

Tag der Naturheilkunde 2023

Aktions-Thema:

Lebenskraft Natur



Wir laden Sie herzlich ein!

INFO + PROGRAMM

Die Vereinsveranstaltungen – ortsalphabetisch

Der bundesweite
„Tag der Naturheilkunde“
steht 2023 unter dem Thema:

Lebenskraft Natur



Gesund bleiben, wieder gesund werden

Von akuten und chronischen Erkrankungen, aktuelle Beispiele
aus der Praxis

Wie sagten die Alten früher schon? „Hilf' dir selbst, dann hilft dir Gott.“ Wie recht sie doch hatten. Aber wer hätte gedacht, dass dieses Sprichwort heutzutage wieder erneut bzw. immer mehr an Bedeutung gewinnt? Im arabischen Sprachraum weiß man: „Vertrau' auf Allah (Gott), aber binde dein Kamel an.“ Selbst im römischen Bereich kursiert der Spruch: „Fortes fortuna adjuvat“, was so viel heißt, wie, „dem Tüchtigen/Mutigen hilft das Glück.“

Es geht immer darum, dass sich Gott eben nicht ständig um alles kümmern kann. Deshalb hat er uns (allen) ein Hirn mitgegeben. Der Trend lässt aufhorchen. Beschäftigten sich 1992 noch knapp über 5 Prozent der Deutschen einmal wöchentlich mit aktiver Gesundheitsvorsorge, so waren es 2021 immerhin über 78 Prozent. Doch die junge, klassische Medizin will der jahrtausendalten Naturheilkunde den Hahn ein für alle Mal abdrehen, während die Nachfrage nach natürlichen Verfahren weiter ansteigt. Mündige Patienten wollen heute wissen, welche Faktoren immer mehr krank machen, und wie sie sich davor am besten schützen können. Ob Diabetes mellitus, Bluthochdruck, Gicht, hohe Cholesterinwerte, Rheuma usw. Es gibt viele natürliche Möglichkeiten zur Linderung chronischer Beschwerden. Zur Heilung kann es aber nur kommen, wenn die Patienten das selbst wollen. Es sind lediglich Anweisungen, quasi Ratschläge, die Therapeuten Patienten geben können. Aber heilen kann sich nur der/die Einzelne selbst. Mein Tipp: Nur so viel wie nötig Schulmedizin und dafür so viel als möglich Naturheilkunde. Also, sei selbst aktiv, dann wird dir auch geholfen.

Wir, vom Deutschen Naturheilbund (DNB), stehen dir mit Rat und Tat zur Seite.“

Hast du dich auch schon mal gefragt: „Weshalb bin ich überhaupt krank? Warum hat es jetzt gerade **m i c h** getroffen?“ Wo man hinhört, immer mehr Menschen sind krank. Fragt man nach, „wie geht es dir“, dann bekommt man in der Regel die Antwort: „danke, gut“. Die Frage ist nur: „Mit oder ohne Blutdruck-, Cholesterin-, Blutzucker-, Harnsäure-senker, Schmerzmittel, Antidepressiva?“

Früher waren die Menschen arm, hatten wenig zu essen. Jetzt haben wir zwar alles im Überfluss, trotzdem sind die Wartezimmer brechend voll. Kein Wunder. Längst werden in der Nahrung wichtige Stoffe rausgezüchtet. Viele Nährstoffe sind nur noch wenig bis gar nicht mehr enthalten, dafür immer mehr Zusatzstoffe. Das ist ein Riesenproblem, mit der Folge, dass der Organismus lange Zeit, unterschwellig und zuerst unmerklich, immer mehr unterversorgt ist. Mit oft fatalen Folgen.

Wer weiß schon, dass zum Beispiel Diabetes mell. Typ II aufgrund eines Magnesiummangels entstehen und eine Insulinresistenz mit Chrom positiv beeinflusst werden kann? Auch die Zusammenstellung der Nahrung spielt bei Diabetes eine große Rolle.

