Nachrichten und Informationen

aus dem Verband und den Naturheilvereinen

Dachverband erweitert die Leistungen für Vereine







Fragestellungen im medizinischen Bereich beantwortet der Leiter des Wissenschaftlichen Beirats, Horst Boss - hier auf der Jahrestagung in Ilshofen



Telefonsprechstunde Willi Heimpel Heilpraktiker, 1. Vors. NHV Kempten steht unseren Mitgliedern im August mit naturheilkundlichem Rat zur Seite

Getreu unserem Leitsatz "Die Natur hilft heilen – wir zeigen wie" ist es Anliegen und Tradition zugleich, allen Interessierten in Kursen und Seminaren aufzuzeigen, wie jede/r einzelne mit den bewährten Mitteln der Naturheilkunde selbst etwas für die eigene Gesundheit tun kann. Doch die Hürden für eine erfolgreiche Vereinsarbeit werden immer größer und die Zahl der ehrenamtlichen Helfer immer weniger. Deshalb hatten wir uns bereits im Frühjahr intensiv mit der Frage "Wie kann Vereinsarbeit in den heutigen Zeiten funktionieren?" auseinandergesetzt und dazu die Vereinsvorstände und Aktiven befragt. Die Ergebnisse wurden im Team aus Präsidium und Bundesgeschäftsstelle diskutiert und das Leistungsspektrum des Verbandes entsprechend erweitert. Nachstehend ein Überblick:

NEU: Alle Verbandsleistungen auf der DNB-Webseite einsehbar

Leider hat sich herausgestellt, dass die Leistungen des Verbandes teilweise den Vorständen nicht bekannt sind und somit ungenutzt bleiben. Für eine bessere Sichtbarkeit werden diese nun vollständig auf der Webseite aufgeführt und

können jederzeit abgerufen werden. Besonders interessant dürfte zum Beispiel die Rubrik "Aktuelles für Ihre Vereinsmitglieder" sein. Hierin findet der Vorstand aktuelle Termine und Themen, die ganz einfach für den Vereinsverteiler kopiert und verwendet werden können. (Diese Idee stammt übrigens vom Vorsitzenden des NHV Taunus). Ein weiterer Wunsch unserer Vereinsaktiven war die Aktualisierung der bisherigen Referentendatei, um Anregungen für Veranstaltungen zu erhalten.

Als neue Verbandsleistung dazu kommt eine zusätzliche "digitale Abend-Sprechstunde mit der Bundesgeschäftsführerin" Sabine Neff – auch eine Idee aus den Vereinen. Hier steht sie ergänzend zu den üblichen Geschäftszeiten für den Austausch zur Verfügung. Selbstverständlich kommt Sabine Neff - nach wie vor - auch auf Einladung persönlich zum Verein. Interessant für viele Vereine dürfte auch ein "Imageflyer" sein, wie ihn der NHV Esslingen entworfen hat.

Fortsetzung auf Seite 2

Was mich bewegt

"Nicht im Rezept liegt das Heil, sondern in der Summe der Lebensgewohnheiten"



Dieser Satz wird dem geistigen Gründervater unseres Naturheilbundes, dem schlesischen Wasserheiler Vincenz Prießnitz (1799-1849), zugeschrieben und steht in großen, grünen Lettern an

der Wand unseres Seminarraumes. Gut platziert über der Prießnitz Büste. Für mich eine grandiose Aussage: Im ersten Teil des Satzes geht es um ein Rezept. Das Wort "Rezept" im medizinischen Bereich definiert "wikipedia" als Arzneimittel- oder Heilmittelverordnung. Bedeutet also, ich habe für mein Anliegen einen Therapeuten aufgesucht und eine Verordnung bekommen. Die soll es dann meist richten. Es ist zwar nicht falsch, einen Fachmann zu Rate zu ziehen bei gesundheitlichen Problemen, aber der alte Glaubenssatz "Ich gehe zum Arzt und der wird mir schon sagen, bzw. etwas verschreiben, was mich gesund macht" ist nicht mehr stimmig für mich. Um gesund zu werden oder zu bleiben, geht kein Weg an der Eigenverantwortung vorbei. Sich selbst "schlau machen", welche Ursache steckt hinter meinem Problem? Welche verschiedenen Therapieansätze gibt es? Was kann ich selbst tun, am besten mit Hilfe der Naturheilkunde? Außerdem sollte ich bereit sein, mir alle Lebensbereiche anzuschauen, denn es ist die Summe der Lebensgewohnheiten, die uns Gesundheit - oder Krankheit bringt, z.B. Wie sieht meine Ernährung aus? Bewege ich mich ausreichend? Habe ich (zuviel) Stress? Genügend Schlaf? U.v.m..,

