

Die Vereine und ihr Naturheilbund – eine Erfolgsgemeinschaft seit 1889

Erfreulicher Ausblick ins Jahr 2017

Das neue Jahr hat begonnen und es stehen zahlreiche Aufgaben und Veränderungen an beim Deutschen Naturheilbund. Wir möchten Ihnen als Vorstand oder Aktive/n eines Naturheilvereins, als Naturheilkunde-Berater/in DNB oder als an Naturheilkunde interessiertes Mitglied berichten und freuen uns, wenn Sie sich einbringen und teilnehmen.

Jahrestagung Ilshofen im März

Ein breites Programm erwartet die Teilnehmer/innen auf der Jahrestagung 2017 in Ilshofen. Die 53. Bundesversammlung soll wichtige Weichen für die zukünftige Arbeit im Verband und den Vereinen stellen. Hier zu beitragen soll z.B. eine Neufassung der Satzung und eine Beitragsordnung. Breiten Raum wird auch wieder der Austausch zwischen den Vereinsvorständen und Aktiven einnehmen, wobei auch die „Naturheilkunde-Berater/innen DNB“ die Möglichkeit bekommen, Kontakte mit den Naturheilvereinen zu knüpfen.



Das Flair-Parkhotel Ilshofen bei Crailsheim – hier findet seit rd. 15 Jahren die Jahrestagung des Naturheilbundes statt – in diesem Jahr vom 24.–26. März 2017.

Weiter nächste Seite



Was mich bewegt

Streben nach Gesundheit

Dem ökonomischen Gewinnstreben im gesundheitlichen Versorgungswesen stellen wir in der Naturheilkunde das Streben nach Gesundheit gegenüber. Statt Krankheit nach betriebswirtschaftlichen Regeln zu bewirtschaften, ist nach meinem Verständnis die Ressource Mensch so zu pflegen, dass er sein volles Potenzial entfalten und für sich und für die Gemeinschaft einbringen kann. Die heutigen diagnostischen Ermittlungen werden

überwiegend dazu genutzt, viele potenziell Kranke dem Kreislauf der Krankenversorgung zuzuführen; sinnvoller wäre es, die Selbstheilungskräfte im Körper zu mobilisieren und sich nicht unkritisch einer Fremdbestimmung auszuliefern.

Das Leistungsvermögen der Naturheilkunde liegt in der aktiven Prävention und in der Nachhaltigkeit der Naturheilverfahren. Unsere immerwährende Aufgabe im Verband und in den Vereinen sehe ich darin, Gesundheitswissen zu vermitteln. Die Frage nach der Entstehung von Gesundheit zeigt uns den Weg. Antonowsky sah in seinem bewährten Salutogenese-Modell den Menschen „als Schwimmer im Fluss des Lebens“. Gesundheit ist ein ununterbrochenes Geschehen, unser Organismus arbeitet ständig an ihrer Herstellung durch Selbstheilung. So gut meint es die Natur mit uns!

Der Einsatz in unseren Vereinen, das wirkungsreiche Gesundheits- und Heilungspotenzial zu vermitteln, ist ökonomisch wie gesamtgesellschaftlich von höchstem Nutzen. Vorbeugen und heilen mit den Kräften der Natur kann auf verschiedenen Stufen vermittelt werden: an medizinischen Fakultäten, in ärztlichen und therapeutischen Weiterbildungen, aber auch an der Basis in beratender Funktion. Darauf basiert unsere Ausbildung zum Naturheilkunde-Berater DNB. Die dabei erworbene Kompetenz kann sehr viel bewirken: als zuverlässiger Kompass für die eigene Gesundheit und als beratender Begleiter für alle, die sich kundig machen möchten, wie die Natur heilt. Das sind wertvolle und wunderbare Aufgaben. Dazu möchte ich Sie immer wieder ermutigen.

Herzlich grüßt Sie

Alois Sauer
DNB-Präsident

Jahrestagung Ilshofen im März – Teil 2

Mit Spannung erwarten wir den Impuls-Vortrag zum Jahresthema 2017 „Stell’ Dir vor – Du bist gesund!“ von unserem DNB-Ehrenpräsidenten Willy Hauser. Im Anschluss daran wird unser Präsident Alois Sauer praktische und inhaltliche Hinweise für die Umsetzung des Aktionstages geben. Weitere Vorträge und die Fragestunde an den Wissenschaftlichen Beirat runden das Programm ab.

