

#### Altes Wissen geht online

## Kramski-Stiftung und Deutscher Naturheilbund starten umfangreiches Projekt



Wiestaw Kramski hält „Naturarzt“-Ausgabe von 1893. Im Bild: Sabine Neff, Wiestaw Kramski, Sabine Torres-Kramski (v.l.)

Traditionelles Naturheilkunde-Wissen erhalten, fördern und der Öffentlichkeit zugänglich machen – so könnte man in kurzen Worten das mehrjährige Projektbeschreiben, welches der Deutsche Naturheilbund eV zusammen mit der noch jungen Kramski-Stiftung des Pforzheimer Präzisionsstanz- und Spritzgussunternehmens Kramski GmbH ab Januar 2020 verwirklicht.

„Ein Schwerpunkt unserer Stiftung liegt in der Förderung der Gesundheit durch ganzheitliche Naturheilkunde. Durch lokale Projekte möchten wir hier nachhaltig etwas bewegen“ erklärte Geschäftsführerin Sabine Torres-Kramski.

Gemeinsam mit dem Naturheilbund werden nun wertvolle historische naturheilkundliche Fachbücher, die im Archiv des Naturheilbundes lagern, aus dem „Dorn-

röschenschlaf“ geholt. „Unser Ziel ist es, diesen bewährten Erfahrungsschatz berühmter Naturheiler und Therapeuten wie Dr. Brauchle, Prof. Dr. Schönenberger, Vinzenz Prießnitz und vielen anderen durch Digitalisierung wieder zugänglich zu machen“. Viele Themen sind damals wie heute hoch aktuell und das Betrachten der Entwicklung über mehr als Hundert Jahre spannend und aufschlussreich. So findet sich z.B. schon im „Naturarzt“ 1899 kritische Berichte über Impfungen, Impfschäden und Weltkongresse der Impfgegner. Doch auch unzählige belegte, wertvolle naturheilkundliche Therapien, die heute kaum noch bekannt sind. Das soll sich ändern, sind sich der Naturheilbund und die Kramski-Stiftung einig.

Sabine Neff, Bundesgeschäftsführerin DNB

#### Was mich bewegt



„Die Politiker machen doch eh was sie wollen!“  
„Die Briten, die haben sie doch nicht mehr alle, die wollen raus aus der EU!“  
„Die Pharmaindustrie zieht doch sowieso alle Fä-

den!“ „Die Flüchtlinge wollen doch nur unser Geld!“ „Die Parteien sind doch alle gleich!“ – Was haben alle diese Sprüche gemeinsam? Es sind abwertende Verallgemeinerungen. Mir fällt auf, wie sehr unsere tägliche Sprache zu Verallgemeinerungen neigt. Ganz anders in meiner naturheilkundlichen Arbeit: Hier steht das Individuelle, das Einzigartige im Mittelpunkt. Jeder Mensch ein eigener Mikrokosmos, den ich ganzheitlich betrachte. Ab dem Moment, in dem ich nur noch von „die Patienten“ spreche, gar von „allen“ Patienten weltweit, stecke ich bereits in einer Verallgemeinerung. Allerdings kann ich mich auch im anderen Extrem, in der immer spezifischeren Differenzierung, den Unterscheidungen verlieren.

Die Verallgemeinerung findet sich auch im Bürgerlichen Gesetzbuch wieder und soll das Miteinander in der Gemeinschaft regeln. Indem ich mir bewusst mache, dass diese Gemeinschaft aus unterschiedlichen Menschen besteht, kann ich zumindest eine passendere, vergleichende, nicht aggressive Ausdrucksweise verwenden. Ich versuche Verallgemeinerungen, das ewige „DIE“ zu vermeiden. Für das Individuum ist es gar nicht so einfach einer Einsortierung zu ent-rinnen!

Es heißt „Am Anfang war der Klang, das Wort ist heilig“, – daher erscheint es mir zunehmend von Bedeutung mit Worten unsichtiger umzugehen. Die Verallgemeinerung dient schnell als Waffe, ordnet ein, verwischt Feinheiten und macht den einzelnen Menschen unsichtbar. Das Verallgemeinern, das Pauschalisieren ist wieder einmal eine der schlimmsten Bedrohungen für eine pluralistische Gesellschaft geworden - ich will das endlich weglassen...

Nora Laubstein  
Präsidentin des Deutschen Naturheilbundes



### Messe macht Gesundheit zum Erlebnis: VITAL 2019 in Pforzheim



Bundesgeschäftsführerin Sabine Neff berät Katharina Nußbaumer u. Sarah Rau (von links) am DNB-Stand.



