

**18. - 19. März 2023 in Pforzheim/Hohenwart**

## Herzliche Einladung zur DNB-Jahrestagung mit 56. Bundesversammlung



Tagung und Natur verbindet das Hohenwart Forum ideal mit seiner einzigartigen Lage im Grünen am Rande des Schwarzwaldes.

Das Hohenwart Forum ist bestimmt noch in guter Erinnerung bei allen, die bei unserem großartigen 125jährigen Jubiläum 2014 dabei waren: Damals lockten die Vorträge, Workshops und rund 80 Aussteller mehrere tausend BesucherInnen in das idyllisch am Waldrand gelegene Tagungszentrum in einem kleinen Höhenort bei Pforzheim. Es war abzusehen, dass es uns wieder einmal ins Hohenwart Forum zieht. Und nach zeitlicher Verzögerung ist es nun soweit!

### EINLADUNG ZUR BUNDESVERSAMMLUNG AM SAMSTAG

Wir beginnen nach dem Mittagessen mit unserer Bundesversammlung. Hier stehen für die Gremien und Delegierten der Vereine, sowie für interessierte Direktmitglieder, wichtige Entscheidungen und Informationen auf der Tagesordnung: Spannend wird die Wahl von Vorstand und Präsidium, die aktuellen Entwicklungen beim Verband und den Naturheilvereinen. Nach dem Abendessen kann der Tag mit einem musikalischen Abendprogramm in geselliger, lockerer Runde ausklingen.

### SONNTAG – DER TAG DER VORTÄGE UND DES WISSENSAUSTAUSCHES

Wir starten mit dem neuen Herzstück des Verbandes in den Tag: Am Sonntagmorgen wird Justus Kindermann von der gleichnamigen Werbeagentur, den neuen Internetauftritt des Verbandes vorstellen, der weit mehr als eine Webseite im herkömmlichen Sinne sein wird: Eine Plattform, gefüllt mit Leben, Wissen und Austausch! Im weiteren Verlauf des Tages erwarten unsere TeilnehmerInnen spannende Vorträge und der Austausch mit dem Wissenschaftlichen Beirat, sowie ausreichend Zeit, um miteinander ins Gespräch zu kommen. Wir freuen uns auf viele TeilnehmerInnen! Seien Sie dabei! Das Tagungszentrum Hohenwart bietet den idealen Tagungsrahmen, Übernachtungsmöglichkeiten und gutes Essen. Nähere Informationen und Anmeldeunterlagen bitte in der DNB-Bundesgeschäftsstelle anfordern bei Alexandra Göhricke, Tel. 07237/4848799 oder per Mail [goehricke@naturheilbund.de](mailto:goehricke@naturheilbund.de)

Sabine Neff, Bundesgeschäftsführerin DNB

### Was mich bewegt



Die Zeiten ändern sich immer schneller. **Alles ist im Wandel.** Manchmal hat man das Gefühl nicht mehr mithalten zu können. Es ist oft nicht einfach diese Herausforderung anzunehmen.

Dabei auch zu erkennen, dass etwas Neues bereits wartet und nur noch entdeckt und entfaltet werden darf. Auch der DNB und die Naturheilvereine sind an einem Wendepunkt angekommen und dürfen umdenken. Vorträge mit aktuellen Themen, welche die Menschen in der momentanen Zeit bewegen. Veranstaltungen am Puls der Zeit, die auch junge Leute gerne besuchen. Mehr Mut, sich an Neues zu wagen und auszuprobieren. Der DNB geht mit gutem Beispiel voran. Bei der Jahrestagung im März werden wir erfahren, wie sich der DNB neu aufstellen möchte. Es soll eine Verbandsleistung entstehen, die auch von großem Nutzen für die Vereine und deren Mitglieder sein wird. Es zeigt sich immer wieder, dort wo neue Ideen reifen und in den Vereinen umgesetzt werden, blüht die Vereinsarbeit auf. Belohnt wird dieses Engagement mit regem Zulauf bei den Veranstaltungen und mit neuen Mitgliedern. Deshalb nutzen Sie die Gelegenheit und nehmen die Einladung zur Jahrestagung an. Viele Ideen und ein reger Austausch unter den Vereinsverantwortlichen kann die Arbeit in den Vereinen voranbringen. Mut zur Veränderung, denn viele Menschen sind gerade jetzt auf der Suche nach alternativen Möglichkeiten. Die Welt ist im Wandel und in Zukunft wird die Naturheilkunde wieder den Stellenwert erhalten, den sie früher schon mal hatte.