Eine außergewöhnliche Bereicherung unserer Jahrestagung bietet uns der Wiener Pianist und „Musik-Doktor“ Joe Meixner: Am Samstag Abend wird ein Altheda-Schlaf-Konzert stattfinden und während der Tagung wird Joe Meixner uns begleiten und für Gespräche zur Verfügung stehen.

Ausführliche Informationen und Anmeldeunterlagen ab Ende Januar in der Bundesgeschäftsstelle.



Der Wiener Pianist Joe Meixner wird die Jahrestagung begleiten

Gesundheitspolitik

Der Boden für eine aktive Mitwirkung in der Gesundheitspolitik wurde bei der Bildung unseres Präsidiums 2016 gelegt. Zwei neue Präsidiumsmitglieder bringen sich aktiv ein: Nora Laubstein, Vorsitzende der ANME e.V. (Association for Natural Medicine in Europe) und Dietmar Ferger (Vorstandsmitglied des NHV Lörrach). Eine Landesarbeitsgemeinschaft der baden-württembergischen Naturheilvereine hat sich gegründet und möchte auf Landesebene an der Entwicklung und Pflege von gesundheits- und sozialpolitischen Konzepten, Gesetzen und Verordnungen mitwirken, insbesondere bei den regionalen Gesundheitskonferenzen. Erste positive Rückmeldung gibt es aus Mutlangen.



Dr. Karl-Heinz Friese führte als Leiter des Wissenschaftlichen Beirats u.a. durch die beliebte jährliche „Fragestunde“ in Ilshofen.

Wissenschaftlicher Beirat des DNB

Unser Dank gilt dem langjährigen Vorsitzenden des Wissenschaftlichen Beirats, Dr. Karl-Heinz Friese, der viele Jahre die Arbeit und Anliegen des Naturheilbundes aktiv begleitet hat und nun sein Amt in jüngere Hände legen möchte. Uns liegt sehr am Herzen, den Wissenschaftlichen Beirat mit erweiterten Aufgaben neu zu strukturieren. In Ilshofen, wenn „die aktiven Köpfe des DNB“ beisammen sind, ist der richtige Zeitpunkt hierfür. Es wird am Rande der Tagung eine Arbeitssitzung des Wissenschaftlichen Beirats stattfinden.

Aktionstag 2017

Unser „Tag der Naturheilkunde“ steht in diesem Jahr unter dem Motto „Stell’ Dir vor – Du bist gesund!“. Seit 2008 wird der Aktionstag bundesweit durchgeführt und ist als einer von wenigen Gesundheitstagen unter vielen Krankheitstagen bei der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BzgA) im Oktober eingetragen. Erstmals wird in diesem Jahr die Zentralveranstaltung des Naturheilbundes Ende Oktober in Pforzheim stattfinden, eingebunden in die Gesundheitsmesse VITAL. Den Naturheilvereinen steht es frei, in Zeitrahmen zwischen September und November ihren eigenen Aktionstag durchzuführen. Der Dachverband wird wie bisher die teilnehmenden Vereine dabei unterstützen.

Naturheilvereine – Vereinsbetreuung

Die Zusammenarbeit und Unterstützung der Naturheilvereine hat auch 2017 wieder höchste Priorität. Die Vereinsarbeit

ist nicht einfach: Es wird zunehmend schwieriger, Aktive zu finden, die Vereinsveranstaltungen stehen in Konkurrenz zu vielfältigen „Gesundheitsangeboten“ und „Zeit übrig“ hat heute niemand mehr. Der Naturheilbund unterstützt seine angeschlossenen Naturheilvereine mit zahlreichen Verbandsleistungen wie Informationen zu Vereinsrechtsfragen, Teilnahme an Vereinsveranstaltungen, z.B. bei Mitgliederversammlungen, einem Angebot an Gesundheitsartikeln zu Wiederverkäufertpreisen, Referenten-Angeboten und einiges mehr. Überlegt werden auch Alternativen zu den festen Vereinsstrukturen.

