

## ERSTMALS IM SOMMER: VERBANDSTREFFEN AM 14. UND 15. AUGUST 2021

### Herzliche Einladung zur DNB-Jahrestagung 2021 „Natürlich – Immun – Stark“



Zweiter Anlauf für die Durchführung unserer DNB-Jahrestagung 2021: Nachdem der ursprüngliche Termin im März ausfallen musste, laden wir nun erstmals im Sommer zur zweitägigen DNB-Jahrestagung mit Bundesversammlung in das schöne Flair-Parkhotel Ilshofen bei Crailsheim ein.

Am **Samstagsvormittag** ab 09.00 Uhr begrüßt unsere Präsidentin Nora Laubstein die Delegierten und Gäste zur **Bundesversammlung**. Satzungsgemäß findet in unserem Verband die Versammlung „nur“ alle zwei Jahre statt und ist somit gut gefüllt mit Zahlen, Fakten, aber auch spannenden Informationen über das Verbandsgeschehen: Berichte über Projekte, wie in diesem Jahr z.B. das Historische Archiv, über die wichtige gesundheitspolitische Arbeit – das Spezialgebiet unserer Präsidentin Nora Laubstein – und „last but not least“ wichtige Geschehnisse aus den Vereinen und rund um die Vereinsarbeit. Mit Freude stellen wir natürlich Vereinsgründer vor und auch in diesem Jahr dürfen unsere Delegierten „Neue“ in ihrer Runde begrüßen. Mit unserem **Jahresmotto 2021 „Natürlich – Immun – Stark“** haben unsere Vereine ein hochaktuelles und wichtiges Themengebiet für den „Tag der Naturheilkunde“ gewählt. Am Samstagvormittag wird Ursula Gieringer, Vize-Präsidentin mit ihrem Pilotvortrag thematisch auf das Thema einstimmen, bevor die

praktische Umsetzung in den Vereinen und erstmals auch eine zusätzliche Online-Aktionstags-Variante vorgestellt wird.

Alle Vereine beschäftigt die Frage, wie in Pandemiezeiten Vereinsarbeit gelingen kann. Deshalb wird ein weiterer Schwerpunkt auf **dem Austausch und Anregungen zur digitalen und modernen Vereinsführung** liegen. Zusätzlich stehen Themenbeiträge auf dem Programm, wie junge Menschen für Vereine und Naturheilkunde begeistert werden können.

Aus aktuellem Anlass wird in diesem Jahr am Sonntagvormittag ein **Fachvortrag im Themenbereich COVID 19** stattfinden, mit anschließendem Interview und Gesprächsrunde, bevor die Tagungsteilnehmer noch die Möglichkeit bekommen, in der traditionellen **Fragestunde an den Wissenschaftlichen Beirat** ihre persönlichen Fragen zu stellen. Das detaillierte Programm und die Anmeldeunterlagen können in der Bundesgeschäftsstelle angefordert werden. Unsere Naturheilvereine und „Naturheilkunde-BeraterInnen DNB“ bekommen diese Unterlagen automatisch zugesandt. Wir freuen uns auf das Wiedersehen oder Kennenlernen und den persönlichen Austausch mit allen Tagungsteilnehmern in der schönen Atmosphäre des Flair-Parkhotels.

Sabine Neff, DNB Bundesgeschäftsführerin

## Was mich bewegt

### Wieder mehr live statt online!



Das letzte Jahr hat so viel verändert – bei all den Herausforderungen waren immer wieder kreative Lösungen gefragt, immer wieder mussten wir neu denken.