Wer denkt schon daran, dass eine therapeutische Dosis Magnesium bei Herzrhythmusstörungen ebenfalls sehr hilfreich sein und manche chemische Keule ersetzen kann?

Seit Jahren schlagen die Universitäten Zürich und Maastricht Alarm. In den Böden findet man nur noch wenig Selen. Das essentielle Spurenelement ist u.a. für die Funktion der Schilddrüse enorm wichtig. Zudem ist Selen ein enorm starkes Antioxidans.

Die Chance, irgendwann in der Rheumaecke zu landen, ist riesengroß. Dabei fehlen manchmal lediglich Vitamine, bestimmte Fettsäuren und Co.

Der Naturheilbund und Ihr Naturheilverein helfen Ihnen gerne auf diesem Weg. Doch Sie selbst können unabhängig von Zeit und Ort jederzeit damit beginnen, dazu empfehlen wir Ihnen diese grundlegenden Einstiegshilfen als zuverlässige und kompetente Begleiter. Infos über die beiden Ratgeber beschreiben wir auf der letzten Seite.

Die teilnehmenden Naturheilvereine freuen sich auf Ihren Besuch!

Ort	Datum	Info unter
Darmstadt	So. 15.10.	www.naturheilverein-darmstadt.de
Esslingen	Do. 12.10.	www.naturheilverein-esslingen.de
Heidelberg	Mo. 09.10.	www.nhv-heidelberg.de
Kempten	Fr. 27.10.	www.naturheilverein-kempten.de
Kiel	Di. 03.10.	www.naturheilverein-kiel.de
Mosbach	Sa. 14.10.	www.naturheilverein-mosbach.de
Mühlacker	So. 29.10.	www.naturheilverein-muehlacker.jimdofree.com
Mutlangen	28.-29.10.	www.freundskreis-naturheilkunde.de
Neulingen	Fr. 13.10.	www.freundskreis-naturheilkunde-im-schloss.de
Öhringen	Sa. 14.10.	www.kneipp-naturheilverein-oehringen.de
Oldenburg	So. 05.11.	www.sauna-melkbrink-priessnitz.de
Schorndorf	Mi. 18.10.	www.NHV-Schorndorf.de
Schwäbisch Hall	Sa. 28.10.	www.naturheilverein-sha.de
Spechbach	Sa. 16.09.	www.NHV-Spechbach.de
Stuttgart	Fr. 06.10.	www.naturheilgesellschaft.de
Wannweil	Sa. 23.09.	www.naturheilverein-wannweil.de

**Auf den nachfolgenden Seiten stellen
die Vereine ihr Aktionstag-Programm vor,
das sie in eigener Verantwortung gestalten.**

– Änderungen vorbehalten –

Darmstadt

15. Okt. 2023

Lebenskraft Natur

Sonntag, den 15. Oktober 2023

**Gersprenzhalle, Heinrich-Heine-Straße 16
64839 Münster/Hessen**

14.00 – 17.30 Uhr • Eintritt frei!

**Herzlich willkommen zum bundesweiten
Aktionstag für die Naturheilkunde**

Unser Programm:

14.00 Uhr Eröffnung und Begrüßung

Angelika Tank, 1. Vorsitzende NHV Darmstadt

**14.30 – 15.30 Uhr Wasser – seine Bedeutung und unser Umgang
mit diesem Element**

Wasser entscheidet über unser Leben und dessen
Qualität

Referentinnen: Petra Heuck (HP) &
Yvonne Staubach (Kräuterfrau)

**16.00 – 17.00 Uhr Mit Achtsamkeit im Wald „Waldbaden“ –
viel mehr als nur Spaziergehen!**

– med. anerkannte Methode auch als Gesundheits-
prävention
– Sinne öffnen und schärfen
– Entspannungsmethode zur Stressbewältigung

Referentin: Angelika Tank, Gesundheitsberaterin,
Coach für Waldbaden

**14.30 – 17.30 Uhr Workshop: Kräuter und ihre Bedeutung –
wie erkennen und verarbeiten?**

Gestaltet von Mitgliedern des NHV

Info- und Verkaufsstände sowie eine kleine Getränkebar

Veranstalter:

 **Naturheilverein Darmstadt
und Umgebung 1884 e.V.**

www.naturheilverein-darmstadt.de

Donnerstag 12. Oktober
Vortragsräume, Festhalle Denkendorf
Mühlhaldenstr. 111 • 18.30 Uhr
Herzlich willkommen zum bundesweiten
Aktionstag für die Naturheilkunde.

