

Frischer Wind trägt zukunftsweisende Vision der Naturheil-Community

Erfolgreiche Jahrestagung mit 56. Bundesversammlung



Die neue Führungsmannschaft (v.l.): Dr. med. Martin Freiherr von Rosen (Präsident), Christine Hack (Schriftführerin), Tim Bialas (Schatzmeister), Ursula Gieringer (1. Vizepräsidentin), Prof. Dr. Karin Kraft (2. Vizepräsidentin), Nora Laubstein (Präsidium), Horst Boss (Vorsitzender wissenschaftlicher Beirat), Dietmar Ferger (Präsidium), Alois Sauer (Ehrenpräsident), Sabine Neff (Bundesgeschäftsführerin), Dr. Klaus Zöltzer (Wissenschaftlicher Beirat).

Bewährte Tradition mit vielen Neuerungen: ein neuer Tagungsort, eine teils neue Führungsmannschaft, ein neues zukunftsweisendes Angebot – auf all' das konnten sich die zahlreich erschienenen Delegierten bei der 56. DNB-Jahrestagung freuen.

Zusammen mit mehr als 50 Vereinsdelegierten eröffnete die scheidende Präsidentin Nora Laubstein ihre letzte Jahrestagung im Hohenwart Forum bei Pforzheim. In ihrem Geschäftsbericht fasste sie die thematischen Schwerpunkte und Entwicklungen der vergangenen vier Jahre zusammen. Sabine Neff stellte im anschließenden Geschäftsbericht den Trend bei den Vereinen dar, der leider von zunehmenden Auflösungen geprägt ist. Eine Notlösung hatte sie gleich mit im Gepäck: Verschmelzungsangebote mit dem DNB oder umliegenden Vereinen, um die Mitglieder aufzufangen. Die anste-

hende Erhöhung des Servicebeitrages für den Bezug des Naturarztes und die Erhöhung des Bundesbeitrages standen als nächstes auf dem Programm, und fanden Zustimmung, ebenso wie eine notwendige Satzungsänderung aufgrund der Online-Möglichkeiten (nähere Informationen dazu erhalten die Vereine an anderer Stelle). Souverän berichtete anschließend der Schatzmeister Harald Welzel über die finanzielle Lage des DNB – dies auch zum letzten Mal. Der positive Abschluss aus dem Jahr 2021 konnte im Jahr 2022 leider nicht wiederholt werden, dies ist jedoch unproblematisch in Bezug auf die Vermögenssituation des DNB. Der Kassenprüfer Karl-Heinz Dufrin bescheinigte anschließend sowohl dem Vorstand wie auch der Geschäftsstelle und dem Schatzmeister eine sorgfältige und gewissenhafte Arbeit, so dass die Entlastung durch die Delegierten erfolgen konnte.

Was mich bewegt



„Was mich bewegt“ in diesen bewegten Zeiten ist, daß sich immer mehr Menschen bewegen - hin zu einer naturgemäßen, freien und unabhängigen Medizin. Die Natur-

heilkunde ist seit Jahrzehnten unter Druck, vor allem aber in den letzten Jahren. Wir müssen, können und werden diesen Trend umkehren. Denn: Keine Krise, ohne Chance. Die Menschen sind auf der Suche nach ehrlicher, einfacher und natürlicher Medizin. Wir haben sie und müssen das „medicus curat - natura sanat“ nur zu den Menschen bringen. In Zeiten des Mangels an einfachen und teuren Medikamenten, an Ärzten, des Schließens von Krankenhäusern und explodierenden Kosten im Gesundheitswesen ist die Naturheilkunde wichtiger denn je. Das Einfache ist oft das Beste. Zeigen wir den Menschen, was die Natur und der Deutsche Naturheilbund zu bieten haben. Die Menschen werden heute leider eher kränker denn gesünder. Dies betrifft nicht nur Ältere, sondern immer mehr auch jüngere Menschen. Sprecht die Menschen an, ladet die Menschen ein und gibt ihnen die Tipps, wenn ihr angesprochen werdet. Veranstaltet Kräuterwanderungen und Vortragsabende, gerne mit praktischen Übungen. Ihr braucht noch nicht einmal immer „tolle“ Referenten. Das Wissen unter euch Naturheilbund-Mitgliedern ist so groß, da können viele Menschen und selbst „Experten“ noch etwas lernen. Der Bedarf an einfachen, effektiven und jederzeit verfügbaren Behandlungsmethoden ist riesig und wird in den nächsten Jahren weiter wachsen, genauso wie der Wunsch, im Einklang mit der Natur zu leben. Traut euch. Es kann so einfach sein.

Euer Dr. med. Martin von Rosen,
Präsident DNB

Aus dem Verband



Großen Zuspruch gab es für alle Kandidaten.