Alle möglichen Einschränkungen und Verordnungen, die jederzeit wieder abgeändert wurden, machten unseren Alltag äußerst kompliziert. In der neuen Unsicherheit entstanden Ängste und gewohnte Begegnungen mussten neu organisiert werden. Wir lernten einen neuen Blick auf uns selbst, unsere Gewohnheiten und Ansprüche. Vieles wurde weniger wichtig, vieles aber fehlte uns sehr. Im zweiten Lockdown verstärkte sich die Wahrnehmung von Verlusten: Jetzt nehmen Ängste immer mehr zu. Die einen fürchten sich vor Kontakten und Berührungen, viele stehen vor existenziellen Bedrohungen und wieder andere warnen vor dem Verlust von Freiheit und der Abschaffung der Demokratie. Wir gestalten den Alltag notdürftig mit technischen Hilfen. So können wir an vielen Ereignissen virtuell teilhaben und miteinander in Kontakt kommen. Das spart zwar Zeit, Geld, schont aber nicht die Umwelt! Und virtuelle Begegnungen bleiben „flach“ wie der Bildschirm, den wir nutzen. Eine Quelle der Hoffnung ist für mich die Natur. Auch in diesem Frühjahr zeigt sich uns überall ein vielfältiges Blühen, Farben der Blumen, frisches sattes Grün und Vogelgezwitscher heitern uns auf. So können wir Vertrauen ins Leben gewinnen und das stärkt unsere Widerstandskraft. Wir lernen, mit unseren Gedanken so umzugehen, dass wir uns auf Wesentliches konzentrieren. Ich wünsche uns sehr, dass wir gesund bleiben und uns in Ilshofen wieder persönlich zu unserer Jahrestagung treffen können - Hoffnung macht uns stark!

Ursula Gieringer, 1. Vizepräsidentin  
des Deutschen Naturheilbundes

# Einladung zur Bundesversammlung 2021

Gemäß § 18 der aktuellen Satzung des Deutschen Naturheilbundes eV finden alle zwei Jahre Bundesversammlungen statt. Hierzu lädt der Vorstand des Deutschen Naturheilbundes eV alle Mitglieder, insbesondere die Delegierten und Vorstände der ihm angeschlossenen Naturheilvereine herzlich ein.

## Termin:

Samstag, 14. August 2021

von 09.00 – 13.00 Uhr

Ort: Flair-Parkhotel, 74532 Ilshofen, Parkstr. 2

## Vorläufige Tagesordnung:

- Top 1 Eröffnung der Bundesversammlung durch die Präsidentin Nora Laubstein
- Top 2 Feststellung der ordnungsgemäßen Ladung und Beschlussfähigkeit
- Top 3 Anträge zur Tagesordnung, Genehmigung der Tagesordnung
- Top 4 Vorstellung und Genehmigung der Gäste
- Top 5 Genehmigung des Protokolls der Bundesversammlung 2019
- Top 6 Geschäftsbericht des Vorstandes
- Top 7 Geschäftsbericht der Bundesgeschäftsstelle
- Top 8 Aussprachen zu den Geschäftsberichten
- Top 9 Kassenberichte und Finanzplanung
- Top 10 Bericht der Kassenprüfer und Aussprache zu den Kassenberichten
- Top 11 Entlastung des Vorstandes für 2019 + 2020
- Top 12 Bestätigung der neu berufenen Gremienmitglieder (Vorstand + Präsidium)
- Top 13 Veränderungen beim Verbandsmagazin DNB-Impulse
- Top 14 Ehrungen
- Top 15 Verschiedenes

## MINITRAMPOLIN MIT MAXIMALER WIRKUNG

### FIT UND GLÜCKLICH MIT DEM BELLICON®

#### Rückenschmerzen lindern

Druck- und Zugsbewegungen lösen Verspannungen und massieren die Bandscheiben.

#### Lymphfluss und Detox

Erhöht die Pumpwirkung der Muskulatur und beschleunigt den Lymphfluss sowie die Entgiftung des Körpers.

#### Schwungvolle Entspannung

Schwingen fördert die Produktionen von Endorphinen sowie den Abbau von Stresshormonen.



SWISS  
DESIGN



bellicon Deutschland GmbH | Schanzenstraße 6-20 | 51063 Köln  
[bellicon.com](http://bellicon.com) | 0221 / 888 258 0 | [info@bellicon.de](mailto:info@bellicon.de)

2 DNB impulse 07/2021



# Neue Schätze für das DNB-Archiv



Einen wahren Schatz der Naturheilkunde konnte Bundesgeschäftsführerin Sabine Neff von Prof. Dr. André-Michael Beer in der Klinik Blankenstein in Empfang nehmen.

