

Erfolgreiche Jahrestagung mit 53. Bundesversammlung

Harmonische Jahrestagung mit entspannenden Klängen



Das obligatorische Gruppenbild nach der Bundesversammlung im Park des Flair-Parkhotels Ilshofen zeigt voll motivierte Vereinsvorsitzende und –aktive zusammen mit Vorstand, Präsidium, Beirat und Bundesgeschäftsstelle.



Was mich bewegt Agenda Naturheilkunde

Die Nachrichten und Bilder rund um die Bundesversammlung werden Sie vermutlich sehr interessieren. Die meisten unserer Naturheilvereine nahmen teil, nutzten das „Parlament“ der Vereine zu einem regen Austausch, hörten bemerkenswerte Vorträge und genossen die gemeinsamen Pausen und Abendstunden in geselligen Gesprächen.

In den Gremien wurden mit viel Engagement Vorlagen beraten und diskutiert, Satzungsänderungen verabschiedet und neue Vereinbarungen mit dem Access-Verlag über die Zusammenarbeit und Lieferung der Zeitschrift „Naturarzt“ eingeleitet; als Leser dieses Beihefters werden Sie bis Herbst grafisch und inhaltlich eine deutliche Aufwertung vorfinden, auch im redaktionellen Konzept.

Was mich sehr bewegt ist die Tendenz in den Vereinen, dass bei Mitgliederversammlungen kaum noch Beiträge dem steigenden Aufwand angepasst werden können. Wieviel ist uns Gesundheit wert? Oder anders gefragt: Wieviel geben wir bei Erkrankungen für das Gesund werden aus? Das Engagement in der Vereinsführung geschieht ja bereits für ein „Vergelts-Gott“, weil die Belohnung durch regen Besuch und Teilnahme an den Angeboten den Aktiven zu meist schon genügt.

Es ist zu wünschen, mehr an die Wertschätzung des eigenen Naturheilvereins zu denken, der bei besserer finanzieller Ausstattung auch seine Leistungen erweitern kann. Dies wirkt sich dann auch auf den Verband aus, der bei verbesserten Einnahmen dringende Verbandsleistungen liefern kann im Interesse der Naturheilkunde, für die wir uns doch so gerne engagieren.

Blieben oder werden Sie gesund – mit Ihrem Verein und dem Naturheilbund.

Herzlichst Ihr

Alois Sauer
DNB-Präsident

Geprägt von Harmonie und dem starken Willen aller Anwesenden, an „einem Strang zu ziehen“ und sich gemeinsam in den Naturheilvereinen und dem Verband für die Naturheilkunde einzusetzen – so könnte man die Stimmung auf der Jahrestagung 2017 beschreiben.

Den Auftakt der Jahrestagung bildete die Bundesversammlung am Samstag Vormittag, in der wichtige Verbandsthemen und Entscheidungen der Delegierten der Naturheilvereine anstanden. Dazu gehörte u.a. Änderungen der bisherigen Satzung, Kassenbericht und Prüfungsbericht, der Entwurf einer Beitragsordnung und die weitere Zusammenarbeit mit dem Access-Verlag. Mit großer Erleichterung und Zustimmung aller, konnten DNB-Präsident Alois Sauer und ein Vertreter des Access-Verlages über gute Gespräche und eine tragfähige Grundlage für die künftige Zusammenarbeit berichten.

„Stell Dir vor – Du bist gesund!“ – Unter diesem motivierenden Leitsatz steht das Aktionstags-Thema 2017. Die Delegierten lauschten interessiert den Ausführungen des Ehrenpräsidenten Willy Hauser, der – wie gewohnt - zum Aktionstags-Thema den Pilotvortrag übernahm. Anschließend erläuterte Alois Sauer

er den Ablauf und Organisatorisches zum Aktionstag, an dem die Naturheilvereine wieder mit umfangreicher Unterstützung des Verbandes teilnehmen können. „Jeder Verein sollte am Aktionstag teilnehmen, Umfang und inhaltliche Gestaltung bleibt den Vereinen vorbehalten“, erläuterte Alois Sauer und „je mehr Vereine dabei sind, desto größer die Wirkung in der Öffentlichkeit“.

Einen großen Bogen zur Naturheilkunde in Europa spann am Sonntag Nora Laubstein, Präsidiumsmitglied des DNB und Vorsitzende der ANME e.V. (Association for Natural Medicine in Europe), die mit ihrem großen Wissen um die Zusammenhänge in der Gesundheitspolitik überzeugte.