Erfolgsmodell Ausbildung „Naturheilkunde-Berater DNB“

Seit nunmehr sechs Jahren lebt eine alte Tradition des Naturheilbundes wieder auf: Laien kundig zu machen, wie die Natur heilt. In einem kompakten Lehrgang, der drei Präsenz-Wochenenden und Selbstlernphasen beinhaltet, schulen kompetente Dozenten die Teilnehmer/innen in wichtigem Basiswissen in allen Säulen der Naturheilkunde. „Eine Hausapotheke für’s Leben“, wie eine Teilnehmerin meinte, die die Absolventen befähigt, in der wichtigen Arbeit der Gesundheitsprävention tätig zu werden – und aktiv in den Naturheilvereinen mit zu wirken. Seit Januar diesen Jahres zeichnet sich das Vorstandsmitglied Cornelia Bornhäuser (NHV Albgau) verantwortlich für die Seminarleitung.



Vollwertige Verpflegung gehört zur DNB-Berater-Ausbildung dazu – hier das Frischkornmüsli und Vollkornbrot

Öffentlichkeitsarbeit – Social Media

Digitale Medien und Technologien sind heute ein Muss in der Präsenz und Öffentlichkeitsarbeit. So sind eine aktuelle Webseite, auf der z.B. auch die Veranstaltungen unserer Naturheilvereine gelistet sind, unverzichtbar für den Naturheilbund. Im Ausbau befindet sich auch unser Webshop, auf dem ein wachsendes Angebot an Gesundheitsartikeln die Besucher beim Naturheilbund stöbern lässt. Öffnen Sie mal die Hörproben der „piano medicine“ – der Klangapotheke, die in Deutschland nur über den Naturheilbund erhältlich ist.

...und gedruckt (print-Medien)

Unsere Verbandsinfo „DNB-Impulse“ erscheint nun im zweiten Jahr. Das Konzept, Mitgliedern und Gästen des Naturheilbundes und der Naturheilvereine – kostenfrei – eine attraktive Verbandsinfo als Werbemedium an die Hand zu geben, bewährt sich. Die Themenschwerpunkte werden den Jahreszeiten gemäß ausgewählt, aktuelles aus Gesundheitspolitik, Wissenschaft und Forschung berichtet. Neu ab 2017 erscheint eine Rubrik mit hochwertigen veganen Rezepten.

Vinzenz Prießnitz – unser Erbe damals und heute

Die Wurzeln des Deutschen Naturheilbundes führen nach Gräfenberg (heute in Tschechien), wo der geistige Gründer-Vater Vinzenz Prießnitz von 1799-1851 lebte und die erste Wasserheilanstalt der Welt eröffnete, um seine Erfahrungen mit

der Heilwirkung des kalten Wassers an tausende Hilfesuchende weiterzugeben. Seine Kuranwendungen schufen und prägten den Begriff „Naturheilkunde“. In Jesenik (ehemals Freiwaldau), einem wunderschönen Kurort am Rande des Altvatergebirges, wird auch heute noch mit der Hydrotherapie behandelt. Dem Betreiber des Kurortes, der Priessnitz-AG und dem Deutschen Naturheilbund liegt es gemeinsam am Herzen, das naturheilkundliche Erbe von Vinzenz Prießnitz am Leben zu erhalten. Wir pflegen einen regen Austausch in Form von Gesundheitsreisen, internationaler Kongress- und Projektbeteiligung. Auch 2017 bieten wir wieder eine Gesundheitswoche an den Gräfenberg an (1. bis 8. Oktober).

Umzug Bundesgeschäftsstelle

Last but not least: Unsere Bundesgeschäftsstelle wird in Kürze neue Räume beziehen. In Neulingen, einem kleinen Ort rund acht Kilometer vor Pforzheim, entsteht im Schloss Bauschlott ein Gesundheitszentrum mit verschiedenen Praxen, Seminarräumen und einem exzellenten veganen Café. Hier findet der DNB gute Voraussetzungen für weiterhin erfolgreiche Verbandsarbeit. Wir bitten um Verständnis, wenn unsere Bundesgeschäftsstelle in der zweiten Februarhälfte nur eingeschränkt erreichbar ist. In diesem Sinne weiterhin aktiv mit und für Sie Ihr

*Alois Sauer, Präsident DNB
Sabine Neff, Leitung DNB-
Bundesgeschäftsstelle*



Priessnitz-Konferenz 2016 am Gräfenberg – eine Delegation des DNB reiste auf Einladung der Priessnitz-AG im vergangenen Herbst nach Tschechien. 1. Vize-Präsidentin Ursula Gieringer referierte zum „Inneren Arzt“. Der ärztliche Leiter Dr. Jaroslav Novotny (links) sprach den deutschen Teilnehmerinnen seinen Dank aus.



