____

Plz./Ort: _____

Telefon: _____

Mail: _____

Beruf: _____

Schicken Sie diese Anfrage per Post oder Fax an:

Deutscher Naturheilbund eV
Bundesgeschäftsstelle
Postfach 10 04 80 • 75104 Pforzheim
Tel. 07231 - 46 29 282 • Fax 07231 - 46 29 284
info@naturheilbund.de • www.naturheilbund.de

Tiefsinniger Vortrag beim NHV Bad Nauheim – Bad Vilbel

„Sterben, Tod und Trauer, vom Sinn des Todes!“

Der Heilpraktiker für Psychotherapie Lutz Fiedler aus Friedberg hielt beim Naturheilverein Bad Nauheim-Bad Vilbel in Bad Nauheim einen Vortrag zum Thema „Sterben, Tod und Trauer; vom Sinn des Todes“.

Einleitend berichtete er von seinen Erfahrungen als Notfallseelsorger. Auch in seiner Praxis hätte er immer wieder mit Menschen zu tun, die nach dem Verlust einer ihnen sehr nahe stehenden Person Hilfe benötigten. Obwohl jeder Mensch früher oder später mit dem Thema Tod konfrontiert würde, wäre es meist üblich, dies auszuklammern, zu verdrängen.

Fiedlers Hauptpunkte: Wie geht die Gesellschaft mit dem Thema um, wie kann Trauer gelingen und wie kann man aus der Erkenntnis der eigenen Sterblichkeit profitieren?

In den früheren, dörflichen Gesellschaften hätten alle am Tod eines Mitmenschen Anteil genommen. Heute, wo viele Menschen in Ballungsräumen lebten und der Tod in den Medien (Kriege und Katastrophen in den Nachrichten, Krimis mit vielen Toten im Fernsehen, usw.) allgegenwärtig wäre, würde dagegen nur individuell um den Verlust eines geliebten Mitmenschen getrauert. Hier wäre es wichtig, die Trauer „auszuleben“, um sie nach einer gewissen Zeit zu überwinden.



Referent Lutz Fiedler, HP für Psychotherapie

Freunde und Therapeuten könnten diesen Prozess hilfreich unterstützen.

Lutz Fiedler zum Umgang mit der Angst vor dem eigenen Tod: „Die tägliche Auseinandersetzung mit dem Tod sollte zum Leben gehören.“ Er empfahl, um sich der Problematik nach und nach zu nähern, vielleicht die eigene Todesanzeige zu gestalten, die Begräbnisfeier zu planen und den Ort der letzten Ruhe auszuwählen.

Die Konfrontation mit der Gewissheit des Todes könnte sehr positive Effekte haben: Reifen und Wachsen der Persönlichkeit durch Änderung einer oberflächlichen

Lebensweise, Anerkennung von Schuld, Entwicklung neuer Perspektiven mit mehr Lebensintensität, Konzentration auf Wichtiges: „Auf das Gute, Wahre, Schöne“. Pflege von Werten und Sinnstiftung.

Der Redner streifte das Thema Organspende und ging dabei auf die Besonderheiten des Todesbegriffes ein, der vom Gesetzgeber in Deutschland nicht eindeutig definiert ist. Ein Problem wäre u. a. das deutsche Transplantationsrecht mit fehlender Definition des Todes. Jeder müsste selbst entscheiden, ob er seinen Körper für eine Organspende zur Verfügung stellen will.

Lutz Fiedler schloss mit einem Appell an seine sehr interessierten Zuhörerinnen und Zuhörer: „Gehen Sie raus ins Leben und leben Sie wahrhaftig!“

Joachim Pollmar
NHV Wetterau

Impressum

Herausgeber & Redaktionsanschrift:

Deutscher Naturheilbund eV
Christophallee 21
75177 Pforzheim
Tel. 0 72 31/4 62 92 82
E-Mail: info@naturheilbund.de
Internet: www.naturheilbund.de

Redaktion:

Dr. Wolfgang May (Verantw.)
Sabine Neff

Wandern und Kuren auf Prießnitz' Spuren

Einladung zur Gesundheitswoche nach Jeseník/Gräfenberg, Tschechien

TERMIN:

Sa. 11. bis So. 19. Juni 2016



Hier in Gräfenberg schuf Vinzenz Prießnitz die Grundlagen der modernen Naturheilkunde. Seine ganzheitlich erweiterte Methode und der Ort erlangten Weltgeltung bis in unsere Gegenwart.

Tausende Besucher kuren und wandern jährlich in den gepflegten Anlagen und nutzen den modernen Balneopark (Natur-Wassergarten). Die Wasser-, Licht- und



Unsere „Quelle des Naturheilbundes“ wurde im Juni 2015 unter Beteiligung einer großen DNB-Reisegruppe eingeweiht.

Luftbäder im Sommer sind ein Erlebnis und besonders gesundheitsfördernd! Die Vielseitigkeit des Kur- und Präventionsangebotes lässt keine Wünsche offen. Die klimatisch reizvolle Mittelgebirgslandschaft bietet einen hohen Erholungswert für Körper, Geist u. Seele.

Der Deutsche Naturheilbund organisiert nach dem begeistertsten Verlauf der Reisen in den beiden letzten Jahren eine 9-tägige Gesundheitsreise nach Gräfenberg (einen Tag länger als bisher!).

