

A close-up photograph of a human hand holding a row of wooden blocks. The blocks are arranged in a line, and the hand is positioned to support them. Some blocks are upright, while others are falling over, creating a sense of instability and the need for resilience. The background is a plain, light color.

# Tag der Naturheilkunde 2016

Aktions-Thema

# *RESILIENZ*

*die Heilkraft der mentalen Stärke*

Die Vereinsveranstaltungen – ortsalphabetisch

Der bundesweite  
„Tag der Naturheilkunde“  
steht 2016 unter dem Thema



## Resilienz

### – die Heilkraft der mentalen Stärke

*Wissenschaftliche Erkenntnisse über die biochemischen und biophysikalischen Funktionen unseres Körpers zeigen, dass unser Denken und Fühlen bis in jede einzelne unserer Zellen hineinwirkt. Unser persönliches Leben wie auch unser kollektives Dasein wird durch die Verbindung zwischen Geist und Materie gesteuert.*

*Die neue Wissenschaft der Epigenetik stellt die Idee auf den Kopf, dass unser physisches Dasein durch unsere Erbsubstanz, die DNS bestimmt würde. Im Gegenteil - wir haben es weitestgehend selbst in der Hand, uns auf unsere Stärken zu besinnen und unsere Lage zu verbessern. Sind die Resilienzfaktoren Mut, Zuversicht, Eigenantrieb stark genug, können Konflikte, Misserfolge, Lebenskrisen und schwere Erkrankungen besser gemeistert werden.*

*Resilienzfaktoren haben einen großen Einfluss auf unsere psychische und körperliche Gesundheit! Der Wille zu überleben liegt in unserer Natur. In einer Erkrankung zeigt der Körper seinen Willen uns zu heilen.*

*Resilienz lässt sich aufbauen und erlernen – in jedem Alter. Auf diesem Weg möchte Sie unser diesjähriger Aktionstag für die Naturheilkunde begleiten.*

Deutscher Naturheilbund eV

Bild: Fotolia 87198380

## Die Psyche stärken mit Naturheilverfahren

Was hilft uns, Konflikte, Misserfolge, Lebenskrisen und schwere Erkrankungen zu überwinden? Eine starke Resilienz! Das sprichwörtliche Stehaufmännchen besitzt sie, es lässt sich durch widrige Lebensumstände, Lebenskrisen und Schicksalsschläge nicht unterkriegen.

Resilienz ist nicht angeboren, sie soll aber im Lauf des Lebens erworben werden. Dadurch gewinnen wir Widerstandsfähigkeit und ein inneres Gleichgewicht. Wir entwickeln so die Fähigkeiten, die Anforderungen des Lebens besser zu meistern. Ein resilienter Mensch besitzt geeignete Immunantworten, er benutzt seine mentale Bewältigungskompetenz, aus eigener Kraft sein Schicksal zu ändern.

Gesünder und leistungsfähiger werden und mehr Lebensfreude – am besten in der Gemeinschaft, ist das Ziel dieser Aktionstage. Es gelingt uns, wenn wir die Resilienzfaktoren stärken und dadurch Krankheiten an Körper und Seele überwinden. Dazu laden die Naturheilvereine im Deutschen Naturheilbund mit kompetenten Therapeuten und Trainern zu ihren Veranstaltungen ein. Besuchen Sie diese Angebote.

## Ratgeberreihe „Naturheilkunde schützt und heilt“

Die Aktionstage begleitet der Deutsche Naturheilbund mit der Ratgeberreihe zur Vorbeugung und Gesundheitsförderung auf den Grundlagen heutigen Naturheilwissens. Gliederung in 6 Themenbände zu den Bereichen Ernährungs- und Bewegungstherapie, Wasser- und Pflanzenheilkunde, Lebensbalance und Umwelteinflüsse.

*Je 64 Seiten A5, Schutzgebühr 5,- €.  
Alle 6 Bände in einem attraktiven Schuber  
zusammen nur 28,- €*

Bezug über die Naturheilvereine  
oder bei

**Deutscher Naturheilbund eV**  
Bundesgeschäftsstelle  
Christophallee 21 • 75177 Pforzheim  
Tel. 07231-4629282 • info@naturheilbund.de  
mail: info@naturheilbund.de



