

Mammutprogramm harmonisch abgearbeitet - Stabwechsel erfolgreich Erfolgreiche 54. DNB-Jahrestagung im 130. Jubiläumsjahr



Die Teilnehmer/innen beim obligatorischen Gruppenbild am Samstagnachmittag.

Vollgepackt und doch vielseitig, spannend und im wahrsten Sinne „bewegend“ ging es zu auf der Verbandsversammlung mit Bundesversammlung. Start der Bundesversammlung war am Samstagmorgen um 09.00 Uhr in ein Programm, wie es umfangreicher kaum sein könnte. Zu Beginn berichteten Präsident Alois Sauer und Geschäftsstellenleiterin Sabine Neff über die Aktivitäten des Verbandes in den vergangenen beiden Jahren, um dann Schatzmeister Dieter Neutzling das Wort für den Bericht zu den Finanzen zu erteilen. Souverän berichtete dieser über einen insgesamt positiven Haushalt und gutes Vereinsergebnis, wobei er gleichzeitig auf die Notwendigkeit der Stärkung des Ideellen Bereiches hinwies. Kassenprüfer Karl-Heinz Dufrin bescheinigte dem Vorstand und der Bundesgeschäftsstelle eine sorgfältige und gewissenhafte Arbeit, so dass die Entlastung durch die Delegierten erfolgen konnte. Erster großer Tagesordnungspunkt war die Neufassung der Satzung, an der ein Team rund um Alois Sauer in den letzten beiden Jahren intensiv gearbeitet hatte.

Parallel zur Satzung wurden Verbandsordnungen ausgearbeitet und nun in der Bundesversammlung abschließend besprochen und verabschiedet: Dazu gehörte eine Wahlordnung, Vereinsordnung, Datenschutzordnung, Gruppenordnung und ganz besonders wichtig für die Delegierten der Naturheilvereine: Die Beitragsordnung, die sowohl das Prozedere als auch die Höhe und Gliederung der Beiträge an den Dachverband regelt. Aufgrund der Erläuterungen stimmten die Delegierten einer moderaten Erhöhung der Verbandsabgabe ab dem Jahr 2020 zu. (Genauere Informationen dazu erhalten die Vereine an anderer Stelle). Am Nachmittag standen dann die Wahlen des Vorstandes, inklusive neuem Präsidenten und Präsidium, sowie der Kassenprüfer auf der Tagesordnung. Gemäß der neu verabschiedeten Wahlordnung führte die bewährte Vereinsvorsitzende des NHV Freudenstadt, Sandra Vieth, als Wahlleiterin durch die Wahlen. An die Spitze des Verbandes gewählt wurde Nora Laubstein, bislang Präsidiumsmitglied und den Gremien und Delegierten gut bekannt durch ihre engagierte und erfolgreiche Arbeit in

Was mich bewegt

Unsere neue Präsidentin:



Innere Harmonie im körperlichen und seelischen Gleichgewicht, in einer stabilen sozialen Umwelt - dieser Zustand gilt weltweit als Gesundheit!

1. Akt: Plötzlich ist es anders als sonst! Mir hat es die Sprache verschlagen, ich kann nicht mehr hören, ich bekomme nichts mehr runter, ich kann nicht mehr laufen, es zwingt mich in die Knie! Aber ich muss doch, ich habe doch vereinbart, ich wollte doch in den Urlaub – nein, alles geht plötzlich nicht mehr, ist stark beeinträchtigt, muss warten! Ausgerechnet jetzt, dass passt gar nicht, das soll schnell wieder verschwinden, dass braucht doch niemand!
 2. Akt: Ich muss etwas tun, ich brauche Hilfe, es muss alles so schnell wie möglich vorbei sein, ich will doch weitermachen. Ich will die Fäden in der Hand behalten.
 3. Akt: Das dauert, warum habe ich das jetzt bekommen? Ist das die Quittung wofür? Was hilft denn wirklich? Warum dauert das solange? Wie schaffe ich denn trotzdem mein Pensum? Was muss ich absagen, liegenlassen, loslassen?
 4. Akt: Der Blick nach innen, das innehalten, die Bereitschaft zu anderem Verhalten, den Blick aufs Ganze richten, ganzheitliches verstehen und handeln.
 5. Akt: Endlich, es wird besser, was habe ich gelernt? Muss es erst so schlimm werden? Wann und wie bin ich aus dem harmonischen Gleichgewicht herausgefallen? Wie geht es jetzt weiter?
 6. Akt: Neues entsteht... Applaus, Glückwünsche, auf geht's!
- Es gibt viele Krankheiten, aber nur eine Gesundheit. Dies gilt für alle Lebewesen, unsere Erde, die Natur und auch für den neuen Vorstand.
In diesem Sinne: Bleiben Sie gesund!
Nora Laubstein
Präsidentin des Deutschen Naturheilbundes