Unser Programm:

18.30 Uhr Begrüßung

Elke Wörfel, 1. Vorsitzende

18.45 Uhr Natürliche Lebensmittel – Lebensmittelkennzeichnungen besser verstehen

Steffen Gabelmann, Personaltrainer, Ernährungsberater

Bessere und gesündere Lebensmittel einkaufen, wenn man die Informationen auf der Verpackung versteht. E-Nummern, Zusatzstoffe und sonstige Tricks und Täuschungen der Werbeindustrie verständlich erklärt.

19.45 Uhr Gesundheitsaktive Kraftnahrung bei Erschöpfung – z.B. Stress, Post-Covid, Rheuma, Krebs

Dr. med. Susanne Bihlmaier, Ärztin für Naturheilverfahren und chinesische Medizin, Buchautorin

Sie fühlen sich erschöpft, z.B. nach einer Virusinfektion wie Corona, Dauerstress, chronische oder schwere Erkrankung, wie Rheuma oder Krebs? Haben kaum die Kraft und Zeit für aufwendiges Kochen? Es geht auch fix und einfach, das zeigt die Naturärztin und Autorin des neu aufgelegten Gesundheits- und Kochbuchbestellers „Tomatenrot + Drachengrün“. Auch Heilkräuter, Vitalpilze, Akupressur uvm. helfen die Lebensfreude wieder aufzubauen.

Nach Info-Häppchen zum Staunen gibt es auch ein kleines Genuss-Erlebnis für den Gaumen. Gesunde, leckere Häppchen und grüne Kräutergetränke.

Eintritt: 8 € / Mitglieder 5 €

Veranstalter:
 **Naturheilverein Esslingen
und Umgebung e.V.**

www.naturheilverein-esslingen.de – info@naturheilverein-esslingen.de
Elke Wörfel, Tel. 071 53-7 1949

Montag 9. Oktober
Seminarzentrum AfG
Kohlhof 3, 69117 Heidelberg
19.30 – 22.00 Uhr

5,- € für Mitglieder / 8,- € für Nichtmitglieder

Herzlich willkommen zum bundesweiten
Aktionstag für die Naturheilkunde.

Unser Programm:

19.30 Uhr Begrüßung

Ursula Gieringer,

1. Vorsitzende NHV Heidelberg e.V.

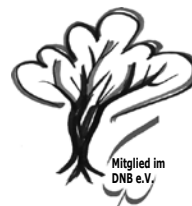
Einführung ins Jahresthema

„Lebenskraft Natur“

20.00 Uhr Tanzreise – LavendelFülle

Elke Edin, DanseVita-Tanztherapeutin

Für einen Imbiss und Getränke
ist gesorgt!



Veranstalter:

**Naturheilverein
Heidelberg e.V.**

www.nhv-heidelberg.de
Tel. 06221/404507 (AfG HD)

Freitag, 27. Oktober 2023
 Antoniushaus St. Anton
 Völkstraße 4, 87435 Kempten
14:30 bis 17:00 Uhr

Eintritt frei!

Herzlich willkommen zum bundesweiten
 Aktionstag für die Naturheilkunde.