Nun kam der mit Spannung erwartete Tagesordnungspunkt der anstehenden Wahlen. Sandra Vieth, die Vorsitzende des NHV Freudenstadt, leitete wieder souverän den Wahlausschuss.

Als erstes wurde Dr. med. Martin Freiherr von Rosen mit überzeugender Mehrheit zum neuen Präsidenten gewählt. Die beiden bewährten Vizepräsidentinnen Ursula Gieringer und Prof. Dr. Karin Kraft, die zum Gesicht des DNB gehören, wurden in ihrem jeweiligen Amt mit Mehrheit bestätigt. Auch die Schriftführerin Christine Hack vom NHV Wannweil, die seit zwei Jahren verlässlich und kompetent im Amt ist, wurde wieder gewählt. Für eine Überraschung sorgte Tim Bialas (NHV Wannweil), der mit seinen 19 Jahren für das Amt des Schatzmeisters kandidierte und mit seiner Bewerbung die Delegierten überzeugen konnte. Dann folgten die Wahlen für die weiteren Mitglieder des Präsidiums: Nora Laubstein (politische Betätigung auf nationaler und europäischer Ebene),



Die scheidende Präsidentin Nora Laubstein wird von ihrem Nachfolger Dr. med. Martin Freiherr von Rosen für ihre Arbeit gewürdigt.

die Vereinsbeauftragte Elke Wölfel (NHV Esslingen) und Dietmar Ferger (NHV Lörrach) wurden gewählt. Den Abend gestaltete der Allrounder Walter Seitz mit seinem Team und brachte die Anwesenden schnell in eine ausgelassene Stimmung mit Trommeln, Tröten, Gesang und Tanz. Für die meisten war der Abend damit noch nicht beendet, denn er ging an der Bar mit anregenden Gesprächen weiter. An ein langes Ausschlafen war nicht zu denken, denn der Sonntagmorgen startete pünktlich um 9 Uhr. DAS Thema, welches den Vorstand und im Besonderen die Geschäftsstelle in den vergangenen Wochen enorm beschäftigte, läutete diesen Tag ein: der neue digitale Web-Auftritt: DNB 2.0. Damit soll eine einzigartige, zukunftsfähige Community für die NHVs und ihre Mitglieder entstehen, welche auch jüngere Naturheilkunde-Interessierte mit ins Boot nehmen kann. Sabine Neff und Justus Kindermann von der gleichnamigen Werbeagentur, die mit diesem

Projekt beauftragt wurde, stellte die neue Webseite vor, die kein kommerzielles Ziel hat, sondern den Austausch, die Gemeinschaft und die unmittelbare Kontaktmöglichkeit unter den Mitgliedern in Foren und Diskussionsgruppen in den Vordergrund stellt. Die Nutzerdaten sind dabei im höchsten Maße geschützt. Es wird ein geschlossener Bereich sein, der von Menschen und nicht von Computern betreut wird. Ab dem 15. April wird es eine Testphase geben, für die sich Mitglieder der Vereine anmelden können (unter: www.der-natur-vertrauen.de). Nach diesem Ausflug in die digitale Zukunft führte Frau Prof. Dr. Karin Kraft in die naturheilkundliche Vergangenheit von Vincenz Priessnitz und spannte den Bogen zum Nobelpreis für die Charakterisierung des Kälterezeptors Ende 2021. In einer kurzweiligen Zeitreise über die Kaltwassertherapie zeigte sie auf, wie die reflektorischen Reaktionen im Körper ablaufen, humorvoll ging sie dabei u. a. auf die korrekte Anwendung des Waschlappens ein.

Nach der Kaffee-Pause folgte die Fragestunde des Wissenschaftlichen Beirates. Es ging zunächst um die grundsätzliche Frage der Wissenschaftlichkeit und die Stellung der Naturheilkunde im Kontext der Wissenschaft. Dr. Martin von Rosen stellte dazu fest, dass der Wissenschaftsbegriff heute sehr problematisch sei, da die Ärzte der Wissenschaft verpflichtet sein sollen. Prof. Dr. Karin Kraft zitierte ihren Professor aus ihrem eigenen Studium, der Wissenschaft als Suche nach der Wahrheit definierte. Dies bedeute, keine Vorurteile haben zu dürfen und sich erst zu äußern, wenn man sich ein eigenes Urteil gebildet habe. Nora Laubstein betonte, dass bis 2005 von Heilkunst gesprochen wurde und appellierte an die Naturheilvereine,

bellicon

Gesund und glücklich mit dem Minitrampolin

Jetzt 10% Rabatt beim Kauf eines bellicon sichern!



🕒 Rückenschmerzen lindern

Löst Verspannungen und massiert die Bandscheiben durch Druck- und Zugsbewegungen.

