

Tag der Naturheilkunde 2017



Aktions-Thema

*Stell' Dir vor –
Du bist gesund!*

Die Vereinsveranstaltungen – ortsalphabetisch

Der bundesweite
„Tag der Naturheilkunde“
steht 2017 unter dem Thema



Stell' Dir vor – Du bist gesund!

Unser Aktionstagsmotto besitzt eine dynamische Kraft, die unsere Gesundheit stärken und zur Heilung beitragen kann. Allzu oft verlieren wir die Hoffnung, werden enttäuscht, sehen die Zukunft schwarz, weil wir den negativen Nachrichten in uns zu viel Resonanz geben. Das können wir ändern. Niemand kann uns hindern, die Kräfte in uns zu nutzen, die uns selbstbestimmter, gesünder und stärker werden lassen.

In unseren Naturheilvereinen stellen wir die Pflege positiver Vorstellungskräfte in den Mittelpunkt der diesjährigen Aktionstage für die Naturheilkunde. Von Therapeuten begleitet werden die Teilnehmer in Vorträgen und Übungen angeleitet, Ihre Selbstheilungskräfte zu finden und zu nutzen. Im Krankheitsfall heißt das, unser Befinden nicht den Auswirkungen der Beschwerden unterzuordnen sondern sich vorzustellen, wieder gesund zu werden und auf diesem Weg die therapeutisch richtigen Schritte zu finden.

Diese Schritte kann kein Arzt, kein Heilpraktiker oder anderer Therapeut an unserer Stelle gehen, aber sie werden uns durch ihre Erfahrung und ihr medizinisches Wissen in unserer geänderten geistig-seelischen Haltung begleiten. Frei nach Goethe heißt es: Was die Natur dir an Gesundheit mitgegeben, erwirb sie, damit du sie besitzt. Ja, erst was wir selbst erworben haben, lernen wir zu schätzen und zu bewahren.

Ihr Naturheilverein hat dazu ein Programm vorbereitet, das Sie sich nicht entgehen lassen dürfen. Wir alle freuen uns auf Ihren Besuch!

Die Kraft, die aus uns selber kommt

Die Naturheilkunde – das Wissen um die Heilkraft der Natur – lässt sich in zwei Teilen zusammenfassen: den materiellen Anteil (z. B. physikalische Anwendungen, pflanzliche Wirkstoffe), und den psychosomatischen, spirituellen Anteil. Beide Gebiete entfalten im Zusammenwirken die Heilkraft, die uns die Natur mitgegeben hat und uns befähigt, auf Krankheit und Gesundheit selbst einzuwirken.

Der seinerzeit als Welt-Naturarzt gefeierte Vinzenz Priëßnitz teilte seinen zahlreichen Patienten schon vor 180 Jahren seine Erfahrung mit: „Nicht ich heile euch, es ist euer innerer Arzt, der euch heilt.“ Und von Paracelsus stammt die weise Erkenntnis: „Der Geist ist der Meister, die Vorstellung ist das Werkzeug und der Körper ist das formbare Material“.

Die Vorstellung gesund zu sein, kann sich mit den geeigneten Übungen erfüllen. Wir kennen aus der Tiefenentspannung und aus dem Autogenen Training, dass unser Körper tut, was wir uns vorstellen.

Der Naturheilbund und Ihr Naturheilverein helfen Ihnen gerne auf diesem Weg. Doch Sie selbst können unabhängig von Zeit und Ort jederzeit damit beginnen, dazu empfehlen wir Ihnen diese grundlegenden Einstiegshilfen als zuverlässige und kompetente Begleiter:

- Die CD „**piano medicine**®“, eine therapeutische Musik, eigens komponiert zur Tiefenentspannung, und
- das Buch „**STELL DIR VOR, DU BIST GESUND**“, mit Vorstellungsbildungen, die auf die Heilung einwirken.

– Beide Helfer beschreiben wir auf der vorletzten Seite.

Aus der DNB-Ratgeberreihe empfehlen wir Band 5 „**Wege zu neuer Energie – Die Heilkraft der Balance**“, erhältlich für 5,- € bei Ihrem Naturheilverein.

Die teilnehmenden Naturheilvereine freuen sich auf Ihren Besuch!

Ort	Datum	Info unter
Albgau	Sa. 07.10.	www.nhvalbgau.jimdo.com
Backnang	Fr. 13. 10.	www.nhv-backnang.de
Bad Nauheim/Bad Vilbel	So. 15. 10.	www.nhv-wetterau.de
Bad Pyrmont	05./07. 10.	www.naturheilverein-pyrmont.de
Chemnitz	Sa. 14. 10.	www.nhv-chemnitz.de
Darmstadt	So. 15. 10.	www.naturheilverein-darmstadt.de
Esslingen	So. 12. 11.	www.naturheilverein-esslingen.de
Freudenstadt	So. 08. 10.	www.nhv-fds.de
Fulda	So. 17. 09.	www.nhv-fulda.de
Heidelberg	So. 08. 10.	www.nhv-heidelberg.de
Hesel	Sa. 16. 09.	www.naturheilverein-hesel.de
Kempten	So. 08. 10.	www.nhv-kempten.de
Kiel	So. 03. 10.	www.naturheilverein-kiel.de
Mühlacker	Sa. 07. 10.	www.naturheilverein-muehlacker.jimdo.com
Pforzheim	28./29. 10.	www.naturheilmund.de
Ruhrgebiet	Sa. 07. 10.	www.nhv-ruhrgebiet.com
Schorndorf	So. 15. 10.	www.nhv-schorndorf.de
Schwäbisch Hall	Sa. 14. 10.	www.aglebensweise.de
Spechbach	So. 17. 09.	www.nhv-spechbach.de
Stuttgart	Fr. 20. 10.	www.naturheilgesellschaft.de
Südwestpfalz	21./22.10.	
Taunus	Sa. 07. 10.	www.nhv-taunus.de
Ulm	So. 08. 10.	www.naturheilverein-ulm.de