Wir laden Sie herzlich ein, an dieser Kur- und Wanderreise teilzunehmen!

Wir reisen ab Pforzheim im modernen Fernreisebus in das Prießnitz-Heilbad Jeseník - Gräfenberg, CZ 79003 Jeseník, Tschechische Republik. Zustiegsorte auf Anfrage.

Aufenthalt: 8 x Übernachtung im Kurhotel Prießnitz, Vollpension, Kuranwendungen, Kurtaxe, Reisebetreuung vor Ort.

Reisepreis: Ab 740,- Euro im DZ
Die vielseitigen Gesundheitsleistungen und Kurtaxe sind im Preis enthalten!

Neben den Kuranwendungen bieten wir geführte Besichtigungen und abwechslungsreiche Wanderungen zur freiwilligen Teilnahme an.

Weitere Reiseinformationen und das Anmeldeformular von der DNB-Geschäftsstelle und auf unserer Webseite „www.naturheilbund.de“ zum Herunterladen.

Anfrage an: **Deutscher Naturheilbund eV** • Christophallee 21 • 75177 Pforzheim
Tel. 07231 / 46 29 282 • info@naturheilbund.de • www.naturheilbund.de

Angebot im März für unsere Mitglieder

Telefonsprechstunde mit naturheilkundlichen Therapeuten

Die Gesundheit ist unser kostbarstes Gut. Wenn Sie oder ein naher Verwandter sich krank fühlen, wünschen Sie sich medizinische Hilfe. Es gibt viele Informationen von schulmedizinischen Behandlungen, aber nur wenige über naturheilkundliche Behandlungsmöglichkeiten.

Am Telefon sitzen bei uns erfahrene Heilpraktiker, Ärzte und Fachärzte aus unseren Vereinen bzw. dem wissenschaftlichen Beirat, die praktische medizinische Versorgung am Patienten in Krankenhäusern oder Praxen leisten. Unsere Therapeuten empfehlen Ihnen aus dem Bereich der Naturheilverfahren, was aufgrund ihrer Erfahrung sinnvoll und Erfolg versprechend ist und eine gute Kosten-Nutzen Relation hat. Die Beratung ist unverbindlich. Bei allen Beratungsgesprächen gilt selbstverständlich die allgemeine Schweigepflicht.

Die telefonische Beratung und Einholung einer zweiten Meinung ersetzt jedoch nicht die körperliche, medizinische Untersuchung, um eine genaue Indikation/Diagnose zu erstellen. Es ist vielmehr als erste Hilfestellung und Information zu Krankheiten, Symptomen und medizinischen Erkrankungen vorgesehen. Auch



Bild: fotolia

ersetzt es nicht den Anruf bei einem Notfalltelefon oder in akuten Notfällen.

Die Beratung ist eine Hilfestellung für Menschen, die eine unabhängige und persönliche Beratung zu medizinischen oder psychosomatischen Problemen wünschen.

Wie hole ich mir Rat ein?

Als Mitglied eines Naturheilvereins oder als Direktmitglied des Deutschen Naturheilbundes schreiben Sie eine Mail an die Bundesgeschäftsstelle unter: dnb-sprechstunde@naturheilbund.de oder rufen Sie uns an unter Tel. 07231/4629282 und schildern kurz Ihr Anliegen. Unsere Therapeuten rufen Sie Mittwochs zwischen 17.00 und 19.00 Uhr zurück.

Dr. Wolfgang May

Am Therapeuten-Telefon im März



Ingeborg Lisa Weber
MSc (Health Science) MSc (Child Development), Dipl.-Gerantologin, Heilpraktikerin



Horst Boss
Heilpraktiker, Medizin-Journalist mit Schwerpunkt Immunmodulation, Stoffwechsel, Schmerztherapie



Aktuelle Ratgeber-Reihe Naturheilkunde schützt und heilt

Mit vielen therapeutischen Tipps und Anleitungen in 6 aufeinander abgestimmten Bänden – auch als ideale Geschenke –
jeder Band 64 Seiten, A5
einzeln 5,- € bzw. gesamt 28,- € im attraktiven Schuber (Abb.)



Nutzen Sie die Heilkräfte

- der Ernährung
- des Wassers
- der Bewegung
- der Pflanzen
- der Lebensbalance

und schützen Sie sich vor schädlichen

- Umwelteinflüssen

Ich bestelle folgende Broschüre(n) zu je 5,- €:

..... „Lebensmittel zum Leben“

..... „Wasser, Wickel und Auflagen“

..... „Heilen aus eigener Kraft“

..... „Pflanzen für Körper und Seele“

..... „Wege zu neuer Energie“

..... „Umwelt bewusst erleben“

bzw.:

Ich bestelle alle 6 Bände zusammen (über 360 S. Inhalt!) im Schuber **für 28,- €**

zuzügl. Versandkosten

Zahlungsweise: Auf Rechnung!

Rechnungs- / Lieferadresse:

Name: _____

Straße: _____

Plz, Ort: _____

Datum: _____

Unterschrift: _____

Schicken Sie diese Bestellung per Post oder Fax an:

Deutscher Naturheilbund eV
Bundesgeschäftsstelle
Postfach 10 04 80 • 75104 Pforzheim
Tel. 07231-46 29 282 • Fax 07231 - 46 29 284
info@naturheilbund.de • www.naturheilbund.de