Aus dem Verband

der Gesundheitspolitik auf europäischer Ebene als Präsidentin der ANME e.V. (Association for Natural Medicine in Europe). Nicht mehr wegzudenken aus dem DNB sind die beiden Vize-Präsidentinnen, die beide wiedergewählt wurden: In das Amt der 1. Vize-Präsidentin Ursula Gieringer, die besonders durch ihr Engagement bei den Aktionstagen wertvolle Basisarbeit leistet. Gänzlich andere, sehr wichtige Grundlagenarbeit leistet unsere Prof. Dr. Karin Kraft, Inhaberin des Lehrstuhles für Naturheilkunde an der Universität Rostock, wenn sie die Naturheilkunde und den Deutschen Naturheilbund auf Hochschulebene und in Institutionen vertritt. Auch sie wurde in ihr Amt als 2. Vize-Präsidentin wiedergewählt. Auch die Schriftführerin Cornelia Bornhäuser bleibt dem Vorstand erhalten und sorgt somit weiterhin für korrekte und kompetente Protokollierung der Versammlungen.

Zum großen allseitigen Bedauern stand der Schatzmeister Dieter Neutzling nicht mehr für das Vorstandsamt zur Verfügung. Sein gleichermaßen beherzter wie fachkundiger Einsatz und sein Können im Finanzbereich haben einen wichtigen Anteil daran, dass der DNB wieder finanziell solide dasteht. Erfreulicherweise wird Dieter Neutzling als Präsidiumsmitglied dem neuen „Herren über die Finanzen“ Harald Welzel (1. Vors. Freundeskreis Naturheilkunde Mutlangen) noch zur Seite stehen. Schriftlich und „en bloc“ gewählt wurde das Präsidium, welches gleichermaßen aus neuen, wie bewährten Mitgliedern besteht, die, jede/r auf seine Weise, sich künftig im Verband einbringen



Die neue Führungsriege (v.l.): Sabine Neff (Verbandsgeschäftsführung), Dieter Neutzling (Präsidium), Elke Wörfel (Präsidium), Nora Laubstein (Präsidentin), Prof. Dr. Karin Kraft (2. Vize-Präsidentin), Harald Welzel (Schatzmeister), Ursula Gieringer (1. Vize-Präsidentin), Gert Dorschner (Leiter wissensch. Beirat), Cornelia Bornhäuser (Schriftführerin), Dietmar Ferger (Präsidium), Manfred van Treek (Präsidium).

gen werden: Gert Dorschner (Leiter des Wissenschaftlichen Beirats), Manfred van Treek (NHV Viernheim – mit seinem Fachwissen als Mediziner u.a. mit Vorträgen), Dietmar Ferger (NHV Lörrach – Gesundheitspolitische Aktionen, Foren), Elke Wörfel (NHV Esslingen – Vereinsanliegen) und wie vorgenannt Dieter Neutzling. Kassenprüfer bleiben Wilma Körner und Karl-Heinz Duftrin (NHV Spechbach). Neu in den Wissenschaftlichen Beirat berufen wurden Dr. Rosina Sonnenschmidt und Dr. Klaus Zöltzer.

Mit Applaus bedachte das Plenum die erste Ansprache der neuen Präsidentin Nora Laubstein, die in ihrer strukturierten und humorvollen Art ohne Schwierigkeiten „das Zepter in die Hand“ nahm und den bisherigen Präsidenten Alois Sauer zum Ende der Bundesversammlung noch einmal in den Mittelpunkt stellte. Laudatorin Prof. Karin Kraft würdigte dessen enormes Engagement, zu dem der „Tag der Naturheilkunde“, die „DNB-Ratgeber-Broschüren“, die Entwicklung der „DNB-Berater-Ausbildung“ und „DNB-impulse“ und vieles mehr gehören. Keine Frage, dass Alois Sauer anschließend zum Ehrenpräsidenten ernannt wurde. In das Aktionsthema 2019 – „Die Heilkraft der Bewegung“ führte am späten Nachmittag die 1. Vize-Präsidentin Ursula Gieringer mit ihrem Pilotvortrag ein. Anschaulich berichtete sie, wie sich doch innerhalb weniger Jahre die täglich von Menschen zu Fuß zurückgelegte Wegstrecke von 20 Kilometern auf unter tausend Meter reduziert habe und welche enormen gesundheitlichen Nachteile unser Bewegungsmangel mit sich bringt. Aufgewachsen als „Waldkind“ plädierte die Studienleiterin dafür, wieder mehr Zeit in der Natur zu verbringen und eine Sportart zu wählen, die einem Spass mache – jede zusätzliche Bewegung, sei es Treppen steigen, Gartenarbeit oder Fahr-