Auf den nachfolgenden Seiten stellen die
Vereine ihr Aktionstag-Programm vor,
das sie in eigener Verantwortung gestalten.
– Änderungen vorbehalten –

Albgau

07. Okt. 2017

Samstag 7. Oktober 2017

76307 Karlsbad-Langensteinbach
Kurfürstenbadsaal, Kurfürstenbadstraße

9.30 – 18.30 Uhr

Eintritt frei

Herzlich willkommen zum bundesweiten
Aktionstag für die Naturheilkunde.

Unser Programm:

09.30 Uhr Begrüßung durch den NHV Albgau e.V.

09.45 Uhr Interaktiver Vortrag zum Faszientraining –

FaYo (Faszien-Yoga)

Schmerzlinderung durch besonderes
Bewegungstraining

Schmerzen wegbewegen – geht das?
Wenn ja, wie?

13.30 Uhr Atmung ist Leben und Gesundheit

Kurzvortrag und Atemübungen

(Stephan Hoffmann,

Musiker und LNB-Bewegungslehrer)

15.30 Uhr Vortrag mit Lesung und praktischen

Beispielen

„Rücksichtsvoll mit sich selbst umgehen“

(Rolf Mayer Buchautor und

Lebens- und Gesundheitsberater)



Veranstalter:

**Naturheilverein
Albgau e.V.**

Karlsbad – Waldbronn – Ettlingen

www.nhvalbgau.jimdo.com – nhvalbgau@kabelbw.de

Freitag 13. Oktober 2017

Max-Born-Gymnasium, Projektionsaal

Beginn 18.30 Uhr (Eintritt frei)

Herzlich willkommen zum bundesweiten
Aktionstag für die Naturheilkunde.

Unser Programm:

Praktizierende Mitglieder stellen sich vor
Imbiss – Getränke – Büchertisch
Prämien für Neu-Mitglieder

Wir freuen uns über Ihre Spende für entstehende Kosten

Kurzvorträge:

Birthe Kneissl – Stell Dir vor Du bist gesund

Patrick Hawle – Myoreflextherapie

Christine Scholten – Haut

Aktivworkshops:

Silke Lang – Moving, das 3 x 4 der Rückenfitness

Wie Sie mit ein paar einfachen Bewegungen Ihren Rücken geschmeidig machen und dabei gleichzeitig Stress reduzieren können. Seien Sie aktiv dabei! Die Bewegungen können im Sitzen wie im Stehen durchgeführt werden – Vom Grundschüler bis ins hohe Alter!

Monika Soehnle – Venengymnastik

Stärken Sie Ihre Beinmuskulatur und fördern Sie die Venen-Muskelpumpe mit Übungen im Sitzen und Stehen und beugen Sie so der Venenschwäche vor.

Jutta Soehnle – Fußmassage

Sich selbst die Füße massieren mit dem Hintergrund der Formenähnlichkeit eines sitzenden Menschen mit seinem Fuß. Mit den eigenen Händen, Tennisball oder Igelball spüren Sie die wohltuende Wirkung.

Veranstalter:



**Naturheilverein
Backnang e.V.**

Enzstr. 21 • 71522 Backnang

Mail: 1.vorsitzender@nhv-backnang.de • www.nhv-backnang.de

Sonntag 15. Oktober 2017

Kurhaus Bad Vilbel • Niddastraße 1

Unser Programm zum
Tag der Naturheilkunde
11 – 17 Uhr • Eintritt frei

Vorträge u.a.

- 11:00 Uhr **Eröffnung im großen Café:**
Grußwort von Bürgermeister Dr. Thomas Stöhr
Gisela Pabel-Rüger, NHV Bad Nauheim-Bad Vilbel
zum Thema: **Stell dir vor – du bist gesund!**
- 11:30 Uhr Johanna Feichtinger, UGB-Akademie
bis 12:15 **Stell Dir vor, du isst Lebendigkeit**
- Ab Leckerer vom Veggie Mobil, lockere Gesprächsgruppen
11:30 Uhr beim Essen am Stehtisch draußen oder auf Stühlen bequem
im kleinen Café
- 13:15 bis Dr. Birgit Zottmann, Hypnosetherapeutin, Bad Vilbel
14:00 Uhr **Stell dir vor, wie du dich für Lebensfreude öffnest**
- 14:15 bis Sylvia Harbig, HP, Entspannungstherapeutin, Bad Vilbel
15:00 Uhr **Stell dir vor, du bist entspannt**
- 15:15 bis Ulrich Hildebrand, Ermutigungstrainer, Bad Vilbel
16:00 Uhr **Stell dir vor, Gesundheit und Arbeit sind kompatibel**
Arbeit und Gesundheit aus individualpsychologischer Sicht
- 16:15 Uhr **Stell dir vor, wie dein Herz sich öffnet beim Singen**
Abschluss mit Mantrasingen mit Barbara Schröter
(Singleiterin aus Heidelberg)

Wir laden ein zu Gesprächen am Infostand des Naturheilvereins, am Referententisch und am Infotisch zu den Leihgeräten des Naturheilvereins.