💓 Lymphfluss und Detox anregen

Erhöht die Pumpwirkung der Muskeln und beschleunigt den Lymphfluss sowie die Entgiftung des Körpers.

🧘 Entspannung finden

Fördert die Endorphinproduktion und den Abbau von Stresshormonen durch sanfte Schwingung.

Dein Rabattcode*

Naturheilbund2023

*Gültig bis zum 13.07.2023

info@bellicon.de | 0221 / 888 258 0 | bellicon.com



Teilnehmer/Innen beim obligatorischen Gruppenbild am Samstag nach der erfolgreichen Bundesversammlung.

sich gegen die reine Studiengläubigkeit der Wissenschaft zu wenden.

Eine weitere Frage drehte sich um die Ausleitungsmöglichkeiten von Impfstoffen. DNB-Präsident Dr. von Rosen stellte dazu fest, dass unser Körper seine Selbstheilungskräfte bei weitem nicht ausgeschöpft habe und ein hohes Potential besitze, sich selbst zu reparieren. Es sei wichtig, dies den Patienten als Hoffnung mitzugeben. Die Methode der Blutwäsche wurde näher erörtert in Bezug auf ihre Wirksamkeit und die zu vermutenden wirtschaftlichen Interessen, die dahinter stehen.

Den Abschluss des Vormittags bildete der Pilotvortrag zum Jahresmotto „Lebenskraft Natur“ von Horst Boss: „Gesund werden - gesund bleiben.“ Praxisbezogen und anschaulich zeigte er auf, welche Risikofaktoren heute vorrangig bestehen. Dabei spielte die Mangelernährung mit lebenswichtigen Mikronährstoffen eine entscheidende Rolle. Der Referent gab zahlreiche Tipps zur täglichen Nahrungsergänzung, z. B. mit Vitamin D, Omega-3 und Magnesium. Mit einem bewegendem Fazit und herzlichem Dankeschön an alle Beteiligten, im Besonderen an Roswitha Bürkle und Alexandra Göhrcke von der Geschäftsstelle für Organisation und tatkräftige Unterstützung, beendete 1. Vize-Präsidentin Ursula Gieringer die Jahrestagung. Der langanhaltende Schluss- Applaus der Delegierten zeigte, dass diese Jahrestagung ein Erfolg war. Einige Teilnehmer/Innen nutzten nach dem offiziellen Ende noch das Angebot, sich bei Kaffee und Kuchen auszutauschen, bevor sie die Heimreise antraten.

Herzliche Grüße
Christine Hack, DNB Schriftführerin



Dr. Martin von Rosen ehrte Doris Löfflad und Andrea Wikmann (zus. mit ihrem Mann Armin, nicht anwesend) vom NHV Lörrach und Petra Wieland vom NHV Ulm für außergewöhnliche ehrenamtliche Leistungen. Auch Ehrenpräsident Alois Sauer sprach seinen Dank an die Aktiven aus. (v.l.)



Horst Boss, Leiter des Wissenschaftlichen Beirats, überzeugt auf seine freundliche Art mit dem Aktionsvortrag ‚Lebenskraft Natur‘ am Sonntagmorgen.

GEFRO

Balance

Natürlich im Gleichgewicht!
Ohne Zusatz von Haushaltszucker*,
Mehl und Stärke.

Genießen Sie Ihre (Suppen-)Pause in 7 leckeren Sorten!

Die GEFRO Balance Suppen-Pausen sind natürlich, aromatisch, lecker, ballaststoffreich und spenden neue Energie. Entdecken Sie sieben leckere Sorten im praktischen Portionsbeutel, ideal für zuhause oder unterwegs in Schule, Studium und Beruf.



Balance Suppen-Pausen
sind in nur 1 Minute
genussfertig!

Suppen-Pause
Kombi-Pack
7er Set
7 Sorten nur
€ 8,90
1 Liter = € 6,36



Je 1 Portion:
♥ GEMÜSE-LUST
♥ EL GAZPACHO
♥ GRÜNE WELLE
♥ PILZ-CHAMPION
♥ TASTE OF ASIA
♥ GUTE BEETE
♥ TOM SOJA



Erleben Sie den Isomaltulose-Effekt
Geht langsamer ins Blut und hält den
Blutzuckerspiegel in Balance.