## Die teilnehmenden Naturheilvereine freuen sich auf Ihren Besuch!

Ort	Datum	Info unter
Backnang	Fr. 14. 10.	<a href="http://www.nhv-backnang.de">www.nhv-backnang.de</a>
Bad Nauheim/Bad Vilbel	So. 23. 10.	<a href="http://www.nhv-wetterau.de">www.nhv-wetterau.de</a>
Chemnitz	Sa. 08. 10.	<a href="http://www.nhv-chemnitz.de">www.nhv-chemnitz.de</a>
Darmstadt	So. 09. 10.	<a href="http://www.naturheilverein-darmstadt.de">www.naturheilverein-darmstadt.de</a>
Esslingen	Fr. 07. 10.	<a href="http://www.naturheilverein-esslingen.de">www.naturheilverein-esslingen.de</a>
Fulda	So. 18. 09.	<a href="http://www.nhv-fulda.de">www.nhv-fulda.de</a>
Göppingen	Sa. 08. 10.	<a href="http://www.naturheilverein-gp.de">www.naturheilverein-gp.de</a>
Heidelberg	So. 16. 10.	<a href="http://www.nhv-heidelberg.de">www.nhv-heidelberg.de</a>
Hesel	Sa. 08. 10.	<a href="http://www.naturheilverein-hesel.de">www.naturheilverein-hesel.de</a>
Kempten	Sa. 19. 11.	<a href="http://www.nhv-kempten.de">www.nhv-kempten.de</a>
Moers	So. 28. 08.	<a href="http://www.nhv-niederrhein.de">www.nhv-niederrhein.de</a>
Oberursel	Sa. 08. 10.	<a href="http://www.nhv-taunus.de">www.nhv-taunus.de</a>
Öhringen	Sa. 08. 10.	<a href="http://www.kneipp-naturheilverein-oehringen.de">www.kneipp-naturheilverein-oehringen.de</a>
Ruhrgebiet	Mi. 12. 10.	<a href="http://www.nhv-ruhrgebiet.com">www.nhv-ruhrgebiet.com</a>
Schorndorf	Mi. 12. 10.	<a href="http://www.nhv-schorndorf.de">www.nhv-schorndorf.de</a>
Schwäbisch Hall	Sa. 22. 10.	<a href="http://www.aglebensweise.de">www.aglebensweise.de</a>
Spechbach	So. 18. 09.	<a href="http://www.nhv-spechbach.de">www.nhv-spechbach.de</a>
Stuttgart	Sa. 08. 10.	<a href="http://www.naturheilgesellschaft.de">www.naturheilgesellschaft.de</a>
Villach / Österreich	Sa. 24. 09.	<a href="http://www.naturheilmund.at">www.naturheilmund.at</a>

Die Vereine gestalten ihr Programm in eigener Verantwortlichkeit.

Auf den nachfolgenden Seiten stellen die  
Vereine ihr Aktionstag-Programm vor.

**Backnang**

**14. Okt. 2016**

Freitag 14. Oktober 2016  
Backnang, Max-Born-Gymnasium  
**18.30 – 21.30 Uhr**

Eintritt frei

Herzlich willkommen  
zum bundesweiten Aktionstag  
für die Naturheilkunde.

PROGRAMM:

- 18.30 Uhr **Begrüßung**  
Jutta Soehnle, Naturheilverein Backnang
- 19.00 Uhr Vortrag  
**Ursachenbehandlung statt Reparaturmedizin**  
**Guter Schlaf – gutes Immunsystem = Gesundheit**  
Referent: Peter Mandel, Heilpraktiker
- PAUSE etwas für Körper, Geist und Seele  
Wasser und gesunde Brotaufstriche zum Probieren

Prämien für Neumitglieder!

Veranstalter:



**Naturheilverein  
Backnang e.V.**

Enzstr. 21 · 71522 Backnang  
Mail: [1.vorsitzender@nhv-backnang.de](mailto:1.vorsitzender@nhv-backnang.de)  
[www.nhv-backnang.de](http://www.nhv-backnang.de)

**Sonntag, 23. Oktober 2016**

**Bad Vilbel-Dortelweil**

**Kultur- und Sportforum, Dortelweiler Platz 1**

12<sup>00</sup> - 17<sup>00</sup> Uhr • Eintritt frei !

Vorträge u.a.

