

## RÜCKBLICK UND INFORMATIONEN ZUR 55. BUNDESVERSAMMLUNG



Die TeilnehmerInnen der diesjährigen Bundesversammlung – anders als sonst im März – bei hochsommerlichen Temperaturen im Garten des Flair-Parkhotels Ilshofen

Nachstehend eine Zusammenfassung der Bundesversammlung im Rahmen einer zweitägigen Jahrestagung, die gefüllt war mit Vorträgen und dem Austausch der aus dem gesamten Bundesgebiet angereisten Vereinsvorständen, Aktiven und Gremienmitgliedern des Verbandes.

### Geschäftsbericht des Vorstandes

Präsidentin Nora Laubstein berichtete anschaulich in ihrem Geschäftsbericht über die Entwicklungen und Tätigkeiten des Vorstandes in den Jahren 2019 bis 2020. Als „Neustart und Neustrukturierung des Verbandes“ bezeichnete die Präsidentin den Start ihrer Arbeit mit neuem Team, neuer Satzung und neu ernannter Geschäftsführerin. Aktiv wurden Bereiche wie Vernetzung, Kooperationen und Partnerschaften angegangen, Verbesserungsmöglichkeiten bei bestehenden Arbeitsfeldern wie der Ausbildung Naturheilkunde-Berater DNB und Unterstützung der Arbeit der lokalen Naturheilvereine ausgelotet. Des Weiteren berichtete Nora Laubstein von verschiedenen Treffen mit den Verbands-gremien (Klausurtagung) und politischen Akteuren.

### Geschäftsbericht d. Bundesgeschäftsstelle

Anschließend erläuterte Bundesgeschäftsführerin Sabine Neff die vielfältigen Arbeitsbereiche der Bundesgeschäftsstelle und die Situation in den Naturheilvereinen. So stellte sie die Vereinsgründerin Christine Hack und deren neuen NHV Echazau Wannweil e.V. vor. Doch auch von Problemen in den Vereinen wie Mitgliederschwund, mangelnde Aktive u.v.m. musste berichtet werden.

### Leistungen des Verbandes für die Mitgliedsvereine

Im Fokus des Berichts der Bundesgeschäftsstelle standen natürlich auch die vielfältigen Leistungen des Verbandes für die Naturheilvereine, wie die kostenfreie Telefonsprechstunde, Werbematerialien zum „Tag der Naturheilkunde“, die Vereinsberatung und ganz aktuell das stetig wachsende Angebot an digitalen Veranstaltungen. Dabei ging die große Bitte an die Anwesenden, diese Angebote auch zu nutzen und an die Mitglieder und Interessierte weiterzugeben.

Konkret: Die Verlinkung der hochwertigen Online-Vorträge und das Registrieren beim Newsletter „Up-to-date“ <https://www.naturheilbund.de/up-to-date/>  
Fortsetzung auf Seite 2

### Was mich bewegt



Engagierte Mitglieder der Naturheilvereine (NHV) haben Schrebergärten angelegt, haben Licht- und Luftbäder geschaffen, haben Versammlungen organisiert und sich gemeinsam für gesundheitspolitische Ziele eingesetzt. Gemeinschaft und Solidarität, Austausch von Erfahrungen und Verbesserungen des persönlichen Lebensstiles sind bis heute der Kitt für naturheilkundlich orientierte Menschen in den NHV.

Zurzeit gehen jedoch Veränderungen vor sich: Generationswechsel, Veränderungen der Umwelt, Digitalisierung der Kommunikation, hochindividuelle Freizeitgestaltung, steigende Bürokratisierung von Vereinsanforderungen, Vergrößerung des Fitnessangebotes und steigende Ansprüche von passiven Mitgliedern. Vorträge und Aktionstag werden beworben und das Budget dafür verwendet. Um mit der Zeit zu gehen, werden Inhalte digitalisiert und ins Internet gestellt. Der Dachverband verzeichnet einen zunehmenden Schwund der angeschlossenen NHV und deren Einzelmitglieder. Die Naturheilkunde, unsere sechs Säulen, das ganzheitliche Denken und gemeinsames Handeln und Erleben haben es nicht einfach: Wellness- und Fitnessangebote, exotische Produkte, irreführende Berichterstattung und Konsumverhalten lassen die ursprüngliche Propagierung naturgemäßer Lebensweise zunehmend sonderbar wirken. Der Zahn der Zeit nagt an der Vergangenheit: Wer praktiziert denn noch die Wasserheilkunde von Prießnitz? Das digitale Pflänzchen der Zukunft soll uns optimieren und von der Natur unabhängig machen, Stichwort „Transhumanismus“! Es liegt an uns, wie wir die NHV der Zukunft gestalten, gemeinsam und ...?