Gleich bestellen, sparen & genießen!
Tel.: 0 83 31/95 95 0
www.gefro-balance.de

GEFRO

GEFRO GmbH & Co. KG
Rudolf-Diesel-Str. 21 | 87700 Memmingen

Wieder ein erfolgreicher Kursabschluss

Naturheilkundeberater DNB haben kompaktes Wissen erworben



Glückliche Gesichter nach bestandener Prüfung: Hinten v.l.: B. Pruneddu, N. Roth, S. Neff, H. Späth, M. Ostendorf, M. Bernauer, D. Rügamer, U. Gieringer, R. Straub; vorne v.l.: G. Dorschner, U. Nissen-Heymanns, N. Strauß-Weiß, S. Richter, N. Gissinger

Dass dieser Lehrgang weit mehr ist, als reine Wissensvermittlung, waren sich alle KursteilnehmerInnen am Ende einig: Es entstand eine schöne Gemeinschaft und zusammen erschloss man sich viele Themengebiete in Theorie und Praxis. Im Bereich Pflanzenheilkunde ging zum Beispiel Wildkräuterexpertin Daniela Schneider mit den KursteilnehmerInnen in die Natur und Ursula Gieringer konnte ihr umfangreiches Fachwissen über Phytotherapie übermitteln. Im Bereich Bewegung ging es aufs Minitrampolin und an die Faszien; vor dem Prüfungstag wurde noch Entspannung trainiert. So ließ sich der enorm große Umfang an theoretischem Wissen, welches in knapp vier Wochenenden u.a. in den Bereichen Ernährung, positive Psychotherapie, Homöopathie, Schüssler-Salzen, Sportmedizin, Salutogenese und Bachblüten vermittelt wurde, doch recht gut „verdauen“. Viel Freude hatten am Abschlusstag alle TeilnehmerInnen bei der Präsentation ihrer Abschlussarbeiten, waren sie doch zuvor von Gert Dorschner nochmal geschult worden, „bühnenreif“ zu präsentieren – alles in der gewohnt lockeren und sympathischen Art des ärztlichen Leiters der Ausbildung. So ging auch der letzte Tag der Ausbildung erfolgreich zu Ende und ist gleichzeitig für viele erst der Start in die Welt der Naturheilkunde. Sabine Neff, DNB Bundesgeschäftsführerin



Telefonsprechstunde



mit naturheilkundlichen Therapeuten

Es gibt viele Informationen über schulmedizinische, aber nur wenige über naturheilkundliche Behandlungsmöglichkeiten. Die Telefonprechstunde des DNB richtet sich an Menschen, die eine unabhängige und persönliche Beratung zu medizinischen oder psychosomatischen Problemen wünschen.

Am Telefon sitzen erfahrene Heilpraktiker, Ärzte und Therapeuten aus unseren Vereinen bzw. dem wissenschaftlichen Beirat. Diese kostenfreie telefonische Beratung ersetzt jedoch nicht eine körperliche, medizinische Untersuchung.

Melden Sie sich bei der Bundesgeschäftsstelle des DNB zu den üblichen Bürozeiten unter Tel. **07237/4848-799** oder schreiben Sie eine Mail an **dnb-sprechstunde@naturheilbund.de** Unsere Therapeuten melden sich zeitnah.

Am Therapeuten-Telefon im Mai:



Willi Heimpel

Heilpraktiker,
1. Vors. NHV Kempten
Schwerpunkte: Nahrungsmittelunverträglichkeiten, Haut, Immunsystem, Verdauung, Stoffwechsel, Allergien



„Zehn vor halb“

Kurzvortrag live moderiert von Klara Hochhaus, DNB Beraterin und Sabine Neff, Bundesgeschäftsführerin

Thema am 17. Mai 2023, 19.20 Uhr:

Gemmotherapie

Die Heilkraft der Knospen in der Phytotherapie

Registrierung unter <https://naturheilbund.de/up-to-date/> Oder Link erfragen: info@naturheilbund.de

IMPRESSUM

DNB-impulse ist das Verbandsmagazin des Deutschen Naturheilbundes für Naturheilvereine und Mitglieder.

Herausgeber & Redaktionsanschrift:

Deutscher Naturheilbund eV, Schloss Bauschlott
Am Anger 70, 75245 Neulingen
Tel. 07237/4848-799 • Fax 07237/4848-798

E-Mail: info@naturheilbund.de

Internet: www.naturheilbund.de

Redaktion dieser Ausgabe:

Sabine Neff

Bilder: Privat vom DNB/Archiv, Pixabay, fotolia

Druck: BONIFATIUS GmbH, Paderborn

Erscheinungsweise:

Monatliche Ausgabe eingehaftet im „Naturarzt“.

Hinweise für den Leser:

Der Zeitschrifteninhalt wird nach bestem Wissen erstellt, Haftung und Gewähr müssen jedoch wegen der Komplexität der Materie ausgeschlossen werden. Mit Verfassernamen gekennzeichnete Beiträge geben in erster Linie die Auffassung der Autoren und nicht in jedem Fall die Auffassung des DNB wieder. Verantwortlich für den Inhalt der Beiträge sind die Autoren.