Viele schöne und erfüllende Aufgaben erwarten Sie als

Naturheilkunde-Berater/in DNB®

Ein Lehrgang über naturheilkundliches Basiswissen für Alltag und Beratungspraxis.

Sie können sich begeistern, Grundlagen der Naturheilkunde zu vermitteln? Selbstverantwortung für die eigene Gesundheit zu übernehmen und Andere zur aktiven Prävention anzuleiten?

Der ärztlich geleitete Lehrgang umfasst 51 Ustd. (+ Selbstlernphasen) in den Bereichen

- **Phytotherapie** mit Homöopathie, Schüssler-salzen, Bachblüten
- **Bewegungstherapie** mit Erkrankungen des Bewegungsapparates
- **Ernährungstherapie** mit Diätformen und Säure-Basen-Haushalt
- **Hydrotherapie** mit Wickel und Auflagen
- **Ordnungs- und Entspannungstherapie**
- **Notfallübungen**, Salutogenese und mehr.

Die Lehrgangsgebühr für drei Wochenenden inkl. umfangreichem Material und Prüfungstag beträgt 590 €.



Machen Sie sich kundig, wie die Natur heilt.

Unsere Ausbildungsorte sind Pforzheim und Bad Hersfeld.

Dieser ärztlich geleitete Lehrgang ist nicht nur ein persönlicher Gewinn, davon profitieren alle, die bereits in Heil-Hilfsberufen, in der Heilpraxis oder in der Primärprävention arbeiten. Die wertvollen Erkenntnisse erweitern und vertiefen die bisherige Arbeit.

Bitte informieren Sie mich über das Ausbildungskonzept, Termine und Unterrichtsort.

Name: _____
 Straße: _____
 Plz, Ort: _____
 Telefon: _____
 Mail: _____
 Beruf: _____

Schicken Sie diese Anfrage per Post oder Fax an:

Deutscher Naturheilbund eV
 Bundesgeschäftsstelle
 Postfach 10 04 80 • 75104 Pforzheim
 Tel. 07231 - 46 29 282 • Fax 07231 - 46 29 284
 info@naturheilbund.de • www.naturheilbund.de

Telefonsprechstunde mit naturheilkundlichen Therapeuten

Die Gesundheit ist unser kostbarstes Gut. Wenn Sie oder ein naher Verwandter sich krank fühlen, wünschen Sie sich medizinische Hilfe. Es gibt viele Informationen von schulmedizinischen Behandlungen, aber nur wenige über naturheilkundliche Behandlungsmöglichkeiten.

Am Telefon sitzen bei uns erfahrene Heilpraktiker, Ärzte und Fachärzte aus unseren Vereinen bzw. dem wissenschaftlichen Beirat, die praktische medizinische Versorgung am Patienten in Krankenhäusern oder Praxen leisten. Unsere Therapeuten empfehlen Ihnen aus dem Bereich der Naturheilverfahren, was auf Grund ihrer Erfahrung sinnvoll und Erfolg versprechend ist und eine gute Kosten-Nutzen Relation hat. Die Beratung ist unverbindlich. Bei allen Beratungsgesprächen gilt selbstverständlich die allgemeine Schweigepflicht. Die telefonische Beratung und Einholung einer zweiten Meinung ersetzt jedoch nicht die körperliche, medizinische Untersuchung, um eine genaue Indikation/Diagnose zu erstellen. Es ist vielmehr als erste Hilfestellung und Information zu Krankheiten, Symptomen und medizinischen Erkrankungen vorgesehen. Auch ersetzt es nicht den Anruf bei einem Notfalltelefon.

Die Beratung ist eine Hilfestellung für Menschen, die eine unabhängige, private

und persönliche Beratung zu medizinischen oder psychosomatischen Problemen wünschen.

Wie hole ich mir Rat ein?

Schreiben Sie eine Mail an dnb-sprechstunde@naturheilbund.de und schildern kurz Ihr Anliegen. Oder Sie füllen das Formular auf unserer Webseite www.naturheilbund.de unter Leistungen-Telefonsprechstunde aus.