Mit herzlichen Grüßen Nora Laubstein,  
Präsidentin des DNB

## Vorstellung neuer Partner

Auf die Bühne rief Sabine Neff auch die anwesenden korporativen Mitglieder: Das Team Compl-Dengler (Ringana-Kosmetik), das Institut Dr. Rosina Sonnenschmidt (Inroso) mit Kursen und Seminaren im Bereich Mediale Heilung und den Verein Anamed e.V. (Aktion natürliche Medizin in den Tropen), dessen Vorstandsmitglied Dr. Katharina Madrid nun auch im Wissenschaftlichen Beirat des DNB aktiv ist. Mit einem Stand vertreten war die österreichische Firma OrthoTherapia.

Noch recht neu dabei als Sponsor ist das Schweizer Gesundheitszentrum Vital Quelle und Health Balance Kompetenzzentrum für Tiergesundheit. Hierbei handelt es sich um ein weltweit einzigartiges Gesundheitszentrum zur ganzheitlichen Behandlung von Mensch und Tier. Gründer Urs Bühler entwickelte nach jahrzehntelangen Erfahrungen im Bereich der harmonikalen Gesetze von Schwingungen nun ein Gerät, welches helfen könne, die Belastungen und Krankheitssymptome durch Elektromog zu reduzieren, erklärte Dr. Rosina Sonnenschmidt den Anwesenden der Bundesversammlung. „Ein ganzheitliches Behandlungskonzept kann wirksam ergänzt werden durch dieses Angebot heilsamer Frequenzen, die die körpereigene Energie wieder in eine harmonische Balance bringen“ führte die erfahrene Heilpraktikerin weiter aus.



## IMPRESSIONEN VON DER BUNDESVERSAMMLUNG



Die Geschäftsberichte des Vorstandes und der Bundesgeschäftsstelle wurden gefilmt. Links zu den Aufzeichnungen können die Vorstände unserer Naturheilvereine per Mail an [info@naturheilbund.de](mailto:info@naturheilbund.de) anfordern.

## „Zehn vor halb“

Kurzfilme zu verschiedenen Themen, live und mit Fragemöglichkeit moderiert vom Leiter des Wissenschaftlichen Beirats des Deutschen Naturheilbunds, Horst Boss (Heilpraktiker und Medizjournalist)

### Up-to-date

Sie wollen keine Veranstaltung mehr verpassen? Registrierung unter <https://naturheilbund.de/up-to-date/>

Oder Link erfragen unter: [info@naturheilbund.de](mailto:info@naturheilbund.de)

### Finanzberichte

Unter dem Tagesordnungspunkt Kassenberichte und Finanzplanung konnte Schatzmeister Harald Welzel positives berichten: Trotz der schwierigen Situation aufgrund Corona konnte der Verband beide Jahre mit gutem Vereinergebnis abschließen. So konnten zwar weniger Veranstaltungen stattfinden, doch den Einnahmeverlusten gegenüber stand die Einsparung von Reise- und Tagungskosten. Die in der Geschäftsstelle durchgeführte Kurzarbeit brachte Einsparungen bei den Gehältern und alle Sponsoren blieben dem Verband treu. Das gute Ergebnis bestätigte Kassenprüferin Wilma Körner vom NHV Spechbach, deren Prüfung der Kasse zusammen mit Karlheinz Dufrin zu keiner Beanstandung geführt hatte. Sie empfahl der Versammlung die Entlastung des Vorstandes, welche auch einheitlich angenommen wurde.