---

„Resilienz – die Heilkraft der mentalen Stärke“

*Dipl. psych. Hassan El Khomri (GGB)*

„Weniger Stress und mehr Lebensfreude  
durch Heilpflanzen“

*Dr. Christine Hoffmann,  
Fachreferentin Medizinische Wissenschaft,  
PASCOE Naturmedizin*

Klangkonzert

Workshops • Café

Aussteller • Aktionen

Genaueres Programm inliegend  
und auf unserer Webseite

[www.NHV-wetterau.de](http://www.NHV-wetterau.de)

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Ihr Veranstalter:



---

Weitere Angebote zum Thema „Resilienz“  
in unserem Programmheft Okt. 2016 - März 2017:

- **Biographiearbeit** - der rote Faden im Leben
- **Meditationen** für gesunde Strukturen im Gehirn
- **Hochsensibel** zwischen Beruf und Berufung?
- **Märchen** als Hilfe für seelische „Verdauungsprozesse“
- **Quantenheilung** - Erlebnisabend

Ganz besonders freuen wir uns

auf **Dr. phil. Mathias Jung**

am Mittwoch, 15. März 2017 in Bad Nauheim.

Schauen Sie Anfang Oktober auf unsere Website:

**[www.NHV-Wetterau.de](http://www.NHV-Wetterau.de)**

oder nehmen Sie sich an unserem

Tag der Naturheilkunde

am 23. Oktober unser neues

Programmheft einfach mit.

Ihr Veranstalter:



**Darmstadt**

**09. Okt. 2016**

Sonntag, 9. Oktober 2016

**14.00 – 18.00 Uhr**

Gersprenzhalle  
Heinrich-Heine-Straße 16  
**64839 Münster**

Herzlich willkommen zum bundesweiten  
Aktionstag für die Naturheilkunde.

**Praktizierende Mitglieder  
stellen sich vor**

**Info- und Verkaufsstände**

**Anregungen, Impulse  
und Austausch**

**Kaffee und Kuchen  
(auch glutenfrei)**

Eintritt frei!

Veranstalter:



**Naturheilverein Darmstadt  
und Umgebung 1884 e.V.**

Mainzer Straße 38 • 63303 Münster  
Tel. 06074-2112390  
info@naturheilverein-darmstadt.de  
www.naturheilverein-darmstadt.de

**Esslingen**

**07. Okt. 2016**

Freitag, 7. Oktober 2016

**Beginn: 19.30 Uhr**

Festhalle Denkendorf (im Restaurant „Flair“)  
Mühlhaldenstr. 111  
(Bushaltestelle „Stadion“ Linie 119)

Vortrag:

**Warum braucht die Seele Heilung?**

*HP Monika Oberdorfer, Stuttgart*

In unserer westlichen Welt spricht man in spirituellen Kreisen gern von der Einheit von Körper, Geist und Seele. Dennoch sind die drei einzelnen Bereiche unterschiedlich und können erkranken, d.h. Symptome zeigen. Befasst man sich mit den Symptomen des Körpers, so findet sich meist eine Entsprechung im Bereich der Seele. Dies bedeutet, dass zuerst die Seele krank ist oder ein Problem hat, dann erst manifestiert es sich im physischen Körper. Deshalb ist es erforderlich, sich mit der Seele näher zu befassen. In diesem Vortrag erfahren Sie, was die Seele ist, welche Eigenschaften sie hat und was für Seelenbeziehungen es gibt, so dass klar wird, warum die Seele erkrankt und deshalb Heilung braucht. Einige Möglichkeiten zur Heilung der Seele werden vorgestellt.

**Eintritt:** Mitglieder 3,- € / Besucher 6,- €

Veranstalter:



**Naturheilverein Esslingen  
und Umgebung e.V.**

Tel./Fax: 0711 / 316 76 66  
www.naturheilverein-esslingen.de

Fulda

18. Sept. 2016

Sonntag, 18. September 2016

## Gesundheitstreff NHV Fulda

Johannisstraße 35/Hornungsmühle

13.00 – 17.30 Uhr

Eintritt frei

### VORTRAGSPROGRAMM:

- 13.00 Uhr WER BIN ICH und wer sind meine „Masken“?**  
Lernen Sie verschiedene Persönlichkeitsaspekte kennen  
Referent: Matthias Dhammavaro Jordan
- 14.30 Uhr Innere Widerstandsfähigkeit entwickeln**  
Wie schaffe ich es trotz schwieriger Lebenssituation meinen Kopf „oben“ zu halten und mein Herz geöffnet?  
Referentin: Susanne Frieze
- 16.00 Uhr Was ist Resilienz und wo finde ich meine?**  
Entdecke und Nutze DEINE Stärken!  
Referentin: Kerstin Waider

Praktizierende Mitglieder stellen sich vor

Infostände

Prämien für Neu-Mitglieder

Kaffee und Kuchen

Veranstalter:



Göppingen

08. Okt. 2016

Samstag, 8. Oktober 2016

Bürgerhaus Göppingen

13.00 – 18.00 Uhr

Eintritt frei

Herzlich willkommen  
zum bundesweiten Aktionstag  
für die Naturheilkunde.