Wie Recht Prießnitz doch hat.

Mit herzlichen Grüßen, Sabine Neff, DNB Bundesgeschäftsführerin

Aus dem Verband

In diesem Faltflyer werden der Sinn und Zweck eines Naturheilvereins vorgestellt und warum eine Mitgliedschaft wertvoll ist.

Eine Mustervorlage für den eigenen/ jeden Verein kann in der Bundesgeschäftsstelle angefordert werden.

Digitale Vereinsarbeit ausbauen

Eine große "Baustelle" ist noch die Erfassung, Information und Betreuung der Vereinsmitglieder per Mail. Nur eine Handvoll Vereine besitzen die Mail-Adressen ihrer Mitglieder und pflegen diese. Doch die Kommunikation per Computer wird immer notwendiger und macht auch Sinn: So können die Mitglieder immer aktuell über Veranstaltungen (oder Veranstaltungsabsagen) informiert werden: Zum Beispiel zum monatlichen Live-online-Vortrag "Zehn vor halb", dem Format, das vom Leiter des Wissenschaftlichen Beirats Horst Boss initiiert wurde. Auch bei der Akquise der E-Mail-Adressen soll es nun Unterstützung vom Dachverband

Trotz der digitalen Entwicklung hat das persönliche Miteinander den höchsten Stellenwert für uns und Präsenz-Veranstaltungen und Treffen bleiben unser Herzstück. Wir freuen uns deshalb besonders auf das nächste Treffen mit unseren Vereinsaktiven zum **Arbeitskreis** am 27. August im Schloss Bauschlott.

Sabine Neff, DNB Bundesgeschäftsführerin

bellicon.com | 0221 / 888 258 0 | info@bellicon.de

Übersicht Verbandsleistungen für die Naturheilvereine

- Tag der Naturheilkunde Unterstützung mit Flyern, Plakaten und Werbematerial
- Ausbildung "Naturheilkunde-Berater DNB"
- Mitgliedsausweise, Urkunden
- Webseitenanbindung: Visitenkarte des Vereins auf der Webseite des DNB
- Social Media: Facebook & YouTube Inhalte und Betreuung
- Seminare und Tagungen für Vereinsvorstände und -aktive
- Referentendatei Dozentenvorschläge für Veranstaltungen
- Rundschreiben über Aktuelles und Neues
- "Naturarzt"-Bezug für Mitglieder mit Preisvorteil
- Bezug der Verbandszeitschrift "DNB-impulse" eingeheftet im "Naturarzt"
- Veröffentlichung der Vereinsveranstaltungen im "Naturarzt", auf der DNB-Webseite und auf facebook
- Kostenfreie Telefonsprechstunde für Mitglieder
- Kostengünstiger Bezug der DNB-Publikationen, Bücher, Grußkarten zum Wiederverkauf
- Teilfinanzierung durch Sponsoring der Vereinsprogrammhefte

Neu:

- Digitale Sprechstunde mit der Bundesgeschäftsführerin
- Musterflyer und Musterschreiben für die Mitgliederwerbung und Betreuung
- "Zehn vor halb" Kostenfreie Live-Online-Veranstaltung
- Unterstützung bei Vereinsgründung, Beratung bei Problemen und Vereinsauflösung
- Pressemeldungen zu aktuellen Themen
-und weitere Leistungen

Unter www.naturheilbund.de/Vereine sind alle Leistungen abrufbar!



