

Ich / wir nehmen teil an der Gruppenreise nach Gräfenberg / CZ

Name, Vorname: .....

Geb. Datum: .....

evtl. 2. Person: Name, Vorname: .....

Geb. Datum: .....

Straße: .....

Plz: ..... Ort: .....

Tel./Handy-Nr.: .....

E-Mail: .....

### Zimmerwunsch (bitte ankreuzen):

- EZ** Einzelzimmer D/B WC Preis: 790,- €  
 **DZ** Doppelzimmer D/B WC Preis: 740,- €  
 **APP DZ** Appartement Doppelzimmer D/B WC Preis: 795,- €

**Zahlung:** Anzahlung von 50,- € / Person bei Reisebuchung auf das Konto des Deutschen Naturheilbundes  
**IBAN:** DE47 6669 0000 0010 0880 07  
**BIC:** VBPFD66, Volksbank Pforzheim

Datum: ..... Unterschrift: .....

WICHTIG: Zustieg bitte ankreuzen:

- Pforzheim, Busbahnhof am Hauptbahnhof  
 Zustieg an der A81/A6 Stuttgart–Heilbronn–Nürnberg (nach Vereinbarung)

Einsenden per Fax 07237-4848 798 oder an die Postanschrift:



Bundesgeschäftsstelle  
 Am Anger 70  
 75245 Neulingen  
 Tel. 07237-4848 799  
**Fax 07237-4848 798**  
 info@naturheilbund.de  
 www.naturheilbund.de



## Reiseverlauf, Anwendungen, Aufenthalt

**Zielort:** Prießnitz-Heilbad Gräfenberg,  
 CZ 79003 Jeseník, Tschechische Republik (www.priessnitz.cz)

### Leistungen im Preis enthalten:

7 x Übernachtung im \*\*\*\*Kurhotel Priessnitz, Vollpension, Kurprogramm, Kurtaxe, Reisebetreuung vor Ort.

### Gesundheitsanwendungen im Preis enthalten:

Ärztl. Eingangsuntersuchung, bis zu zehn ärztlich verordnete Kuranwendungen, z.B.: Sprudelbad mit Heilkräutern, Bad „Gute alte Zeiten“, Schaumbad mit Torfextrakt, Moorpackung, Lehmpackung für die Gelenke, Massage mit Priessnitzcreme, Fußreflexzonenmassage, Sprudelbad für die Beine, Klassische Teilmassage.

### Sonntag, 10. Juni 2018:

Am frühen Morgen Fahrt nach Jeseník, Tschechien ab Pforzheim (mit weiteren Zustiegsmöglichkeiten) im komfortablen Fernreisebus. Unterwegs stimmen wir uns auf den Kurort, die Geschichte von Vinzenz Priessnitz ein, hören Interessantes und haben die Möglichkeit, einen Film anzuschauen.

Ankunft zum Abendessen.

### Montag, 11. bis Samstag, 16. Juni 2018:

Am Montag finden die ärztlichen Eingangsgespräche statt, die Kuranwendungen sind überwiegend an den Vormittagen. Nachmittags bieten wir Führungen an in die herrliche Umgebung (z.B. Wanderungen in das Quellengebiet, Fahrt mit dem Prießnitz-Bähnchen, Besichtigung historischer Gedenkstätten). Der Balneopark (Wassergarten) kann für Spaziergänge, Ruhepausen, Wasseranwendungen und Sportmöglichkeiten genutzt werden.

Am Abend treffen wir uns zum geselligen Austausch, hören Vorträge oder nehmen am Kurprogramm des Kurhauses teil (z.B. Tanzabend).

### Sonntag, 17. Juni 2018:

Nach dem Frühstück treten wir die Heimreise an, Ankunft in Pforzheim ca. 20.00 Uhr

**ANMELDUNG bis 12. Mai 2018** erbeten. Sollten nicht genügend Personen teilnehmen, behalten wir uns eine Stornierung mit Benachrichtigung vor.

### Buchung / Bestätigung:

Mit der Anmeldung wird eine **Anzahlung von 50,- €/Person** fällig, die Buchungsbestätigung erfolgt nach Zahlungseingang. Reiseveranstalter ist der Deutsche Naturheilbund eV. Datum der Ausschreibung: 1. Dezember 2017 Änderungen vorbehalten.