### PROGRAMM:

- 13.00 Uhr **Eröffnung:** Axel Eißer + Peter Hippler,  
Vorsitzende des NHV Göppingen u. U. e.V.
- im Anschluss Vorträge über:  
„Resilienz“  
„Die Heilkraft der Gewürze“
- Mitmachaktion:  
Salben für Heilung oder Pflege aus natürlichen  
Zutaten selber herstellen.
- Wohlbefinden durch Heilsames Singen.
- Infostände

Veranstalter:



Telefon (071 61) 961 25 14

info@naturheilverein-gp.de • www.naturheilverein-gp.de

Sonntag, 16. Oktober 2016  
Seminarzentrum AfG HD  
Kohlhof 3 • 69117 Heidelberg  
14.00 – 18.00 Uhr

PROGRAMM MIT 3 VORTRÄGEN:

- 14.00 Uhr Begrüßung  
Ursula Gieringer,  
1. Vorsitzende NHV HD und Umgebung e.V.
- 14.30 Uhr Dr. phil. Gunter Hübner: „**Resilienz und Salutogenese trotz widriger Umstände**“ – Gesundheit und Balance der Lebensbereiche im Kontext von Globalisierung und Komplexität nach dem Ansatz der Positiven Psychotherapie (Peseschkian).  
Pause
- 15.45 Uhr HP PetRa Weiß: „**Gesundheit gestalten mit den 4 Elementen**“ – Praktische Anregungen zur Selbsthilfe nach dem Konzept von Dr. Peter Vill  
Pause
- 17.00 Uhr Ursula Gieringer: „**Das Leben in die Hand nehmen mit dem Inneren Arzt**“ – Die Säulen der Traditionellen Naturheilkunde nach Kneipp und Prießnitz
- 18.00 Uhr Abschluss  
Auch für das leibliche Wohl wird gesorgt!  
**Eintritt: 5,- € Mitglieder / 8,- € Nichtmitglieder**



Veranstalter:

**Naturheilverein Heidelberg  
und Umgebung e.V.**

[www.nhv-heidelberg.de](http://www.nhv-heidelberg.de)

Samstag, 8. Oktober 2016

Café am GUT • Neue Straße 8  
26835 Hesel-Neukamperfehn

**Beginn: 19.00 Uhr • Eintritt: 5,- €**

Herzlich willkommen zum Aktionstag  
für die Naturheilkunde.

Wir laden Sie ein zum Vortrag mit

**Dr. med. Joachim Hensel**

*Facharzt für Innere und Allgemeinmedizin,  
Vorstandsmitglied der Gesellschaft für Gesundheitsberatung GGB*

„**Wie in uns Gesundheit entsteht**“ – **Gesundheit, was ist denn das?**  
Über der Krankheit und deren Entstehungs-Erforschung (Pathogenese) haben die Mediziner weitgehend die Gesundheit und deren Entstehung (**Salutogenese**) vergessen.

Es muss in der Medizin ein Paradigmen-Wechsel erfolgen! Statt zu fragen „Was macht mich krank?“ muss es heißen: „Was macht (was hält) mich gesund?“ Reichen zum Gesundbleiben vollwertige Ernährung, ein guter Arzt, Vorsorgeuntersuchungen, die richtige Krankenkasse, gute Tabletten und Nahrungsergänzungsmittel aus?

Was verbirgt sich hinter den Worten „**Kohärenz**“ und „**Resilienz**“ in der Gesundheitsforschung? Wer war Antonowski?

„Stimmt es, dass Menschen, die durch ein Leid gegangen sind, später gesünder sind?“

Das sind viele Fragen und Begriffe, die zu beantworten und zu erklären sind. Über die Entstehung der Gesundheit informiert zu sein ist **über – lebens – wichtig!**

Ein Vortrag mit anschließender Diskussion!

