

DEN UMSTÄNDEN ANGEPASST: VON DER PRÄSENZ INS INTERNET – Gesundheitsveranstaltungen nun auch online



▲ Von der Präsenz zur Aufzeichnung – Auch für Elke Wörfel, Vorsitzende des NHV Esslingen e.V. und DNB-Präsidiumsmitglied, ist diese Form des Referates Neuland. Hier die Aufzeichnung ihres Vortrages „Fit und gesund älter werden“ im Seminarraum des Deutschen Naturheilverbandes im Schloss Bauschlott.

◀ DNB-Beraterin Gabi Thiede während der Aufzeichnung ihres Vortrages „Die Heilkraft der Bewegung“

Es steht außer Frage: „Normale“ Präsenzveranstaltungen mit ReferentenInnen und ZuhörerInnen vor Ort werden immer das Herzstück des Naturheilverbandes und der Naturheilvereine bleiben. Denn es geht um mehr als „reine Wissensvermittlung“. Der persönliche Austausch mit den Therapeuten und das Treffen von Gleichgesinnten in netter Atmosphäre sind durch nichts zu ersetzen: „Es sind immer die Begegnungen mit Menschen, die das Leben lebenswert machen“.

Aufgrund der Pandemie-Situation haben wir nun einen „Schub“ in Richtung Nutzung der digitalen Medien bekommen. Bereits im letzten Jahr mussten bei den Naturheilvereinen viele geplante Veranstaltungen ausfallen und auch die Veranstaltungsplanung 2021 ist schwierig. Es macht deshalb Sinn, den Mitgliedern und Interessierten ersatzweise

oder ergänzend Online-Veranstaltungen anzubieten! Gerade jetzt besteht großes Interesse und Bedarf an unseren wichtigen Themen der Erhaltung oder Wiedererlangung von Gesundheit mit Unterstützung der Naturheilkunde. Doch nicht jeder Ortsverein hat die Ressourcen, um ein solches Angebot auf die Beine zu stellen. Deshalb nimmt sich der Dachverband der Vereine diesem Thema an und hat den Seminarraum am Sitz der Bundesgeschäftsstelle kurzerhand zum Filmstudio umgewandelt und bereits erste Filme aufgezeichnet. Verbandseigene Vortragsaufzeichnungen werden ergänzt durch Live-Veranstaltungen, Interviews und Links zu interessanten Vorträgen oder Workshops unserer Mitglieder und Partner.

Sabine Neff, DNB Bundesgeschäftsführerin

Was mich bewegt



Der international verwendete Begriff „Public Health“, übersetzt „öffentliche Gesundheit“ oder „Bevölkerungsgesundheit“, begründet sich laut dem Robert-Koch-Institut sowohl auf Wissenschaft, als auch auf der Praxis zur Verhinderung von Krankheiten, der Verlängerung des Lebens und der Gesundheitsförderung durch organisierte Anstrengungen der Gesellschaft. Anders als bei einer rein medizinischen Betrachtung üblich, bezieht „Public Health“ auch soziale Risiken und umweltbedingte Hintergründe mit ein. Ein besonderes Augenmerk liegt dabei auf der Ethik: Es geht darum, geisteswissenschaftliche Elemente in eine fundierte soziale Praxis umzusetzen. Eine gute Heilkunde zeichnet sich daher durch Können und Zuwendung aus, welches über das rein Messbare und Verobjektivierbare hinausgeht. Auch „Public Health“ geht über den rein naturwissenschaftlichen Zugang hinaus und könnte daher die interdisziplinäre und ganzheitliche Grundlage der Naturheilkunde und Traditionellen Medizin endlich respektieren und mit einbeziehen. Mit der Ottawa-Charta wurde dafür bereits 1986 die Grundlage für eine auf Nachhaltigkeit basierende „New Public Health“ geschaffen. Ein aktuelles Beispiel: Die Verringerung des Autoverkehrs durch die Pandemie führte 2020 zu einer Verringerung der Stickstoffbelastung um beinahe 20 Prozent! Daraus lässt sich ablesen, dass die Bedeutung der Medizin für den Gesundheitsgewinn der Bevölkerung geringer ist, als oft angenommen. Umso bedeutsamer erscheint die Förderung einer ganzheitlichen Ethik, die bereit ist vom Ende her zu denken - und nicht nur auf den schnellen Effekt setzt.

Mit herzlichen Grüßen
Nora Laubstein, Präsidentin des
Deutschen Naturheilverbandes

ONLINE-VORTRÄGE IM MÄRZ AUF UNSERER WEBSEITE:

Live-Vorträge:

„Um gesund zu bleiben, benötigen Sie unbedingt Vitamin D“
 Horst Boss, Heilpraktiker, Mitglied des Wissenschaftlichen DNB-Beirats, nennt Fakten und erklärt, warum wir Vitamin D täglich benötigen und wie ein optimaler Vitamin D-Spiegel in wenigen Tagen erreicht werden kann.
Termin: Live-Veranstaltung am 23.03. (Teil 1) und 30.03.2021 (Teil 2) von 19.20 Uhr – 19.50 Uhr

Vortragsaufzeichnungen:

Termine: Die Vortragsaufzeichnungen können jederzeit abgerufen werden.