Die neu gewählte Präsidentin Nora Laubstein im Austausch mit den Deligierten.



Betroffen machte Dr. Wolf Bergmann mit seinem Vortrag über die Gefahren des 5G-Netzes.

rad fahren, bringe schon etwas. Welche Vorteile die Teilnahme am Aktionstag zur Bewegung den Vereinen bringt, wurde anschließend kurz erläutert. Die Aktiontagsunterlagen und alle Informationen dazu gehen auch noch per Post an alle Vereine.

Abgerundet wurde der Tag durch einen kurzen Austausch mit der Präsidentin Nora Laubstein, den die Delegierten gerne wahrnahmen, um ins Gespräch mit der neuen Führung des Naturheilbundes zu kommen.

Brisant und hoch spannend begann der Sonntagmorgen mit dem Gastreferenten Dr. Wolf Bergmann und seinem Vortrag „Das Internet der Dinge? Das Netz des Lebens stärken! Warum ein Moratorium Stopp 5G lebenswichtig ist“. Die erschreckenden Fakten von 5G waren den wenigsten Delegierten so bekannt: So sollen - möglichst flächendeckend - in Deutschland mehrere hunderttausend neue Mobilfunk-Sendeanlagen gebaut werden (im 100 Meter-Abstand?) mit vielfach höheren Frequenzen und Strahlungsbelastung wie bisher, verbunden mit dem Abholzen vieler Bäume, die im Wege stehen, weiterer Klimabelastung und Ausbeutung durch den steigenden Bedarf an Energie und dem Abbau der seltenen Erden. Ganz zu schweigen von den zu erwartenden Gesundheitsschäden, die Dr. Bergmann mit Studien und Beispielen belegte. So herrschte am Ende des Vortrages Betroffenheit und Einigkeit, hier aktiv werden zu müssen. Nähere Informationen und Möglichkeiten, etwas zu tun, finden Sie z.B. hier: www.diagnose-funk.org. Luftsprünge machen für die Gesundheit – das konnten die Delegierten anschließend mit dem nächsten Referenten, dem Physiotherapeuten Jonas Beuke, der mit



Patricia Fromme, 1. Vors. Naturheilbund Österreich, berichtet über Aktivitäten in Österreich und lädt zum Besuch ein.



Luftsprünge für die Gesundheit - mit bellicon-Trampolinen aktiv wurden Teilnehmer/innen mit Physiotherapeut Jonas Beuke.



acht bellicon-Trampolinen angereist war und nach einer kurzen Einführung Mutige aufs Trampolin bat. Bei rhythmischer Musik und mit einem Lächeln im Gesicht, spürten alle auf dem bellicon-Trampolin schon nach wenigen Minuten, wie effektiv und vielseitig dieses Bewegungsgerät eingesetzt werden kann. Da bellicon neuer Premiumpartner des DNB ist, wird es weitere Möglichkeiten für unsere Vereine und deren Mitglieder geben, auch die gesundheitlichen Vorteile kennenzulernen. Von denen ist übrigens unser Leiter des Wissenschaftlichen Beirats, Gert Dorschner, seit Jahren überzeugt: „Trampolin hüpfen wirkt gegen Demenz, fördert die Durchblutung, beugt Osteoporose und Arthrose effektiv vor und erhält Aktivität und Vitalität“

Wer noch Fragen hatte, konnte diese anschließend dem Wissenschaftlichen Beirat stellen, was auch rege genutzt wurde. So gab es zum Beispiel viele Fragen und Lösungsansätze zum aktuellen ImpftHEMA. Zum Ende der Jahrestagung bedankte sich Präsidentin Nora Laubstein bei allen Teilnehmer/innen für die gelungene, harmonische Veranstaltung und lud herzlich zur Jahrestagung im kommenden Jahr ein, die am 28. März 2020 erstmals am Sitz der Bundesgeschäftsstelle im Schloss Bauschlott statt finden wird. Doch zuvor treffen wir uns dort zum Jubiläumskongress 130 Jahre Deutscher Naturheilbund am 07. und 08. September 2019.