Veranstalter:

**Naturheilverein  
Hesel e.V.**

Kanalstr. 62 • 26835 Hesel-Beningafehn  
Mail: [info@hp-koenig.de](mailto:info@hp-koenig.de) • [www.naturheilverein-hesel.de](http://www.naturheilverein-hesel.de)



Samstag 19. November 2016  
 Haus International • Poststraße 22  
 87439 Kempten  
 13.00 – 17.45 Uhr

**Eintritt frei – Spenden erwünscht**

PROGRAMM:

- 13.15 Uhr **Schutz und Kraft für Mentale Stärke – heute nötiger, denn je**  
 Referenten: Dr. med. Jutta Frenkel und Andreas Frenkel-Piesch  
*Welche umweltbedingten Faktoren beeinflussen unser Gehirn und unsere Mentale Stärke? Gehirn, Herz und Bauch sind nicht mehr auf der gleichen «Wellenlänge». Warum sind Gehirn und unser Körper meist überfordert und mangelfersorgt?*
- 14.45 Uhr **Lebensmittel, die uns gut tun**  
 Referent: Georg Sedlmaier  
 • *Gehen uns die (guten) Lebensmittel aus?* • *Lebensmittelverschwendung* • *Fruchtbarer Boden wird zu einem immer knapperen Gut* • *Bienensterben* • *Patente auf Saatgut, Pflanzen und Tiere für wenige Multis* • *Gentechnik als Allheilmittel?* • *Lösungsansätze – gute Beispiele* • *Was essen wir morgen?*
- 16.15 Uhr **Klopfen Sie sich frei mit EFT**  
 Referentin: Marianne Jorde, HPP  
*EFT-Klopfakupressur ist eine Methode zur Beseitigung von zahlreichen Problemen, emotionaler wie körperlicher Art. Dieser Ansatz basiert auf der Annahme, dass allen negativen Emotionen und emotional-körperlichen Problemen eine Störung des Energiesystems (des Körpers) zugrunde liegt. Besonders eignet sich EFT auch zum Aufspüren und Bearbeiten von Glaubensmustern, Blockaden lösen, innere fixierende Bilder lösen, Ängste und vieles mehr! Es handelt sich bei der Technik „EFT“ um eine Art Akupunktur, bei der jedoch keine Nadeln verwendet werden.*

Veranstalter:

 **Naturheilverein Kempten e.V.**

Kleiner Kornhausplatz 1 • 87439 Kempten  
 Tel. 0831 5306819 • Fax. 0831 5274389  
 Info@NHV-Kempten.de • www.NHV-Kempten.de

Sonntag 28. August 2016  
 47447 Moers-Schwafheim  
 „Schwarzer Adler“ • Düsseldorf Str. 309  
 10 – 16 Uhr  
 Eintritt frei

**VORTRÄGE:**

- 10.30 Uhr **Reizdarm & Co.**  
 Dr. med. Michael Blondin, Allgemeinmedizin,  
 Naturheilverfahren, Homöopathie
- 11.30 Uhr **Vitalität vom Teller – Gesundheit ist essbar**  
 Brigitta Kratz, Gesundheitsberaterin
- 13.30 Uhr **Gelenkschmerzen mit Sympathikus-  
 therapie selbst behandeln**  
 Dr. med. Heinrich Steinrücken, Orthopädie,  
 Naturheilverfahren, Rehabilitative Medizin
- 14.30 Uhr **Diabetes und Parodontitis - Duo infernale**  
 Iris Ilmer, Allgemeinmedizin Komplementär-  
 medizin, TCM

**Musikalische Begleitung für den Tag**  
**Duo „Nevergreenz**  
*Swing für die Seele*

Veranstalter:

**Naturheilverein Niederrhein e.V.**

Niederrheinallee 83 - 47506 Neukirchen-Vluyn  
 Tel. 02845-3989956 – info@nhv-niederrhein.de  
 www.nhv-niederrhein.de

**Oberursel**

**8./9. Okt. 2016**

In den ersten beiden Jahren hat der NHV Taunus jeweils einen Tag der Naturheilkunde mit vielen Kurzvorträgen organisiert. 2016 bieten wir statt einer bunten Vielfalt zwei intensive Einzelveranstaltungen an:

**Samstag, 8. Oktober, 9.30 – 13 Uhr, Hofheim-Lorsbach**  
**Pilzwanderung mit Helga Frinta**

Zu den Höhepunkten der NHV-Jahresprogramme zählt, wenn der Naturheilverein zum Gang in die Natur einlädt! Diesmal werden wir auf einem Waldspaziergang Standorte von Pilzen und ihren „Gesellschaften“ kennenlernen, uns die Regeln des Bestimmens und Sammelns vergegenwärtigen und damit auch ungenießbare (und giftige) Arten von essbaren unterscheiden lernen. Helga Frinta ist seit früher Kindheit mit Kräutern und Pilzen vertraut und hat dieses Wissen durch entsprechende Ausbildungen zur Mykotherapeutin erweitert.

