

## HERZLICHE EINLADUNG INS FLAIR-PARKHOTEL IN ILSHOFEN

### Einladung zur Jahrestagung mit Bundesversammlung im Flair-Parkhotel



In dieser Ausgabe erhalten Sie die ordnungsgemäße und fristgerechte Einladung zur 55. Bundesversammlung unseres Verbandes nach 1945. Diese soll wieder im Rahmen einer zweitägigen Jahrestagung im Flair-Parkhotel Ilshofen bei Crailsheim statt finden und zwar vom 12.03. bis 14.03.2021. Allerdings war bei Redaktionsschluss noch nicht absehbar, ob die Veranstaltung als bis dahin übliche „Präsenzveranstaltung“ statt finden kann. Das ausführliche Programm und detaillierte Unterlagen erhalten unsere Vereine und Mitglieder, in den nächsten Wochen, wenn die Entwicklung absehbar ist.

Sofern möglich, wird die Anreise und ein persönliches Treffen ab Freitagabend, 12.03.21 erfolgen. Am Samstagvormittag ab 09.00 Uhr begrüßt unsere Präsidentin Nora Laubstein die Delegierten und Gäste zur Bundesversammlung. Satzungsgemäß findet in unserem Verband diese alle zwei Jahre statt und ist somit gut gefüllt mit Zahlen, Fakten, aber auch spannende Informationen über das Verbandsgeschehen: Berichte über Projekte, wie in diesem Jahr z.B. das Historische Archiv, über die wichtige gesundheitspolitische Arbeit - dem Spezialgebiet unserer Präsidentin Nora Laubstein - und last but not least wichtige Geschehnisse aus den Vereinen und rund um die Vereinsarbeit. Dazu gehören auch die Ehrungen für verdiente Vereinsaktive und der Blick auf die Licht- und Schattenseiten des Vereinslebens: Zwei Vereine befinden sich in diesem Jahr in der Liquidation, ein Verein aufgrund Überalterung und Todesfall des Vorstandes, der zweite aufgrund mangelnder Resonanz trotz jahrelanger großer Anstrengungen der Vorsitzenden. Mit Freude stellen wir natürlich Vereinsgründer vor und auch in diesem

Jahr dürfen die Delegierte „Neue“ in ihrer Runde begrüßen.

Mit dem Titel „Natürlich – Immun – Stark“ wurde ein hochaktuelles und wichtiges Themengebiet von den Vereinen zum Motto des „Tag der Naturheilkunde“ gewählt. Am Samstagnachmittag gibt es zur thematischen Einstimmung den Pilotvortrag, Hinweise und praktische Tipps zur Durchführung in den Vereinen.

Alle Vereine beschäftigt die Frage, wie in Pandemiezeiten Vereinsarbeit gelingen kann. Deshalb wird ein weiterer Schwerpunkt auf Austausch, Anregungen, Beitragen und Workshop zur digitalen und modernen Vereinsführung liegen. Zusätzlich stehen Themenbeiträge wie junge Menschen für Vereine und Naturheilkunde begeistert werden können auf dem Programm. Schon zur Tradition gehört am Sonntagvormittag die beliebte Fragestunde an den Wissenschaftlichen Beirat. Hier können die TeilnehmerInnen der Jahrestagung den Fachleuten ihre Fragen stellen und nicht selten entwickelt sich eine spannende Diskussion zwischen Publikum und auch innerhalb der Naturheilkunde-Experten. Überhaupt – dieser persönliche Austausch zwischen den Gremien des Naturheilbundes, den „Fachleuten“ und engagierten Laien auch am Rande des offiziellen Programmes, beim Kaffee oder gemeinsamen, leckeren Essen oder danach noch geselliges Beisammensein – genießen wir alle immer sehr. Es ist einfach ein wenig Ausgleich und gleichzeitig Motivation für die Vereinsarbeit das Jahr über. Hoffen wir, dass dies im März 2021 wieder möglich sein wird.

Sabine Neff, DNB Bundesgeschäftsführerin

## Was mich bewegt



Lockdown. Keine Veranstaltungen. Sorge um die Gesundheit. Keine Planungssicherheit – weder im Beruf, in Familie, Freizeit, Ehrenamt, es trifft alle Bereiche. So sieht die

Situation aus, während ich diese Zeilen schreibe. Dann frage ich mich: Wie schaffen wir das im Verband, überleben die Vereine, bleiben die Sponsoren, hat unsere wichtige Arbeit eine Zukunft?