Ziehen an einem Strang in Pforzheim, wenn es um Gesundheit geht: Verleger u. Mitarbeiter der Pforzheimer Zeitung, Krankenhausdirektoren, AOK, Bürgermeister, Sozialdezernentin, IHK u. natürlich der Naturheilbund

„Naturheilkunde stößt auf viel Interesse“ schreibt die Pforzheimer Zeitung in ihrem Nachbericht über die erfolgreiche Veranstaltung, die in diesem Jahr rund 8.000 BesucherInnen in das Congress-Centrum Pforzheim gezogen hat.

Seit sechs Jahren ist auch der Deutsche Naturheilbund bei der „Vital“ als Partner mit an Bord. Und auch bei der diesjährigen Messe stießen die Vorträge und Informationsstände zur Naturheilkunde wieder auf großes Interesse bei den Besuchern. „Die Menschen genießen einfach die breite

Mischung, die hier angeboten wird“, sagt Bundesgeschäftsführerin Sabine Neff. Die Gesundheitsmesse habe sich in Pforzheim etabliert, viele Besucher kämen bereits mit dem Programm in der Hand und suchten sich ganz gezielt Angebote heraus. Neff schätzt die persönlichen Kontakte, die die Messe möglich macht. „In Zeiten der Digitalisierung ist die Nähe zu den Menschen durch nichts zu ersetzen“, sagt sie.

PZ, Bericht Nicole Arnet, Foto: Tilo Keller

Viele schöne und erfüllende Aufgaben erwarten Sie als

## Naturheilkunde-Berater/in DNB®

Ein Lehrgang über naturheilkundliches Basiswissen für Alltag und Beratungspraxis.

**Sie** können sich begeistern, Grundlagen der Naturheilkunde zu vermitteln? Selbstverantwortung für die eigene Gesundheit zu übernehmen und andere zur aktiven Prävention anzuleiten?

Der ärztlich geleitete Lehrgang umfasst 70 Ustd. (+ Selbstlernphasen) in den Bereichen

- **Phytotherapie** mit Homöopathie, Schüßler-salzen, Bachblüten
- **Bewegungstherapie** mit Erkrankungen des Bewegungsapparates
- **Ernährungstherapie** mit Diätformen und Säure-Basen-Haushalt
- **Hydrotherapie** mit Wickeln und Auflagen
- **Ordnungs- und Entspannungstherapien**
- **Notfallübungen, Salutogenese** und mehr.

Die Lehrgangsgebühr für vier Wochenenden inkl. umfangreichem Material und Prüfungstag beträgt 775 €.



Machen Sie sich kundig, wie die Natur heilt.

Dieser ärztlich geleitete Lehrgang ist nicht nur ein persönlicher Gewinn, davon profitieren alle, die bereits in Heil-Hilfsberufen, in der Heilpraxis oder in der Primärprävention arbeiten. Die wertvollen Erkenntnisse erweitern und vertiefen die bisherige Arbeit.

**JA**, bitte informieren Sie mich über das Ausbildungskonzept und Termine.

Name: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

Plz, Ort: \_\_\_\_\_

Mail: \_\_\_\_\_

Schicken Sie diese Anfrage per Post oder Fax an

**Deutscher Naturheilbund eV**  
Bundesgeschäftsstelle

Am Anger 70 • 75245 Neulingen  
Tel. 07237-4848 799 • Fax 07237-4848-798  
info@naturheilbund.de • www.naturheilbund.de

### Nachruf

Wir trauern um unsere Ehrenvorsitzende

## Hilde Eberhard

Sie war 24 Jahre lang unsere 2. Vorsitzende und hat in ihren 35 Jahren Mitgliedschaft unsere Vereinsaktivitäten immer tatkräftig unterstützt.

Wir werden Hilde als lebensfrohe und engagierte Persönlichkeit in Erinnerung behalten.

Unser Mitgefühl gilt ihren Angehörigen.

Im Namen des Naturheilverein Mühlacker e.V.  
Der Vorstand



## Tag der Naturheilkunde beim NHV Esslingen Die Heilkraft der Bewegung



Großer Andrang beim Tag der Naturheilkunde in Esslingen

Vielseitige Stände zu allen Themen der Gesundheit und spannende Vorträge lockten schon am frühen Sonntag in die Stadthalle. Über 50 Aussteller gaben Anregungen zu gesunder Kleidung und Naturmöbeln, Mineralien, Magnetschmuck, Wasseraufbereitung, physikalischen Gefäßtherapie, Hypnose, Dorn-Breuß-Therapie und vieles mehr.