Mit herzlichen Grüßen  
Elke Wörfel, 1. Vorsitzende NHV Esslingen,  
Mitgliederbeauftragte im DNB-Präsidium

# Einladung zur Bundesversammlung 2023

Gemäß § 18 der aktuellen Satzung des Deutschen Naturheilbundes eV finden alle zwei Jahre Bundesversammlungen statt. Hierzu lädt der Vorstand des Deutschen Naturheilbundes eV alle Mitglieder, insbesondere die Delegierten und Vorstände der ihm angeschlossenen Naturheilvereine herzlich ein.

**Termin:** Samstag, 18. März 2023, 13.30 - 18.00 Uhr, Ort: Hohenwart Forum, Schönbornstr. 25, 75181 Pforzheim

## Tagesordnung 18.03.2023:

### Top 1 Begrüßung und Eröffnung durch die Präsidentin Nora Laubstein

Feststellung der ordnungsgemäßen Ladung und Beschlussfähigkeit

- 1.1. Anträge zur Tagesordnung, Genehmigung der Tagesordnung, Vorstellung der Gäste
- 1.2. Genehmigung des Protokolls der Bundesversammlung 2021

### Top 2 Geschäftsbericht des Vorstandes und der Bundesgeschäftsstelle mit Aussprache zum Geschäftsbericht

### Top 3 Verschmelzungen des DNB mit Naturheilvereinen aufgrund bevorstehender Auflösungen

- 3.1. Beschlussfassung über die Beauftragung des Vorstands, die Verschmelzung und einen Verschmelzungsvertrag mit dem NHV Backnang vorzubereiten und in der nächsten Mitgliederversammlung einen entsprechenden Verschmelzungsbericht und Verschmelzungsvertrag vorzulegen
- 3.2. Beschlussfassung bezüglich weiterer Verschmelzungen (Ermächtigung des Vorstandes)

### Top 4 Satzungsänderungen

4.1. § 18 „Einberufung der Bundesversammlung“ soll wie folgt ergänzt werden:

- Aufnahme der Möglichkeit der Veröffentlichung der Einladung über die Homepage des Verbandes
- Eine neue Ziffer 8 (§ 18.8) soll die Möglichkeit der Durchführung von hybriden und online-Bundesversammlungen schaffen

4.2. § 19 „Verfahren während der Bundesversammlung“ soll um eine Ziffer 10 mit Regelungen bei hybrider, bzw. online-Bundesversammlungen ergänzt werden

### Top 5 Änderung der Beitragsordnung

5.1. Vorstellung der aktuellen Situation des Access-Verlages und dessen mitgeteilter Notwendigkeit einer

Bezugspreiserhöhung des „Naturarzt“, Aussprache und Beschluss über die Änderung der Beitragsordnung

5.2. Diskussion ohne Beschlussfassung: Um eine schnellstmögliche Erhöhung des Servicebeitrages zu finanzieren, ist zu diskutieren, ob die notwendigen Beitragserhöhungen durch außerordentliche Mitgliederversammlungen der Verbandsvereine umzusetzen sind.

### Top 6 Kassenberichte und Finanzplanung/Aussprache zum Kassenbericht

### Top 7 Entlastung des Vorstandes für 2021 + 2022

### Top 8 Wahlen des Vorstandes, Präsidiums und der Kassenprüfer

- 8.1. Bildung eines Wahlausschusses gemäß der DNB-Wahlordnung
- 8.2. Vorstellung der Kandidaten
- 8.3. Wahlen des Vorstandes, des Präsidiums und der Kassenprüfer
- 8.4. Ehrungen, Verabschiedungen

### Stabübergabe an die/den neue/n Präsidentin/Präsidenten

18.00 Uhr Ende der Bundesversammlung, anschließend Abendessen und geselliges Beisammensein



*Gute Laune mit Musik verspricht musikalischer Allrounder Walter Seitz beim Abendprogramm am Samstag*

## Programm DNB-Jahrestagung Sonntag, 19.03.2023

09.00 – 10.00 Uhr **Wie gehen wir in die Zukunft? – Herausforderungen + Möglichkeiten**

- Vorstellung des neuen digitalen Webauftrittes
- Neue Angebote – Neue Möglichkeiten

10.00 – 10.45 Uhr **Vortrag „Von Vincenz Priessnitz zum Nobelpreis für die Charakterisierung des Kälterezeptors“**  
Prof. Dr. Karin Kraft

10.45 – 11.00 Uhr **Kaffeepause**

11.00 – 12.00 Uhr **Fragestunde des Wissenschaftlichen Beirats**

12.00 – 13.00 Uhr **Mittagsimbiss**

13.00 – 14.00 Uhr **Pilotvortrag zum Jahresmotto 2023: „Lebenskraft Natur“, Horst Boss**  
Ausklang und Verabschiedung (Ende 16.00 Uhr)

## Ein Leben für die Naturheilkunde

### Feierliches Symposium anlässlich der Emeritierung würdigt die Lebensleistung von Prof. Karin Kraft



Gratulierten Prof. Karin Kraft (Zweite v.r.) bei der Veranstaltung an der Medizinischen Fakultät der Universität Rostock: Ursula Gieringer, Nora Laubstein und Sabine Neff (v.r.)