NHV SCHORNDORF: ERNÄHRUNG ALS EFFIZIENTE MEDIZIN wirksam bei körperlichen und seelischen Leiden

Bereits im Mai begrüßte der Naturheilverein Schorndorf und Umgebung zusammen mit zahlreichen Interessierten den Heilpraktiker Thomas Bezler aus Kernen zu einem Vortrag mit dem Thema "Ernährung als effiziente Medizin: wirksam bei körperlichen und seelischen Leiden".

Dabei vermittelte Thomas Bezler umfangreiches Wissen und Erfahrungen aus über 27 Jahren Ernährungsberatung und Ernährungstherapie.



Referent Thomas Bezler und Vorstandsmitglied Maria Alexander

Es wurde schnell klar, dass eine gesunde Ernährung mehr bedeutet, als eine reine Zufuhr von Nähr- und Vitalstoffen, denn der Mensch gleicht einem Ökosystem und besitzt ein sensibles Mikrobiom (Gesamtheit aller Mikroorganismen), welches sich überwiegend im Darm befindet.

Aus diesem Grund spielt die Ernährung im Rahmen einer naturheilkundlichen Behandlung vor allem bei chronischen Krankheiten eine Schlüsselrolle, denn die Ernährung hat einen enormen Einfluss auf das körperliche und seelische Wohlbefinden. Im Vortrag wurde deutlich, wie Zusammensetzung und Verdauung der Lebens- und Nahrungsmittel sich auswirken auf den Bewegungsapparat, die Haut, das Nervensystem, den Schlaf, die Regeneration, die Vitalität, das Immunsystem, die Verdauung, den Stoffwechsel, die Lebensfreude, das Vertrauen in die Natur u.a. Neben den wichtigsten Grundlagen berichtete Thomas Bezler über Heilerfolge nach Ernährungsrichtigstellung. Die allermeisten Produkte in Lebensmittelläden stuft der Referent wohlwollend als Genussmittel ein, jedoch nicht als gesundheitsförderliche Grundnahrungsmittel. Mit Hilfe von W-Fragen, also Wann, Wie, Wo, Was u.a., wurde aufgezeigt, wie sowohl Therapeuten als auch Laien Ernährungsfehler auf einfache Weise auf die Schliche kommen können, ohne sofort aufwändige Laborwerte bestimmen zu lassen. Zur Auflockerung gab es nach theoretischen Kenntnissen, einen Exkurs zur Verwendung von essbaren Wildpflanzen und eine Verkostung selbst hergestellter Pralinen aus Fabrik-Zucker-freien Bio-Zutaten. NHV Schorndorf

NATURHEILVEREIN LÖRRACH NEU AUFGESTELLT

Hoffnungsfroher Start ins neue Vereinsiahr

Nach schwierigen Jahren kann der Naturheilverein Lörrach 1906 u. Umgebung e.V. nun endlich wieder mit frischer Kraft ins neue Vereinsjahr starten. Die Neuwahlen ergaben:

- 1. Vorsitzende: Ingeborg Morath;
- 2. Vorsitzende: Dr. Martina Maurer; Kassiererin: Monika Feig; Schriftführerin: Doris Schwanz-Löfflad; Hauswart: Waldemar Frank-Schiferstein.

Auf der Streuobstwiese des Vereins stehen nun rund 20 Obstbäume mit älteren Sorten und Bienenvölker des Imkers Dr. Hans Günter Zerwes. Etlichen Besuchern konnte der Imker schon Grundzüge der Imkerei vermitteln, im Laufe des Jahres sind weitere "Bienentage" geplant. Durch Teilnahme am "Stadtteilfest Stetten" und bei "Märkte der Möglichkeiten" im Juni in Hauingen mit Kuchenverkauf und Seifenherstellung konnte sich der Verein der Öffentlichkeit präsentieren. Dem Jahresthema "Heilen mit Wasser" gewidmet ist im August ein Besuch des Barfußpfades in Bad Bellingen mit anschließendem Kneippen am Rhein.

Jahreszeitlich orientiert sind die Kurse von Andrea Wikmann und Martina Eckle. Nach einem einführenden Vortrag, gemeinsamer Exkursion und veganer Essenszubereitung können beim genüsslichen Abschluss Erfahrungen ausgetauscht werden.

