

## Die Naturheilvereine in der Corona Zeit



Einmal jährlich treffen sich die Vereinsvorstände zum Austausch. Hier ein Bild von 2019

Nachdem in der aktuellen Situation alle Vorträge und Veranstaltungen abgesagt werden mussten, haben wir bei den Vereinen nachgefragt, wie die Stimmung vor Ort ist, wie sie mit den Veränderungen umgehen und wie die weitere Planung aussieht? Diesen Rückmeldungen möchten wir hier nun Raum geben und die Vereine in gekürzter Form zu Wort kommen lassen:

### NHV Spechbach, Vorsitzende Hanne Christ-Zimmermann:

Seit dem 2.12.2002 gibt es unseren NHV mit mittlerweile 324 Mitgliedern inklusive Familien-Mitgliedern.

Ich war im März 2020 mitten in der Planung für das nächste NHV-Programm ab September 2020. Das Meiste muss ja schon stehen im März, sonst reicht die verbleibende Zeit nicht.

Am Mittwoch, dem 18. März war unsere Jahreshauptversammlung fürs zurückliegende Jahr 2019 geplant. Wir vom Vorstand des NHV hatten in der Woche vorher beschlossen, dass wir die JHV stattfinden lassen, komme was wolle! Es hat sich wirklich ganz viel innerhalb von ganz wenigen Tagen oder besser gesagt Stunden geändert! Dienstags haben wir dann die Rhein-Neckar-Zeitung angerufen, damit wir noch die Absage der Mitgliederversammlung in die Zeitung bringen können.

Unsere endgültig letzte Veranstaltung vor der (wie will ich es nennen???) , also vor der „Massenangst“??? war dann am Mittwoch, dem 4. März: „Der Alant stellt sich vor!“ mit der Heilpraktikerin Hedwig Kempf. Dass wir ausgerechnet diese Pflanze vorgestellt haben, finde ich im Nachhinein richtig gut!!! Diese Pflanze hilft extrem gut bei allen Lungenleiden, Husten, also bei allen Atemwegserkrankungen. Und dann war erst mal Sense!!!

Zuerst war ich ruhig geschockt. Wie geht es weiter mit dem NHV! Ich habe auch ganz normal weitergemacht mit dem Vorbereiten. Es kam mir dann im Lauf des Reflektierens sowieso „viel zu viel“ vor!!! Ich kann nicht alle verschobenen bzw. abgesagten Termine ins nächste Quartal quetschen. Das ist für mich persönlich eine große Erkenntnis dieser Krise: Ich werde ab dem September 2020 deutlich weniger Termine anbieten wollen. Es fühlt sich auch richtig gut an innezuhalten und alles zu überdenken!!!

Unseren Naturheiltag 2020, geplant im September 2020 werden wir in diesem Jahr ausfallen lassen. Wir hatten so tolle Events geplant, die sich so nach und nach in Schall und Rauch aufgelöst haben. Bei uns war das in den letzten paar Jahren immer eine riesige Sache!!! Und wir hatten eh überlegt, wie wir das abspecken können!  
Fortsetzung Seite 2

### Was mich bewegt: es lebe die Veränderung



Unsere Vizepräsidentin Ursula Gieringer schrieb vor kurzem: „Die Welt braucht den Menschen nicht, die Natur lebt auch ohne ihn... JETZT ist der Moment, in dem Veränderung geschieht.“

Wie recht sie damit hatte. Wir erleben die Veränderung gerade hautnah. Aber diese Veränderung, welche der Natur guttut, macht uns Angst. Sie ist unbekannt und unbequem. Wie sieht die Zukunft aus? Mittlerweile kehrt die Normalität zurück. Doch was ist Normalität? Wir haben hier bei uns im Überfluss zu essen, wir wohnen warm und gemütlich, wir können überall hinreisen. An diesen Luxus haben wir uns gewöhnt. Immer schneller, weiter, immer mehr. Das ist die Devise. So kann es nicht weitergehen. Nie ging es den Menschen in Deutschland so gut wie heute. Noch unsere Eltern und Großeltern haben den Krieg durchlebt. Für uns ist es heute kaum mehr vorstellbar, was sie erleben mussten. Jungen Menschen scheint diese Zeit ganz weit weg zu sein. Aber auch sie haben zum ersten Mal gespürt, dass plötzlich alles ganz anders sein kann. Dieses Innehalten, auf einmal viel Zeit zu haben und nichts unternehmen zu können... das war schwer zu ertragen. Das Aktionsthema dieses Jahr ist „Umwelt gesund gestalten“. Wie passend in der jetzigen Situation. Wir leben auf Kosten anderer Menschen auf dieser Erde. Ein Einzelner kann die Welt nicht retten, aber wir können uns bewusst werden: höher, schneller, immer mehr, ist nicht die Lösung. Ich hoffe, die Menschen sind nun aufgewacht und merken, dass nicht alles selbstverständlich ist. Wenn sich einiges neu sortiert hat, werden wir erkennen, dass sich vieles auch zum Positiven verändert hat und wir gestärkt aus dieser Krise hervorgegangen sind. Ich wünsche mir, dass die Menschen Zeit zum Nachdenken hatten, weniger in der Angst leben, dafür aber achtsamer mit sich und der Umwelt umgehen, dass auch unsere Enkelkinder in Zukunft die wunderbare Schöpfung der Natur erleben können.