Unser Programm:

- 14.30 Uhr Begrüßung**
 Dr. med. Wolfgang May und Willi Heimpel
- 14.45 Uhr Vortrag: Hormone bei Kindern –**
 Einflussfaktoren – Therapie
 Xenobiotika – endokrine Disruptoren
 Pubertät und „Pubertätsverzöger“
 Referent: Dr. med. Wolfgang May
- Pause mit Getränken und Kuchen**
- 16.00 Uhr Vortrag: Schlafstörungen**
 Erkennen und beseitigen von störenden
 Einflüssen für einen erholsamen Schlaf
 Referent: Willi Heimpel, Heilpraktiker
- 17.00 Uhr Mitgliederversammlung**
Werden Sie Mitglied in unserem Verein!



Veranstalter:

**Naturheilverein
 Kempten e.V.**

Kleiner Kornhausplatz 1 • 87439 Kempten
 Tel. 0831 5306819 • info@naturheilverein-kempten.de
 www.naturheilverein-kempten.de

Dienstag, 3. Oktober 2023
 im Café Medusa
 Medusastr. 16, 24103 Kiel
11.00 – 18.00 Uhr (Eintritt frei)

Herzlich willkommen zum bundesweiten
 Aktionstag der Naturheilkunde!

Unser Programm:

- 11.00 Uhr Begrüßung vom Vorstand des Naturheilvereins:**
 Erich Conradi, Harald Mücke, Carmen Loger,
 Holger Nitschmann
- 12.00 Uhr Faszien und Bindegewebe**
 Vortrag: Erich Conradi, Osteopath
- 13.00 Uhr Spirituelle Bauberatung**
 Vortrag: Torsten Thiesen, Maurermeister und Geomant
- 13.30 Uhr Kum Nye, tibetisches Heilyoga**
 Übungen mit Ute Havemann
- 14.00 Uhr Leben im richtigen Milieu**
 Vortrag von Dr. vet. Anita Kracke, Tierärztin
- 15.00 Uhr Heiltönen zum Ende der Pilgerwanderung
 mit Christian Leichtfuß**
- 16.00 Uhr Haltloses Lachen**
 Aktion mit Pravas Heinhold und Angelika Vollbrecht
- 17.00 Uhr Was sind Kleinsche Felder und wie wirken sie?**
 Vortrag und Praxis: Bernd Winterhoff, Gesundheitsexperte
- 18.00 Uhr Ausklang mit Viktor Braun an der Gitarre**

Essen und Trinken im Café
 Büchertisch von Zapata,
 Infostände und Aktionen im Hof, im Garten und
 auf der Medusastraße

Veranstalter:

Naturheilverein Kiel und Umgebung e.V.

Königsweg 25 • 24103 Kiel • Tel. 0431 / 6793 9672
 www.naturheilverein-kiel.de - info@naturheilverein-kiel.de

Unsere kostenlose Veranstaltung zum
Tag der Naturheilkunde 2023:

Lebenskraft Natur

Samstag, 14. Oktober 2023

Im Nüstenbachtal,

Treffpunkt:

Parkplatz Skihütte, in Nüstenbach

14.30 – 18.00 Uhr

Freuen Sie sich auf unser Programm:

14.30 h Begrüßung durch den Vorstand

15.00 h Gabriele Friemelt stellt sich vor:
Feng Shui-Clearing, BewusstSein &
Waldbaden

15.15 h Die Natur mit allen Sinnen
wahrnehmen und erleben

17.15 h Abschluss – Austausch
mit Quellwasser, Tee, Gebäck

Dem Wetter entsprechende Kleidung
und festes Schuhwerk empfehlenswert

Anmeldung bis 08.10.2023 unter:
anmeldungnhv@gmx.de



Naturheilverein Mosbach e.V.
Lohrtalweg 15, 74821 Mosbach
Telefon: 06261 9377802
www.naturheilverein-mosbach.de
info@naturheilverein-mosbach.de

Sonntag, 29. Oktober 2023
Mehrgenerationenhaus Mühlacker
im Seniorenheim St. Franziskus
Erlenbachstraße 15 • 75417 Mühlacker

11.00 – 18.00 Uhr

Eintritt frei!