Aktuelles Programm unter www.NHV-wetterau.de

Ihr Veranstalter:

 **Naturheilverein**
Bad Nauheim - Bad Vilbel e.V.

Gisela Pabel-Rüger • Tel.: 06101 41158 • pabel-rueger@nhv-wetterau.de

Bad Pyrmont

05./07. Okt. 2017

Aktionsthema des Naturheilverein
Bad Pyrmont e.V.

**Stell' Dir vor – Du bist gesund!
Die Kraft, die aus uns selber kommt**

Do, den 5. Oktober

„Was verraten deine Hände über Dich? (Workshop)

Referent: Jörg Rasch

Ort: Bad Pyrmont Wandelhalle 19.00 Uhr - 22.00 Uhr

Sa, den 7. Oktober

„Vorstellungsübungen zur Heilung“ (Workshop)

Referent: Ingo Schröder

Ort: Bad Pyrmont Wandelhalle 11.30 Uhr - 14.30 Uhr

Sa, den 7. Oktober

„Neurobiologischer Wortzauber“ (Workshop)

Die Heilkraft der Gedanken, der Worte und Farben.

*Mit physioenergetischen Testmethoden werden wir die Kraft
der Worte, der Gedanken und Farben am Körper erfahrbar machen.*

Referent: Theodor Fußgänger HP/Psych

Ort: Königin Luise Bad

Bombergallee 1 14.00 Uhr - 17.00 Uhr

Kosten der Workshops:

Jeweils 15.00 EUR / Mitglieder 10.00 EUR

*Schwerpunkt der dreistündigen Workshops
liegt in der praktischen Arbeit.*



**Naturheilverein
Bad Pyrmont**

Bewusst leben. Gesund ernähren. Natürlich heilen.

Infos unter:

Telefon 0 52 81.20 94

www.naturheilverein-pyrmont.de

In Kooperation
mit dem niedersächsischen



Chemnitz

14. Okt. 2017

Samstag 14. Oktober 2017

Chemnitz

Jugendherberge / City Hostel Chemnitz „eins“

Getreidemarkt 1 • 09111 Chemnitz

Seminarraum im Erdgeschoss

10 bis 16 Uhr

Vorträge und Präsentationen

Eintritt frei

10 – 12 Uhr

Eröffnung und Erfahrungsaustausch
an den Infoständen

12 – 13 Uhr

Mittagspause mit Imbissmöglichkeit

13 Uhr

Vortrag „Stressbewältigung durch gesundes Denken“

Referentin: Constanze von Cerpinsky, Heilpraktikerin

14.30 Uhr

Workshop mit Solveig Kuhnert

„Mehr Leichtigkeit im Alltag“

Dynamische Entspannung

Veranstalter:



Naturheilverein Chemnitz eV

Mitglied im Deutschen Naturheilbund eV

Gemeinschaft für gesundes Leben seit 1868

www.naturheilverein-chemnitz.de

Sonntag 15. Oktober 2017

14.00 – 18.00 Uhr

Gersprenzhalle • Heinrich-Heine-Straße 16
64839 Münster

Herzlich willkommen zum bundesweiten
Aktionstag für die Naturheilkunde.

Besuchen Sie:

**Aussteller aus den verschiedensten
Bereichen für Ihre Gesundheit**

Erfahren Sie:

„Was Sie tun können statt müssen“
von Diplom-Pädagoge Franz Josef Neffe

Genießen Sie:

**große und kleine bekömmliche
Köstlichkeiten (auch glutenfrei!)**
und tauschen Sie sich dabei mit anderen
Gästen und Vereinsmitgliedern aus
bei
freiem Eintritt.



Veranstalter:

**Naturheilverein Darmstadt
und Umgebung 1884 e.V.**

www.naturheilverein-darmstadt.de
info@naturheilverein-darmstadt.de

Sonntag 12. November 2017

Esslingen-Berkheim
Osterfeldhalle

10.00 bis 18.00 Uhr

Eintritt: 6,- € / Mitglieder 3,- €

Herzlich willkommen zum bundesweiten
Aktionstag für die Naturheilkunde.

Unser Programm:

- 10.15 Uhr Begrüßung**
Elke Wörfel, 1. Vorsitzende NHV Esslingen
- 10.30 Uhr „Sehen ohne Augen“**
Evelyn Ohly Vortrag und Live-Demonstration
*Ein Leben lang sehen können, unabhängig
vom Zustand Ihrer Augen*
- 12.30 Uhr „Dem Lachen auf der Spur“**
Hans-Martin Bauer, Lachyogatrainer,
Therapeutischer Clown
*Lachen ist gesund und heilsam, aktiviert
Glückshormone und kräftigt das Immunsystem*
- 14.30 Uhr „Die Kraft des Waldes nutzen“**
Elke Sendler, Praxis für Mensch und Erde
*Der Wald gibt neue Ein-Sichten und gibt damit
dem System des Menschen neue Impulse*
- 16.00 Uhr „Denken, Demenz, Depressionen –
wie helfen Vitamin D und Omega 3?“**
Dr. Schmiedel, Facharzt für Naturheilverfahren,
Autor der Zeitschrift „Naturarzt“

Ausstellung und Infostände rund um die Themen Gesundheit
und Wohlbefinden, Mineralien, Schmuck, natürliche Kleidung

Gesunde Leckerbissen und Getränke, vegane Köstlichkeiten,
Bewirtung mit Kaffee und Kuchen vom Naturheilverein



Veranstalter:

**Naturheilverein Esslingen
und Umgebung e.V.**

www.naturheilverein-esslingen.de – info@naturheilverein-esslingen.de
Elke Wörfel, Tel. 07153 / 71949

Sonntag 8. Oktober 2017
Kongresszentrum Freudenstadt

Große Naturheilkunde-Messe

11:00 – 18:00 Uhr

Eintritt frei!