Naturheilkunde zu vertreten ist nicht immer einfach, das wissen die Meisten unserer Aktiven und Mitglieder der Naturheilvereine aus eigener Erfahrung. Deshalb möchten wir die Emeritierung unserer 2. Vize-Präsidentin Prof. Karin Kraft nach 20 Jahren Stiftungsprofessur für Naturheilkunde an der Universitätsmedizin Rostock zum Anlass nehmen, einen kurzen Rückblick auf ihr Wirken, insbesondere im Bereich der Naturheilkunde, zu geben und unseren tiefen Dank auszusprechen.

Prof. Karin Kraft hat es geschafft, im Laufe ihrer Tätigkeit „die Naturheilkunde auf ein neues Niveau zu bringen“, wie es Prof. Dr. Emil Reisinger, Dekan der Medizinischen Fakultät Rostock, zu Beginn des Symposiums anlässlich der Emeritierung Anfang Dezember 2022 auf den Punkt brachte.

#### Doch zurück zum Anfang:

Nach dem Studium der Humanmedizin an der Universität Bonn promovierte Karin Kraft im Alter von 28 Jahren. Es folgten Stipendien der Deutschen Forschungsgemeinschaft in Bonn und Heidelberg und nach der Weiterbildung an der Bonner Universitätspoliklinik schließlich 1989 die Anerkennung als Fachärztin für Innere Medizin. Die Naturheilkunde findet man in Prof. Krafts Lebenslauf erstmalig als Zusatzweiterbildung im Jahre 1991. An dieser Stelle eine nette Anekdote, die Prof. Kraft den Anwesenden der Emeritierungsfeier preisgab: In einer Pharmakologievorlesung von 1976 sagte ein Professor

zur Wirkung von Arzneimitteln: „Jedes Arzneimittel enthält einen bestimmten chemischen Stoff X, der eine bestimmte Wirkung Y bei einer Krankheit hat.“ Auf Karin Kraft's Frage, wie es sich dann wohl bei den Arzneipflanzen verhalte: „Mehrere Stoffe – mehrere Wirkungen?“ war die lapidare Antwort des Professors „Ach, vergessen Sie das einfach, pflanzliche Medikamente sind unwirksam.“ Dieses Dogma hat bei der jungen Medizinstudierenden genau das Gegenteil bewirkt, sie hat sich das bis heute gemerkt. Prof. Kraft leitete dann von 1992 bis 2002 (u.a. Tätigkeiten) als Oberärztin eine Ambulanz für Naturheilverfahren an der Universitätspoliklinik in Bonn; führte Kurse zur Erlangung der Zusatzausbildung Naturheilverfahren an der Landesärztekammer Rheinland-Pfalz durch (1996-2002); erwarb die Zusatzbezeichnungen Physikalische Therapie und Balneotherapie und baute eine Abteilung für Naturheilverfahren an der Rehabilitationsklinik »Morbad« in Bad Doberan auf. Schließlich erfolgte 2002 ihre Berufung auf den Lehrstuhl Naturheilkunde an der Universität Rostock, den die rührige Medizinerin bis Dezember 2022 innehatte. Dazu kommen zahlreiche Tätigkeiten in verschiedenen Gremien und Institutionen, hier nur eine kleine Auswahl: Seit 1995 Mitarbeit in der wichtigen Kommission E (Sachverständigenkommission, die das Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte (BfArM) bei der Zulassung von pflanzlichen Arzneimitteln berät), seit 2010 Vorsitzende der Gesellschaft für Phytotherapie (GPT)

GEFRO®

# Balance

Natürlich im Gleichgewicht!

Ohne Zusatz von Haushaltszucker\*, Mehl und Stärke.

## Genießen Sie Ihre (Suppen-)Pause in 7 leckeren Sorten!

Die GEFRO Balance Suppen-Pausen sind natürlich, aromatisch, lecker, ballaststoffreich und spenden neue Energie. Entdecken Sie sieben leckere Sorten im praktischen Portionsbeutel, ideal für zuhause oder unterwegs in Schule, Studium und Beruf.