Teilnahmebeitrag: 18 € für Nicht-Mitglieder, 12 € für Mitglieder.

**Sonntag, 9. Oktober, 10 – 16 Uhr, Oberursel**  
**Achtsamkeit, Meditation und Bewegung (Workshop)**

Achtsamkeit, Meditation und Bewegung helfen, unseren Alltag besser bewältigen zu können, und verhelfen zu einem glücklicheren Leben. Was macht ein achtsames Leben aus? In diesem Tagesseminar werden wir unter Anleitung von Diplom-Psychologin Cornelia van den Hout und der Yogalehrerin Susanne Körber Antworten finden: Neben einem kurzen Blick in Theorie und Geschichte dieser Begriffe bzw. Methoden liegt der Fokus des Tages auf der Praxis, u. a. kurzen Meditationen, gezielten Bewegungen und dem Erlernen einfacher Übungen, die Sie in Ihren Tagesablauf problemlos einbauen können.

Teilnahmebeitrag: 40 € für Nicht-Mitglieder, 30 € für Mitglieder.

Weitere Informationen: [www.nhv-taunus.de](http://www.nhv-taunus.de)

**Anmeldung** per Mail oder Telefon; die Anmeldung wird erst bei Eingang des Teilnahmebetrags verbindlich.

**Konto:** IBAN DE02 5125 0000 0001 0715 64

**Naturheilverein Taunus e.V.**

Mainstr. 7a, 61440 Oberursel, Tel. (06171) 20 60 708  
[info@nhv-taunus.de](mailto:info@nhv-taunus.de) [www.nhv-taunus.de](http://www.nhv-taunus.de)

**Öhringen**

**08. Okt. 2016**

**Samstag, 8. Oktober 2016**

**Friedrichsruhe**

Wanderparkplatz – Richtung Neuenstein

**14.00 – 18.00 Uhr**

**Kosten:**

Mitglieder 13,- € • Gäste 16,- €  
Anmeldung erbeten

Herzlich willkommen zum bundesweiten  
Aktionstag für die Naturheilkunde.

Unser Motto:

**Heilende Hecken**

Stärken Sie Immunsystem

und Psyche mit einer

herbstlichen Heilpflanzen-Wanderung

mit Andrea Ruf

*Heilpraktikerin (Phytotherapie)*



Veranstalter:

**Kneipp- und Naturheilverein  
Öhringen e.V.**

Postfach 1522 • 74605 Öhringen

Tel.: 07942-947938 (Monika Oettinger)

Mail: [kneipp-oehringen@web.de](mailto:kneipp-oehringen@web.de)

[www.kneipp-naturheilverein-oehringen.de](http://www.kneipp-naturheilverein-oehringen.de)

Ruhrgebiet

12. Okt. 2016

Mittwoch 12. Oktober 2016  
NHV-Geschäftsstelle  
Königgrätzer Str. 20  
45897 Gelsenkirchen-Buer  
18 – 21 Uhr  
Eintritt frei

**Vorträge, Infogespräche  
und leckere Kleinigkeiten  
erwarten Sie.**

### PROGRAMM

#### Begrüßung

Jörg Mietz, Heilpraktiker, 1. Vorsitzender

#### Das wirft mich nicht um

– **Seelische Widerstandskraft lässt sich stärken**  
Jessica Koß, Heilpraktikerin für Psychotherapie

#### Ich stärke mich

– **Tipps für einen gesunden Alltag**  
Christine Mietz, Gesundheitspraktikerin



Veranstalter:

**Naturheilverein Ruhrgebiet e.V.**

Königgrätzer Str. 20  
45897 Gelsenkirchen-Buer

Tel. 0209-1204165-0 • info@nhv-ruhrgebiet.com  
www.nhv-ruhrgebiet.com

Schorndorf

12. Okt. 2016

Mittwoch 12. Oktober 2016  
Familienzentrum Schorndorf  
Karlstraße 19, Arnold-Galerie, Begegnungscafe  
(im 2. OG, barrierefrei)  
Beginn 19.30 Uhr  
Eintritt frei – über Spenden freuen wir uns

### „Resilienz – Immunsystem und Psyche stärken mit Naturheilverfahren“

Die Natur stellt uns mit ihren Heilpflanzen und Wildpflanzen einen wahren Schatz an Kräften zur Verfügung. Es gilt, diesen Schatz auch anzunehmen und anzuwenden – nicht nur, um gesund zu werden, sondern auch, um Körper, Geist und Seele im natürlichen, gesunden Zustand zu erhalten. Es werden verschiedene Anwendungen aus der Naturheilkunde vorgestellt, ebenso auch einzelne heilkräftige „Unkräuter“ kennen gelernt und vielleicht geben auch Sie in ihrem Umfeld diesen Schätzen einen Platz zum Leben für Ihr Leben.