Fachvorträge im Kienbergsaal:

- 11:15 **Begrüßung** durch Herrn Tourismusdirektor Michael Krause
- 11:30 **Schöne und gesunde Haut durch basische Körperpflege**
Wolfgang Woll, Drogist und Gesundheitsberater, Bad Schönborn
- 13:00 **Glücklich und schlau durch Ernährung, ist das möglich?**
Dr. rer. agr. Celia König, Agrarwiss., Ernährungsexpertin, FDS
- 14:00 **Erkenne Deine unbewussten seelischen Blockaden und löse sie auf**
Sonja Seidt, Begleitende Kinesiologin, Entspannungstr., Reinerzau
- 15:00 **Starke Knochen, stabile Gelenke und gesunde Zähne in jedem Lebensalter**
Elke Würfel, Ernährungs- und Gesundheitsberaterin, Plochingen
- 16:00 **Aderlass nach Hildegard von Bingen**
 Ein bluthygienisches Verfahren zur Entgiftung und Stärkung
Mike Schmelzle, Heilpraktiker, Wildberg

Einzelvortrag: 4,- €; für Mitglieder 2,- €

Tageskarte: 10,- €; für Mitglieder 5,- €

 **Naturheilverein
 Freudenstadt e.V.**
 Mitglied im Deutschen Naturheilbund e.V.

FREUDENSTADT
 IM SCHWARZWALD 

Info: www.nhv-fds.de
 Tel.: 07441 / 869485

So. 17. Sept. 2017

**Gesundheitstreff
 NHV Fulda**

**Johannisstraße 35/
 Hornungsmühle**

13.00 – 17.30 Uhr

Eintritt frei

VORTRAGSPROGRAMM:

- 14.00 Uhr **Schamanische Reisen – Heilung durch luzides Träumen**
- 15.15 Uhr **Depression – ein Schlüssel zur Weisheit?**
- 16.30 Uhr **Chronisch – Unheilbar – damit müssen Sie leben?!**

Veranstalter:

 **Naturheilverein Fulda e.V.**
 (gegr. 1905)

Mitglied im
 Deutschen Naturheilbund

Sonntag, 8. Oktober 2017

Aktionstag 14.00 – 18.00 Uhr
„Heilen mit den Kräften der Natur“

Seminarzentrum AfG
Kohlhof 3 • 69117 Heidelberg

Jetzt im Herbst finden wieder die bundesweiten „Tage der Naturheilkunde“ statt – dieses Jahr unter dem Aktionsthema „Heilen mit den Kräften der Natur“

- 14.00 Uhr Begrüßung**
durch die Erste Vorsitzende Ursula Gieringer
- 14.15 – 15.30 Uhr Gesundheitsaktiv Schlemmen – wer, wie, was?**
Gibt es „die richtige Ernährung“, um sich zu schützen z.B. vor Bluthochdruck, Diabetes, Rheuma oder gar Krebs? Welche Schätze der Natur passen zu welchem Stoffwechsel?
Kulinarische Informationen mit Verkostung.
Referentin: Dr. med. Susanne Bihlmaier
Ärztin für Naturheilverfahren und Chinesische Medizin
Autorin von „Tomatenrot und Drachengrün“
- 15.30 – 16.30 Uhr Kulinarische Pause**
- 16.30 – 17.45 Uhr Wasser – mehr als ein Grundnahrungsmittel**
Wasser ist wichtig. Ein wesentlicher Teil unseres Körpers besteht aus H₂O. Im Wasser sind lebenswichtige Substanzen gelöst. Wasser ist außerdem ein hervorragender Informationsträger. Als Element steht es für Ruhe, Frieden und Entspannung. In dem Vortrag erfahren Sie, wie Sie die natürlichen Qualitäten des Wassers für Ihre Gesundheit nutzen können.
Referentin: PetRa Weiß
Heilpraktikerin
Co-Autorin von „Gesundheit gestalten mit den 4 Elementen“
- 17.45 – 18.00 Uhr Ausklang**



Veranstalter:

**Naturheilverein Heidelberg
und Umgebung e.V.**

www.nhv-heidelberg.de

Samstag, 16. September 2017

im Café am Gut • Neue Straße 8
26835 Hesel-Neukamperfehn

Beginn 19.30 Uhr (Eintritt frei)

Herzlich willkommen zum bundesweiten
Aktionstag für die Naturheilkunde.

Wir laden Sie ein zu einem Vortrag mit

Siglinde König

(Heilpraktikerin, Geopathologin)

„Stell Dir vor – Du bist gesund!“ – Die Kraft, die aus uns selber kommt

Wie oft liegen unsere Nerven blank. Immer mehr Menschen klagen über chronische Erschöpfung, der Begriff „Burn-out“ ist in aller Munde. An der Bewältigung des Alltags sollen sich aber die eigenen Kräfte nicht erschöpfen. Erkennen, was dem Leben Sinn gibt und Dysbalancen abbauen ist der beste Schutz vor Fremdausbeutung.