Durch einen redaktionellen Bericht im Zaen-Ärztemagazin war der Direktor der Klinik für Naturheilkunde, Prof. Dr. André-Michael Beer, an der Klinik Blankenstein in Hattingen auf das Projekt des Deutschen Naturheilbundes aufmerksam geworden: Am Sitz der Bundesgeschäftsstelle im Schloss Bauschlott entsteht nämlich seit knapp zwei Jahren ein einmaliges historisches Archiv, das sich zum Ziel gesetzt hat, altes naturheilkundliches Erfahrungswissen zu erhalten, indem die Inhalte digitalisiert und die Schriften durch eine fachgerechte Archivierung vor dem Verfall geschützt werden.

In den Archivbestand überführt werden konnten so Raritäten aus dem Bereich der Wasserheilkunde, wie z.B. Schriften der Wasserpioniere J.S. Hahn „Die wunderbare Heilkraft des kalten Wassers“ (1898), von Prof. Oertel „Die allerneuesten Wasserkuren“ (1831) und auch Schriften von Sebastian Kneipp; seltene Bände berühmter Naturheilkundler wie Alfred Brauchle, Bilz, Buchinger, Bircher-Benner und der ersten Ärztin, die naturheilkundliche Ratgeber für Frauen herausgab, Dr. Anna Fischer-Dückelmann (1911). Unter den überlassenen Werken sind auch „Naturärzte“, denn die heute noch erscheinende Fachzeitschrift, die unsere Mitglieder im Rahmen ihrer Mitgliedschaft erhalten, gibt es bereits seit 1863.

In der Klinik Blankenstein werden im eigenständigen Fachbereich „Naturheilkunde“ mit einer 56-Betten-Abteilung chronisch- und langzeiterkrankte

Patienten behandelt, die im ambulanten Bereich keine ausreichende Besserung oder eine Verschlechterung ihrer Beschwerden erfahren haben. Weiterhin ist der Klinik für Naturheilkunde eine Privatpraxis für Naturheilkunde angegliedert. Seit Eröffnung der Klinik im Jahr 1997 werden erfolgreich Behandlungsmethoden der Schulmedizin und der Naturheilkunde kombiniert. Für Klinikleiter Prof. Beer eine Selbstverständlichkeit, denn, wie er sagt: „Die klassischen Naturheilverfahren sind ein fester Bestandteil der konventionellen Medizin. Es gibt nur eine Medizin!“ Neben der Klinikleitung, Arbeit mit Patienten und Lehrtätigkeit an einer Universität widmet der rührige Mediziner sich immer wieder der Geschichte der Naturheilkunde, im Jahr 2016 mit einer bis dato einzigartigen Ausstellung, die erstmals einen breiten Überblick über die gesamten Inhalte der Naturheilkunde bis in die Moderne spannte. Sabine Neff, DNB-Bundesgeschäftsführerin



„Ich unterstütze nur die Natur. Diese heilt dann die Krankheit von selbst.“

Vinzenz Prießnitz

**Deutscher Naturheilbund eV**  
(Prießnitz-Bund, gegr. 1889)  
Dachverband deutscher Naturheilvereine

**GEFRO**

*Balance*

Natürlich im Gleichgewicht!  
Ohne Zusatz von Haushaltszucker\*, Mehl und Stärke.

## Genießen Sie Ihre (Suppen-)Pause in 7 leckeren Sorten!

Die GEFRO Balance Suppen-Pausen sind natürlich, aromatisch, lecker, ballaststoffreich und spenden neue Energie. Entdecken Sie sieben leckere Sorten im praktischen Portionsbeutel, ideal für zuhause oder unterwegs in Schule, Studium und Beruf.