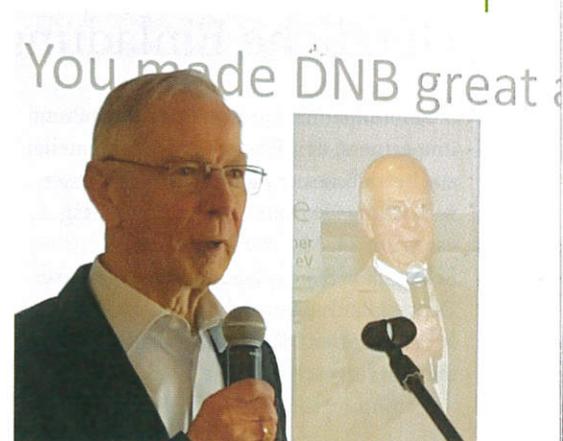
Sabine Neff
DNB-Verbandsgeschäftsführung

Verabschiedung vom Präsidenten Alois Sauer in Ilshofen

„Ehre, wem Ehre gebührt“

Wir starten mit einem tollen, engagierten Team durch im DNB. Doch trotz aller Blicke nach vorne ist es uns ein Herzensanliegen, noch einmal den Blick auf die vergangenen Jahre und ganz besonders auf unseren vorherigen Präsidenten und jetzigen Ehrenpräsidenten Alois Sauer zu richten. In einer Zeit der Krise, als das DNB-Schiff schlingerte, übernahm Alois Sauer das Steuer und lenkte den DNB nicht nur in ruhiges Gewässer, nein, ein neuer Hafen im Schloss Bauschlott wurde angesteuert, Projekte umgesetzt und eine neue Struktur samt Satzung und Verbandsordnungen geschaffen. Insbesondere in den letzten drei Jahren

opferte Alois Sauer seine gesamte Zeit und Energie – Full-time-Job an sieben Tagen die Woche – für die Erneuerung des DNB. Was an Gesundheit, Zeit für die Familie oder für sich selbst auf der Strecke blieb, können wir nur vermuten. Wir werden uns nie genug dafür bedanken können. Unser äußerst liebenswerter Ex-Chef und Freund Alois Sauer wird uns hier in der Bundesgeschäftsstelle auf einem Abdruck der Grafitzzeichnung, die er zum Abschied erhalten hat, in Erinnerung bleiben, als dass, was er für den Naturheilbund ist: Neben Vinzenz Prießnitz der wichtigste Pionier des Naturheilbundes.



Ältester NHV wählt neues Team: Chemnitz aktiv im 151. Vereinsjahr

Bereits Ende Februar wurde beim Naturheilverein Chemnitz auf der Hauptversammlung der Vorstand für die neue Amtsperiode gewählt. Unter dem Vorsitz von Andrea Wurm (1.Vors.) und Heinz Klötzner (2.Vors.) fand sich ein Team aus bewährten und neuen Amtsträgern zusammen.

Insgesamt sei der Verein auf einem guten Weg, stärker zu werden und verbuche auch immer wieder neue Mitglieder, so der ehemalige Vorsitzende Lothar Sippel.



Im Bild: Martina Schreiber, Heinz Klötzner (2.Vors.), Brigitte Nieft, Andrea Wurm (1. Vors.), Simone Günther, Wolfgang Hausdorf (von links)

NHV Neulingen: Vortrag im Schloss zum Lebensbaum

Bäume bilden die Grundlage des Lebens auf dieser Erde und so verwundert es nicht, dass unsere Vorfahren vom Lebensbaum ihre Philosophie, wie auch ihr Wissen um Heilung ableiteten. Der Homöopath und Astrologe Uwe Alt stellte den Baum als Heilwesen vor und erläuterte die enge Verbindung zu uns Menschen. Anhand von Bildern stieg Alt in die mythologisch-religiösen Umdeutungen von Baumkulten (heiligen Bäumen) ein und erläuterte das

weit verbreiterte Mythenmotiv des Weltenbaumes. Dieser gehöre zur Mythologie vieler Völker und sei ein altes Symbol der kosmischen Ordnung. Er stehe als Weltachse im Zentrum der Welt. Seine Wurzeln reichen tief in die Erde und seine Wipfel berühren oder tragen den Himmel. Somit verbinde er die drei Ebenen Himmel, Erde und Unterwelt.