**11.00 Uhr Begrüßung durch den Vorstand und
Eröffnung der Ausstellung**

VORTRÄGE:

**11.30 Uhr Die neue Homöopathie: Mineralessenzen –
Edelsteinessenzen, die Kraft aus der Natur
zur Stärkung Ihres inneren Gleichgewichtes**
Referentin: Ute Kroll

**13.00 Uhr Essbare Wildkräuter und Bäume – unsere
Superfoods vor der Haustür**
Vortrag mit anschließender Verkostung
Referentin: Daniela Schneider

**14.30 Uhr Wie gefährdet die Digitalisierung unsere ge-
sunde Lebensweise und die Naturheilkunde?**
Referent: Uli Weiner

**16.00 Uhr Was Lebensenergie aktiviert – alte Naturheil-
mittel im neuen Gewand**
Referentin: Rosina Sonnenschmidt

Der Verein bietet Kaffee und Kuchen sowie
kalte Getränke und herzhaftes Essen an.



Veranstalter:

Naturheilverein Mühlacker e.V.

www.naturheilverein-muehlacker.jimdofree.com

Freundeskreis Naturheilkunde Mutlangen

„Natürlich gesund“ – 5. Naturheiltage
im Mutlanger Forum

Samstag, 28. Oktober 2023, 13 bis 18 Uhr

Sonntag, 29. Oktober 2023, 11 bis 17 Uhr

73557 Mutlangen, Hornbergstraße 17

Eintritt frei!



Die Mutlanger Naturheiltage sind ein Angebot an alle, die sich für Gesundheit und natürliches Heilen interessieren. Das bewährte und überaus erfolgreiche Konzept der beliebten und viel beachteten Gesundheitsmesse wurde beibehalten. Ein Schwerpunkt liegt auf der Präsentation einer individuellen, menschlichen Medizin unter Berücksichtigung natürlicher Heilmethoden, naturgemäßer Lebensweisen und der Verwendung von Naturheilprodukten.

Wie in der Vergangenheit können die Aussteller an zwei Tagen über Ihre Leistungen und Produkte zur Erhaltung und Förderung der körperlichen, geistigen und seelischen Gesundheit informieren und diese anbieten. Gezielte Aufklärung, informative Vorträge und interessante Workshops sollen die Interessierten sensibilisieren aktiv am eigenen Wohlbefinden mitzuwirken.



Veranstalter:

**Freundeskreis
Naturheilkunde
Mutlangen**

Freitag, 13. Oktober 2023

Schloss Bauschlott, Marstall, Am Anger 70

17.00 – 21.00 Uhr

Herzlich willkommen zum bundesweiten
Aktionstag für die Naturheilkunde!

Unser Programm:

17.00 Uhr **Begrüßung:** *Teamvorstand*

17.15 Uhr **Vortrag:** „Gesund bleiben, wieder gesund werden!
Ich sag' dir, was dein Körper braucht“
Von akuten und chronischen Erkrankungen,
mit aktuellen Beispielen aus der Praxis.
*Referent: Horst Boss, Heilpraktiker, Medizinjournalist,
Leiter Wissenschaftlicher Beirat DNB*

18.15 Uhr **Vorstellung der Ölmühle Bender**
mit Verkostung verschiedener,
frisch gepresster Öle



18.30 –
19.00 Uhr **Pause**

19.00 – **Vortrag: Die Bedeutung der (richtigen) Fette für
20.00 Uhr unsere Gesundheit**
Der erfahrene Apotheker gibt einen Überblick über
die wichtigsten Fettsäuren und deren Funktion und be-
antwortet Fragen.
Referent: Dr. Holger Isensee, Apotheker

**Außerdem: Austausch, Getränke, kleines Standangebot,
Verkostungen**

Tel. 07237/4848799 • Mail: info@naturheilkundeimschloss.de

Eintritt: Gäste 10,- € / Mitglieder 5,- €



Veranstalter:

**Freundeskreis Naturheilkunde
im Schloss e.V.**

Am Anger 70 • 75245 Neulingen-Bauschlott
www.freundeskreis-naturheilkunde-im-schloss.de