Ursula Gieringer, die Vizepräsidentin des Deutschen Naturheilbundes gab ihre Gedanken zum Aktionsthema "Die Heilkraft der Bewegung" weiter. Heute im Computerzeitalter sei es besonders wichtig, sich ausreichend zu bewegen. Für eine gesunde Lebensführung habe Bewegung mindestens

den gleichen Stellenwert wie Ernährung. Heilpraktiker und Therapeuten informierten über ihre vielfältige Arbeit und in den Vorträgen konnten die Besucher von Dipl.oec.troph. Ralf Moll wertvolle Informationen über die „Geheimen Krankmacher“ – die chronischen Entzündungen erfahren. Dr. von Rosen, Leiter der Fachklinik für Naturgemäße Gesamtmedizin, hielt einen kurzweiligen und hochinteressanten Vortrag über die naturheilkundlichen Möglichkeiten bei Arthrose. Ein besonderes Highlight war der mitreißende Vortrag von Gerd Dorschner, ärztlicher Leiter der Ganzheitsmedizin in Heidelberg, über die As-tromedizin und Chinesische Meridianlehre.



Trampolin springen mit bellicon mit Jonas Beuke

Zum Bewegen gab es auf der Messe genügend Möglichkeiten. Die Besucher konnten das wirkungsvolle Hüpfen und Schwingen auf dem Trampolin probieren. Genauso konnte man die Smovey-Ringe fühlen, und dabei den zusätzlichen Trainingseffekt beim Laufen erahnen. Stand-Up-Paddling auf dem Wasser macht nicht nur Spaß, sondern ist auch ein Ganzkörpertraining. Auch die Gelegenheit Yoga und Lu Jong auszuprobieren wurde gerne angenommen. Sehr zufrieden haben die Besucher diesen Tag der Naturheilkunde verlassen, der in zwei Jahren wieder angeboten wird.  
Elke Wörfel, 1. Vors. NHV Esslingen e.V.

### DNB-Ratgeberreihe

Mit vielen Anwendungen auf den Grundlagen der modernen Naturheilkunde; ein anschauliches und aktuelles Sammelwerk, das in Haushalt und Beratungspraxis gute Dienste leistet!

Mit Geleitworten von Prof. Dr. med. Karin Kraft, DNB-Vizepräsidentin, Lehrstuhl für Naturheilkunde an der Uni Rostock.



## Naturheilkunde schützt und heilt

tausendfach bewährt!

### Gliederung in 6 Themenbände zu den Bereichen

- **Ernährung** – Lebensmittel zur Vermeidung ernährungsbedingter Erkrankungen
- **Bewegung** – heilen aus eigener Kraft, zur Leistungssteigerung und Verlängerung der gesunden Lebensjahre
- **Heilpflanzen** – Schätze der Natur für Körper und Seele
- **Wasser** – Anwendung der vielfältigen Heilkräfte zur Therapie und zum Aufbau einer stabilen Abwehr
- **Energie** – hilfreiche Therapien und Tipps zur inneren Balance
- **Umwelt** – Gefahrenquellen erkennen und Heilung finden.

Jeder Band 64 Seiten, DIN-A5, Gesamtumfang 384 Seiten.

Gesundheit schenken – sehr attraktiv für viele Anlässe.



Einzelband je 5,- €  
im Schuber ermäßigt  
kompl. nur 28,- €\*

Zu erwerben bei Ihrem  
**Naturheilverein** oder beim  
Herausgeber:

**Deutscher  
Naturheilbund eV**

Bundesgeschäftsstelle  
Am Anger 70  
75245 Neulingen  
Tel. 07237-4848 799  
info@naturheilbund.de  
und im DNB-Shop:  
www.naturheilbund.de

\*zuzügl. Versandkosten



# DIE NACHT

DER  
NATUR  
HEIL  
KUNDE

INTERAKTIVER ONLINE-KONGRESS  
SAMSTAG, 25. JANUAR 2020  
LIVE VON 19:00 – 23:00 UHR

**amr**  
Arbeitskreis für  
Mikrobiologische  
Therapie e. V.

Mehr Informationen: [www.nacht-der-naturheilkunde.de](http://www.nacht-der-naturheilkunde.de)

## DIE NACHT DER NATURHEILKUNDE Ein völlig neues Talkshow-Konzept mit Gesprächsrunden und Kurzvor- trägen

Die Zielsetzung ist klar: Aus verschiedenen Richtungen einen Blick auf die Synergien naturheilkundlicher Behandlungen werfen. Vertretern unterschiedlichster Therapierichtungen, wie der Homöopathie, Spagyrik, Mikrobiologische Therapie und Pflanzenheilkunde, diskutieren live über grundlegende Anwendungsbereiche bis hin zu komplizierten aktuellen Fragestellungen. Dabei steht der Nutzen für chronisch kranke PatientInnen im Vordergrund. Aber auch das Thema Prävention und gesundes Altern wird angesprochen

– hierfür haben die Veranstalter Dr. Felix Schielein, Gründer der Stiftung Biologische Medizin, als besonderer Studiogast eingeladen. Auch die in der Öffentlichkeit immer wieder angezweifelte Evidenz naturheilkundlicher Verfahren wird thematisiert. Der versierte Wissenschaftler und Forscher rund um den sogenannten Placebo-Effekt, Prof. Dr. Harald Walach von der Universität Poznan wird hier Klarheit schaffen. Die Veranstaltung wird organisiert vom Ärztenverband Arbeitskreis für Mikrobiologische Therapie (AMT e.V.) und findet am 25. Januar 2020 von 19-23 Uhr online statt. Die Teilnahme ist kostenlos. Weitere Informationen und eine Möglichkeit, sich direkt anzumelden, finden Sie unter [www.nacht-der-naturheilkunde.de](http://www.nacht-der-naturheilkunde.de).