Mit herzlichen Grüßen, Elke Wörfel, 1. Vorsitzende NHV Esslingen, Präsidiumsmitglied DNB

## Naturheilgesellschaft Stuttgart, 1. Vorsitzender Alois Sauer:

Feedback zur aktuellen Situation – ein guter Gedanke!

Ja, es ist ein komisches Gefühl ohne Veranstaltungen und damit ohne regelmäßigen Kontakt zu den Mitgliedern den Verein zu führen. Für mich war es der Auslöser, endlich die Idee mit einem regelmäßigen Vereins-Newsletter umzusetzen.

Auch die Homepage soll zusätzlich Newsletter-Sammler werden.

## NHV Mosbach, Vorstandsteam Monika Kretz:

Wir vom Vorstandsteam machen seit ein paar Wochen Online-Treffen, um uns auszutauschen. Auf unserer Homepage haben wir Meinungen zum Thema Corona von Referenten, die schon bei uns waren, wie z.B. Gert Dorschner, Dahlke, Robert Beetz, Anne Grimm, Georgy Irmey....

Zum Teil sind wir schon sehr erschüttert und erschrocken, was gerade so abgeht. Was ist los mit unserer Demokratie und der Presse? Ist man kritisch bzw. besorgt was zum Beispiel die Impfungen angeht, wird man sofort als Verschwörungstheoretiker, Rechtsradikaler, Impffegner, Esoteriker... abgestempelt. Gerade wir als Naturheilverein haben doch auch die Aufgabe politisch zu werden, wenn laut Regierung und WHO das einzige Heilversprechen, die Impfung ist. Wir fühlen uns schon irgendwie ohnmächtig, weil man nur belächelt und nicht ernst genommen wird. Ein Großteil der Bevölkerung nimmt diese massiven

Einschränkungen unserer Grundrechte so einfach hin und lässt sich einschüchtern bzw. findet das alles richtig. Gerade Therapeuten, Ärzte, Heilpraktiker aus dem Naturheilbereich sehen vieles anders und sagen ein Shut-Down hätte niemals stattfinden dürfen, bzw. hätte schon längst aufgehoben werden müssen.

## NHV Schorndorf, Christa Schernhafer:

Einige Abende sind ausgefallen und wir versuchen nun diese Abende in unserem neuen Programm 2020/21 wieder anzubieten. Den Tag der Naturheilkunde werden wir mit Frau Rosina Sonnenschmidt planen. Ein großer Lichtblick und wir hoffen, dass sich das Leben wieder normalisiert. Ansonsten sind wir sehr im Zweifel, was die Politik uns überstülpt: Impfwang, Immunitätsnachweis..?

Unser Grundrecht auf Freiheit ist außer Kraft gesetzt durch solche Maßnahmen. Wir finden die Naturheilkunde und ganzheitliche Medizin wird durch die Politik sehr beschnitten und auch durch die Medien. Besonders der SWR hat eine sehr einseitige, unfaire Berichterstattung über Alternativen..(diese Sendungen über Homöopathie, dann diese Corona-Panik). Die Spaltung wird dadurch in der Gesellschaft gefördert. Die Natur und ihre Heilkraft vernachlässigt.

## NHV Karlsruhe, Vorstand Alexander Koch:

Die Mitglieder des NHV Karlsruhe haben schon lange kein Mail mehr von ihrem

Vorstand erhalten. Grund dafür ist eine gewisse Schockstarre nach den ungeheuerlichen Vorgängen in unserem Land.

Herr Koch schreibt seinen Mitgliedern, dass aufgrund der Zwangsmaßnahmen vorerst kein Veranstaltungsbetrieb mehr vorgesehen ist, da er nicht will, dass die Besucher unsinnige und ihrer Gesundheit abträgliche Vorschriften einhalten müssen. Auch müsste z.B. der Vortragsraum nach einem Vortrag desinfiziert werden. Dies lehnt er ab.