Referentin:  
Edda Mucheyer



Veranstalter:

**Naturheilverein Schorndorf  
und Umgebung e.V.**

Mitglied im Deutschen Naturheilbund eV  
www.nhv-schorndorf.de • info@nhv-schorndorf.de

Samstag 22. Oktober 2016

Hospitalkirche Schwäbisch Hall

10.00 – 17.00 Uhr

Eintritt frei

Herzlich willkommen zum bundesweiten  
Aktionstag für die Naturheilkunde und  
**Zentralveranstaltung des Deutschen  
Naturheilbundes 2016**

- 10.00 Uhr Begrüßung durch den Ehrenpräsidenten W. Hauser  
Grußworte
- 11.00 Uhr Vortrag: „Resilienz – Das Geheimnis innerer Stärke“  
*Referent: Willy Hauser, Heilpraktiker*  
anschließend Möglichkeit zum Mittagessen in der  
Cafeteria des Goethe-Instituts
- 13.00 Uhr Ehrung langjähriger Mitglieder
- 14.00 Uhr Vortrag: „Vitametik – Stress, Verspannungen und  
Schmerzen loslassen – Selbstheilungskräfte anstoßen –  
Regeneration einleiten“  
*Referentin: Sabine Köble, Vitametikerin*
- 15.00 Uhr Vortrag: „Weniger Stress und mehr Freude durch  
Heilpflanzen“  
*Referentin: Bärbel Tschsch, Biologin*
- 16.00 Uhr Vortrag: „Honig – Die Heilkraft aus der Natur“  
*Referent: G. Scholl, Imker und Rüberlinsen-Produzent*

Praktizierende Mitglieder stellen sich vor  
Infostände

**Prämien für Neu-Mitglieder!**

Veranstalter:



Arbeitsgemeinschaft für gesunde  
Lebensweise Schwäbisch Hall e.V.

Mail: [vorstand@aglebensweise.de](mailto:vorstand@aglebensweise.de)  
[www.aglebensweise.de](http://www.aglebensweise.de)

Sonntag, 18. September 2016

Turn- und Festhalle Spechbach

Hauptstraße 5 - 9

11.00 – 18.00 Uhr

Eintritt frei!

Herzlich willkommen zur bundesweiten Aktion  
für die Naturheilkunde.

Das warme Mittagessen kocht für  
Sie der bekannte Küchenmeister Andreas Schmitt.  
Es gibt auch Kaffee und selbstgebackenen Kuchen.

**Aussteller und Ausstellerinnen**

**Bühnenprogramm zum Thema Resilienz**

- 11.00 Uhr **Grußworte**
- 12.00 Uhr „Dehnübungen“ mit Simone Wagner,  
Fitnesstrainerin, Spechbach  
[www.fittastic.de](http://www.fittastic.de)
- 13.00 Uhr „Showtanz mit der Tanzgruppe Jump“  
aus Spechbach und Umgebung  
[www.tv-spechbach.de](http://www.tv-spechbach.de)
- 14.00 Uhr „Zumba und Bauchtanz“ mit Andrea Uhde,  
Dozentin für Physio- und Rückentraining, Heidelberg
- 15.00 Uhr „Federn auf dem medizinischen Trampolin“  
mit Silvia Krause, Physiotherapeutin, Bretzfeld
- 16.00 Uhr „Cantienica-Beckenboden-Training“  
mit Andrea Friedmann,  
Hebamme und Cantienica-Instruktorin, Binau  
[www.therapiezentrum-neckar.de](http://www.therapiezentrum-neckar.de)

Veranstalter:



Naturheilverein Spechbach  
und Umgebung eV

Am Hang 11a, 74937 Spechbach  
[www.nhv-spechbach.de](http://www.nhv-spechbach.de)

Stuttgart

08. Okt. 2016

Samstag 08. Oktober 2016  
Stuttgart, Bürgerzentrum West, 1. Stock  
Bebelstraße 22 • 70193 Stuttgart  
13.00 – 18.00 Uhr • Eintritt frei