# Wandern und Kuren auf Prießnitz' Spuren



*Kommen Sie mit!*



Einladung zur Gesundheitswoche in das Prießnitz- Kur- und Heilbad Gräfenberg in Tschechien

Termin:  
**So. 10. bis So. 17. JUNI 2018**

Veranstalter, Preise und Buchungsmöglichkeit:

**Deutscher Naturheilbund eV**  
 (Prießnitz-Bund) gegr. 1889 • Dachverband deutscher Naturheilvereine







Der „Vater der Naturheilkunde“ – der Landwirt Vincenz Prießnitz – lebte von 1799 bis 1851 hier in Gräfenberg (damals Österreich-Schlesien). Die UNESCO ehrte ihn für seine medizinischen Leistungen zu seinem 200. Geburtstag 1999 im Kulturerbekalender als „Wohltäter der Menschheit“.  
Seine Heilfaktoren: Frisches Wasser, natürliche Ernährung, geordneter Tagesablauf bei viel Bewegung an Licht, Luft und Sonne.

## Wandern und Kuren auf Prießnitz' Spuren

Gräfenberg ist ein Kurort mit Geschichte: Dank Prießnitz' Heilmethode ist hier der Geburtsort unserer neuzeitlichen europäischen Naturheilkunde.

Reisen Sie mit dem Deutschen Naturheilbund in das Kur- und Balneozentrum mit historischen Wurzeln, zum „Prießnitz Heil- und Kurbad Gräfenberg“ in der Tschechischen Republik.

Termin der Gesundheitswoche 2018:  
**So. 10. bis So. 17. Juni 2018**

### Der Deutsche Naturheilbund begründet sich auf Vincenz Prießnitz

Die einfachen, genialen Heil- und Kuranwendungen führten zur Gründung zahlreicher Prießnitz- und Naturheilvereine, die seine Methoden vor allem in Deutschland erfolgreich verbreiteten. Diese Vereine schlossen sich 1889 in einem Dachverband zusammen, dessen Nachfolger, der Deutsche Naturheilbund (DNB), im Jahr 2014 sein 125jähriges Jubiläum feierte.



Anstelle der ehemaligen Silberquelle ließ der DNB am Rande des Balneoparks eine moderne Anlage gestalten, die in Anwesenheit der Reiseteilnehmer in der Gesundheitswoche 2015 festlich eingeweiht wurde.

Der Kurort Gräfenberg liegt etwa 600 m über NN, oberhalb des Städtchens Jesenik (ehemals Freiwalddau), am Hang eines bewaldeten Berges, aus dem zahlreiche Quellen sprudeln. Viele dieser Quellen an den Wanderwegen sind eingefasst und tragen Widmungen ihrer Stifter aus ganz Europa.

Unser Angebot „Wandern und Kuren auf Prießnitz' Spuren“ ist so gestaltet, dass die Teilnehmer Zeit finden, neben den Kuranwendungen schöne Wanderungen einzuplanen; sie führen an Panoramawegen entlang, beziehen weitläufige schattige Waldwanderwege ein, um durch diese körperliche Bewegung die Regeneration in sauberer, klarer und sauerstoffreicher Luft am ganzen Körper zu spüren. Im Kurareal besuchen wir auch das Geburtshaus von Vincenz Prießnitz mit historischen Gedenkräumen und erfrischen uns an unserer „Quelle des Naturheilbundes“.

### Erlebnisreiche Tage erwarten Sie

Spazieren Sie durch Parks und weitläufige Kolonnaden, genießen Sie Ausblicke auf Höhen und Täler, begegnen Sie weiteren Quellen und Denkmälern, die von dankbaren geheilten Kurgästen aus vielen Nationalitäten ihrem „Naturarzt“ Prießnitz gewidmet wurden.

In der Nähe der Kurhäuser befindet sich der Balneopark, ein Bewegungs- und Wassergarten mit besonderen Erlebnissen im Freien in Anlehnung an die Original-Prießnitz-Kur: Tauchbäder für Arme und Beine, Spritzbäder, Duschen, Terrassen zum Ruhen, ideal für Licht- und Luftbäder.

Die klimatisch reizvolle, sehenswerte Mittelgebirgslandschaft (das Altvatergebirge) erfüllt alle Wünsche, die eine ganzheitliche Kur ergänzen.



1822 erbaute Prießnitz an Stelle seines Bauernhauses ein neues Haus und richtete Räume für die Wasserbehandlung ein. So entstand die kurmäßige medizinische Hydrotherapie. Innerhalb weniger Jahrzehnte erlangte das Kurareal Gräfenberg in Europa und Übersee Weltgeltung bis in unsere Zeit.



Willkommen im Foyer des \*\*\*\*Prießnitz-Kurhauses

Angenehm wirkt die Kombination der traditionellen Wasserbehandlung mit modernen Wellness- und Beauty-Leistungen, Saunen, Walking im weitläufigen Quellengebiet und mehr.