Weiterhin teilt er den Mitgliedern mit, dass das Tragen der Masken nach den Informationen des amerikanischen „Center of Disease Control“ nach wenigen Minuten ein Gesundheitsrisiko darstellt. Tragen Sie die Masken daher nur kurze Zeit.

Im Herbst kommt das nächste Virus; im nächsten Jahr wieder eines. Wollen Sie bis zu Ihrem Lebensende Abstand halten, eine Maske tragen müssen, die Gesellschaft und die Wirtschaft ruinieren? Einen Rat zur Vorsicht gibt er dennoch: Gefährdete Personen mit schwachem Immunsystem sollten möglichst gut geschützt werden. Dieses galt in früheren Zeiten und gilt auch für die Zukunft.

Das zukünftige Veranstaltungsprogramm wird im Herbst zusammengestellt werden – in der Hoffnung, dass dieser Spuk ein Ende hat.

## Wir danken den Vereinen für ihre ehrlichen Meinungen und Anregungen.

Was haben Sie für Erfahrungen gemacht? Schreiben Sie uns!

## DNB-Ratgeberreihe

Mit vielen Anwendungen auf den Grundlagen der modernen Naturheilkunde; ein anschauliches und aktuelles Sammelwerk, das in Haushalt und Beratungspraxis gute Dienste leistet!

Mit Geleitworten von Prof. Dr. med. Karin Kraft, DNB-Vizepräsidentin, Lehrstuhl für Naturheilkunde an der Uni Rostock.



## Naturheilkunde schützt und heilt

tausendfach bewährt!

### Gliederung in 6 Themenbände zu den Bereichen

- **Ernährung** – Lebensmittel zur Vermeidung ernährungsbedingter Erkrankungen
- **Bewegung** – heilen aus eigener Kraft, zur Leistungssteigerung und Verlängerung der gesunden Lebensjahre
- **Heilpflanzen** – Schätze der Natur für Körper und Seele
- **Wasser** – Anwendung der vielfältigen Heilkräfte zur Therapie und zum Aufbau einer stabilen Abwehr
- **Energie** – hilfreiche Therapien und Tipps zur inneren Balance
- **Umwelt** – Gefahrenquellen erkennen und Heilung finden.

Jeder Band 64 Seiten, DIN-A5, Gesamtumfang 384 Seiten.

Gesundheit schenken – sehr attraktiv für viele Anlässe.



Zu erwerben bei Ihrem **Naturheilverein** oder beim Herausgeber:

## Deutscher Naturheilbund eV

Bundesgeschäftsstelle  
Am Anger 70  
75245 Neulingen  
Tel. 07237-4848 799  
info@naturheilbund.de  
und im DNB-Shop:  
www.naturheilbund.de

\*zuzügl. Versandkosten





Nach mehrwöchiger Zwangspause endlich wieder gemeinsam aktiv beim NHV Esslingen

## BEWEGUNG, DIE SPASS MACHT... smovey WALK beim NHV Esslingen

Unter dem Motto „Der Naturheilverein bewegt“ laufen wir seit über einem Jahr wöchentlich mit den smovey Ringen. Nach einer mehrwöchigen Zwangspause sind wir nun wieder motiviert mit frischem Schwung gestartet. Wir sind eine Gruppe mit ca. 10 bis 20 Leuten. Einige davon haben nur auf dieses Angebot gewartet. Gemeinsam mit den smovey Ringen im Wald zu laufen macht Spaß, ist unterhaltsam und stärkt die Gesundheit.

Die Ringe haben wir für den Verein angeschafft. So können wir sie gegen eine kleine Gebühr ausleihen für diejenigen, die sich nicht gleich welche kaufen möchten, sondern erst mal ausprobieren wollen.

Es ist bekannt, dass Bewegung für eine gesunde Lebensführung mindestens den gleichen Stellenwert hat wie Ernährung. Denn Bewegungsmangel ist Gift für die Fitness, die Figur und die Lebensqualität. Auch die Muskeln werden träge und das Bindegewebe erschlafft. Darunter leiden auch die Venen, die sich mit geschwollenen und schweren Beinen, ja sogar mit Schmerzen melden. Gerade, wenn man den Tag über viel steht oder sitzt, ist es Zeit ein Venen-Aktivprogramm zu starten. Bewegung macht müde Beine munter und wenn zur Bewegung noch der Spaßfaktor hinzukommt, dann bewegt man sich auch öfter. Sehr effektiv ist der von Ärzten und Therapeuten empfohlener smoveyWALK mit kurzen Workouts. Dabei werden bis zu 97% aller Muskeln aktiviert und alle unsere Zellen beginnen zu lachen.