Öhringen

14. Okt. 2023

Samstag, 14. Oktober 2023

Treffpunkt:
Ortsmitte Öhringen-Untersöllbach

14.00 – ca. 16.30 Uhr

Kosten: 15 €/Person

Unser Motto:

„Lebenskraft der Natur“

Rund um die Walnuss
mit Heilpraktikerin Andrea Ruf

Anmeldung erbeten bis 10. Oktober an:
sarahmariepeters.zw@gmail.com
oder unter 07941 9939937

www.kneipp-naturheilverein-oehringen.de

Veranstalter:

**Kneipp- und Naturheilverein
Öhringen e. V.**

Postfach 1522



Oldenburg

5. Nov. 2023

Sonntag, 5. November 2023

Vereinshaus Melkbrink 44
26121 Oldenburg

14 – 18 Uhr

(Eintritt frei)

Herzlich willkommen zum bundesweiten
Aktionstag für die Naturheilkunde.
Unser Programm:

14.00 Uhr Begrüßung

14.15 - 15.15 Uhr Neue Lebenskraft mit Heigl
Bewegung in der Natur
Eva Sassen, autorisierte Heigl-Lehrkraft

15.30 Uhr Dehnungen I
- 15.45 Uhr natürliche Selbsthilfe
Bernd Lücken, Physiotherapeut

16.00 - 17.00 Uhr Heilströmen - Jin Shin Jyutsu
Die Lebenskraft in uns entdecken
Martina Kaiser-Kühnemund,
Heilpraktikerin

17.15 - 17.30 Uhr Dehnungen II
Bernd Lücken, Physiotherapeut

**offene Türen der Kneippbad- und Saunaanlage
sowie des Licht- und Luft-Bades
Imbiss – Getränke – Infostände**

Veranstalter:

Naturheilverein Prießnitz 1893 e. V.

Melkbrink 44, 26121 Oldenburg
www.sauna-melkbrink-priessnitz.de

Mittwoch, 18. Oktober 2023

Beginn: 19.30 Uhr

Damaschkestraße 5 • 73614 Schorndorf

**Naturkraft fürs Immunsystem –
gesund durch den Winter**

mit **Katrin Reusch**

**Grüne Kraft – Heilpflanzenreferentin &
Herstellerin von Kräuterprodukten**

Eintritt: 8 Euro (Mitglieder 5 Euro)

**Natürlich gesund bleiben in der kalten
Jahreszeit**

Naturkraft für das Immunsystem. Viele Infektionen, die im Winter verstärkt anklopfen, lassen sich schon über entsprechende Verhaltensweisen, durch die richtige psychische Einstellung und eine wintergerechte Ernährung regeln. Darüber hinaus können wir viele Präparate, vorbeugend und für den akuten Fall, selbst herstellen. Lasst uns dieses Natur-Wissen wieder erinnern und unsere Selbstbestimmtheit erweitern.

- **Das Alltags-ABC: Meine Abwehrkräfte stärken**
- **Schutz durch immunstärkende Ernährung**
- **Wild- und Kulturpflanzen, die dem Winter trotzen**
- **Pflanzliche Alternativen zu Antibiotika-Ersatz**
- **Wirkungsvolle Hausmittel selbst machen.**

Veranstalter:

 **Naturheilverein Schorndorf
und Umgebung e.V.**

www.NHV-Schorndorf.de • info@NHV-Schorndorf.de

Samstag 28. Oktober

Brenzhaus

Mauerstraße 5 – 74523 Schwäbisch Hall

10.00 – 15.00 Uhr

Eintritt auf Spendenbasis!

Herzlich willkommen zum bundesweiten
Aktionstag für die Naturheilkunde

Unser Programm:

10.00 Uhr Begrüßung

Ev. Familienbildung, NHV Schwäbisch Hall

10.15 Uhr Vortrag:

**Omas Hausmittel – altbewährt und neu
entdeckt**

Referentin: Nicole Schmutz, Homöopathin

Mittagspause mit Imbiss

12.30 Uhr Vortrag:



**Gottes organsystemische Schätze aus
Christines KüchenApotheke**

Referentin:

Christine Pommerer, WildkräuterFee vom Wasenhof

Imbiss – Getränke – Infostände –
Prämien für Neu-Mitglieder!