**Balance Suppen-Pausen** sind in nur 1 Minute genussfertig!

Suppen-Pause Kombi-Pack 7er Set € 8,90  
1 Liter = € 6,36



#### Je 1 Portion:

- ♥ GEMÜSE-LUST
- ♥ EL GAZPACHO
- ♥ GRÜNE WELLE
- ♥ PILZ-CHAMPION
- ♥ TASTE OF ASIA
- ♥ GUTE BEETE
- ♥ TOM SOJA



**Erleben Sie den Isomaltulose-Effekt**  
Geht langsamer ins Blut und hält den Blutzuckerspiegel in Balance.

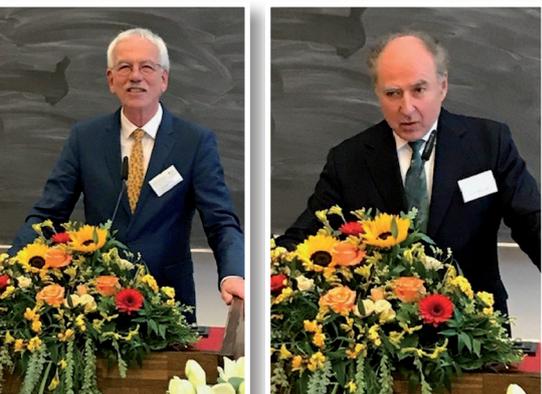
**Gleich bestellen, sparen & genießen!**

**Tel.: 0 83 31/95 95 0**

**www.gefro-balance.de**

GEFRO®

GEFRO GmbH & Co. KG  
Rudolf-Diesel-Str. 21 | 87700 Memmingen



Dr. Rainer Stange und Prof. Gustav Dobos ließen es sich nicht nehmen, Prof. Karin Kraft bei der Emeritierungsfeier zu ehren

und Vizepräsidentin in der Deutschen Gesellschaft für Naturheilkunde (wissenschaftliche Fachgesellschaft für Naturheilkunde). Bereits seit 2011 ist Karin Kraft bei uns, dem Naturheilbund, als 2. Vizepräsidentin tätig und noch länger im Wissenschaftlichen Beirat des DNB. 2011 verlieh ihr der Deutsche Naturheilbund die Prießnitz-Ehrenmedaille.

### Heilwälder – auch ein Herzensanliegen von Prof. Kraft

Auch beim Thema „Wald und Gesundheit“ ist Prof. Kraft eine der ersten und führenden Expertinnen, die diese - in Fernost schon lang vor uns wissenschaftlich erforschte und angewandte Heilmethode – bei uns wieder etablierte, nachdem sie schon vor dem ersten Weltkrieg in der Schweiz und im Deutschen Kaiserreich von in der Naturheilkunde Tätigen angewendet wurde. Ab 2012 entwickelte Prof. Kraft in Zusammenarbeit mit dem Bäderverband Mecklenburg-Vorpommern auf der Basis der „Kur- und Heilwald-Verordnung“ von MV in drei Projekten die Zertifizierungskriterien für Kur- und Heilwälder. In diesen besonderen Wäldern werden die Schonfaktoren des Waldes, die ja ständig einwirken, mit aktivierenden Therapieverfahren verbunden. In 2017 wurde in Heringsdorf auf Usedom offiziell der erste europäische Kur- und Heilwald eröffnet (mit dabei unsere Vize-Präsidentinnen Prof. Karin Kraft u. Ursula Gieringer). Aktuell sind mittlerweile 10 solcher Kur- und Heilwälder in Deutschland ausgewiesen.

### Unermüthlicher Einsatz für den Laienverband Deutscher Naturheilbund

Der Naturheilbund schätzt sich sehr glücklich, eine so erfahrene, kämpferische und gleichzeitig einfühlsame, Großes bewirkende und doch am Kleinen interessierte Persönlichkeit in seinen Gremien zu haben – Prof. Karin Kraft

war und ist für unsere Laienorganisation ein Fels in der Brandung in den Turbulenzen der letzten Jahre. Trotz immenser anderer Aufgaben, Herausforderungen und Angeboten findet sie zuverlässig Zeit, uns mit Rat und Tat zur Seite zu stehen. Trotz Anfragen renommierter medizinischer Fachzeitschriften und internationaler Presse wie dem „National Geographic“ ist sie sich nicht zu schade, für unseren Verbandseinhefter zu schreiben, die DNB-Ratgeber zu überarbeiten oder unser Jubiläumsbuch „Heilung durch Wasser“ durchzuarbeiten und das Vorwort zu verfassen. Im vergangenen Herbst machte Prof. Kraft sich mit einer DNB-Delegation auf die lange Reise nach Tschechien an den Ursprung des Naturheilbundes, um das Jubiläum „200 Jahre Kaltwassertherapie nach Vincenz Prießnitz“ zu begehen. Eigens dafür arbeitete unsere wichtige Vertreterin der Naturheilkunde den äußerst spannenden Vortrag „Von Vincenz Prießnitz zum Nobelpreis für die Charakterisierung des Kälterezeptors“ aus - den wir übrigens auf unserer DNB-Jahrestagung im März 2023 hören werden.