„Fit und gesund älter werden - Wie Sie mit Vitalstoffen aus der Natur die biologische Altersuhr zurückdrehen können“
 Was passiert in unserem Körper, wenn wir älter werden und wie können wir mit besonderen Vitalstoffen entgegenwirken? Enzyme, Mineralstoffe, Fette und Antioxidantien sind ein Jungbrunnen und bieten einen potenten Schutz, nicht nur gegen Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Altersdemenz und Krebs.
 Gesundheitsberaterin Elke Wörfel gibt wichtige und praktische Ernährungstipps zur Stärkung des Immunsystems und zur Verbesserung Ihres Wohlbefindens.

„Die Heilkraft der Bewegung“
 Weder höher, schneller, weiter sind der Gesundheit förderlich, sondern ein ausgeglichener, regelmäßig bewegter Lebensstil in jedem Alter. Sie wollen etwas für Ihre Gesundheit tun, Ihre Figur verbessern, Ihr Immunsystem stärken? Und dabei Spaß haben? Gabi Thiede, Naturheilkunde-Beraterin DNB erläutert, wie's geht.

Weitere Veranstaltungen und detaillierte Vortragsinformationen finden Sie unter www.naturheilbund.de oder fordern Sie die Zugangsdaten direkt per Mail unter info@naturheilbund.de an.

NACHRUF

Wir nehmen Abschied von unserem ehemaligen
 Schatzmeister

DIETER RETTICH
 1939 - 2021



„Immer die Contenance bewahren“ - Diesen Leitsatz gab uns der damalige Schatzmeister Dieter Rettich mit auf den Weg. In der Tat kannte man Dieter Rettich als stets die Ruhe bewahrende, charmante Persönlichkeit. Mit seinem beruflichen Hintergrund als Bürgermeister gut vertraut mit den vielen Ebenen eines Verwaltungsapparates, übte er sein Amt als Schatzmeister lange Jahre mit großer Souveränität aus, behielt stets den Überblick und agierte vorausschauend, ohne das Tagesgeschäft zu vernachlässigen – was für die Arbeit der damaligen Präsidenten Dr. Rainer Matejka und Willy Hauser eine wichtige Entlastung und Unterstützung bei der Führung des Verbandes war. Die letzte große Weichenstellung, an der der sympathische Pfälzer aktiv beteiligt war, war die Neustrukturierung und Verlegung der Bundesgeschäftsstelle des Verbandes 2010 von Crailsheim nach Pforzheim. Doch auch nach Abgabe des Vorstandsamtes im Jahr 2012 blieb der freundschaftliche Kontakt erhalten.

Wie wir nun erfahren mussten, verstarb Dieter Rettich Ende Januar. Unsere tiefe Anteilnahme gilt seiner lieben Frau und seiner Familie. Wir werden ihm ein ehrendes Andenken bewahren und nicht vergessen, was seine engagierte und ehrenamtliche Arbeit im Deutschen Naturheilbund alles bewirkt hat.

Im Namen des gesamten Vorstandes, Präsidiums und des Teams der Bundesgeschäftsstelle
 Sabine Neff, DNB-Bundesgeschäftsführerin



mit naturheilkundlichen Therapeuten

Es gibt viele Informationen über schulmedizinische, aber nur wenige über naturheilkundliche Behandlungsmöglichkeiten. Die Telefonsprechstunde des DNB richtet sich an Menschen, die eine unabhängige und persönliche Beratung zu medizinischen oder psychosomatischen Problemen wünschen.

Am Telefon sitzen erfahrene Heilpraktiker, Ärzte und Fachärzte aus unseren Vereinen bzw. dem wissenschaftlichen Beirat. Diese telefonische Beratung ersetzt jedoch nicht eine körperliche, medizinische Untersuchung. Die Beratung ist für Mitglieder kostenlos. Von Nichtmitgliedern wird eine Spende erbeten.

Als Mitglied eines Naturheilvereins melden Sie sich telefonisch bei der Bundesgeschäftsstelle des Deutschen Naturheilbundes zu den üblichen Bürozeiten unter Tel. **07237/4848-799** oder schreiben Sie eine Mail an dnb-sprechstunde@naturheilbund.de

Unsere Therapeuten rufen Sie zeitnah zurück.

Am Therapeuten-Telefon im April:



Bettina Fornoff
 Heilpraktikerin
 Schwerpunkte:
 Frauenheilkunde,
 klassische Homöopathie,
 Autoimmunkrankheiten,
 chronische Beschwerden

IMPRESSUM

DNB-impulse ist das Verbandsmagazin des Deutschen Naturheilbundes für Naturheilvereine und Mitglieder.

Herausgeber & Redaktionsanschrift:

Deutscher Naturheilbund eV, Schloss Bauschlott
 Am Anger 70, 75245 Neulingen
 Tel. 07237/4848-799 • Fax 07237/4848-798

E-Mail: info@naturheilbund.de
 Internet: www.naturheilbund.de

Redaktion dieser Ausgabe:

Nora Laubstein (Verantw.), Sabine Neff

Bilder: Privat vom DNB/Archiv

Druck:

Brühlsche Universitätsdruckerei GmbH & Co KG,
 Gießen

Erscheinungsweise:

Monatliche Ausgabe eingehftet im „Naturarzt“.