### Veränderungen beim Verbandsmagazin DNB-Impulse

Umfassend erläutert wurden anschließend die Veränderungen beim Verbandsmagazin DNB-Impulse: Auf Grund geringer Nachfrage bei hohen Kosten wurde nach der Frühjahrsausgabe der 16-Seiter eingestellt. Die Verbandsnachrichten gibt es natürlich weiterhin, monatlich 4 Seiten. Mitglieder mit „Naturarzt“ erhalten die Verbandsnachrichten in diesen eingehftet, Mitglieder ohne „Naturarzt“-Bezug können die DNB-Verbandsnachrichten auf der Webseite des Verbandes lesen oder sich per E-Mail von ihrem Verein oder vom Verband zuschicken lassen. Hierfür wurden Änderungen in der Beitragsordnung und in der Vereinsordnung notwendig, die die Versammlung einstimmig angenommen hat.

Sabine Neff, DNB Bundesgeschäftsführerin

## MIT MUT UND NEUEM TEAM: NHV Spechbach und Umgebung eV



Starten motiviert in den Herbst:  
Annelie Schupp, Anette Braun, Hanne  
Christ-Zimmermann, Sonja Auf dem Berge,  
Wilma Körner (v.l.)

Im September 2021 konnte endlich unsere Jahreshauptversammlung stattfinden. Nach dem Jahresrückblick der ersten Vorsitzenden und dem Kassenbericht der Kassenwartin fanden die kompletten Neuwahlen aller vier Vorstandsmitglieder statt. Wiedergewählt wurden die erste Vorsitzende Hanne

Christ-Zimmermann und Kassenwartin Wilma Körner, beide aus Spechbach und die Schriftführerin Sonja Auf dem Berge aus Waibstadt. Neu ins Amt gewählt wurde die zweite Vorsitzende Annelie Schupp aus Spechbach, die für Anette Braun einsprang, die aus gesundheitlichen Gründen nicht mehr kandidierte. Zur Kassenprüferin wurde Christa Hesse-Chu gewählt.

Ich bin sehr froh, dass wir unsere Jahreshauptversammlung durchführen konnten. Es waren 19 Personen anwesend. Unsere neue zweite Vorsitzende Annelie Schupp kennt sich gut aus mit Excel und aktualisiert ständig unsere Website. So können wir unseren Mitgliedern und interessierten Mitmenschen immer die neuesten Informationen zukommen lassen. Auch wenn kurzfristig Veranstaltungen ausfallen müssen, können wir das tagesaktuell mitteilen!

Wir müssen, wie alle anderen Vereine, auch immer wieder abwarten, was möglich ist und was nicht. Was laut dem Naturheilverein Viernheim zumutbar ist und was eine Zumutung ist. In diesen Worten steckt auch das Wort MUT. Wir haben beschlossen, dass wir immer wieder aufstehen! Einfach weitermachen, auf gar keinen Fall aufgeben!

Es geht weiter mit den Naturheilvereinen und seiner Bewegung!

*Hanne Christ-Zimmermann, Vorsitzende  
NHV Spechbach und Umgebung eV*

## WAVE ENTSPANNT, GESUND UND IM GLEICHGEWICHT

- Energielos und schlapp?
- Dauernd gestresst?
- Schlaflos und erschöpft?
- Haben Sie Allergien, Elektromog oder Störfelder im Verdacht?



Hier kann Wave helfen.

Die Geräte geben Ihrem Körper die Impulse, die er braucht, um negative Einflüsse zu überwinden – und sich voll und ganz auf das Positive zu konzentrieren.

Auf Empfehlung von Dr. phil. Rosina Sonnenschmidt

Bezugsquelle: [www.essenzia-ek.de](http://www.essenzia-ek.de)

WAVE – Dank sanfter Wellen in innerer Balance

## Telefonsprechstunde



### mit naturheilkundlichen Therapeuten

Es gibt viele Informationen über schulmedizinische, aber nur wenige über naturheilkundliche Behandlungsmöglichkeiten. Die Telefonsprechstunde des DNB richtet sich an Menschen, die eine unabhängige und persönliche Beratung zu medizinischen oder psychosomatischen Problemen wünschen.

Am Telefon sitzen erfahrene Heilpraktiker, Ärzte und Fachärzte aus unseren Vereinen bzw. dem wissenschaftlichen Beirat. Diese telefonische Beratung ersetzt jedoch nicht eine körperliche, medizinische Untersuchung. Die Beratung ist für Mitglieder kostenlos. Von Nichtmitgliedern wird eine Spende erbeten.

