

200 Jahre Kaltwassertherapie nach Vincenz Priessnitz

Wasserjubiläum vereint Deutschland und Tschechien



Gruppenbild am Rande des Arbeitstreffens mit Ing. Katerina Tomášková (Kaufm. Leitung Priessnitz-Sanatorium), Sabine Neff und Christine Hack (beide DNB), Mgr. Renata Syrovátková (Priessnitz-Sanatorium), Dr. Jürgen Helfricht (Medizinhistoriker), Magr. Pavel Rúsar (Leitung Priessnitz-Museum) und Tim Bialas (DNB). Nicht im Bild, aber an den Vorbereitungen beteiligt: MU Dr. Jaroslav Novotný (Chefarzt Priessnitz-Sanatorium)

Es ist 200 Jahre her, dass der Gründer-vater des Deutschen Naturheilbundes (Priessnitz-Bund) in seinem Elternhaus auf dem Gräfenberg, dem heutigen Kurbad Jeseník, die erste Kaltwasserheilanstalt der Welt eröffnete, wie eine Schrifttafel am heutigen Museum bekundet. Grund genug für eine DNB-Delegation, nach Tschechien zu reisen und den intensiven Austausch mit den dortigen Priessnitz-Vertretern zu suchen – will man doch im Jubiläumsjahr 2022 einiges gemeinsam auf die Beine stellen. So konnten beim dreitägigen Arbeitsaufenthalt neue Kontakte geknüpft und bestehende vertieft werden:

Als ein besonderes Privileg betrachteten es die Reisetilnehmer, den ehemaligen Chefarzt des Priessnitz-Sanatoriums, Dr. Alois Kubik besuchen zu dürfen. Dr. Kubik war 60 Jahre lang leitend tätig im Sanatorium und gilt als glühender Verfechter und Bewahrer von Priessnitz' Erbe. Parallel zu seiner ärztlichen Tätigkeit stand Kubik dem dortigen Priess-

nitz-Verein vor. Diesen Brauch hat auch der jetzige Chefarzt des Sanatoriums, Dr. Jaroslav Novotny, übernommen. Somit ist eine Verbindung zwischen der heutigen Klinikfähigkeit und der Bewahrung des Erbes von Vincenz Priessnitz immer noch gegeben.

Jedes Jahr zu Priessnitz' Geburtstag (am 04. Oktober 1799) findet im Sanatorium die Priessnitz-Konferenz statt – im Jubiläumsjahr in einem größeren Rahmen und unter Beteiligung des Deutschen Naturheilbundes. Geplant ist die Vorstellung einer neuen Publikation über Vincenz Priessnitz und die von ihm praktizierten Wasseranwendungen: Heilung durch Wasser – Von der Priessnitz-Kur zur einfachen Selbstbehandlung mit Wasser – lautet der Arbeitstitel des rund 228 Seiten umfassenden Bildbandes, dessen Hauptautor Dr. Jürgen Helfricht sein wird. Der Bildband wird zudem Begleitbuch des Aktionstages 2022, dessen Motto das Jubiläumsjahr ebenso wieder spiegelt: Heilen mit Wasser. Fortsetzung auf Seite 2:

Was mich bewegt

Wieder mehr Lachen und Zuversicht



Nun erleben wir schon wieder Wochen und Monate mit allen möglichen Einschränkungen und Verordnungen. Das verändert unseren Alltag. Auf vieles gewohnte und liebgewonnene müssen wir verzichten. Die Menschen leben zunehmend in der Angst, sie fürchten sich vor Kontakten und Berührungen. Auf wohlthuende Begegnungen, Gespräche und gemeinsame Aktivitäten wird oftmals verzichtet. Das verändert etwas ganz tief in unserem Innersten. Dazu entsteht zunehmend Unverständnis und Verärgerung gegenüber anders Denkenden. Die positive Psychologie erforscht unter anderem, was das Leben lebenswert macht. Eine Erkenntnis ist, dass positive Beziehungen zu anderen Menschen einen massiven Einfluss auf das Wohlbefinden haben. Wir alle wünschen uns, Kontakt zu Anderen, „gesehen“ und wertgeschätzt zu werden. Auch die Humor- und Glücksforschung belegt, wie wertvoll Heiterkeit und Lachen in der Gemeinschaft ist und die seelische Gesundheit dabei fördern kann. Lachen ist gesund und heilsam, die beste Medizin und das Lebenselixier für ein gelingendes Leben. Leider mussten wir im vergangenen Jahr alle unsere Veranstaltungen, in denen wir gemeinsam lachen, absagen. Darüber bin ich traurig und besorgt.

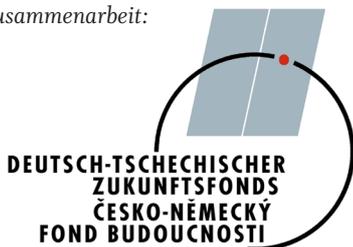
Ich wünsche mir für die kommende Zeit, dass wir gemeinsam unterwegs sein dürfen, lachen und fröhlich sein können, auch wieder viel mehr der Natur und dem Leben vertrauen. Den kommenden Frühling mit allen Sinnen erspüren und uns auf das Wesentliche konzentrieren. Den wohlwollenden und verständnisvollen Umgang mit uns und unseren Mitmenschen, die wir mit unserer Lebensfreude und Zuversicht anstecken...

Mit herzlichen Grüßen
Elke Wörfel, 1. Vorsitzende NHV Esslingen,
Präsidiumsmitglied DNB

Man darf gespannt sein auf die Umsetzung des Jahresthemas durch die örtlichen Naturheilvereine, die je nach ihren Möglichkeiten vor Ort Vorträge, Seminare oder Naturheiltage organisieren. Die Jubiläumsaktivitäten starten am 22. März mit einer länderübergreifenden Online-Konferenz zum „Internationalen Tag des Wassers“, die eine gute Möglichkeit bietet, auf unkomplizierte Weise mit Fachleuten und interessierten Laien in den Austausch zu treten. Die Vorbereitungsreise des Deutschen Naturheilbundes wurde gefördert vom Deutsch-Tschechischen Zukunftsfonds im Programm RE-START – zur Wiederaufnahme der Beziehungen.

Sabine Neff, DNB Bundesgeschäftsführerin

In Zusammenarbeit:



Einladung zur Teilnahme an der Jubiläums-Gesundheitsreise

Im Rahmen der DNB-Jubiläums-Gesundheitsreise haben alle Interessierten die Möglichkeit, gemeinsam mit einer Delegation des DNB-Präsidiums an den faszinierenden Ort am Rande des herrlichen Altvater-Gebirges zu reisen. Neben zahlreichen Gesundheitsanwendungen und der Teilnahmemöglichkeit an der Priessnitz-Konferenz, kann die schöne Umgebung, zum Beispiel Europas größten Balneopark mit zahlreichen Quellen, der direkt hinter dem Sanatorium liegt, erkundet werden. Diese Reise an den Ursprung der Naturheilkunde beeindruckt, was Ehrenpräsident Willy Hauser sogar so ausdrückte: „Das Kennenlernen dieses Ortes hat mein Leben verändert.“



Die Hand reichen für den Quell' des Lebens – Tiefsinnige Symbolik und gleichzeitig Erfrischung bietet die Quelle des Naturheilbundes allen BesucherInnen des Balneoparks

JUBILÄUMS - GESUNDHEITSWOCHE

mit dem Deutschem Naturheilbund

Wandern und Kuren auf Prießnitz' Spuren



Reisen Sie mit dem Deutschen Naturheilbund in das Kur- und Balneozentrum Prießnitz am Gräfenberg/Tschechien.