Guter Rat muss nicht teuer sein. Die Naturheilkunde schenkt uns in der „Lebensordnung“ wirksame Lösungen – oft zum Nulltarif. In der Ausgeglichenheit können wir das Leben seelisch stabil und selbstbestimmend gestalten. Die Aktivitäten und den Lebensstil zu überprüfen, Symptome abzugleichen, den eigenen „Aus“-Knopf zu bedienen und Entspannung zu suchen sind Wege, die zum Ziel führen. Verstehen, wie Körper, Geist und Seele zusammenwirken ist Grundlage ganzheitlicher Behandlungen.

Sind unsere Kinder noch in der Balance?

Sie sind doch einmalig und verdienen all unsere Zuwendung!

Ein Vortrag mit anschließender Diskussion!

Mitglieder des Naturheilvereins stellen sich mit einem Infostand vor. Prämien für Neu-Mitglieder!

Veranstalter:

**Naturheilverein
Hesel e.V.**

Kanalstr. 62 • 26835 Hesel-Beningafehn
Kontakt: Siglinde König (1. Vorsitzende) • Tel. 04946 - 917899
info@hp-koenig.de • www.naturheilverein-hesel.de



Sonntag, 8. Oktober 2017
Pfarrheim St. Anton, Völkstraße 4
87435 Kempten

13.00 bis 18.00 Uhr

Eintritt frei – Spenden erwünscht

PROGRAMM:

**„Warten auf Sankt Nimmerlein – oder Aufbruch
Schritt für Schritt?“**

Wie tägliche, einfache Anwendungen aus
dem Weisheitsschatz von Pfarrer Kneipp
Ihr Leben mit neuer Energie und Lebensfreude bereichert.

Referentin: Gisela Antor

**Stellen Sie sich vor, Ihr Baby ist gesund und glücklich
Drei ELEMENTARE Einsichten in die erfolgreiche Entwicklung**

Dieser Vortrag ist – vor allem für junge Familien –
extrem wichtig.

Referent: Dr. Reinhard Farr, Arzt und Autor

Die Wirbelsäule – Unser Lebensbaum

Zurück zu innerer Freiheit, Beweglichkeit und Lebensfreude
durch unsere innere Aufrichtung.

Referentin: Marlies Görner, Heilpraktikerin & Qigong Lehrerin



Veranstalter:

**Naturheilverein
Kempten e.V.**

Kleiner Kornhausplatz 1 • 87439 Kempten

Tel. 0831 5306819

Info@NHV-Kempten.de • www.NHV-Kempten.de

Bundesweiter Gesundheitstag am
Dienstag 3. Oktober 2017

im „ZIL – Zentrum Integrales Leben“
in 24103 Kiel, Muhliusstrasse 40

Der Naturheilverein Kiel u. Umgebung lädt ein:

Motto: Stell Dir vor, Du bist gesund!

Thema:

- Salutogenese, Lebenslust
- Wasser, Bewegung, Kräuter (*fünf Säulen der Gesundheit*)
- Aktivierung der Selbstheilung • Meditation, Kinesiologie
 - Schutz vor Elektromog • basische Ernährung
 - Wasserreinigung • Tierheilkunde
 - traditionelle Kräuter • Hildegardmedizin
 - Darmreinigung • Kauschule

Tombola

Prämien für Neumitglieder:

Broschüren, 7-Kräuter Erbe, gereinigtes Wasser

Programm:

12.00 Uhr *Begrüßung vom Vorstand*

Aktionen zu den 5 Elementen der Naturheilkunde:

Verkostung alter Getreidesorten u. Vollwertbrot.

Heilkräuter u. Tee, vitales Wasser, indischer Urkaffee,

Kneippguss, Wassertreten, Barfußgang,

Meditation, Smogvermeidung

15.00 Uhr *Wie geht Salutogenese?*

Wir zeigen und testen, was man braucht, um gesund
zu werden.

Veranstalter:



**Naturheilverein Kiel
und Umgebung e.V.**

www.naturheilverein-kiel.de

Information: Geschäftsstelle im Königsweg 25, 24103 Kiel
Tel. 0431- 6793 9672

Mühlacker

07. Okt. 2017

Samstag 07. Oktober 2017

Uhlandbau

Uhlandstraße 7 • 75417 Mühlacker

14 – 18 Uhr

Eintritt frei!

Herzlich willkommen zum
Tag der Naturheilkunde!

VORTRÄGE:

Stell dir vor – du bist gesund

Praktische Übungen mit Ursula Windisch

Selbstheilung

Vortrag von Josef Ulrich

Kleine AUSSTELLUNG zum Thema:

Was kann jeder selbst für seine Gesundheit tun?

Der Naturheilverein Mühlacker bietet
verschiedene Speisen und Getränke an, u.a.
Kaffee, Tee und selbstgebackenen Kuchen.



Naturheilverein Mühlacker e.V.

www.naturheilverein-muehlacker.jimdo.com

Info: Tel. 07041 – 40 987 31

Pforzheim

28./29. Okt. 2017

Zentralveranstaltung

**4. VITAL-Gesundheitsmesse
CongressCentrum Pforzheim**

Sa. 28. + So. 29. Oktober 2017
11.00 h bis 18.00 h – Eintritt frei

Vorträge, Workshops, ein großes
Aktionsprogramm und rund
80 Aussteller präsentieren ein
vielfältiges Angebot
im Gesundheitsbereich.