In diesem Sinn freuen wir uns jede Woche auf unseren gemeinsamen smovey WALK.  
Elke Wörfel, 1. Vors. NHV Esslingen e.V.

Nächster Kurs zur Ausbildung zum

## Naturheilkunde- Berater/in DNB®

Ein Lehrgang über naturheilkundliches  
Basiswissen für Alltag und Beratungspraxis.

**JA**, ich hätte gerne weitere Informationen.

Name: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

Plz, Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Mail: \_\_\_\_\_

Schicken Sie diese Anfrage per Post oder Fax an

**Deutscher Naturheilbund eV**  
Bundesgeschäftsstelle

Am Anger 70 • 75245 Neulingen  
Tel. 07237-4848 799 • Fax 07237-4848-798  
info@naturheilbund.de • www.naturheilbund.de

## VOR JAHR UND TAG

### Aus unserer neuen Rubrik

#### Zehn Gebote für Vereinsmitglieder\*).

1.  
Allen Vereinsveranstaltungen bleibe grundsätzlich fern.
2.  
Wenn du aber erscheinst, dann mußt du recht spät kommen, denn nur dann fälltst du auf, weil der Zuspätkommende gebührend bewundert wird.
3.  
Auch bringe niemals Gäste mit, dafür kannst du aber über den schlechten Besuch nörgeln und behaupten, daß im Verein auch gar nichts los sei.
4.  
Mache dem Vorsitzenden und den Vorstandsmitgliedern Vorwürfe, wenn etwas im Verein nicht klappt. Du hast recht, warum hoffen diese Optimisten immer wieder auf die Mitarbeit der Mitglieder.
5.  
Nimm nie einen Posten in der Vereinsleitung an. Es ist leichter, im Hintergrunde zu bleiben und dann ordentlich zu kritisieren.
6.  
Interessiere dich vor allen Dingen immer mehr für den Privatklatsch über die verschiedenen Mitglieder. Das eigentliche Ziel des Vereins ist nebensächlich.
7.  
Wenn man dich in Vereinsangelegenheiten um deine Ansicht fragt oder Vorschläge von dir erwartet, dann schweige. Nachher kannst du im engeren Kreise erklären, wie man es hätte machen sollen.
8.  
Arbeite also so wenig als möglich mit. Wenn aber andere den Hauptanteil der Arbeit übernehmen, dann kannst du sagen, daß der Verein von einer Clique oder von einem Diktator geleitet würde.
9.  
Sei nicht zu eilig mit dem Bezahlen der Beiträge. Warte ruhig auf zwei oder drei Mahnungen. Wozu braucht der Verein Geld? Wenn der Kassierer das Geld haben will, dann kann er es sich persönlich holen.
10.  
Vor allen Dingen keine Anstrengungen machen, um dem Verein neue Mitglieder beizuführen. Diese Arbeit überlasse man stets — den anderen.

\*) Wir veröffentlichen diese Klage eines gequälten Vorsitzenden mit dem Wunsche, daß die verehrten Leser, soweit sie Mitglieder eines Vereins sind, den Sinn richtig erfassen und danach handeln mögen.  
(Die Schriftleitung.)