TERMIN:

02.10. bis
09.10.2022

Ausführliche Info, Preise und Buchung:

DNB-Geschäftsstelle
Am Anger 70
75245 Neulingen
Tel. 07237-4848 799
info@naturheilbund.de
www.naturheilbund.de



Das DNB-Präsidium und die Mitarbeiterinnen der Bundesgeschäftsstelle wünschen allen Mitgliedern und ihren Angehörigen ein friedvolles und gesundes Weihnachtsfest!

Telefonprechstunde



mit naturheilkundlichen Therapeuten

Es gibt viele Informationen über schulmedizinische, aber nur wenige über naturheilkundliche Behandlungsmöglichkeiten. Die Telefonprechstunde des DNB richtet sich an Menschen, die eine unabhängige und persönliche Beratung zu medizinischen oder psychosomatischen Problemen wünschen.

Am Telefon sitzen erfahrene Heilpraktiker, Ärzte und Therapeuten aus unseren Vereinen bzw. dem wissenschaftlichen Beirat. Diese kostenfreie telefonische Beratung ersetzt jedoch nicht eine körperliche, medizinische Untersuchung. Melden Sie sich bei der Bundesgeschäftsstelle des DNB zu den üblichen Bürozeiten unter Tel. **07237/4848-799** oder schreiben Sie eine Mail an **dnb-sprechstunde@naturheilbund.de** Unsere Therapeuten melden sich zeitnah.

Am Therapeuten-Telefon im Januar:



Willi Heimpel
Heilpraktiker,
1. Vors. NHV Kempten
Schwerpunkte: Nahrungsmittelunverträglichkeiten, Haut, Immunsystem, Verdauung, Stoffwechsel, Allergien



„Zehn vor halb“

Kurzvorträge zu verschiedenen Themen, live moderiert von Horst Boss, Leiter des Wissenschaftlichen Beirats des DNB

Thema am 27. Januar 2022, 19.20 Uhr: Wichtige Nährstoffe – Vitamine

Sie wollen keine Veranstaltung verpassen?
Registrierung unter
<https://naturheilbund.de/up-to-date/>
Oder Link erfragen: info@naturheilbund.de

IMPRESSUM

DNB-impulse ist das Verbandsmagazin des Deutschen Naturheilbundes für Naturheilvereine und Mitglieder.

Herausgeber & Redaktionsanschrift:
Deutscher Naturheilbund eV, Schloss Bauschlott
Am Anger 70, 75245 Neulingen
Tel. 07237/4848-799 • Fax 07237/4848-798

E-Mail: info@naturheilbund.de
Internet: www.naturheilbund.de

Redaktion dieser Ausgabe:
Nora Laubstein (Verantw.), Sabine Neff

Bilder: Privat vom DNB/Archiv, Pixabay, fotolia

Druck: BONIFATIUS GmbH, Paderborn

Erscheinungsweise:
Monatliche Ausgabe eingehaftet im „Naturarzt“.

Hinweise für den Leser:
Der Zeitschrifteninhalt wird nach bestem Wissen erstellt, Haftung und Gewähr müssen jedoch wegen der Komplexität der Materie ausgeschlossen werden. Mit Verfasseramen gekennzeichnete Beiträge geben in erster Linie die Auffassung der Autoren und nicht in jedem Fall die Auffassung des DNB wieder. Verantwortlich für den Inhalt der Beiträge sind die Autoren.