Als Mitglied eines Naturheilvereins melden Sie sich telefonisch bei der Bundesgeschäftsstelle des DNB zu den üblichen Bürozeiten unter Tel. **07237/4848-799** oder schreiben Sie eine Mail an **[dnb-sprechstunde@naturheilbund.de](mailto:dnb-sprechstunde@naturheilbund.de)**

Unsere Therapeuten rufen Sie zeitnah zurück.

### Am Therapeuten-Telefon im November:



**Bettina Fornoff**  
Heilpraktikerin  
Schwerpunkte:  
Frauenheilkunde,  
klassische Homöopathie,  
Autoimmunkrankheiten,  
chronische Beschwerden



### „Zehn vor halb“

Thema am 17. November, 19.20 Uhr:

#### Die Mistel in der Onkologie (Teil 2)

Mittlerweile ist die Mistel aus der komplementären Krebstherapie nicht mehr wegzudenken. Eine Misteltherapie kann die Lebensqualität verbessern. Bei Chemotherapien kommt es u. a. zu weniger Übelkeit und Müdigkeit.

### IMPRESSUM

**DNB-impulse** ist das Verbandsmagazin des Deutschen Naturheilbundes für Naturheilvereine und Mitglieder.

#### Herausgeber & Redaktionsanschrift:

Deutscher Naturheilbund eV, Schloss Bauschlott  
Am Anger 70, 75245 Neulingen  
Tel. 07237/4848-799 • Fax 07237/4848-798

E-Mail: [info@naturheilbund.de](mailto:info@naturheilbund.de)

Internet: [www.naturheilbund.de](http://www.naturheilbund.de)

#### Redaktion dieser Ausgabe:

Nora Laubstein (Verantw.), Sabine Neff

**Bilder:** Privat vom DNB/Archiv, Pixabay, fotolia

**Druck:** BONIFATIUS GmbH, Paderborn

#### Erscheinungsweise:

Monatliche Ausgabe eingehftet im „Naturarzt“.

#### Hinweise für den Leser:

Der Zeitschrifteninhalt wird nach bestem Wissen erstellt, Haftung und Gewähr müssen jedoch wegen der Komplexität der Materie ausgeschlossen werden. Mit Verfasseramen gekennzeichnete Beiträge geben in erster Linie die Auffassung der Autoren und nicht in jedem Fall die Auffassung des DNB wieder. Verantwortlich für den Inhalt der Beiträge sind die Autoren.

## Aktuelles aus der Natur für Jugendliche

Die Naturheilkunde bietet eine Fülle an Möglichkeiten für Kinder und Jugendliche, selbst aktiv zu werden und etwas für die eigene Gesundheit zu tun. Mehr Jugendtipps findet ihr unter: [www.naturheilbund.de/kids&teens](http://www.naturheilbund.de/kids&teens). Seid dabei und schaut euch die kompletten Beiträge auf facebook, YouTube, Instagram an!



# KOPFWEH ADE!

Gibt es was Schlimmeres als wenn der Schädel brummt? Nein! Selbst Naturheilkundler greifen schnell zur Kopfschmerztablette. Das ist auch in Ordnung, um akut von dem Plagegeist befreit zu werden. Taucht der fiese Kopfschmerz allerdings öfter aus, dann solltest du fragen, was dir der Schmerz im Kopf sagen will? Die Körpersprache ist unbestechlich. Warum ist der Schmerz im Kopf, was ist die Ursache? Ist es eine körperliche Ursache oder eine emotionale? Oder bist du geistig überfordert durch zu viel Lernen?

Jetzt sagt ja die Naturheilkunde: Für jede Krankheit ist ein Heilkraut gewachsen. Kopfschmerz ist keine Krankheit, sondern ein Hinweis, dass woanders im Körper etwas in Unordnung geraten ist. So gibt es den Magen-Kopfschmerz, den Gallen-Kopfschmerz oder Menstruations-Kopfschmerz usw. Das Kopfweh ist bei Jungen und Mädchen verschieden. Ein Heilkraut muss auch zum Menschentyp passen, sonst wirkt es nicht. Schauen wir uns ein paar „Kopfweh-Kräutertypen“ an:

**Lavendelblüten** (*Lavandula spica*) passen am besten zu dir, wenn du das Gefühl hast, dich interessieren viele Dinge, du hast viele verschiedene Begabungen, aber du kannst dich nicht so gut für eine Richtung entscheiden. Du fühlst dich überfordert. Dann trink jeden Tag ein Glas Lavendeltee, dünn aufgebrüht. Oder nimm 10 – 15 Tropfen Lavendeltinktur ohne Alkohol.

