



**Tag der  
Naturheilkunde“ mit dem Jahresmotto 2017:**

**Stell' Dir vor – Du bist gesund!**



Der Deutsche Naturheilbund stellt bei den zehnten bundesweiten Aktionstagen für die Naturheilkunde das Wissen um die Selbstheilungskräfte des Menschen in den Mittelpunkt. Vom 16. September bis 12. November laden 21 regionale Naturheilvereine unter dem Leitthema „Stell' Dir vor – Du bist gesund“ zu ideenreichen Veranstaltungen ein. Angeboten werden Vorträge und Workshops, Lesungen, Verkostungen, bis zu ganztägigen Events mit regionalen Ausstellungen.

In Kürze finden Sie auch auf unserer Webseite eine Auflistung aller Vereinsveranstaltungen mit detaillierten Informationen zum Programm.



Warum ein „Tag der Naturheilkunde“ und was ist darunter zu verstehen?

Der „Tag der Naturheilkunde“ wurde 2008 vom Deutschen Naturheilbund als Gesundheitstag ins Leben gerufen und bei der BzGA (Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung) eingetragen, um unter vielen „Krankheitstagen“ wie z.B. der „Welt-Diabetestag“ „Asthma-Tag“, „Psoriasis-Tag“ auf das große Potential der Naturheilkunde, ihre Therapien und Wirksamkeit hinzuweisen. Denn was einst an verlässlicher, preiswerter „Volksmedizin“ gelehrt, geübt und erfolgreich angewendet wurde, geriet in heutiger Zeit in Vergessenheit. An ihre Stelle traten Hightec-Medizin, die Genforschung, die Labordiagnostik und die Pharmakologie mit täglichen Meldungen über Hoffnung weckende Studienergebnisse. Damit wurden weltweit große Erfolge gegen Seuchen und ansteckende Infektionen erzielt, die Zunahme der Volkskrankheiten konnte die moderne Medizin nicht verhindern.

Die Naturheilkunde von heute steht auf wissenschaftlich anerkanntem Fundament. Sie schützt – Naturheilkunde besitzt das höchste Präventions-Potenzial - und sie heilt: Ursächlich, nachhaltig und nicht symptomatisch. Damit leistet Naturheilkunde einen wirksamen Beitrag als Therapie der ersten Wahl bei den zunehmenden Volkskrankheiten unserer Zeit und trägt zur Kostendämpfung im Gesundheitswesen bei.

Mit dem jährlich stattfindenden „Tag der Naturheilkunde“ zielen wir auf die Brennpunkte unserer Gesellschaft: Dem Stopp und dem Abbau der unbezahlbaren Krankheitskosten, der Furcht vor Alter, Krankheit und Verarmung, der Entwicklung zur Zweiklassen-Medizin und der Bewirtschaftung des Faktors Krankheit. Nicht Krankheit sondern Gesundheit soll sich bezahlt machen!

Bundesweite Veranstaltungen im Herbst 2017

Vom 16. September bis 12. November laden 21 regionale Naturheilvereine unter dem Leitthema „Stell' Dir vor – Du bist gesund“ zu ideenreichen Veranstaltungen ein. Angeboten werden Vorträge und Workshops, Lesungen, Verkostungen, bis zu ganztägigen Events mit regionalen Ausstellungen. Von Therapeuten begleitet werden die Teilnehmer/innen angeleitet, ihre Selbstheilungskräfte zu finden und zu nutzen und mit einer aufbauenden positiven Haltung Einfluss zu nehmen auf den eigenen Heilungsprozess oder die Gesunderhaltung. Diese positive geschärfte Vorstellungskraft soll keine medizinische Diagnose und auch nicht das geeignete Behandlungsverfahren ersetzen. Es kann jedoch damit Einfluss genommen werden auf das Immunsystem und unsere Widerstandsfähigkeit, auf Vorbeugung und Vermeidung von Krankheiten – das sind keine Illusionen, sondern gelebte Erfahrungen.

Vom legendären Mediziner, Alchimist und Astrologe Theophrastus Bombastus von Hohenheim, genannt Paracelsus (1493-1541), stammt die weise Erkenntnis: „Der Geist ist der Meister, die Vorstellung ist das Werkzeug und der Körper ist das formbare Material“.

Und der seinerzeit als Welt-Naturarzt gefeierte Vinzenz Prißnitz und Gründervater des Deutschen Naturheilbundes teilte seinen zahlreichen Patienten schon vor 180 Jahren seine Erfahrung mit: „Nicht ich heile euch, es ist euer innerer Arzt, der euch heilt.“ Die Vorstellung gesund zu sein, kann sich mit den geeigneten Übungen erfüllen. Wir kennen aus der Tiefenentspannung und aus dem Autogenen Training, dass unser Körper tut, was wir uns vorstellen. Je inniger und klarer wir unseren Wunsch visualisieren oder formulieren, die aufbauenden und frohen Gedanken zulassen, desto stärker entwickelt sich die Selbstheilungskraft. Der Deutsche Naturheilbund und die Naturheilvereine helfen mit dem diesjährigen Aktionstag dabei, die alten Denkmuster zu überwinden und statt mit Krankheit sich mit Gesundheit zu beschäftigen.

Die Zentralveranstaltung zum Tag der Naturheilkunde übernimmt der Deutsche Naturheilbund eV im Rahmen der Gesundheitsmesse Vital, am 28./29. Oktober in Pforzheim.

Begleitmaterialien:

Begleitend zur Teilnahme an den vielfältigen Veranstaltungen empfiehlt der Deutsche Naturheilbund die nachfolgenden „Einstiegshilfen“ für den Start der Visualisierung von Gesundheit. Erhältlich beim Deutschen Naturheilbund (Shop auf [www.naturheilbund.de](http://www.naturheilbund.de)) oder beim örtlichen Naturheilverein.

Weitere Infomaterialien können beim Deutschen Naturheilbund angefordert werden.



Buch „Wege zu neuer Energie – Die Heilkraft der Balance“

Band 5 der DNB-Ratgeberreihe zeigt Mittel und Wege, wie man wieder zu Kräften kommen und eine innere Balance finden kann. Dazu zählen z.B. die klare Definition von Erschöpfungszuständen wie Burnout und Informationsüberflutung und Hilfestellung durch Entspannungsverfahren, Heilpflanzen und Vorschlägen für die Ordnung des Alltags.

5,00 €



CD piano medicine – Medizinische Musik eigens komponiert zur Tiefenentspannung von Joe Meixner  
(Hörproben und Bestellmöglichkeit im Shop auf [www.naturheilbund.de](http://www.naturheilbund.de))

26,00 €



Buch „STELL DIR VOR, DU BIST GESUND“, Autorin Ursula Windisch  
Vorstellungsübungen, die auf die Heilung einwirken

11,90 €

Deutscher Naturheilbund eV  
Dachverband deutscher Naturheilvereine  
Am Anger 70  
75245 Neulingen  
Tel. 07237/4848799  
Mail: [info@naturheilbund.de](mailto:info@naturheilbund.de)    [www.naturheilbund.de](http://www.naturheilbund.de)

Bilder: Fotolia