



DNB-Jugend-Projekt2022 „Nature for Future“



Hallo du! Die Natur ist dir wichtig, du bist gerne draußen und möchtest gerne etwas für die Natur und auch für deine Gesundheit tun?

Dann nimm teil an unserem Jugendprojekt, sammle deine Erfahrungen und werde berühmt (na ja, das ist jetzt etwas übertrieben, aber wir werden ein Buch über dieses Projekt veröffentlichen und DEINE Erlebnisse können da drin stehen! Außerdem hast du die Möglichkeit, deine Erlebnisse auf unserem internationalen Kongress zu schildern....wenn du magst)!

Wenn du mitmachst, nimmst du an einem spannenden Projekt teil, in dem es um **deine** Erfahrungen in und mit der Natur geht, und zwar im Jahreslauf der Jahreszeiten. Hier sind die genauen Bedingungen:

- Du meldest dich bei mir, Rosina Sonnenschmidt, bis zum **30.12.21** mit Namen, Adresse und mit deiner Idee, was du gerne in deinem Umfeld untersuchen möchtest.
- Du suchst dir in der Natur einen Ort aus, an dem du spürst: Hier ist eine besondere Energie, hier fühle ich mich mit der Natur verbunden. Das kann in einem Garten, Park oder im Wald oder am Meer, am See, Bach oder Fluss sein. Diesen Platz suchst du regelmäßig auf, zum Beispiel einmal pro Woche.
- Du entscheidest, wie lange du dort verweilen möchtest, lässt den Platz und Ort einfach nur auf dich wirken. Welche Gedanken und Gefühle kommen, zu was bist du plötzlich inspiriert? Willst du ein Energiebild malen? Wie wirkt der Ort in den verschiedenen Jahreszeiten auf dich?
- Wenn du an diesem Ort verweilst, um wahrzunehmen, benutzt du kein Handy, damit du frei von Mikrowellenstrahlen bist.
- Zu einer beliebigen anderen Zeit kannst du gerne den Ort fotografieren oder filmen.
- Wenn du immer denselben Ort aufsuchst, lüdst du ihn einerseits mit deiner Lebenskraft auf und andererseits nimmst du immer deutlicher wahr, was die besondere Ausstrahlung an diesem Ort ist.
- Einmal pro Monat sendest du mir eine Mail mit deinen Erfahrungen. Das kann ganz kurz sein, können Stichpunkte, Bilder oder Eindrücke sein. Ich sammle das in einem Ordner mit deinem Namen. Du kannst dir sicher vorstellen, dass im Laufe eines Jahres viele Veränderungen bei dir stattfinden und das kannst später auch aus dem Ordner entnehmen, den ich dir natürlich zukommen lasse.
- Solltest du dich für das Thema Klimawandel, Umweltschutz, Strahlenbelastung interessieren, wäre es wichtig, dass du nicht nur die „Missstände“ untersuchst und dokumentierst, sondern auch über praktikable Lösungen nachdenkst. Solltest du für diese Arbeit z.B. ein Messgerät benötigen, das die Mikrowellen hörbar macht, wird dir das zur Verfügung gestellt.

- Du kannst dich auch mit anderen Jugendlichen zu einer kleinen „Forschungsgruppe“ zusammenschließen und ihr könnt gemeinsam ein Thema behandeln, einen Ort aufsuchen und eure Erfahrungen zusammenfassen.
- Am 30. Dezember 2022 hört deine Dokumentation am Kraftplatz auf. Du kannst ihn natürlich weiterhin als „Energietankstelle“ nutzen.
- Ich gestalte aus den Beiträgen von euch ein Buch. Dazu hole ich dann jeweils die Erlaubnis der Veröffentlichung bei dir, wenn du volljährig bist oder bei deinen Eltern, wenn du noch minderjährig bist. Das Buch ist sicher für viele Jugendliche und Erwachsene spannend.
- Du leistest mit dem Mitmachen einen wichtigen Beitrag für die Zukunft, denn du nimmst eines Tages die Geschicke in die Hand, wie man mit unserer Lebensgrundlage „Natur“ umgeht.
- Der Naturheilbund (DNB) hat dann im September 2023 ein Symposium geplant, auf dem einige von euch, die das wollen, 15 Minuten Sprechzeit bekommen, um über die eigenen Erfahrungen zu berichten.
- Das Projekt wird außer von mir auch von einem Jugendlichen, etwa in eurem Alter gestaltet. Tim Bialas kennt sich sowohl in der digitalen Filmtechnik, als auch in den modernen Medien gut aus und wird eure Arbeit dokumentieren.

Voraussetzungen zur Teilnahme:

- Du bist mindestens 15 Jahre alt
- Deine Eltern sind mit der Teilnahme einverstanden
- Du bringst „Überwindungsenergie“ auf, regelmäßig den Ort deiner Wahl aufzusuchen
- Du bist bereit, mit 1-mal pro Monat zu mailen, was du wahrnimmst/ erlebst.
- Du bist bereit, ein Jahr dieser Wahrnehmungsarbeit zu widmen.

Das Projekt geht los, wenn wir uns am 29. Januar 2022, von 11.00 bis 16.00 Uhr, in Bauschlott beim DNB treffen. Dort tauschen wir uns noch genauer aus, dort könnt ihr auch noch eure Fragen loswerden, wir lernen uns persönlich kennen – und dann kann es losgehen.

Anmeldung:

Formlose Anmeldung zur Teilnahme am Projekt bis zum 30.12.2021 direkt an Dr. Rosina Sonnenschmidt per mail an rosinamaria@t-online.de

Nähere Informationen auch beim Deutschen Naturheilbund eV, Am Anger 70, 75245 Neulingen, Tel. 07237 4848799 oder info@naturheilbund.de

Wir freuen uns auf euch!



Dr. Rosina Sonnenschmidt



Tim Bialas