Besuchen Sie unseren **Stand Nr. F 21**
am Halleneingang rechts.



Deutscher Naturheilbund eV

Schloss Bauschlott

Am Anger 70 • 75245 Neulingen

Tel. 07237/4848799 • info@naturheilbund.de

Veranstalter Vital-Messe:

Pforzheimer Zeitung
Der Tag wird gut

Samstag 7. Oktober 2017

Geschäftsstelle NHV Ruhrgebiet e.V.

Königgrätzer Str. 20 – GE-Buer

14.00 – 18.30 Uhr

Eintritt frei / Anmeldung erforderlich

Herzlich willkommen zum bundesweiten
Aktionstag für die Naturheilkunde.

Unser Programm:

Begrüßung

Vorstandsteam NHV Ruhrgebiet

Vortrag:

Entdecken Sie die Macht Ihrer Vorstellungskraft

Vorstellungs- und Visualisierungsübungen
Referentin: Jessica Koß, Heilpraktikerin Psych.

Expertenfragerunde

Stell dir vor du bist gesund

*Referent: Jörg Mietz, Jessica Koß, Christine Mietz,
Petra Utke*

Piano Medicine

Videovortrag und Tiefenentspannung

Praktizierende Mitglieder stellen sich vor
Imbiss – Getränke – Gespräche

Veranstalter:

**Naturheilverein
Ruhrgebiet e.V.**

Königgrätzer Str. 20 • 45897 Gelsenkirchen-Buer
Tel. 0209 / 12041654

www.nhv-ruhrgebiet.com • info@nhv-ruhrgebiet.com

Sonntag, 15. Oktober 2017

Seminar-Zentrum Schorndorf
Damaschkestraße 3 • 73614 Schorndorf

BEGINN: 11.00 Uhr

Thema: Impfen aus Homöopathischer Sicht

Referentin: Heike Schäfer

Wissenswertes über das Thema Impfen aus der
Sicht der Homöopathie.

BEGINN: 14.00 Uhr

Thema: Stell dir vor, du bist gesund

Referentin: Ursula Windisch

„**Stell dir vor, du bist gesund**“; Sie meinen, das geht nicht? Doch, und es ist ganz einfach. Lassen Sie sich überraschen mit welchen simplen Vorstellungen Sie Ihren Körper beeinflussen können. Körper, Psyche und Immunsystem wirken aufs engste zusammen. In diesem Workshop zeigt Ihnen Ursula Windisch wie natürlich es ist die Immunitätslage zu stärken und die Selbstheilungskräfte anzuregen. Wenn wir uns vorstellen schon wieder gesund zu sein, stärken wir unser Abwehrsystem – die Durchblutung wird besser, es wird mehr Sauerstoff zugeführt, die Schlacken werden ausgeschwemmt, die Zellen können sich leichter reparieren – kurz der „innere Arzt“ wird aktiviert, der die eigentliche Heilung bewirkt. Wir sind Krankheiten nicht hilflos ausgeliefert. Mit den unglaublichen Kräften, die in uns schlummern, können wir die Heilung einer gesundheitlichen Störung oder gar einer Krankheit sehr effektiv unterstützen.

Veranstalter:

**Naturheilverein Schorndorf
und Umgebung e.V.**

www.NHV-Schorndorf.de • info@NHV-Schorndorf.de
Handy 0172 8845713

Samstag 14. Oktober

Haus der Vereine SHA

Am Schuppach 7 von 11 – 16 Uhr

**Herzlich willkommen zum bundesweiten
Aktionstag für die Naturheilkunde mit
Jahreshauptversammlung und Wahl**

11.00 Uhr Begrüßung
Jahreshauptversammlung mit Wahl des neuen
Teamvorstandes – nähere Informationen im
Programmheft und auf unserer Homepage
www.aglebensweise.de

13.00 Uhr **Ehrungen**

14.00 Uhr Vorstellungs- und Visualisierungsübungen
„STELL DIR VOR, DU BIST GESUND“
Buchautorin: **Ursula Windisch**


Ursula Windisch ist seit vielen Jahren als Suggestopädin und NLP-Beraterin tätig und beschreibt in ihrem Buch mit unzähligen Beispielen wie man sich selbst geistig bei der Heilung verschiedenster Krankheiten beeinflussen kann.

Im Leistungssport entdeckte die Autorin, dass man dem Körper sagen kann, was er tun soll und er tut es. Im Autogenen Training sagt man ihm zum Beispiel, dass der Arm warm und schwer werden soll, und er tut es. Man kann dem Körper auch sagen, dass er gesund sein soll und er heilt wesentlich besser!

**Wir müssen so tun, als ob wir schon gesund sind,
damit wir gesund werden können.**

Darum: STELL DIR VOR, DU BIST GESUND ...

Imbiss – Getränke – Infostände Prämien für Neu-Mitglieder!

Veranstalter:
 **AG für gesunde Lebensweise
Schwäbisch Hall e.V.**

Tel. 07903 94 38 600 (AB)

www.aglebensweise.de – vorstand@aglebensweise.de

Sonntag, 17. September 2017

Turn- und Festhalle Spechbach

Hauptstraße 5 - 9

12.00 – 17.00 Uhr

Eintritt frei!