**Balance Suppen-Pausen** sind in nur 1 Minute genussfertig!

**Suppen-Pause Kombi-Pack 7er Set** nur € 7,90  
100 ml = € 0,45



- Je 1 Portion:**
- ♥ GEMÜSE-LUST
  - ♥ EL GAZPACHO
  - ♥ GRÜNE WELLE
  - ♥ PILZ-CHAMPION
  - ♥ TASTE OF ASIA
  - ♥ GUTE BEETE
  - ♥ TOM SOJA



**Erleben Sie den Isomaltulose-Effekt**  
Geht langsamer ins Blut und hält den Blutzuckerspiegel in Balance.

**Gleich bestellen, sparen & genießen!**  
Tel.: 08331/95950  
[www.gefro-balance.de](http://www.gefro-balance.de)

**GEFRO**

GEFRO GmbH & Co. KG  
Rudolf-Diesel-Str. 21 | 87700 Memmingen



## Aktuelles aus der Natur für Jugendliche

Die Naturheilkunde bietet eine Fülle an Möglichkeiten für Kinder und Jugendliche, selbst aktiv zu werden und etwas für die eigene Gesundheit zu tun. Mehr Jugendtipps findet ihr unter: [www.naturheilbund.de/kids&teens](http://www.naturheilbund.de/kids&teens). Seid dabei und schaut euch die kompletten Beiträge auf facebook, YouTube, Instagram an!



## Immunstark sein, Teil 3

### JEDER IST MAL SCHWACH

Du hast im letzten Beitrag einen Eindruck gewonnen, dass es klug ist, immer zwei Betrachtungsweisen zu wählen, um alles rund um Infektion, Erreger und Immunkraft zu beurteilen. Es ist sicher auch klar geworden, dass die Immunabwehr unser engster Freund ist, weil wir ihn vom ersten bis zum letzten Lebensjahr haben. Du kannst mal schwach sein, du kannst auch mal richtig krank sein. Das ist nicht das Problem, denn es gibt ja die Helfer-Bakterien, die seit Urzeiten dafür sorgen, dass du wieder gesund wirst. Dein Immunfreund erwartet aber etwas von dir, damit er seine Arbeit reibungslos Tag und Nacht, ein Leben lang tun kann: Du musst fiebern und schwitzen können. Klingt banal, oder? Aber heute ist das fast die Ausnahme. Warum? Weil ein Riesengetöse ums Fieber gemacht wird, sofort der Fiebersenker gezückt und sofort der Totschlagreflex gegen den Erregerfeind ausgeübt wird. Das geschieht aus Angst und aus Unwissen, wie sorgsam unser Immunsystem ist. Das Fieber zerstört die Erreger und der Schweiß verdünnt das Gift oder die Stoffwechselprodukte der Erreger, damit sie besser ausgeschieden werden können. Das spielt sich alles an der Haut außen und innen auf den Schleimhäuten ab, vor allem in Nase, Mund und Rachen. Hier wird der Immunfreund immer als erstes aktiv, um Erreger abzuwehren. Er geht aber davon aus, dass du fiebern und schwitzen kannst. Wenn nicht, dringt der Erreger schnurstracks tiefer in den Körper. Dann müssen andere „Werkzeuge“ der Immunabwehr aktiv werden. Das bedeutet Mehrarbeit!

### DEM IMMUNFREUND HELFEN

Das heißt, du kannst dir selber helfen, denn du bist ja dein eigener Immunfreund. Du wirst es nicht glauben: aber es ist wissenschaftlich eindeutig bewiesen, dass am schnellsten das Immunsys-

tem durch Humor und Lachen anspringt. Schau was Lustiges an, lies was Lustiges. Wer Humor hat, kann ernst sein. Dann mach eine kleine Kur mit „Immunstärke“. Das ist ein Komplexmittel mit 5 Power-Informationen, die dir erklären, warum du immunschwach geworden bist und wie du wieder in deine natürliche Abwehrkraft kommst.

Hier die 5 hilfreichen Pflanzen:

**Die Yamswurzel** (*Dioscorea villosa*): du bist plötzlich energielos, hast keine Lust zu lernen oder zu kommunizieren.

**Der Löwenzahn** (*Taraxacum off.*): dir fehlt der Antrieb, hast unerklärbare Angst, die Verdauung ist komisch, du bist gereizt und weißt nicht wieso.