## VEREINE DES DEUTSCHEN NATURHEILBUNDES

Aachen-Düren	Finkenrather Str. 70, 52134 Herzogenrath
Albgau	www.nhvalbgau.jimdo.com
Backnang	www.nhv-backnang.de
Bad Hersfeld	www.nhv-hersfeld.de
Bad Nauheim/Vilbel	www.nhv-wetterau.de
Bad Pyrmont	www.naturheilverein-pyrmont.de
Bad Salzungen	Hübscher Graben 14, 36433 Bad Salzungen
Chemnitz	www.nhv-chemnitz.de
Coburg	www.strophanthus.de
Crailsheim	Wiesberg 8, 74564 Crailsheim
Darmstadt	www.naturheilverein-darmstadt.de
Esslingen	www.naturheilverein-esslingen.de
Freudenstadt	www.nhv-fds.de
Fulda	www.nhv-fulda.de
Göppingen	www.naturheilverein-gp.de
Hamburg-Bergedorf	www.naturheilverein-bergedorf.de
Heidelberg	www.nhv-heidelberg.de
Hesel	www.naturheilverein-hesel.de
Karlsruhe	www.nhv-ka.de
Kempen	www.nhv-kempen.de
Kiel	www.naturheilverein-kiel.de
Lörrach	www.naturheilverein-loerrach.de
Mannheim	Dahlienstr. 17, 67112 Mutterstadt
Mosbach	www.naturheilverein-mosbach.de
Mühlacker	www.naturheilverein-muehlacker.jimdo.com
Mutlangen	www.freundeskreis-naturheilkunde.de
Neulingen	www.freundeskreis-naturheilkunde-im-schloss.de
Niederrhein	www.nhv-niederrhein.de
Oberkirch	www.naturheilverein-oberkirch.de
Oberland	www.naturheilverein-oberland.de
Öhringen	www.kneipp-naturheilverein-oehringen.de
Oldenburg	www.sauna-melkbrink-priessnitz.de
OstFriesland	Im Schnepel 7, 26409 Wittmund
Paderborn	www.naturheilverein-paderborn.de
Ruhrgebiet	www.nhv-ruhrgebiet.com
Schorndorf	www.NHV-Schorndorf.de
Schwäbisch Hall	www.naturheilverein-sha.de
Spechbach	www.NHV-Spechbach.de
Stuttgart	www.naturheilgesellschaft.de
Südwestpfalz	www.naturheilverein-swp.de
Taunus	www.nhv-taunus.de
Ulm	www.naturheilverein-ulm.de
Vaihingen/Enz	www.nhv-vaihingen-enz.de
Viernheim	www.naturheilverein-viernheim.de
NHV Österreich	www.naturheilbund.at
Weserbergland	www.naturheilverein-weserbergland.de
Wonnegau	Heinrichstr. 4, 67547 Worms



## mit naturheilkundlichen Therapeuten

Es gibt viele Informationen über schulmedizinische, aber nur wenige über naturheilkundliche Behandlungsmöglichkeiten. Die Telefonsprechstunde des DNB richtet sich an Menschen, die eine unabhängige und persönliche Beratung zu medizinischen oder psychosomatischen Problemen wünschen.

Am Telefon sitzen erfahrene Heilpraktiker, Ärzte und Fachärzte aus unseren Vereinen bzw. dem wissenschaftlichen Beirat. Diese telefonische Beratung ersetzt jedoch nicht eine körperliche, medizinische Untersuchung. Die Beratung ist für Mitglieder kostenlos. Von Nichtmitgliedern wird eine Spende erbeten.

Als Mitglied eines Naturheilvereins melden Sie sich telefonisch bei der Bundesgeschäftsstelle des Deutschen Naturheilbundes zu den üblichen Bürozeiten unter Tel. **07237/4848-799** oder schreiben Sie eine Mail an [dnb-sprechstunde@naturheilbund.de](mailto:dnb-sprechstunde@naturheilbund.de)

Unsere Therapeuten rufen Sie mittwochs zwischen 17 und 19 Uhr zurück.

## Am Therapeuten-Telefon im August



**Horst Boss**  
Heilpraktiker,  
Medizinjournalist

## IMPRESSUM

**DNB-impulse** ist das Verbandsmagazin des Deutschen Naturheilbundes für Naturheilvereine und Mitglieder.

**Herausgeber & Redaktionsanschrift:**  
Deutscher Naturheilbund eV, Schloss Bauschlott  
Am Anger 70, 75245 Neulingen  
Tel. 07237/4848-799 • Fax 07237/4848-798

E-Mail: [info@naturheilbund.de](mailto:info@naturheilbund.de)  
Internet: [www.naturheilbund.de](http://www.naturheilbund.de)

**Redaktion dieser Ausgabe:**  
Nora Laubstein (Verantw.), Sabine Neff

Illustration Titel: creativ collection,  
weitere Bilder: fotolia, sowie Privat von den Vereinen

**Druck:**  
Brühlsche Universitätsdruckerei GmbH & Co KG,  
Gießen

**Erscheinungsweise:**  
Monatlich, eingehftet im „Naturarzt“.

Im März, Juni, September und Dezember als 16-seitige Jahreszeiten-Ausgaben, in den übrigen Monaten als 4-seitiger Einhefter.

**Nächste Ausgabe:** September 2020 mit 16 Seiten als Einhefter im „Naturarzt“.

**Hinweise für den Leser:**  
Der Zeitschrifteninhalt wird nach bestem Wissen erstellt, Haftung und Gewähr müssen jedoch wegen der Komplexität der Materie ausgeschlossen werden. Mit Verfasseramen gekennzeichnete Beiträge geben in erster Linie die Auffassung der Autoren und nicht in jedem Fall die Auffassung des DNB wieder. Verantwortlich für den Inhalt der Beiträge sind die Autoren.