Zum Ausklang der Sommerferien "Sprechen die Steine" – eine spannende Geologie-Exkursion findet im September mit den Geologen Dr. Holger Maurer und Chris Stopp statt. Rechtzeitig vor der kälteren Jahreszeit bietet im November schließlich die Immunologin Dr. Martina Maurer den Vortrag "Immunsystem stärken - aber wie?" an. In der Adventszeit lassen wir das Jahr im Sonnenbad am Feuer gemütlich ausklingen. Einige Mitglieder wurden für ihre langjährige Treue geehrt. Mit großem Dank für seinen langjährigen Arbeitseinsatz als Hauswart im Sonnenbad wurde Herrn Geny Feig in den Ruhestand verabschie-

Doris Löfflad, NHV Lörrach

Black Forest

Das stille Mineralwasser
aus dem
Schwarzwald.



Black Forest ist niedermineralisiert

- Von Öko-Test mehrfach mit "sehr gut" ausgezeichnet
- Alle PET-Flaschen aus 100 % Recyclingmaterial
- PET-Flaschen frei von Weichmachern
- Zur kochsalzarmen Ernährung auch bei Bluthochdruck und Diabetes geeignet.
- Ideal f
 ür die Zubereitung von Babynahrung



Aus dem Verband

Ausbildung Naturheilkunde-Berater erstmals als Kompaktkurs



Strahlen mit dem Sommerwetter um die Wetter: Absolventinnen und DNB-Team nach erfolgreicher Prüfung

Es waren nicht nur die hochsommerlichen Temperaturen, die die Teilnehmerinnen des Kompaktkurses zum Schwitzen brachten: An sieben aufeinander folgenden Tagen wurden rund 70 Unterrichtsstunden absolviert, voll gepackt mit wichtigem Basiswissen zu den sechs Säulen der Naturheilkunde. Dazu gehört natürlich die Phytotherapie, aber auch das Kennenlernen der Wirkweise von Homöopathie, Bachblüten und Schüssler-Salzen. Im Bereich "Bewegungstherapie" gab es Input zur Sportmedizin, dem Faszientraininung und im wahrsten Sinne des Wortes locker zu ging es beim Trampolintraining. Wie wichtig der Bereich "Ernährungstherapie" ist, wurde bei den beiden Dozenten Dr. Rainer Hauerwaas und Wolfgang Woll ersichtlich, stellt doch die Ernährung die Hauptursache für alle Zivilisationskrankheiten wie Diabetes. Bluthochdruck und Herz-Kreislauferkrankungen. Empfohlen wird von beiden die pflanzenbetonte Vollwertkost, Rohkost nach Verträglichkeit des Einzelnen und generell gut zu kauen, den "gut gekaut ist halb verdaut".

Bereits Pfarrer Kneipp stellte fest: "Erst als ich daran ging, Ordnung in die Seelen der Patienten zu bringen, hatte ich vollen Erfolg". Um hierbei den künftigen Klienten zur Seite stehen zu können, stellte DNB-Vizepräsidentin Ursula Gieringer den Lehrgangsteilnehmerinnen die "Positive Psychotherapie nach Dr. Nossrat Peseschkian" vor, nachdem sie zuvor die wichtigsten Zusammenhänge der Psychosomatik erklärt hatte. Neu dabei im Dozenten-Team ist Joachim Götz, der Vorsitzende des Forschungskreises für Geobiologie nach Dr. Hartmann e.V. Damit deckt nun ein absoluter Fachmann diesen wichtigen

Bereich der Umweltproblematik mit vielfältigen Belastungen durch natürliche (Erdstrahlen) und technische Strahlungen ab.