**Der Thuja-Baum** (*Thuja occidentalis*): du bist erschöpft, bist ängstlich wegen Kleinigkeiten.

**Der Sonnenhut** (*Echinacea angustifolia*): du bist schnell müde, neigst vielleicht auch schnell zu Infektionen.

**Der Japanische Oleander** (*Oleander torimaki*): du hast häufig mit digitalen Geräten Kontakt, sitzt längere Zeit im E-Smog, weil in der Schule WLAN statt Lan-Verkabelung besteht. Diese Belastung macht müde, erzeugt Juckreiz auf der Haut und bereitet Kopfschmerzen.

Das Komplexmittel „Immunstärke“, in dem die o.g. Pflanzen-Informationen kombiniert sind, kannst du bedenkenlos mal 1 oder 2 Wochen, täglich ein paar Globuli, nehmen. Du erhältst diese Kur bei [www.essenzia-ek.de](http://www.essenzia-ek.de)

Nächstes Mal gehen wir auf ein paar typische Zeichen von digitaler Strahlenbelastung ein und wie du dabei gesund bleibst.

*Dr. Rosina Sonnenschmidt ist international renommierte Homöopathin und Autorin von über 50 Fachbüchern. [www.inroso.com](http://www.inroso.com)*

### mit naturheilkundlichen Therapeuten

Es gibt viele Informationen über schulmedizinische, aber nur wenige über naturheilkundliche Behandlungsmöglichkeiten. Die Telefonsprechstunde des DNB richtet sich an Menschen, die eine unabhängige und persönliche Beratung zu medizinischen oder psychosomatischen Problemen wünschen.

Am Telefon sitzen erfahrene Heilpraktiker, Ärzte und Fachärzte aus unseren Vereinen bzw. dem wissenschaftlichen Beirat. Diese telefonische Beratung ersetzt jedoch nicht eine körperliche, medizinische Untersuchung. Die Beratung ist für Mitglieder kostenlos. Von Nichtmitgliedern wird eine Spende erbeten.

Als Mitglied eines Naturheilvereins melden Sie sich telefonisch bei der Bundesgeschäftsstelle des Deutschen Naturheilbundes zu den üblichen Bürozeiten unter Tel. **07237/4848-799** oder schreiben Sie eine Mail an [dnb-sprechstunde@naturheilbund.de](mailto:dnb-sprechstunde@naturheilbund.de)

Unsere Therapeuten rufen Sie zeitnah zurück.

### Am Therapeuten-Telefon im Juli:



**Dr. rer. nat. Klaus Zöltzer**  
Heilpraktiker,  
Diplom-Physiker  
Schwerpunkt:  
ges. Naturheilkunde

### IMPRESSUM

**DNB-impulse** ist das Verbandsmagazin des Deutschen Naturheilbundes für Naturheilvereine und Mitglieder.

**Herausgeber & Redaktionsanschrift:**  
Deutscher Naturheilbund eV, Schloss Bauschlott  
Am Anger 70, 75245 Neulingen  
Tel. 07237/4848-799 • Fax 07237/4848-798

E-Mail: [info@naturheilbund.de](mailto:info@naturheilbund.de)  
Internet: [www.naturheilbund.de](http://www.naturheilbund.de)

**Redaktion dieser Ausgabe:**  
Nora Laubstein (Verantw.), Sabine Neff

**Bilder:** Privat vom DNB/Archiv, Pixabay

**Druck:**  
Brühlsche Universitätsdruckerei GmbH & Co KG,  
Gießen

**Erscheinungsweise:**  
Monatliche Ausgabe eingehftet im „Naturarzt“.

**Hinweise für den Leser:**  
Der Zeitschrifteninhalt wird nach bestem Wissen erstellt, Haftung und Gewähr müssen jedoch wegen der Komplexität der Materie ausgeschlossen werden. Mit Verfassernamen gekennzeichnete Beiträge geben in erster Linie die Auffassung der Autoren und nicht in jedem Fall die Auffassung des DNB wieder. Verantwortlich für den Inhalt der Beiträge sind die Autoren.