**Herzlich willkommen zum bundesweiten
Aktionstag für die Naturheilkunde.**

12.00 Uhr Grußworte

danach: Verkostung mit Häppchen und
verschiedenen selbst gemachten Brotauf-
strichen

12.30 Uhr Workshop: Stell Dir vor, Du bist gesund!

Referentin: Ursula Windisch, Suggestopädin,
NLP-Beraterin, ganzheitliche Gesundheitsberaterin,
Schwäbisch Hall www.urwind.de

**14.00 Uhr Kaffeepause mit Kaffee, Tee und
selbstgebackenem Kuchen**

Austausch


15.00 Uhr Vortrag:

Bluthochdruck natürlich senken – geht das?

Referentin: Bärbel Tschsch, Dipl. Biologin,
wissenschaftliche Mitarbeiterin bei Pascoe
Naturmedizin, Giessen www.pascoe.de

16.30 Uhr Ein Kräutermärchen

Referentin: Gesa Wegner,
Geschichtenerzählerin, St. Leon-Rot

Veranstalter:
 **Naturheilverein Spechbach
und Umgebung eV**

Am Hang 11a • 74937 Spechbach
www.nhv-spechbach.de

Stuttgart

20. Okt. 2017

Freitag 20. Oktober 2017

Stuttgart, Bürgerzentrum West

Bebelstr. 22 - 70193 Stuttgart

19.30 Uhr

Eintritt: Gäste 5,- €, Mitgl. 3,- €

Herzlich willkommen zum
Tag der Naturheilkunde!

Unser spannendes Vortrags-Thema:

Stell' Dir vor – Du bist gesund!

Unser Referent Willy Hauser wird aus langjähriger Heilpraxis an Fallbeispielen aus der therapeutischen Arbeit aufzeigen, wie Selbstheilung gelingen kann. Ein Leben in Balance macht uns widerstandsfähiger gegen Erkrankungen, beendet Erschöpfungen, lässt Energie entstehen und zu neuen Zielen aufbrechen.

Die Vorstellung gesund zu sein, kann sich mit den geeigneten Übungen erfüllen. Wir kennen aus der Tiefenentspannung und aus dem Autogenen Training, dass unser Körper tut, was wir uns vorstellen.

Der Weg zur Gesundheit oder zur Gesunderhaltung ist ein ganz persönliches und in jedem Falle lohnendes Lebensprojekt! So macht das Leben wieder Freude!

Wir bieten auch die CD „piano-medicine“ – die therapeutische Musik zur Tiefenentspannung und das Übungsbuch zum Vortragsthema an.



Veranstalter:

Naturheilgesellschaft Stuttgart eV

Das ausführliche Programm unter
www.naturheilgesellschaft.de

Südwestpfalz

21./22. Okt. 2017

Lernen Sie uns kennen am
21. + 22. Oktober 2017 auf der

La Vita Gesundheitsmesse
in Pirmasens

Samstag, den 21.10.17

12.30 Uhr Vortrag:

„Vater der Naturheilkunde Vinzenz Priebnitz“

Referentin: Andrea Ertl-Deutschmann,
Gesundheitspädagogin

16.30 Uhr Vortrag:

„Der NHV SWP e.V. stellt sich vor“

Referentin: Sandra Miersch,
Coach für Stress- und
Gesundheitsmanagement

Sonntag, den 22.10.17

12.30 Uhr Vortrag:

„Die Natur, das wahre Wunder“

Referent: Michael Miersch, Trainer und Coach

16.30 Uhr Vortrag:

**„Alternativen bei Laktoseintoleranz und
Glutenunverträglichkeit“**

Referentin: Katja Friedrich, Apothekerin

**Besuchen Sie unsere Vorträge und lernen Sie uns
an unserem Stand Nr. 90 persönlich kennen.**



Veranstalter:

Naturheilverein Südwestpfalz e.V.

An den Erlen 43 • 66978 Clausen
Tel.: 06333-274823 • Mobil: 0171-2811581
Mail: nhv-swp@gmx.de

Samstag 07. Oktober 2017

Atelier Matticoli

Ludwig-Erhard-Str. 32 • 61440 Oberursel

10 – 16 Uhr

Eintritt frei!

Um Spenden wird gebeten.

Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

Der NHV Taunus lädt ein
zum Tag der Naturheilkunde 2017
mit folgendem Programm:

- 10.00 h **Eröffnung**
Christoph Wagner, Heilpraktiker und Medizinjournalist,
Vorsitzender des NHV Taunus e.V.
- 10.15 h **Selbsthilfe bei Neurodermitis**
Erika Zilch, Dipl.-Päd., Entwicklungs- und
Lerntherapeutin, Ernährungsberaterin
- 11.30 h **Mit Spagyrik fit durch den Winter**
Claudia Scheerer, Apothekerin mit Schwerpunkten
Homöopathie und Naturheilkunde
- 13.00 h **Festvortrag Stell' Dir vor – Du bist gesund!**
Dr. med. Hein Reuter, Arzt für Allgemeinmedizin,
Homöopathie, Akupunktur, Sportmedizin
- 14.15 h **Fröhlich und bewusst abnehmen**
Anke Ziehm, Systemische Beraterin, Therapeutin,
Achtsamkeits-Coach
- gegen
16.00 h **Ende des Aktionstages**



Naturheilverein Taunus e.V.