Unser Naturheilbund wurde vor über 130 Jahren gegründet, hat zwei Weltkriege überdauert und erst vor ein paar Jahren eine verbandsinterne Auseinandersetzung überstanden. Nach der wir besser dastanden als vorher: Neue Ausrichtung, neue Projekte, neue Perspektiven. Veränderungen, die wir anfangs nicht wollten. Die uns aber stärkten. Was sollte also ein Virus ausrichten können? Bereits in der Pionierzeit der Infektionslehre, ab der zweiten Hälfte des 19. Jahrhunderts, stritten sich die Wissenschaftler, was nun krank mache, bzw. den Menschen gesund erhalte: Louis Pasteur (1822-1895) stellte die Mikrobe in das Zentrum des Infektionsgeschehens und seine Zeitgenossen Pierre Jacques Antoine Béchamp und Claude Bernard die Milieuseite. Kurz vor seinem Tod – so ist es überliefert – stimmte Pasteur deren These zu: „Der Erreger ist nichts, das Milieu ist alles!“ Genau das ist es, was wir vermitteln: Gesund bleiben durch eine Stärkung des Immunsystems mittels Naturheilkunde. Unsere Arbeit ist in der gegenwärtigen Situation wichtiger denn je. Unsere Vereine haben passend dazu das Motto für dieses Jahr gewählt: „Natürlich – Immun – Stark.“ Das sind wir. Das ist unser Anspruch. Und dafür bleiben wir dran. Gestern, heute und – so Gott will – noch einmal 130 Jahre.

Mit herzlichen Grüßen

Sabine Neff, DNB Bundesgeschäftsführerin

## ARBEITSKREIS FÜR VEREINSVORSTÄNDE LEGT JAHRESMOTTO FEST

# Wir starten das Jahr 2021 „Natürlich – Immun – Stark“!



Arbeitskreistreffen 2020 unter Einhaltung der Hygiene- und Abstandsregelungen im Forum Hohenwart.

Gegen Ende des Jahres trafen sich Aktive aus vierzehn Vereinen zum Austausch, um „Strategien“ für eine zeitgemäße Vereinsführung zu besprechen und das Jahresthema für 2021 festzulegen. Einen rechtskonformen und allen Hygieneanforderungen erfüllenden Rahmen bot die Bildungsstätte Hohenwart-Forum bei Pforzheim, vielen Vereinen und Mitgliedern noch vom großen Jubiläumskongress 125 Jahre Deutscher Naturheilbund bekannt.

### Rückblick und Ausschau auf Vereinsveranstaltungen

Mittlerweile hat es fast Tradition, zu Beginn des Arbeitskreises Resümee über die Veranstaltungen im vergangenen Jahr zu ziehen.

2020 zeichnete sich überall das gleiche Bild ab: Die meisten Vorträge und Veranstaltungen mussten Pandemie-bedingt abgesagt werden.

Erfreulicherweise konnte der Aktionstag im September und Oktober in den Vereinen Backnang, Darmstadt, Esslingen, Heidelberg, Kiel, Neulingen, Schorndorf, Stuttgart, Südwestpfalz, Viernheim und Weserbergland stattfinden.

Doch die Durchführung von Veranstaltungen - wenn überhaupt - wurde durch die Auflagen der Corona-Verordnungen zur logistischen Herausforderung:

Die Abstandsregeln ließen entweder nur eine sehr begrenzte Teilnehmerzahl zu oder es musste auf große Säle - mit meist hohen Mietpreisen - ausgewichen werden. Telefonische Voranmeldung wurde zum Standard.