Herzlich willkommen zu unserem  
**9. Aktionstag für die Naturheilkunde,  
zugleich 20-jähriges Vereins-Jubiläum.**

**13.00 h** Eröffnung durch 1. Vors. Alois Sauer  
Ehrung für 20-jährige Mitgliedschaften

VORTRÄGE:

**13.30 h** Resilienz – das Immunsystem der Seele  
Willy Hauser, Heilpraktiker, Ehrenpräsident des  
Deutschen Naturheilbundes

**15.00 h** Erkenntnisse aus der Körperpsychotherapie  
für den Alltag  
Barbara Stölzle, Dipl.-Sozialpädagogin, Körper-  
psychotherapeutin, System. Therapie und Yoga

**16.30 h** Seelisch gesund mit Humor – ein Therapeuti-  
kum zur Lebensbewältigung  
Hans-Martin Bauer, Dipl.-Sozialpädagoge,  
Familientherapeut, Therapeutischer Clown u.a.

Für Getränke und leckere Snacks sorgt in den Pausen  
unser engagiertes Vereinsteam.

Neumitglieder erhalten bei Aufnahme eine  
dreimonatige Gratis-Mitgliedschaft.



Veranstalter:

**Naturheilgesellschaft Stuttgart eV**

Das ausführliche Programm unter  
[www.naturheilgesellschaft.de](http://www.naturheilgesellschaft.de)

Villach / Österreich

24. Sept. 2016

Samstag 24. September 2016  
Naturheilbund Österreich e.V.  
Welcome im Glashaus • A-9500 Villach  
Carl-von-Behring-Straße 32

**13.00 – 17.00 Uhr**

Eintritt frei

Herzlich willkommen zum landesweiten  
Aktionstag für die Naturheilkunde.

PROGRAMM:

**13.00 Uhr** Begrüßung durch den Vorstand und  
den wissenschaftlichen Beirat

**14.00 Uhr –  
17.00 Uhr** Vorträge und praktische Übungen mit  
Ärzten und Therapeuten rund um das  
Thema „Resilienz“

Praktizierende Mitglieder stellen sich vor  
Infostände  
Naturheilbund Österreich: Prämien für  
Neu-Mitglieder!

Veranstalter:



**Naturheilbund  
Österreich e.V.**

(Prießnitz-Bund) gegr. 1889  
Bundesgeschäftsstelle Österreich für  
Deutscher Naturheilbund e.V.

Welcome im Glashaus  
Emil-von-Behring-Straße 32 • A-9500 Villach  
[www.naturheilbund.at](http://www.naturheilbund.at) • [welcome@naturheilbund.at](mailto:welcome@naturheilbund.at)  
Anmeldung: [veranstaltung@naturheilbund.at](mailto:veranstaltung@naturheilbund.at)

## „Tag der Naturheilkunde“ – unser Tag!

### Der Deutsche Naturheilbund (DNB)

*ist Initiator des jährlichen „Tag der Naturheilkunde“, der jeweils am 2. Wochenende im Oktober stattfindet. Er ist im Kalender der medizinischen Gesundheitstage bei der BzgA (Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung) eingetragen. Die teilnehmenden Naturheilvereine gestalten das gemeinsame, jährlich wechselnde Aktionstagthema mit eigenem Programm.*

*Der unabhängige, gemeinnützige Deutsche Naturheilbund eV und seine regionalen Vereine leisten einen wesentlichen Beitrag zur Förderung der Gesundheit. Sie treten ein für Transparenz auf allen Gebieten der Naturheilkunde, für ihre Verbreitung und Erforschung.*

*Seit 125 Jahren vermittelt der DNB theoretisches und praktisches Wissen, engagiert sich in der Laien-Gesundheitsbildung und fordert, dass die Naturheilkunde ein fester Bestandteil in der medizinischen Aus- und Weiterbildung wird.*

*Mit der Ausbildung zum „Naturheilkunde-Berater DNB“ leistet der DNB einen wichtigen Beitrag zur Prävention und Gesundheitsbildung.*

*Nehmen Sie teil an den Veranstaltungen der örtlichen Vereine. Hier bringen Sie Ärzte, Heilpraktiker und andere ausgewiesene Experten für Naturheilverfahren und Ernährung auf den neuesten Stand: laienverständlich, praxisbewährt und lebensnah.*

125 Jahre



Deutscher  
Naturheilbund eV

(Prießnitz-Bund) gegr. 1889  
Dachverband  
deutscher Naturheilvereine