NHV Spechbach und Umgebung eV Jahresbericht 2018



Bei den anstehenden Wahlen wurden Wilma Körner als Kassenwartin und Hanne Christ-Zimmermann als erste Vorsitzende in ihren Ämtern klar bestätigt. Der Beschluss und die Abstimmung zur Beitragserhöhung ab dem 1.1.2020 war problemlos. Es wurde den Mitgliedern erklärt, dass im kommenden Jahr die Beiträge an den Verband - aufgrund von Preissteigerungen v.a. bei den Verbandsmagazinen - steigen werden. Deshalb wurde der NHV-Monatsbeitrag um einen Euro monatlich pro Mitglied erhöht. Es wurden noch verschiedene Termine und Themen angesprochen, insbesondere der Naturheiltag, der in Spechbach am Sonntag, dem 15.9.2019 stattfindet mit dem Thema „Die Heilkraft der Bewegung.“ Lebhaft diskutiert wurde auch eine mögliche Zusammenarbeit mit dem Naturpark Neckartal/Odenwald oder den NABU bei Aktionen zum Schutz von Bienen und Insekten.

Hanne Christ-Zimmermann, 1. Vorsitzende des NHV Spechbach u.U.

Besuch unseres Premiumpartners Peterstaler Mineralquelle

Herzliche Einladung

... zur Teilnahme am Besuch unseres Premiumpartners, den Peterstaler Mineralquellen zur Betriebsbesichtigung, Vortrag, Wasserverkostung und anschließendem Mittagessen am 24. Mai 2019.

Schmecken Sie das kochsalzärmste Wasser Deutschlands und erfahren viel rund ums Mineralwasser. Nähere Informationen über die Bundesgeschäftsstelle.



Telefonsprechstunde



mit naturheilkundlichen Therapeuten

Es gibt viele Informationen über schulmedizinische, aber nur wenige über naturheilkundliche Behandlungsmöglichkeiten. Die Telefonsprechstunde des DNB richtet sich an Menschen, die eine unabhängige und persönliche Beratung zu medizinischen oder psychosomatischen Problemen wünschen.

Am Telefon sitzen erfahrene Heilpraktiker, Ärzte und Fachärzte aus unseren Vereinen bzw. dem wissenschaftlichen Beirat. Diese telefonische Beratung ersetzt jedoch nicht eine körperliche, medizinische Untersuchung. Die Beratung ist für Mitglieder kostenlos. Von Nichtmitgliedern wird eine Spende erbeten.

Als Mitglied eines Naturheilvereins melden Sie sich telefonisch bei der Bundesgeschäftsstelle des Deutschen Naturheilbundes zu den üblichen Bürozeiten unter Tel. **07237/4848-799** oder schreiben Sie eine Mail an **dnb-sprechstunde@naturheilbund.de**

Unsere Therapeuten rufen Sie mittwochs zwischen 17 und 19 Uhr zurück.

Am Therapeuten-Telefon im Mai ist:



Horst Boss
Heilpraktiker,
Medizinjournalist

Bitte fördern auch Sie unser unabhängiges und gemeinnütziges Engagement für die Naturheilkunde.

DNB-Spendenkonto: IBAN
DE47 6669 0000 0010 0880 07

IMPRESSUM

DNB-impulse ist das Verbandsmagazin des Deutschen Naturheilbundes für Naturheilvereine und Mitglieder.

Herausgeber & Redaktionsanschrift:
Deutscher Naturheilbund eV, Schloss Bauschlott
Am Anger 70, 75245 Neulingen
Tel. 07237/4848-799 • Fax 07237/4848-798

E-Mail: info@naturheilbund.de
Internet: www.naturheilbund.de

Redaktion dieser Ausgabe:
Nora Laubstein (Verantw.), Sabine Neff

Illustration Titel: creativ collection, weitere Bilder:
Dieter Neutzling, sowie Privat von den Vereinen

Druck:
Brühlsche Universitätsdruckerei GmbH & Co KG,
Gießen

Erscheinungsweise:
Monatlich, eingeheftet im „Naturarzt“.

Im März, Juni, September und Dezember als 16-seitige Jahreszeiten-Ausgaben, in den übrigen Monaten als 4-seitiger Einhefter.

Nächste Ausgabe: Juni 2019 mit 16 Seiten als Einhefter im „Naturarzt“.