

Unsere Veranstaltung zum „Tag der Naturheilkunde“ 2020:

Freitag, 16. Oktober 2020

Schloss Bauschlott

Seminarraum im Torhaus West, Am Anger 70

17.00 – 21.00 Uhr • Eintritt frei

Herzlich willkommen zum bundesweiten
Aktionstag für die Naturheilkunde!

Unser Programm:

17.00 Uhr Begrüßung Teamvorstand

17.15 Uhr Vortrag: Digitale Strahlenbelastung und wie wir
gesund bleiben

Referentin: HP Dr. phil. Rosina Sonnenschmidt

Die moderne, digitale Technik hat uns viele Erleichterungen gebracht. Frau Dr. Sonnenschmidt zeigt, wie Menschen sich gesund erhalten können trotz Strahlenbelastung und legt Wert auf eine sinnvolle Nutzung moderner Medien. In diesem Vortrag geht es um Fakten und darum was Ganzheitsmedizin und Naturheilkunde zu bieten haben.

19.00 Uhr Vortrag und Diskussion zu lebenswichtigen
Fragen: 5G – Fortschritt oder fortschreitende
Verantwortungslosigkeit?
Warum ein Ausbaustopp von 5G lebenswichtig ist.

Referent: Dr. Wolf Bergmann

Mit 5G wird die schon bestehende Strahlenbelastung massiv verstärkt. Allein die gesundheitlichen Folgen sind Grund genug, einen sofortigen Ausbaustopp zu fordern.

Was sind uns Gesundheit, Artenvielfalt, Nachhaltigkeit und ein selbstbestimmtes Leben wert? Höchste Zeit sich einzumischen!

Häppchen – Getränke – Büchertisch und Infostand
Bürgerinitiative Warum 5G

Veranstalter:

 Freundeskreis Naturheilkunde
im Schloss e.V.

Am Anger 70 • 75245 Neulingen-Bauschlott
Tel. 07237 / 4848-799

www.freundeskreis-naturheilkunde-im-schloss.de
e-mail: freundeskreis70@web.de

Unsere Literatur zum Jahresmotto

DNB-Ratgeber Nr. 6

„Umwelt bewusst erleben“

5,00 €

Einen breiten Überblick über nahezu sämtliche Umweltbelastungen und was jede/r Einzelne tun kann, ist in Band 6 der Ratgeber-Serie des Deutschen Naturheilbundes zu lesen. So geht es z.B. um Wohngifte, Gentechnik und Ernährung, Chemikalien und Gifte, Luft und Lärm, Elektrosmog und Mode (Slow fashion).



„Digitale Strahlenbelastung –
Und wie wir gesund bleiben können“

13,00 €

Was ist Elektrosmog und wieso schadet exzessiver Konsum von Handy & Co? Auf dieses Thema geht die bekannte Heilpraktikerin Dr. Rosina Sonnenschmidt aus langjähriger Erfahrung ein und wendet sich dabei besonders an Jugendliche und erwachsene Laien. Das Buch bietet viele bewährte Lösungen, wie man mit der digitalen Strahlenbelastung umgehen und mit einfachen naturheilkundlichen Mitteln gesund bleiben kann.



Alle Bücher erhältlich bei den Naturheilvereinen und dem Deutschen Naturheilbund.

Weitere wichtige Informationen bieten Ihnen:

Die Ärzte der Kompetenzinitiative:
www.aerzte-und-mobilfunk.eu/

Bund für Umwelt und Naturschutz Deutschland e.V.:
www.bund.net/

Der jährliche „Tag der Naturheilkunde“ ist eine Initiative
des Deutschen Naturheilbundes.

www.naturheilbund.de

 **TAG DER
NATURHEILKUNDE**

Bundesweite Aktionstage

Fr. 16. Okt. 2020
Freundeskreis
Naturheilkunde
im Schloss e.V.

UMWELT GESUND GESTALTEN



INFO + PROGRAMM



Aktionsthema 2020:

Umwelt gesund gestalten

Die bundesweiten „Tage der Naturheilkunde“ des Deutschen Naturheilbundes (DNB) haben eine lange Tradition. Sie finden jedes Jahr im Herbst statt. Auch in diesem Jahr gestalten die Naturheilvereine für ihre gesundheitsbewussten Besucher dank eines großen ehrenamtlichen Engagements wieder ein vielseitiges Programm.

Blicken wir kurz zurück in die Zeit des Begründers der modernen Naturheilkunde: Vinzenz Prißnitz. Es war die Zeit der Technisierung. Die Eisenbahn und immer mehr Maschinen beschleunigten das Leben. Schichtarbeit kam auf, und die Menschen gerieten aus ihrem natürlichen Rhythmus. Diese waren seine Patienten. Prißnitz heilte vielerlei Beschwerden nur mit Wasser und einfacher Kost.

Jahrzehnte später wirkte Pfarrer Kneipp, der den Schulterschluss der Naturheilkunde mit der Schulmedizin ermöglichte. Seinen „5 Säulen der Gesundheit“ – „Wasser“, „Pflanzen“, „Bewegung“, „Ernährung“ und „Balance“ – hat der DNB vor vielen Jahren eine 6. Säule hinzugefügt: „Umwelt“.

Heute müssen wir mit völlig veränderten Umweltbedingungen zurechtkommen. Die Beschleunigung hat deutlich zugenommen und moderne Technologien haben neue Auswirkungen auf unsere Gesundheit.



Zum Teil fehlt uns das Wissen, Informationen werden zurückgehalten, z.B. beim Thema „Strahlung“. Welche ist natürlich und notwendig, und welche gefährdet uns?

Wir spüren Auswirkungen im Alltag, die wir eigentlich vermeiden möchten: Schlaflosigkeit, Nervosität ... Aber sollen wir z.B. auf Handy und Internet verzichten? Lassen wir uns kontrollieren und entmündigen?

Wissen allein genügt aber nicht – es geht darum, dass wir Verantwortung für uns übernehmen. Dazu gehören Impulskontrolle, „Mono-Tasking“, Distanz und Balance.

Wir müssen nicht IMMER ALLES SOFORT haben!



Denn diese MIT-Welt ist die NACH-Welt, die wir unseren Kindern hinterlassen. Auf sie verlagern wir die Probleme, die wir erzeugen.

Aber: Die Welt braucht den Menschen nicht, die Natur lebt auch ohne ihn – vielleicht sogar besser. Und wir sind dabei, uns selbst abzuschaffen ...

- Wie können wir umdenken?
- Was für Handlungs-Optionen haben wir?
- Welche Werte schützen wir?
- Wem glauben wir?
- Wofür setzen wir uns ein?

Mit diesen Fragen können wir anfangen, unsere Denk- und Handlungs-Muster wahrzunehmen, damit wir sie verändern können.

Anregungen und Antworten bieten Ihnen unsere Naturheilvereine bei Ihren vielfältigen Veranstaltungen.

Wir freuen uns auf Ihr Interesse und Ihre Teilnahme!

Herzlichst

U. Gieringer
Ursula Gieringer

Vize-Präsidentin
Deutscher Naturheilbund eV