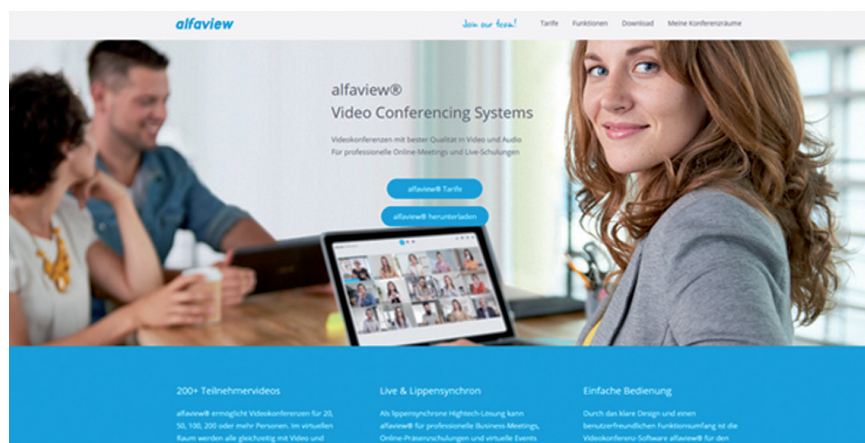
Während zu „normalen Zeiten“ im Dezember bereits die Veranstaltungsplanung für das kommende Jahr steht, ist hier die Vorgehensweise der einzelnen Vereine sehr unterschiedlich: manche Vereine warten noch ab, der NHV Freudenstadt und der NHV Mosbach hatten jedoch bereits druckfrische Vereinsprogramme 2021 zum Arbeitskreis mitgebracht.

### Problem Ausfall der Präsenzveranstaltungen – Was können wir tun?

Durch das Fehlen der Präsenzveranstaltungen darf der Kontakt zu den Mitgliedern nicht wegfallen, waren sich die TeilnehmerInnen einig. So wurde gemeinsam eine ganze Reihe Möglichkeiten zusammengetragen, die zum Teil bereits von den Vereinen umgesetzt werden.

Die Naturheilgesellschaft Stuttgart zum Beispiel hat bereits im vergangenen Mai mit dem regelmäßigen Versand eines Newsletters gestartet, der auch für Gäste offen ist (Plattform: [sendinblue.com](https://sendinblue.com)); der NHV Ulm bot eine Telefonsprechstunde für die Mitglieder an; der NHV Schorndorf setzt auf verstärkte Pressearbeit und die Vereine Esslingen und Echazau Wannweil haben bereits Online-Vorträge auf ihren Webseiten.

Denn auch das wurde klar: An der Nutzung der modernen Medien führt auch im Vereinsleben kein Weg mehr vorbei. So stand auf der Tagesordnung eine kurze Einführung durch die Bundesgeschäftsführerin Sabine Neff in die praktische Durchführung von Videokonferenzen. Der Deutsche Naturheilbund hat im Vorfeld mehrere Anbieter getestet und empfiehlt nun den Naturheilvereinen das in Karlsruhe ansässige Unternehmen „alfaview“: Leicht zu bedienen, guter persönlicher Support und kostengünstig, derzeit sogar kostenfrei für Vereine. Eine Anleitung, wie „alfaview“ funktioniert, können die Vereine beim DNB anfordern.



Videokonferenzenanbieter „alfaview“



## Problem Präsenzveranstaltungen – Was können wir tun?

- Online-Vorträge/streamen (Mitgliederbereich)
- Kontakt zu den Mitgliedern/Interessenten halten durch Grüße/Glückwünsche etc.
- Regelmäßige Newsletter/Aktuelles auf der Webseite
- Telefonsprechstunden
- Pressekontakte pflegen durch Pressegespräche und Redaktionelle Beiträge liefern
- Outdoorveranstaltungen



Einen Einblick in das Filmen von Online-Beiträgen gewährt den Vereinen Tim Bialas.

Wie Vorträge gefilmt werden, zeigte Tim Bialas, Vorstandsmitglied des NHV Echa-zaue Wannweil, nach der Mittagspause ganz praktisch: Der junge Hobby-You-Tuber filmte den Impulsvortrag „**Vereinsveranstaltungen – Chancen und Möglichkeiten in der heutigen Zeit**“ von Elke Wörfel, Präsidiumsmitglied und gleichzeitig Vereinsvorsitzende vom NHV Esslingen. Die charmante Vereinsaktive berichtete, wie der Verein insbesondere durch aktive Mitmachangebote auch junge Mitglieder gewinne: Lach-Yoga, Klangschalenreisen in einer Salzgrotte, Outdoortraining mit Smovey Ringen und bellicon-Trampolinkurse (mit 48 TeilnehmerInnen) stießen im Verein auf großes Interesse.