Anschließend forderte Vize-Präsidentin Ursula Gieringer in Ihrem Vortrag dazu auf, „Das Leben in die Hand zu nehmen mit dem inneren Arzt“ und ging in ihren Ausführungen zurück zu den Pionieren der Naturheilkunde, allen voran natürlich zu Vinzenz Priebnitz, dem ideellen „Gründervater“ unseres Naturheilbundes, der als Begründer der Hydrotherapie an seinem Heimatort Freiwaldau (heute Jeseník in Tschechien) 1822 die erste Wasserheilanstalt der Welt eröffnete.

Um Gesundheit mit Hilfe von Pflanzen und Phytotherapeutika ging es im Vortrag „Frühjahr – Zeit für Entgiftung und Ausleitung“ mit der Dipl.-Biologin Bärbel Tschsch. Ganz persönliche Fragen konnten in der beliebten Fragestunde mit dem Wissenschaftlichen Beirat gestellt werden. In einer Arbeitssitzung dieses Gremiums



Präsident Alois Sauer ehrt die langjährige Vereinsvorsitzende Cornelia Bornhäusser für den jahrelangen ehrenamtlichen Einsatz im NHV Albgau.

wurden drei Mitglieder neu aufgenommen: das Vorstandsmitglied Ursula Gieringer und die Präsidiumsmitglieder Nora Laubstein und Manfred van Treek. Nach dem Rücktritt des langjährigen Vorsitzenden Dr. Karl-Heinz Friese wählte das Gremium den Arzt Gert Dorschner zum neuen Vorsitzenden des Wissenschaftlichen Beirats.

Einen außergewöhnlichen Rahmen der Jahrestagung bot der Wiener Pianist Joe Meixner, der nach einer theoretischen Vorstellung seiner tiefenentspannenden Musikmedizin am Abend ein Schlafkonzert für rund 50 Vereinsdelegierte gab. So

war am Abend für Ausgleich nach einem arbeitsreichen Tag gesorgt, was einige Delegierte nicht daran hinderte, den Abend anschließend an der Bar beim legendären Barkeeper Victor ausklingen zu lassen.

*Sabine Neff
Leitung DNB-Bundesgeschäftsstelle*

Vorstandswechsel beim NHV Vaihingen geglückt



An ein junges Team konnte die langjährige Vereinsvorsitzende Gisela Müller-Woock die Führung des Naturheilvereins Vaihingen bei der letzten Mitgliederversammlung übergeben. Im Bild (v.l.) Peter Fuchs (Kassenprüfer), Claudia Korsch (Beirat), Iris Hauser (Kassier), Maren Schubert-Kmoch (1. Vors.), Ilona Schneider (2.Vors.), Sabine Nonnenmacher (Schriftführung). Vorne im Bild Gisela Müller-Woock, die ein Blumenbucket überreicht bekam.

Willy Hauser wird Ehrenmitglied

Bei der Mitgliederversammlung der Naturheilgesellschaft Stuttgart eV erhielt das Mitglied Willy Hauser unter großem Beifall der anwesenden Teilnehmer vom Vorsitzenden Alois Sauer die Urkunde mit den Worten überreicht:

“Für die außerordentlichen Verdienste um die Naturheilkunde im Deutschen Naturheilbund und die damit verbundene Vortragstätigkeit in den Naturheilvereinen verleihen wir die Ehren-Mitgliedschaft in der Naturheilgesellschaft Stuttgart eV an unser Mitglied Willy Hauser, Ehrenpräsident des Deutschen Naturheilbundes.“ so Alois Sauer, 1. Vorsitzender.

Willy Hauser bedankte sich mit einem Vortrag über die Heilkraft der Bewegung und stellte sich gerne den vielen Fragen, die aus dem Publikum kamen. Wir sind sehr dankbar, dass für unseren DNB-Ehrenpräsidenten der Kontakt zu den Naturheilvereinen seine Herzensangelegenheit ist.

*Alois Sauer
1.Vors. NHG Stuttgart*

Vermeidung von gesundheitlichen Schäden durch Informationstechnik

NHV Heidelberg: Moderne Technik in Haus und Büro

Auch die dritte Veranstaltung in diesem Jahr sorgte beim NHV Heidelberg für ein volles Haus. Daniel Herbold erklärte fundiert, welche gesundheitsschädigenden Wirkungen es gibt, die durch IT (Informationstechnik) erzeugt werden: z.B. Ultraschall, Elektromog, Blaulicht, Feinstaub etc. Besonders die Blaulicht-Problematik bei Monitoren oder Smartphones ist gravierend, da durch häufigen Gebrauch tatsächlich Augen-Schädigungen und auch Schlafstörungen entstehen können.