Wer kann den Rat nutzen?

Für unsere Mitglieder ist dieser Service kostenfrei, von Nichtmitgliedern erbitten wir eine Spende.

Unsere Therapeuten rufen Sie mittwochs zwischen 17 und 19 Uhr zurück.

Dr. Wolfgang May

Wissenschaftlicher Beirat DNB

Am Therapeuten-Telefon im Februar



Willy Heimpel

Heilpraktiker

Schwerpunkte:

Nahrungsmittel-

unverträglichkeiten, Haut, Immunsystem, Verdauung, Stoffwechsel, Allergien

Regelmäßige Trainingsabende beim NHV Albgau

Schmerztherapie nach Liebscher und Bracht

Ein Vortrag vor rund zwei Jahren des Dipl.-Musikers und LNB-Bewegungslehrers Stephan Hoffmann war der Auslöser für regelmäßige Trainingsabende beim NHV Albgau. Seit dem finden in regelmäßigen Abständen gegliederte Treffen statt, an denen die zwölf Übungsabfolgen nach

Liebscher und Bracht unterrichtet werden. So wird die Beweglichkeit deutlich verbessert und Schmerzen vorgebeugt, bzw. könnten reduziert werden oder verschwinden.

Hans Bornhäusser

NHV Albgau

Impressum

Herausgeber & Redaktionsanschrift:

Deutscher Naturheilbund eV
Christophallee 21
75177 Pforzheim
Tel. 0 72 31 / 4 62 92 82
E-Mail: info@naturheilbund.de
Internet: www.naturheilbund.de

Redaktion:

Alois Sauer (Verantw.)
Sabine Neff
Lothar Neff

ACHTUNG UMZUG!

Wir möchten darauf hinweisen, dass unsere Bundesgeschäftsstelle voraussichtlich vom 13.–19. Februar 2017 wegen Umzugs geschlossen ist.

Wir sind ab dem 20.02.2017 unter folgender Adresse wieder zu erreichen:

Deutscher Naturheilbund eV
Am Anger 70 Postfach 100480
75245 Neulingen 75104 Pforzheim

Öffnen Sie Ihr Herz den Klängen einer heilsamen Tiefenentspannung

Mit seiner piano medicine® schuf der Pianist Joe Meixner Kompositionen, die nachweislich beruhigen, den wohltuenden Schlaf fördern und bereits vielfach in der Therapiebegleitung eingesetzt werden.

Die Arrangements begeistern durch zärtliche Melodien, sind anspruchsvoll, sanft und leidenschaftlich zugleich.

Holen Sie sich diese nebenwirkungsfreie „Klang-apotheke“ nachhause – für Sie selbst und für liebe Freunde.



piano medicine®

Medizinische Musik zur heilsamen Tiefenentspannung
CD, 26,- €

Aus der GAMED-Studie (Wien) zitiert:

„Die Anwendung von piano medicine® als nicht pharmakologische, nebenwirkungsfreie und komplementäre Therapieform stellt eine leicht praktikable therapeutische Maßnahme dar und wird vor allem bei Schlafstörungen, zu hohem Blutdruck, Verspannungen, Angstzuständen oder anderen Befindlichkeitsstörungen empfohlen.“



Musik Medizin

Selbsttherapie mit heilenden Klängen. Einfühlsame Texte und berührende Bilder in diesem Buch mit CD, 38,- €



Tiefer Schlaf

Traumhafte „Gute-Nacht-Musik“ für Babies und Kleinkinder
CD, 26,- €

Wünschen Sie mehr Info zum Einsatz von Musik in der Medizin? Möchten Sie selbst erleben, wie piano medicine® auf Sie wirkt?

Hörproben, wissenschaftliche Studien, Informationen über den Komponisten Joe Meixner und Kauf der CDs sind nur einen Klick entfernt:

www.naturheilbund.de

Die oben vorgestellten Produktionen sind in Deutschland exklusiv nur beim Deutschen Naturheilbund und seinen Naturheilvereinen erhältlich. Kontaktieren Sie uns.

 **Deutscher Naturheilbund eV**
Bundesgeschäftsstelle

Postfach 10 04 80 • 75104 Pforzheim
Tel. 07231 - 46 29 282 • Fax 07231 - 46 29 284
info@naturheilbund.de • www.naturheilbund.de