## Aktionstag 2021 unter dem Motto „Natürlich – Immun – Stark“

Das Thema für den bundesweiten „Tag der Naturheilkunde“, der jedes Jahr im Herbst in den Vereinen durchgeführt wird, war schnell gefunden, denn: Um gesund und widerstandsfähig gegen Krankheiten zu bleiben, spielt das Immunsystem eine zentrale Rolle. So werden die Beiträge zum Aktionstag auf die Stärkung des Immunsystems durch die Naturheilkunde ausgerichtet sein. Entsprechend groß ist die Bandbreite an möglichen Vortragsthemen: Ob Ernährung, Bewegung, Entspannung, Hydro- oder Phytotherapie – alle Säulen der traditionellen Naturheilkunde und noch viele Themen mehr, tragen dazu bei, unser Immunsystem positiv zu beeinflussen.

Auf der Verbandstagung im März in Ilshofen wird das Aktionsthema mit Impulsvortrag vorgestellt und die Naturheilvereine erhalten weitere Tipps für die Durchführung des Aktionstages in ihrem Verein. Auch in diesem Jahr werden dafür vom Verband wieder umfangreiche Aktionstagsmaterialien zur Verfügung gestellt.



Die international bekannte Heilpraktikerin, Dr. phil. Rosina Sonnenschmidt, präsentiert hier ein Buch über das Immunsystem auf liebevolle, einfach verständliche Weise. Es ist ihr ein Anliegen, dass jeder den Immunfreund in sich selbst entdeckt und sich nicht alleingelassen fühlt in einer Welt des technokratischen Gesundheitswesens, das mehr Angst schürt als die Kompetenz der Menschen hervorhebt. Das Immunsystem arbeitet völlig autark. Und wenn es tatsächlich mal Unterstützung braucht, bietet dieses Buch viele Möglichkeiten es im Nu zu stärken. Spannend, wie sich das Wesen der Heilpflanzen im Menschen widerspiegelt, wie über die Atmung mit rhythmischen Übungen der Immunfreund erstarkt und wie die Hände ein Wunderwerk an Energie sein können. Entdecke deinen großartigen Immunfreund, der oder die du selber bist!

20 Euro, erhältlich unter [www.naturheilbund.de](http://www.naturheilbund.de)

## Aus dem Verbandsgeschehen

Am Nachmittag berichtete Bundesgeschäftsführerin Sabine Neff u.a. über Neuigkeiten bei den Print-Medien, die die Mitglieder im Rahmen ihrer Mitgliedschaft beziehen:

Die naturheilkundliche Fachzeitschrift „Naturarzt“ kann nun auch als digitale Ausgabe bezogen werden. Der Access-Verlag bietet diese umweltfreundliche Variante alternativ oder zusätzlich zum Printmagazin an.

Beim Verbandsmagazin DNB-Impulse bahnt sich ab dem Sommer eine Veränderung an. Bislang monatlich erschienen in zwei Heftstärken, nämlich vier 16seitigen Jahreszeit-Ausgaben und acht Vierseitern, soll auf eine monatlich einheitliche Heftstärke von vier Seiten umgestellt werden.

Mit einem mutigen Blick in die Zukunft endete am späten Nachmittag der Arbeitskreis: Im nächsten Jahr möchte man wieder feiern, nämlich das 200jährige Bestehen der modernen Wasserheiltherapie, die der Gründervater des Naturheilbundes, Vinzenz Prießnitz vor 200 Jahren (1822) mit der Eröffnung der ersten Wasserheilanstalt der Welt legte. Vielleicht sehe man sich dann hier im Hohenwart-Forum wieder - 2022 dann gerne wieder wie beim DNB-Jubiläum 2014 ohne Mindestabstand mit vielen Besuchern, meinte die Bundesgeschäftsführerin Sabine Neff mit einem Augenzwinkern zum Abschluss.



## Einladung zur Bundesversammlung 2021

Gemäß § 18 der aktuellen Satzung des Deutschen Naturheilbundes eV finden alle zwei Jahre Bundesversammlungen statt. Hierzu lädt der Vorstand des Deutschen Naturheilbundes eV alle Mitglieder, insbesondere die Delegierten und Vorstände der ihm angeschlossenen Naturheilvereine herzlich ein.