Mit seinem großen Fachwissen erläuterte Herbold die einzelnen Faktoren und die gesamte Problematik kompetent und auch für Laien verständlich, und er stellte viele Lösungen vor. Das Spannende ist, dass es oft einfache Lösungen gibt, die oft sogar recht preiswert sind. Mit einfachen Mitteln können wir unsere Lebensqualität um einiges verbessern.

Als moderne Menschen sind wir schon im Kindesalter an die neuen Technologien und Geräte gewöhnt, wir wollen sie ausgiebig nutzen - und sehr oft müssen wir das auch. Also sind das Wissen um die

Wirkungen und der sorgfältige Umgang mit diesen Einflüssen besonders wichtig, um unsere Gesundheit zu schützen. Die höchst interessierten Zuhörer stellten zahlreiche Fragen und gingen „aufgeklärt“ und zuversichtlich nach Hause.

Es gibt vielerlei Lösungen für unsere IT-Probleme - und sie sind oft nur einen Mausklick entfernt!

*Ursula Gieringer
1. Vors. NHV Heidelberg*

Impressum

Herausgeber & Redaktionsanschrift:

Deutscher Naturheilbund eV
Schloss Bauschlott
Am Anger 70
75245 Neulingen
Tel. 07237/4848-799
E-Mail: info@naturheilbund.de
Internet: www.naturheilbund.de

Redaktion:

Alois Sauer (Verantw.)
Sabine Neff
Lothar Neff

Angelika Berse übergibt Vorsitz an Ute Bauer

NHV Mühlacker: Gute Laune beim Stabwechsel



Ein fröhliches Team an Aktiven, Vorstand und Geehrten: Ute Bauer, Ursula Vogel, Elke Off, Dorothea Pupp, Hilde Eberhard, Iris Siebert, Angelika Berse, Carina Waidelich (v.l.) DNB-Geschäftsstellenleiterin Sabine Neff begleitete die Veranstaltung (2.v.r).



Viele schöne und erfüllende Aufgaben erwarten Sie als **Naturheilkunde-Berater/in DNB®**

Ein Lehrgang über naturheilkundliches Basiswissen für Alltag und Beratungspraxis.

Sie können sich begeistern, Grundlagen der Naturheilkunde zu vermitteln? Selbstverantwortung für die eigene Gesundheit zu übernehmen und Andere zur aktiven Prävention anzuleiten?

Der ärztlich geleitete Lehrgang umfasst 51 Ustd. (+ Selbstlernphasen) in den Bereichen

- **Phytotherapie** mit Homöopathie, Schüssler-salzen, Bachblüten
- **Bewegungstherapie** mit Erkrankungen des Bewegungsapparates
- **Ernährungstherapie** mit Diätformen und Säure-Basen-Haushalt
- **Hydrotherapie** mit Wickel und Auflagen
- **Ordnungs- und Entspannungstherapie**
- **Notfallübungen**, Salutogenese und mehr.

Die Lehrgangsg Gebühr für drei Wochenenden inkl. umfangreichem Material und Prüfungstag beträgt 590 €.



Machen Sie sich kundig, wie die Natur heilt.

Unsere Ausbildungsorte sind Pforzheim und Bad Hersfeld.

Dieser ärztlich geleitete Lehrgang ist nicht nur ein persönlicher Gewinn, davon profitieren alle, die bereits in Heil-Hilfsberufen, in der Heilpraxis oder in der Primärprävention arbeiten. Die wertvollen Erkenntnisse erweitern und vertiefen die bisherige Arbeit.

Bitte informieren Sie mich über das Ausbildungskonzept, Termine und Unterrichtsort.

Name: _____

Straße: _____

Plz, Ort: _____

Telefon: _____

Mail: _____

Beruf: _____

Schicken Sie diese Anfrage per Post oder Fax an:

Deutscher Naturheilbund eV
Bundesgeschäftsstelle
Am Anger 70 • 75245 Neulingen
Tel. 07237 - 4848 799 • Fax 07237 - 4848-798
info@naturheilbund.de • www.naturheilbund.de

Telefonsprechstunde mit naturheilkundlichen Therapeuten



Diagnose zu erstellen. Es ist vielmehr als erste Hilfestellung und Information zu Krankheiten, Symptomen und medizinischen Erkrankungen vorgesehen. Auch ersetzt es nicht den Anruf bei einem Notfalltelefon oder in akuten Notfällen.

Wie hole ich mir Rat ein?

Schreiben Sie eine Mail an dnb-sprechstunde@naturheilbund.de und schildern kurz Ihr Anliegen. Oder Sie füllen das Formular auf unserer Webseite

www.naturheilbund.de unter Leistungen-Telefonsprechstunde aus.

Wer kann den Rat nutzen?

Für unsere Mitglieder ist dieser Service kostenfrei, von Nichtmitgliedern erbitten wir eine Spende.