**Wacholderbeeren** (*Juniperus communis*) passen zu dir, wenn du zum Grübeln neigst, dir viele Sorgen machst und das Gefühl hast, der Kopf ist voller Probleme. Das kann ja passieren. Dann leidet ziemlich schnell das Immunsystem und deshalb kaue 2 bis 3 Wacholderbeeren. Dann schwindet das „Grübler-Kopfweh“ und zugleich wirken sie antibakteriell und antiviral!

**Johanniskraut** (*Hypericum perforatum*) passt zu dir, wenn du über etwas traurig und betrübt bist. Dann erscheint dir die Welt düster und grau. Du bist nervös oder du lässt dich treiben. Das „Sonnenkraut“ holt dich aus diesem dumpfen „Depri-Kopfweh“ heraus und du gewinnst wieder Zuversicht: „Das geht vorbei, das darf gewesen sein“. Bereite einen dünn aufgebrühten Tee, der nur 1 Minute ziehen sollte und trink ihn schluckweise.

**Goldrute** (*Solidago virga aurea*) passt zu dir, wenn dir etwas „schwer an die Nieren“ gegangen ist. Du hast vielleicht eine stressige Situation erlebt und kannst dich einfach nicht entspannen und davon lösen. Dann werden die Nieren rebellisch. Auf denen sitzen ja die Nebennieren als kleine „Hütchen“ und schütten tüchtig Adrenalin aus. Ein Tee mit Goldrute ist wie eine Ganzkörperreinigung von innen. Du fühlst dich befreit von einer Last und kannst wieder durchatmen. Du kannst auch auf nüchternen Magen 10 – 15 Tropfen „Solidago-Tinktur“ ein paar Tage lang nehmen.

**Brennnessel** (*Urtica urens*) ist angesagt, wenn du zu viel Süßigkeiten isst, sobald du dich überfordert fühlst. Das versäuert den Magen und das Gewebe und macht „Magen-Kopfweh“. Der Tee schmeckt – naja! Ich empfehle lieber 10 – 15 Tropfen „Urtica-Tinktur“ ohne Alkohol mit einem Glas Wasser. Klar, du kompensierst weniger mit Schokis, abgemacht?

*Dr. Rosina Sonnenschmidt ist international renommierte Homöopathin und Autorin von über 50 Fachbüchern. [www.inroso.com](http://www.inroso.com)*

**GEFRO**

# Balance

Natürlich im Gleichgewicht!  
Ohne Zusatz von Haushaltszucker\*,  
Mehl und Stärke.

## Genießen Sie Ihre (Suppen-)Pause in 7 leckeren Sorten!

Die GEFRO Balance Suppen-Pausen sind natürlich, aromatisch, lecker, ballaststoffreich und spenden neue Energie. Entdecken Sie sieben leckere Sorten im praktischen Portionsbeutel, ideal für zuhause oder unterwegs in Schule, Studium und Beruf.



**Balance Suppen-Pausen**  
sind in nur 1 Minute  
genussfertig!

Suppen-Pause  
**Kombi-Pack**  
7er Set  
**7 Sorten nur**  
**€ 7,90**  
100 ml = € 0,45



**Je 1 Portion:**

- ♥ GEMÜSE-LUST
- ♥ EL GAZPACHO
- ♥ GRÜNE WELLE
- ♥ PILZ-CHAMPION
- ♥ TASTE OF ASIA
- ♥ GUTE BEETE
- ♥ TOM SOJA



**Erleben Sie den Isomaltulose-Effekt**  
Geht langsamer ins Blut und hält den  
Blutzuckerspiegel in Balance.

**Gleich bestellen, sparen & genießen!**  
**Tel.: 0 83 31/95 95 0**  
**[www.gefro-balance.de](http://www.gefro-balance.de)**

**GEFRO**

GEFRO GmbH & Co. KG  
Rudolf-Diesel-Str. 21 | 87700 Memmingen