### Termin:

Samstag, 13. März 2021

von 09.00 – 13.00 Uhr

Ort: Flair-Parkhotel

74532 Ilshofen, Parkstr. 2

### Vorläufige Tagesordnung:

- Top 1 Begrüßung und Eröffnung durch die Präsidentin Nora Laubstein
- Top 2 Feststellung der ordnungsgemäßen Ladung und Beschlussfähigkeit
- Top 3 Anträge zur Tagesordnung, Genehmigung der Tagesordnung
- Top 4 Vorstellung und Genehmigung der Gäste
- Top 5 Genehmigung des Protokolls der Bundesversammlung 2019
- Top 6 Geschäftsbericht des Vorstandes
- Top 7 Geschäftsbericht der Bundesgeschäftsstelle
- Top 8 Aussprache zu den Geschäftsberichten
- Top 9 Kassenberichte und Finanzplanung
- Top 10 Bericht der Kassenprüfer / Aussprache zu den Kassenberichten
- Top 11 Entlastung des Vorstandes für 2019 + 2020
- Top 12 Zentralveranstaltung zum Tag der Naturheilkunde  
am zweiten Wochenende im Oktober
- Top 13 Veränderungen beim Verbandsmagazin DNB-Impulse
- Top 14 Ehrungen
- Top 15 Verschiedenes

### mit naturheilkundlichen Therapeuten

Es gibt viele Informationen über schulmedizinische, aber nur wenige über naturheilkundliche Behandlungsmöglichkeiten. Die Telefonsprechstunde des DNB richtet sich an Menschen, die eine unabhängige und persönliche Beratung zu medizinischen oder psychosomatischen Problemen wünschen.

Am Telefon sitzen erfahrene Heilpraktiker, Ärzte und Fachärzte aus unseren Vereinen bzw. dem wissenschaftlichen Beirat. Diese telefonische Beratung ersetzt jedoch nicht eine körperliche, medizinische Untersuchung. Die Beratung ist für Mitglieder kostenlos. Von Nichtmitgliedern wird eine Spende erbeten.

Als Mitglied eines Naturheilvereins melden Sie sich telefonisch bei der Bundesgeschäftsstelle des Deutschen Naturheilbundes zu den üblichen Bürozeiten unter Tel. **07237/4848-799** oder schreiben Sie eine Mail an

**[dnb-sprechstunde@naturheilbund.de](mailto:dnb-sprechstunde@naturheilbund.de)**

Unsere Therapeuten rufen Sie mittwochs zwischen 17 und 19 Uhr zurück.

### Am Therapeuten-Telefon im Februar:



**Jörg A. Mietz**  
Heilpraktiker,  
Schmerztherapeut  
und Chiropraktiker

### IMPRESSUM

**DNB-impulse** ist das Verbandsmagazin des Deutschen Naturheilbundes für Naturheilvereine und Mitglieder.

#### Herausgeber & Redaktionsanschrift:

Deutscher Naturheilbund eV, Schloss Bauschlott  
Am Anger 70, 75245 Neulingen  
Tel. 07237/4848-799 • Fax 07237/4848-798

E-Mail: [info@naturheilbund.de](mailto:info@naturheilbund.de)

Internet: [www.naturheilbund.de](http://www.naturheilbund.de)

#### Redaktion dieser Ausgabe:

Nora Laubstein (Verantw.), Sabine Neff

**Bilder:** Privat vom DNB/Archiv

#### Druck:

Brühlsche Universitätsdruckerei GmbH & Co KG,  
Gießen

#### Erscheinungsweise:

Monatlich, eingehftet im „Naturarzt“.

**Nächste Ausgabe:** März 2021 mit 16 Seiten als Einhefter im „Naturarzt“.

#### Hinweise für den Leser:

Der Zeitschrifteninhalt wird nach bestem Wissen erstellt, Haftung und Gewähr müssen jedoch wegen der Komplexität der Materie ausgeschlossen werden. Mit Verfassernamen gekennzeichnete Beiträge geben in erster Linie die Auffassung der Autoren und nicht in jedem Fall die Auffassung des DNB wieder. Verantwortlich für den Inhalt der Beiträge sind die Autoren.

## GESUNDHEITSWOCHE

### Wandern und Kuren auf Prießnitz' Spuren



Reisen Sie mit dem Deutschen Naturheilbund in das Kur- und Balneozentrum Prießnitz in Gräfenberg/Tschechien.

**Termin:**  
**03.10. bis**  
**10.10.2021**

Ausführliche Info, Preise  
und Buchung:  
**DNB-Geschäftsstelle**  
Am Anger 70  
75245 Neulingen  
Tel. 07237-4848 799  
[info@naturheilbund.de](mailto:info@naturheilbund.de)  
[www.naturheilbund.de](http://www.naturheilbund.de)