Gerne einwickeln lassen sich unsere TeilnehmerInnen von Krankenschwester und Heilpraktikerin Birgit Breit. Mit ihrer einfühlsamen Art vermittelt die Fachfrau ein breites Wissen der Anwendungsmöglichkeiten von Wickeln und Auflagen für eine Vielzahl von Beschwerden - Diese Art der Zuwendung und Behandlung ist eine Wohltat für Körper und Seele des Behandelten und wird von den TeilnehmerInnen immer begeistert aufgenommen, bevor im Anschluss daran die Wasser-Expertin Angelika Wunsch sich dem Thema "Wasser und Wasser trinken" annimmt. Hier kommen erschreckende Fakten zur Situation des Trink-bzw. Leitungswassers zur Sprache, doch auch Lösungsmöglichkeiten werden aufgezeigt. Der letzte Tag der Ausbildung ist - wie immer - der Aufregendste, steht hier doch die Abschlussprüfung auf dem Plan. Anders als in den Wochenend-Kursen, galt es hier, schriftlich Prüfungsfragen aus dem Stoff der gesamten Woche zu beantworten und sich anschließend noch den vertiefenden Fragen der beiden Prüfer Gert Dorschner und Sabine Neff zu stellen.

Gratulieren kann man den folgenden "frisch gebackenen" Naturheilkundeberaterinnen: Chiara Angermann, Ingrid Balik, Johanna Berger, Viktoria Domel, Margarete Gomez Garcia, Gabriele Göpfert, Waltraud Klumpp, Alexandra Mundt, Brigitte Roth, Claudia Scheiderer, Mathilde Uber

Sabine Neff, Bundesgeschäftsführerin DNB



mit naturheilkundlichen Therapeuten

Es gibt viele Informationen über schulmedizinische, aber nur wenige über naturheilkundliche Behandlungsmöglichkeiten. Die Telefonsprechstunde des DNB richtet sich an Menschen, die eine unabhängige und persönliche Beratung zu medizinischen oder psychosomatischen Problemen wünschen.

Am Telefon sitzen erfahrene Heilpraktiker, Ärzte und Therapeuten aus unseren Vereinen bzw. dem wissenschaftlichen Beirat. Diese kostenfreie telefonische Beratung ersetzt jedoch nicht eine körperliche, medizinische Untersuchung.

Melden Sie sich bei der Bundesgeschäftsstelle des DNB zu den üblichen Bürozeiten unter Tel. **07237/4848-799** oder schreiben Sie eine Mail an

dnb-sprechstunde@naturheilbund.de

Unsere Therapeuten melden sich zeitnah.

Am Therapeuten-Telefon im August:



Willi Heimpel
Heilpraktiker,
1. Vors. NHV Kempten
Schwerpunkte: Nahrungsmittelunverträglichkeiten,
Haut, Immunsystem,
Verdauung, Stoffwechsel,
Allergien

"Zehn vor halb" kostenfreie Live-Online-Veranstal-

tung des DNB (einmal im Monat von 19.20 h – 19.50 h)

Im August:

Wir machen Sommerpause.

Gerne können Sie sich jedoch verschiedene Vortragsaufzeichnungen auf unserer Homepage www.naturheilbund.de anschauen.

IMPRESSUM

DNB-impulse ist das Verbandsmagazin des Deutschen Naturheilbundes für Naturheilvereine und Mitglieder.

Herausgeber & Redaktionsanschrift:

Deutscher Naturheilbund eV, Schloss Bauschlott Am Anger 70, 75245 Neulingen Tel. 07237/4848-799 • Fax 07237/4848-798

E-Mail: info@naturheilbund.de Internet: www.naturheilbund.de

Redaktion dieser Ausgabe:

Nora Laubstein (Verantw.), Sabine Neff

Bilder: Privat vom DNB/Archiv, Pixabay, fotolia

Druck: BONIFATIUS GmbH, Paderborn

Erscheinungsweise:

Monatliche Ausgabe eingeheftet im "Naturarzt".

Hinweise für den Leser:

Der Zeitschrifteninhalt wird nach bestem Wissen erstellt, Haftung und Gewähr müssen jedoch wegen der Komplexität der Materie ausgeschlossen werden. Mit Verfassernamen gekennzeichnete Beiträge geben in erster Linie die Auffassung der Autoren und nicht in jedem Fall die Auffassung des DNB wieder. Verantwortlich für den Inhalt der Beiträge sind die Autoren.