GESUNDHEITSPOLITISCHE TAGUNG

„Gesundheitliche Prävention im Einklang mit der Umwelt“

am Samstag, den 30. April 2022, 09:30 Uhr - 17:00 Uhr in Berlin-Ostkreuz
als Präsenz-Veranstaltung

9:30 Uhr	Anmeldung / Begrüßungskaffee	
10:00 Uhr	Begrüßung und Einführung „Der Dreiklang Politik- Umwelt - Gesundheit“ <ul style="list-style-type: none">• Hans-Joachim Ritter• Nora Laubstein	 Hans-Joachim Ritter, Vors. der Stiftung für Ökologie u. Demokratie e.V.
10:30 Uhr	„Naturheilverfahren und Komplementärmedizin – wo stehen sie heute im Gesundheitssystem?“ <ul style="list-style-type: none">• Dr. med. Rainer Stange	 Nora Laubstein, Präs. DNB, Vorsitzende der ANME
11:15 Uhr	Diskussion	
11:45 Uhr	„Welchen Beitrag leistet die Naturheilkunde für eine naturgemäße Umweltpolitik?“ <ul style="list-style-type: none">• Nora Laubstein	 Dr. med. Rainer Stange, Charité - Universitätsmedizin und Immanuel Krankenhaus Berlin, Abt. f. Naturheilkunde
12:30 Uhr	Diskussion	
13:00 Uhr	Mittagsbuffet	
14:00 Uhr	„Umwelterkrankungen – von molekularen Mecha- nismen bis hin zur personalisierten Prävention“ <ul style="list-style-type: none">• Prof. Dr. med. Claudia Traidl-Hoffmann	 Prof. Dr. med. Claudia Traidl-Hoffmann, Lehrstuhl für Umwelt- medizin der Mediz. Fakultät der Universität Augsburg
14:45 Uhr	Diskussion	
15:30 Uhr	„Gesundheitspolitik neu denken – Kosteneinsparung durch integrative Medizin?“ <ul style="list-style-type: none">• Dr. med. Rainer Matejka	 Dr. med. Rainer Matejka, Malteser-Klinik von Weckbecker, Ehrenpräsident DNB, Mitglied des Kuratoriums der Stiftung für Ökologie und Demokratie e.V.
16:15 Uhr	Diskussion	
16:45 Uhr	Schlusswort <ul style="list-style-type: none">• Hans-Joachim Ritter	
17:00 Uhr	Ende der Tagung	



Stiftung für Ökologie
und Demokratie e.V.

Veranstalter



Bildungsträger



Kooperationspartner



ANMELDUNG ZUR TAGUNG am 30. April 2022 in Berlin-Ostkreuz

Vorname/ Name

Firma/Behörde

Straße/Nummer

PLZ/Ort

Telefon Email

Mitglied bei DNB / Stiftung für Ökologie und Demokratie e.V.

Ich beantrage den ermäßigten Teilnahmebetrag. Den Nachweis füge ich bei.

Ich/wir wünschen vegetarisches Essen: ja nein

Mit der Herausgabe meines Namens und Firma/Behörde an die Tagungsteilnehmer/innen bin ich einverstanden.

Ort der Veranstaltung

Jugendherberge Berlin-Ostkreuz, 10317 Berlin, Marktstraße 9 – 12

Saal „Detmold“ (Seitengebäude, 2. OG), (www.JugendherbergeBerlinOstkreuz.de)

Teilnahmegebühr:

Präsenzveranstaltung (einschl. Mittagsbuffet und Tagungsgetränke) 60,-- €

Teilnahme von Mitgliedern von DNB / Stiftung 50,-- €

Einzelzimmer (EZ) incl. Frühstück / Nacht 46,-- €

29.04. - 30.04.2022 30.04. - 01.05.2022

Doppelzimmer (DZ) incl. Frühstück / Nacht / Person 38,-- €

29.04. - 30.04.2022 30.04. - 01.05.2022

Anmeldung bei der Stiftung für Ökologie und Demokratie e.V.

Anmeldung möglichst bis 28.02.2022, die Plätze im Veranstaltungssaal und die Übernachtungsmöglichkeiten sind begrenzt

Stiftung für Ökologie und Demokratie e.V.

Siemensring 54, 76761 Rülzheim

Tel.: 07272 / 3648

Email: stiftung-fuer-oekologie-u-demo@t-online.de



Stiftung für Ökologie
und Demokratie e.V.

Datum..... Unterschrift