Veranstalter:

 **Naturheilverein
Schwäbisch Hall e.V.**  **Evangelische
Familienbildung
Schwäbisch Hall**

www.naturheilverein-sha.de - info@naturheilverein-sha.de

Samstag, 16. September 2023

11.00 bis 16.00 Uhr

Am Spechbacher Waldrand
vor dem TV-Heim (Turnverein) entlang
der Hirtenstraße

Die Veranstaltung findet bei gutem Wetter
im Freien statt

Der Eintritt ist frei!

Unser Programm:

- 11.00 – **Lebenselixier Wasser**
11.40 Uhr Christoph Galle, Waibstadt
- 12.00 – **Über Bäume**
12.40 Uhr Birgit Schneidewind, Wiesloch
- 13.00 – **Pflanzen-Heilerinnen**
13.40 Uhr Brenn-Nessel und Ringelblume
Dr. phil. Edith Wolber, Meckesheim
- 14.00 – **Über die Bienen**
14.40 Uhr Katja Jenne, Hoffenheim
- 15.00 – **Die Elemente**
15.40 Uhr Birgit Ruhe-Püll, Spechbach



Veranstalter:

**Naturheilverein Spechbach
und Umgebung eV**

www.NHV-Spechbach.de

Hanne Christ-Zimmermann, 1. Vorsitzende, 06226 9719881

Hanne.Christ-Zimmermann@nhv-spechbach.de

Fr. 06. Okt. 2023

Bürgerzentrum West

1. Stock, Bebelstr. 22, Stuttgart

17:00 – 21:00 Uhr

Eintritt frei!

17:30 Uhr – Vortrag 1:

**Trotz bunt meist nur noch
wenig drin**

*Referent: Horst Boss, Heilpraktiker
Schmerztherapeut und Medizinjournalist*

19:00 Uhr – Vortrag 2:

**Essbare Wildpflanzen aus
Natur und Nutzgarten**

*Referent: Dr. Markus Strauß
Dozent und Autor*

*In den Pausen besuchen Sie unsere
Bücher- und Infotische.*



Veranstalter:

**Naturheilgesellschaft
Stuttgart eV**

www.naturheilgesellschaft.de

Naturheilverein Echazaue Wannweil

Herzlich willkommen zu unserem Thementag

„Lebenskraft Natur – die innere Natur stärken“

Unser Programm für Sie:

14.00 – 14.10	Begrüßung	Vorstand NHV
14.10 – 15.10	Unser Herz – ein erstaunliches Organ. Eine ganzheitliche Betrachtung mit altem Wissen und neuesten Erkenntnissen	Dr. med. Streit, FA für Allgemeinmedizin, Tübingen
15.20 – 15.40	Kraftquelle ätherische Öle – wie sie unsere Gesundheit unterstützen können	Katja Tomaschek
15.45 – 16.15	Pause, Informationsstand, ätherische Öle zum Ausprobieren. Praktizierende Mitglieder stellen sich vor.	
16.15 – 16.35	Faszination Gehirn – ein Leben lang formbar?	Jasmin Kalkofen, Brain Kinetik
16.40 – 17.00	Geklärte Verantwortung als Baustein für seelische Gesundheit	Gerda Nestel, Systemische Familientherapeutin
17.05 – 17.25	„Sauer macht lustig“ – was sagt unser Körper dazu? Die Bedeutung des Säure-Basenhaushaltes.	Helga Schrade
17.30 – 17.50	Als ich mich selbst zu lieben begann – die Kraft der Selbstliebe	Katrin Strumpf, Heilpraktikerin
17.50 – 18.00	Abschluss	Vorstand NHV