Geschäftsstelle:

Mainstr. 7a • 61440 Oberursel

Tel. 06171 / 20 60 708

www.nhv-taunus.de • info@nhv-taunus.de

Sonntag 8. Oktober 2017

13.30 bis ca. 18.00 Uhr

Vereinsräume Naturheilverein
Söflinger Straße 210, 89077 Ulm

Bundesweiter Aktionstag für die Naturheilkunde

Mental stark und Gesund

- 13.30 Uhr Vortrag
Frei von alten Mustern das Leben meistern
Andreas Angerer, Heilpraktiker, München
Reise durch die miasmatische Homöopathie und
Kinesiologie.
- 14.30 Uhr Vortrag
**Körper, Geist und Seele im Einklang durch
Meditation**
*Anneliese Püschel, Meditationslehrerin,
Niederstotzingen*
Sehnsucht nach Ruhe und Gelassenheit durch
Meditation stillen.
- 15.45 Uhr Vortrag
**Mentale Blockaden mit Hilfe der Spagyrik
erkennen und auflösen**
Olivier Stasse, Heilpraktiker, Augsburg
Spagyrik kann uns helfen, die unterbewussten
Blockaden auf mentaler Ebene zu erkennen und
aufzulösen.
- 16.45 Uhr Vortrag
Vergebung heilt, Vergebung befreit
Christa Seitz, Tipping Vergebungs-Coach, Langenau
Vergebung ist ein Schlüssel zu Lebensfreude und
Gesundheit. Die Tipping-Methode.

Praktizierende Mitglieder vor Ort zum Gespräch

Imbiss – Getränke – Info's

Eintritt 6,- € / Mitglieder 3,- €

Veranstalter:



Naturheilverein Ulm/Neu-Ulm e.V.

Telefon: +49 (0)731 38 53 25

info@naturheilverein-ulm.de - www.naturheilverein-ulm.de

Wertvolle Helfer zum Aktionstag-Motto

zu erwerben bei den teilnehmenden Vereinen
und beim Deutschen Naturheilbund eV



STELL DIR VOR, DU BIST GESUND

Vorstellungs- und Visualisierungsübungen zur Heilung durch die innere Kraft. **Mit einem Trainingskonzept in kleinen Schritten gegen vielerlei gesundheitliche Beschwerden im Alltag.**

Mit diesen Übungen stärken Sie Ihr Abwehrsystem, die Durchblutung wird besser, mehr Sauerstoff wird zugeführt,

die Entgiftung angeregt. Die Autorin Ursula Windisch zeigt in vielen Beispielen, wie man die Selbstheilungskräfte in Gang setzt. Eine heilsame Tiefenentspannung ist die Grundlage.

STELL DIR VOR, DU BIST GESUND

Taschenbuch, 156 Seiten, 12,- €



DIE HEILSAME TIEFENENTSPANNUNG

Öffnen Sie Ihr Herz den Klängen dieser „piano medicine“, die **nachweislich beruhigt, den Schlaf fördert und bereits vielfach in der Therapie eingesetzt**

wird. Ein wissenschaftliches Gutachten empfiehlt die CD des Wiener Komponisten Joe Meixner als Therapie bei Schlafstörungen, zu hohem Blutdruck, Verspannungen, Angstzuständen und anderen Befindlichkeitsstörungen – ganz ohne Nebenwirkungen!

piano medicine®

Therapeutische Musik zur heilsamen Tiefenentspannung
CD, ca. 60 min., 26,- €

„Tag der Naturheilkunde“ – unser Tag!

Der Deutsche Naturheilbund (DNB)

ist Initiator des jährlichen „Tag der Naturheilkunde“, der jeweils am 2. Wochenende im Oktober stattfindet. Er ist im Kalender der medizinischen Gesundheitstage bei der BzgA (Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung) eingetragen. Die teilnehmenden Naturheilvereine gestalten das gemeinsame, jährlich wechselnde Aktionstagsthema mit eigenem Programm.

Der unabhängige, gemeinnützige Deutsche Naturheilbund eV und seine regionalen Vereine leisten einen wesentlichen Beitrag zur Förderung der Gesundheit. Sie treten ein für Transparenz auf allen Gebieten der Naturheilkunde, für ihre Verbreitung und Erforschung.

Seit über 125 Jahren vermittelt der DNB theoretisches und praktisches Wissen, engagiert sich in der Laien-Gesundheitsbildung und fordert, dass die Naturheilkunde ein fester Bestandteil in der medizinischen Aus- und Weiterbildung wird.

Mit der Ausbildung zum „Naturheilkunde-Berater DNB“ leistet der DNB einen wichtigen Beitrag zur Prävention und Gesundheitsbildung.

Nehmen Sie teil an den Veranstaltungen der örtlichen Vereine. Hier bringen Sie Ärzte, Heilpraktiker und andere ausgewiesene Experten für Naturheilverfahren und Ernährung auf den neuesten Stand: laienverständlich, praxisbewährt und lebensnah.

Seit 1889

Deutscher
Naturheilbund eV



(Prießnitz-Bund) gegr. 1889
Dachverband
deutscher Naturheilvereine

Bundesgeschäftsstelle:

Am Anger 70 • Schloß Bauschlott • 75245 Neulingen
Tel. 07237 - 4848 799 • Fax 07237 - 4848 798
info@naturheilbund.de • www.naturheilbund.de