Unsere Therapeuten rufen Sie mittwochs zwischen 17 und 19 Uhr zurück.

*Dr. Wolfgang May
Wissenschaftlicher Beirat DNB*

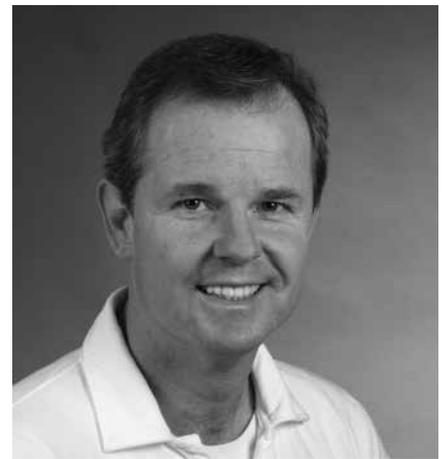
Die Gesundheit ist unser kostbarstes Gut. Wenn Sie oder ein naher Verwandter sich krank fühlen, wünschen Sie sich medizinische Hilfe. Es gibt viele Informationen von schulmedizinischen Behandlungen, aber nur wenige über naturheilkundliche Behandlungsmöglichkeiten.

Am Telefon sitzen bei uns erfahrene Heilpraktiker, Ärzte und Fachärzte aus unseren Vereinen bzw. dem wissenschaftlichen Beirat, die praktische medizinische Versorgung am Patienten in Krankenhäusern oder Praxen leisten. Unsere Therapeuten empfehlen Ihnen aus dem Bereich der Naturheilverfahren, was aufgrund ihrer Erfahrung sinnvoll und Erfolg versprechend ist und eine gute Kosten-Nutzen Relation hat. Die Beratung ist unverbindlich. Bei allen Beratungsgesprächen gilt selbstverständlich die allgemeine Schweigepflicht. Die telefonische Beratung und Einholung einer zweiten Meinung ersetzt jedoch nicht die körperliche, medizinische Untersuchung, um eine genaue Indikation/

Am Therapeuten-Telefon im Mai



Ingeborg Lisa Weber
MSc (Health Science),
MSc (child Development),
Dipl.-Gerantologin, Heilpraktikerin,
Mitglied im
wissenschaftlichen Beirat des
Deutschen Naturheilbundes



Gert Dorschner
Vors. Wissenschaftl. Beirat,
DNB, NHV Heidelberg
Facharzt für Allgemeinmedizin,
Notfallmedizin, Naturheilverfahren und
Ernährungsmedizin, Akupunktur
klassische Homöopathie

Einladung zur Gesundheitswoche nach Jesenik/Gräfenberg in Tschechien Wandern und Kuren auf Prießnitz' Spuren

TERMIN:

Sa. 1. bis So. 8. Oktober 2017



Unsere „Quelle des Naturheilbundes“ wurde im Juni 2015 unter Beteiligung einer großen DNB-Reisegruppe eingeweiht.



und Luftbäder sind ein Erlebnis und besonders gesundheitsfördernd! Die Vielseitigkeit des Kur- und Präventionsangebotes lässt keine Wünsche offen. Die klimatisch reizvolle Mittelgebirgslandschaft bietet einen hohen Erholungswert für Körper, Geist u. Seele.

Der Deutsche Naturheilbund organisiert nach dem begeistertsten Verlauf der Reisen in den letzten Jahren erneut eine 8-tägige Gesundheitsreise nach Gräfenberg.

Wir laden Sie herzlich ein, an dieser Kur- und Wanderreise teilzunehmen!

Wir reisen ab Pforzheim im modernen Fernreisebus in das Prießnitz-Heilbad Jesenik - Gräfenberg, CZ 79003 Jesenik, Tschechische Republik. Zustiegsorte auf Anfrage.

Aufenthalt: 7 x Übernachtung im Kurhotel Prießnitz, Vollpension, Kuranwendungen, Kurtaxe, Reisebetreuung vor Ort.

Reisepreis: Ab 740,- Euro im DZ
Die vielseitigen Gesundheitsleistungen und Kurtaxe sind im Preis enthalten!

Neben den Kuranwendungen bieten wir geführte Besichtigungen und abwechslungsreiche Wanderungen zur freiwilligen Teilnahme an.

Weitere Reiseinformationen und das Anmeldeformular von der DNB-Geschäftsstelle und auf unserer Webseite „www.naturheilbund.de“ zum Herunterladen.

Anfrage an: **Deutscher Naturheilbund eV** • Am Anger 70 • 75245 Neulingen
Tel. 07237 / 48 48 799 • info@naturheilbund.de • www.naturheilbund.de