Hinweise für den Leser:

Der Zeitschrifteninhalt wird nach bestem Wissen erstellt, Haftung und Gewähr müssen jedoch wegen der Komplexität der Materie ausgeschlossen werden. Mit Verfassernamen gekennzeichnete Beiträge geben in erster Linie die Auffassung der Autoren und nicht in jedem Fall die Auffassung des DNB wieder. Verantwortlich für den Inhalt der Beiträge sind die Autoren.

GESUNDHEITSPOLITISCHE TAGUNG

„Gesundheitliche Prävention im Einklang mit der Umwelt“

am Samstag, den 24. April 2021, 10:00 Uhr - 17:00 Uhr in Berlin-Ostkreuz
als Präsenz- und Online-Veranstaltung

9:30 Uhr	Anmeldung / Begrüßungskaffee	
9:50 Uhr	Einwählen in das Internet bei Online-Teilnahme	
10:00 Uhr	Begrüßung und Einführung <ul style="list-style-type: none">• Hans-Joachim Ritter• Nora Laubstein	Hans-Joachim Ritter, Vors. der Stiftung für Ökologie u. Demokratie e.V.
10:30 Uhr	„Naturheilverfahren und Komplementärmedizin – wo stehen sie heute im Gesundheitssystem?“ <ul style="list-style-type: none">• Dr. med. Rainer Stange	
11:15 Uhr	Diskussion	Nora Laubstein, Präsid. DNB, Vorsitzende der ANME und „Ökologia“ Botschafterin der Ökologie 2020/2021
11:45 Uhr	„Welchen Beitrag leistet die Naturheilkunde für eine naturgemäße Umweltpolitik?“ <ul style="list-style-type: none">• Nora Laubstein	
12:30 Uhr	Diskussion	Dr. med. Rainer Stange, Charité - Universitätsmedizin und Immanuel Krankenhaus Berlin, Abt. f. Naturheilkunde
13:00 Uhr	Mittagsbuffet	
14:00 Uhr	„Umwelterkrankungen – von molekularen Mechanismen bis hin zur personalisierten Prävention“ <ul style="list-style-type: none">• Prof. Dr. med. Claudia Traidl-Hoffmann	
14:45 Uhr	Diskussion	Prof. Dr. med. Claudia Traidl-Hoffmann, Lehrstuhl für Umwelt- medizin der Mediz. Fakultät der Universität Augsburg
15:30 Uhr	„Gesundheitspolitik neu denken – Kosteneinsparung durch integrative Medizin?“ <ul style="list-style-type: none">• Dr. med. Rainer Matejka	
16:15 Uhr	Diskussion	Dr. med. Rainer Matejka, Malteser-Klinik von Weckbecker, Ehrenpräsident DNB, Mitglied des Kuratoriums der Stiftung für Ökologie und Demokratie e.V.
16:45 Uhr	Schlusswort <ul style="list-style-type: none">• Hans-Joachim Ritter	
17:00 Uhr	Ende der Tagung	



Stiftung für Ökologie
und Demokratie e.V.

Veranstalter



Bildungsträger



Kooperationspartner



Anmeldung bei der Stiftung für Ökologie und Demokratie e.V.

Präsenzveranstaltung bis 12. April 2021 (Anmeldeschluss)
Onlineveranstaltung bis 12. April 2021 (Anmeldeschluss)
76761 Rülzheim, Siemensring 54
Tel.: 07272 / 3648 Fax.: 07272 / 76612
Email: stiftung-fuer-oekologie-u-demo@t-online.de



Stiftung für Ökologie
und Demokratie e.V.

ANMELDUNG ZUR TAGUNG am 24. April 2021 in Berlin-Ostkreuz

Vorname/ Name

Firma/Behörde

Straße/Nummer

PLZ/Ort

Telefon Fax

Email

Mitglied bei DNB / Stiftung für Ökologie und Demokratie e.V.

Ich beantrage den ermäßigten Teilnahmebetrag. Den Nachweis füge ich bei.

Anmeldung zur Präsenzveranstaltung Online
Ich/wir wünschen vegetarisches Essen: ja nein

Mit der Herausgabe meines Namens und Firma/Behörde an die Tagungsteilnehmer/innen bin ich einverstanden.

Ort der Veranstaltung

Jugendherberge Berlin-Ostkreuz, 10317 Berlin, Marktstraße 9 – 12
Saal „Detmold“ (Seitengebäude, 2. OG), (www.JugendherbergeBerlinOstkreuz.de)

Teilnahmegebühr:

Präsenzveranstaltung (einschl. Mittagsbuffet und Tagungsgetränke)	60,-- €
Teilnahme von Mitgliedern von DNB / Stiftung	50,-- €
Online-Teilnahme	40,-- €
Online-Teilnahme ermäßigt für Mitglieder von DNB / Stiftung	30,-- €

Datum..... Unterschrift