

## REISEBUCHUNG 27. Sept. – 4. Okt. 2020

Ich / wir nehmen teil an der Gruppenreise nach Gräfenberg / CZ

Name, Vorname: .....

Straße: .....

Plz: ..... Ort: .....

Tel./Handy-Nr.: .....

E-Mail: .....

evtl. 2. Person: Name, Vorname: .....

Straße: .....

Plz: ..... Ort: .....

Tel./Handy-Nr.: .....

E-Mail: .....

### Zimmerwunsch (bitte ankreuzen/Preise pro Person):

**EZ** Einzelzimmer D/B WC Preis: 850,- €

**DZ** Doppelzimmer D/B WC Preis: 810,- €

**APP DZ** Appartement Doppelzimmer D/B WC Preis: 930,- €

**Zahlung:** Anzahlung von 50,- € / Person bei Reisebuchung auf das Konto des Deutschen Naturheilbundes

IBAN: DE47 6669 0000 0010 0880 07

BIC: VBPFDE66, Volksbank Pforzheim

Datum: ..... Unterschrift: .....

WICHTIG: **Zustieg** bitte ankreuzen:

Neulingen-Bauschlott

Pforzheim, P&R Parkplatz Pforzheim Nord

Zustieg an der A81/A6 Stuttgart-Heilbronn-Nürnberg

Einsenden per Fax 07237-4848 798 oder an die Postanschrift:



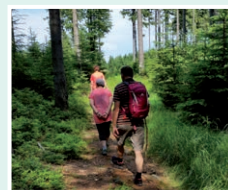
Bundesgeschäftsstelle  
Am Anger 70  
75245 Neulingen  
Tel. 07237-4848 799  
**Fax 07237-4848 798**  
info@naturheilbund.de  
www.naturheilbund.de

## Wandern und Kuren auf Prießnitz' Spuren



Reisen Sie mit dem Deutschen Naturheilbund zur Gesundheitswoche in das Kur- und Balneozentrum mit Geschichte, ins Prießnitz Kur- und Heilbad Gräfenberg/Tschechien.

## 27. September bis 04. Oktober 2020



Info, Preise und Veranstalter:



# Die Gesundheitswoche

## Reiseverlauf

**Zielort:** Prießnitz-Heilbad Gräfenberg,  
CZ 79003 Jeseník, Tschechische Republik ([www.priessnitz.cz](http://www.priessnitz.cz))

### Leistungen im Preis enthalten:

Busfahrt im modernen Reisebus inkl. Transfer vor Ort, 7 x Übernachtung im \*\*\*\*Kurhotel Priessnitz, Vollpension, Kurprogramm, Kurtaxe, Reisebetreuung vor Ort.

### Gesundheitsanwendungen im Preis enthalten:

Ärztl. Eingangsgespräch bei Bedarf, Kuranwendungen, z.B.: klassische Massagen, Reflexzonenmassage der Fußsohlen, Sprudelbad mit Heilkräutern, Priessnitz Teilbad, Moorpackungen, Schwimmbad.

### Sonntag, 27. September 2020:

Am frühen Morgen Fahrt nach Jeseník, Tschechien ab Neulingen/Pforzheim (mit weiteren Zustiegsmöglichkeiten nach Vereinbarung) im komfortablen Fernreisebus. Unterwegs stimmen wir uns auf den Kurort, die Geschichte von Vinzenz Priessnitz ein, hören Interessantes und haben die Möglichkeit, einen Film anzuschauen.  
Ankunft zum Abendessen.

### Montag, 28. September bis Samstag, 03. Oktober 2020:

Am Montag Infotreff und Führung durch das Kurhaus.  
An den Vormittagen sind überwiegend Kuranwendungen.  
Nachmittags bieten wir Führungen an in die herrliche Umgebung (z.B. Wanderungen in das Quellengebiet, Fahrt mit dem Prießnitz-Bähnchen, Besichtigung historischer Gedenkstätten). Der wunderbare Balneopark (Wassergarten) kann für Spaziergänge, Ruhepausen, Wasseranwendungen und Sportmöglichkeiten jederzeit genutzt werden.  
Am Abend treffen wir uns zum geselligen Austausch, hören Vorträge oder nehmen am Kurprogramm des Kurhauses teil (z.B. Tanzabend).

### Sonntag, 04. Oktober 2020:

Nach dem Frühstück treten wir die Heimreise an,  
Ankunft in Pforzheim ca. 20.00 Uhr

**ANMELDUNG bis 21. August 2020** erbeten. Sollten nicht genügend Personen teilnehmen, behalten wir uns eine Stornierung mit Benachrichtigung vor.

### Buchung / Bestätigung:

Mit der Anmeldung wird eine **Anzahlung von 50,- €/Person** fällig, die Buchungsbestätigung erfolgt nach Zahlungseingang.  
Reiseveranstalter ist der Deutsche Naturheilbund eV.  
Datum der Ausschreibung: Dezember 2019. Änderungen vorbehalten.

# Gräfenberg – der Kurort mit Geschichte

## Wandern und Kuren auf Prießnitz' Spuren

Gräfenberg ist ein Kurort mit Geschichte:  
Dank Prießnitz' Heilmethode ist hier der Geburtsort unserer neuzeitlichen europäischen Naturheilkunde.

## Der Deutsche Naturheilbund begründet sich auf Vinzenz Prießnitz

Die einfachen, genialen Heil- und Kuranwendungen des schlesischen Wasserheilers Vinzenz Prießnitz führten zur Gründung zahlreicher Prießnitz- und Naturheilvereine, die seine Methoden vor allem in Deutschland erfolgreich verbreiteten. Diese Vereine schlossen sich 1889 in einem Dachverband zusammen, dessen Nachfolger, der Deutsche Naturheilbund (DNB), im Jahr 2019 bereits sein 130-jähriges Jubiläum feierte.

Der Kurort Gräfenberg liegt etwa 600 m über NN, oberhalb des Städtchens Jeseník, und bietet eine einzigartige Verknüpfung von Kuranwendungen und Erholungsaufenthalten und zwar unmittelbar im Herzen des Altvatergebirges. Die Kombination von frischer, sauberer Bergluft und malerischer Natur schafft ideale Bedingungen für Ihren Aufenthalt.

Unser Angebot „Wandern und Kuren auf Prießnitz' Spuren“ ist bewusst so gestaltet, dass die Teilnehmer die Möglichkeit haben, neben den Kuranwendungen viel Zeit an der frischen Luft zu verbringen und die Umgebung zu erkunden. Spazieren Sie durch Parks und genießen Sie Ausblicke auf Höhen und Täler, besuchen Sie die zahlreichen Quellen und Denkmäler der Umgebung.

In der Nähe des Kurhauses befindet sich der Balneopark, ein einzigartiger Bewegungs- und Wassergarten mit einer hindurchfließenden Heilquelle, wo Sie frisches Quellwasser genießen, eine Naturdusche, ein Bad für Arme und Beine oder auch ein Sonnenbad auf den Holzterrassen ausprobieren können.  
Die klimatisch reizvolle, sehenswerte Mittelgebirgslandschaft (das Altvatergebirge) erfüllt alle Wünsche, die eine ganzheitliche Kur ergänzen.