Die DNB-Vizepräsidentin überreicht in Tschechien dem Chefarzt des Prießnitz-Sanatoriums Dr. Jaroslav Novotny den neuen DNB-Bildband

Unserer Vize-Präsidentin war und ist es schon immer wichtig, den Kontakt zur Basis, zu uns, den naturheilkundlich interessierten Laien, zu halten, zu hören und uns zu fragen, was wir brauchen und wo wir stehen.

*Es gibt nicht viele Menschen, die die Karriereleiter so hoch gestiegen sind und trotzdem mit beiden Füßen auf der Erde stehen! Dafür benötigt es Größe. Und Liebe zu den Menschen und der (Natur)heilkunde.*

**Dafür möchten wir unseren tiefen Dank aussprechen!**

*Wir wünschen Prof. Karin Kraft Gesundheit und weiterhin viel Erfolg an ihren vielen Fronten und uns – dass sie uns noch lange erhalten bleibt!*

Sabine Neff, Bundesgeschäftsführerin DNB

### mit naturheilkundlichen Therapeuten

Es gibt viele Informationen über schulmedizinische, aber nur wenige über naturheilkundliche Behandlungsmöglichkeiten. Die Telefonsprechstunde des DNB richtet sich an Menschen, die eine unabhängige und persönliche Beratung zu medizinischen oder psychosomatischen Problemen wünschen.

Am Telefon sitzen erfahrene Heilpraktiker, Ärzte und Therapeuten aus unseren Vereinen bzw. dem wissenschaftlichen Beirat. Diese kostenfreie telefonische Beratung ersetzt jedoch nicht eine körperliche, medizinische Untersuchung.

Melden Sie sich bei der Bundesgeschäftsstelle des DNB zu den üblichen Bürozeiten unter Tel. **07237/4848-799** oder schreiben Sie eine Mail an **[dnb-sprechstunde@naturheilbund.de](mailto:dnb-sprechstunde@naturheilbund.de)** Unsere Therapeuten melden sich zeitnah.

### Am Therapeuten-Telefon im Februar:



Christian Hilse, M. Sc. Psychotherapeut und Heilpraktiker



### „Zehn vor halb“

Kurzvorträge zu verschiedenen Themen, live moderiert von Horst Boss, Leiter des Wissenschaftlichen Beirats des DNB

**Thema am 15. Februar 2023, 19.20 Uhr:**  
**Bloß kein Diabetes**

Sie wollen keine Veranstaltung verpassen?  
Registrierung unter  
<https://naturheilbund.de/up-to-date/>  
Oder Link erfragen: [info@naturheilbund.de](mailto:info@naturheilbund.de)

### IMPRESSUM

DNB-impulse ist das Verbandsmagazin des Deutschen Naturheilbundes für Naturheilvereine und Mitglieder.

**Herausgeber & Redaktionsanschrift:**  
Deutscher Naturheilbund eV, Schloss Bauschlott  
Am Anger 70, 75245 Neulingen  
Tel. 07237/4848-799 • Fax 07237/4848-798

E-Mail: [info@naturheilbund.de](mailto:info@naturheilbund.de)  
Internet: [www.naturheilbund.de](http://www.naturheilbund.de)

**Redaktion dieser Ausgabe:**  
Nora Laubstein (Verantw.), Sabine Neff

**Bilder:** Privat vom DNB/Archiv, Pixabay, fotolia  
**Druck:** BONIFATIUS GmbH, Paderborn

**Erscheinungsweise:**  
Monatliche Ausgabe eingehftet im „Naturarzt“.

**Hinweise für den Leser:**  
Der Zeitschrifteninhalt wird nach bestem Wissen erstellt, Haftung und Gewähr müssen jedoch wegen der Komplexität der Materie ausgeschlossen werden. Mit Verfassernamen gekennzeichnete Beiträge geben in erster Linie die Auffassung der Autoren und nicht in jedem Fall die Auffassung des DNB wieder. Verantwortlich für den Inhalt der Beiträge sind die Autoren.