Ort: Rathaus Wannweil, Sitzungssaal

Termin: Samstag, 23.09.2023 Uhrzeit 14 – 18 Uhr

Eintritt: frei, Spenden sind erwünscht

Anmeldung bis zum 21.09. unter hack@naturheilverein-wannweil.de oder telefonisch unter 07121-52481 (auch AB)



Veranstalter:

Naturheilverein

Echazaue Wannweil eV

Silcherweg 28 • 72827 Wannweil
info@naturheilverein-wannweil.de
www.naturheilverein-wannweil.de

Wertvolle Helfer zum Aktionstag-Motto

zu erwerben bei den teilnehmenden Vereinen und beim Deutschen Naturheilbund eV

Pflanzen für Körper und Seele

5,00 €

In der Heilbehandlung unserer Volkskrankheiten gewinnt die Phytotherapie zunehmend an Bedeutung. Bei zahllosen Erkrankungen regulieren Pflanzenwirkstoffe fehlgeleitete Stoffwechselfunktionen oder beugen zuverlässig vor.

Entdecken Sie in kompakter Form die reichen Schätze der Natur und die Chancen und Grenzen einer Selbstmedikation.

Auch zu Heilpilzen, Schüßlersalzen, Homöopathie und Bachblüten finden Sie wertvolle Anwendungshinweise für den Alltag in der ganzen Familie.

DNB Ratgeber, 64 Seiten



Lebensmittel zum Leben

5,00 €

Entdecken Sie die Vielfalt und den Genuss vollwertiger Lebensmittel, sie besitzen die „Lizenz zum Heilen“. Hier finden Sie den roten Faden zur Orientierung, was Ihnen schadet oder nützt.

Gesunde oder ausgewogene Ernährung sind unklare Begriffe, die nicht wirklich weiterhelfen.

Unabhängig von Diäten erfahren Sie, welche Lebensmittel mental und physisch aufbauen und vor Krankheiten schützen können. Im Grunde ist die Nahrungsaufnahme ein einfaches, natürliches Bedürfnis, um leben zu können.

DNB Ratgeber, 64 Seiten



Alle Bücher erhältlich beim Deutschen Naturheilbund eV
(www.naturheilbund.de) oder Ihrem örtlichen Naturheilverein.

„Tag der Naturheilkunde“ – unser Tag!

Der Deutsche Naturheilbund (DNB)

ist Initiator des jährlichen „Tag der Naturheilkunde“, der jeweils ab Mitte September bis Ende Oktober stattfindet. Er ist im Kalender der medizinischen Gesundheitstage bei der BzGA (Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung) eingetragen. Die teilnehmenden Naturheilvereine gestalten das gemeinsame, jährlich wechselnde Aktionstagsthema mit eigenem Programm.

Der unabhängige, gemeinnützige Deutsche Naturheilbund eV und seine regionalen Vereine leisten einen wesentlichen Beitrag zur Förderung der Gesundheit. Sie treten ein für Transparenz auf allen Gebieten der Naturheilkunde, für ihre Verbreitung und Erforschung.

Seit über 125 Jahren vermittelt der DNB theoretisches und praktisches Wissen, engagiert sich in der Laien-Gesundheitsbildung und fordert, dass die Naturheilkunde ein fester Bestandteil in der medizinischen Aus- und Weiterbildung wird.

Mit der Ausbildung zum „Naturheilkunde-Berater DNB“ leistet der DNB einen wichtigen Beitrag zur Prävention und Gesundheitsbildung.

Nehmen Sie teil an den Veranstaltungen der örtlichen Vereine. Hier bringen Sie Ärzte, Heilpraktiker und andere ausgewiesene Experten für Naturheilverfahren und Ernährung auf den neuesten Stand: laienverständlich, praxisbewährt und lebensnah.

Seit 1889



Bundesgeschäftsstelle:

Am Anger 70 • Schloss Bauschlott • 75245 Neulingen
Tel. 07237 - 4848 799 • Fax 07237 - 4848 798
info@naturheilbund.de • www.naturheilbund.de