### PREISANPASSUNGEN AB JANUAR 2020

Liebe Mitglieder!

Leider kommen auch wir nicht umhin, nach sechs Jahren gleichbleibender Beiträge unsere Verbands- und Mitgliedsbeiträge den Kostensteigerungen in allen Bereichen anzupassen. Wenn Sie Direktmitglied beim Deutschen Naturheilbund sind – also Ihre Mitgliedschaft nicht über einen Naturheilverein läuft – erhöht sich der Jahresbetrag Inland von 46€ auf 48€, im Ausland auf 66€, entsprechend dem Abo-Preis für den „Naturarzt“. Wenn Sie Mitglied in einem Naturheilverein sind, betrifft diese Mitteilung Sie nicht. Ihr Naturheilverein vor Ort entscheidet eigenständig, ob die Mitgliedsbeiträge aufgrund des neuen Verbandsbeitrags erhöht werden müssen oder der Verein die Kostensteigerung tragen kann.



Das DNB-Präsidium und die Mitarbeiterinnen der Bundesgeschäftsstelle wünschen allen Mitgliedern und ihren Angehörigen Gesundheit, Frieden und Erfolg im neuen Jahr!

Telefonsprechstunde



### mit naturheilkundlichen Therapeuten

Es gibt viele Informationen über schulmedizinische, aber nur wenige über naturheilkundliche Behandlungsmöglichkeiten. Die Telefonsprechstunde des DNB richtet sich an Menschen, die eine unabhängige und persönliche Beratung zu medizinischen oder psychosomatischen Problemen wünschen.

Am Telefon sitzen erfahrene Heilpraktiker, Ärzte und Fachärzte aus unseren Vereinen bzw. dem wissenschaftlichen Beirat. Diese telefonische Beratung ersetzt jedoch nicht eine körperliche, medizinische Untersuchung. Die Beratung ist für Mitglieder kostenlos. Von Nichtmitgliedern wird eine Spende erbeten.

Als Mitglied eines Naturheilvereins melden Sie sich telefonisch bei der Bundesgeschäftsstelle des Deutschen Naturheilbundes zu den üblichen Bürozeiten unter Tel. **07237/4848-799** oder schreiben Sie eine Mail an [dnb-sprechstunde@naturheilbund.de](mailto:dnb-sprechstunde@naturheilbund.de)

Unsere Therapeuten rufen Sie mittwochs zwischen 17 und 19 Uhr zurück.

### Am Therapeuten-Telefon im Januar:



**Jörg A. Mietz**  
Heilpraktiker,  
Schmerztherapeut  
und Chiropraktiker

### IMPRESSUM

DNB-impulse ist das Verbandsmagazin des Deutschen Naturheilbundes für Naturheilvereine und Mitglieder.

**Herausgeber & Redaktionsanschrift:**  
Deutscher Naturheilbund eV, Schloss Bauschlott  
Am Anger 70, 75245 Neulingen  
Tel. 07237/4848-799 • Fax 07237/4848-798

E-Mail: [info@naturheilbund.de](mailto:info@naturheilbund.de)  
Internet: [www.naturheilbund.de](http://www.naturheilbund.de)

**Redaktion dieser Ausgabe:**  
Nora Laubstein (Verantw.), Sabine Neff

Illustration Titel: creativ collection,  
weitere Bilder: fotolia, sowie Privat von den Vereinen

**Druck:**  
Brühlsche Universitätsdruckerei GmbH & Co KG,  
Gießen

**Erscheinungsweise:**  
Monatlich, eingehftet im „Naturarzt“.

Im März, Juni, September und Dezember als 16-seitige Jahreszeiten-Ausgaben, in den übrigen Monaten als 4-seitiger Einhefter.

**Nächste Ausgabe:** Februar 2020 mit 4 Seiten als Einhefter im „Naturarzt“.

**Hinweise für den Leser:**  
Der Zeitschrifteninhalt wird nach bestem Wissen erstellt, Haftung und Gewähr müssen jedoch wegen der Komplexität der Materie ausgeschlossen werden. Mit Verfasseramen gekennzeichnete Beiträge geben in erster Linie die Auffassung der Autoren und nicht in jedem Fall die Auffassung des DNB wieder. Verantwortlich für den Inhalt der Beiträge sind die Autoren.