DNB impulse
Ausgabe 02/2024
Deutscher Naturheilbund eV
Dachverband deutscher Naturheilvereine
Nachrichten und Informationen aus dem Verband und den Naturheilvereinen

Herzliche Einladung zur DNB-Jahrestagung 2024

HERZENSSACHE NATURHEILKUNDE

Für alle: *Alle, denen die Naturheilkunde mit ihren spannenden Themen am Herzen liegt und die diese gemeinsam mit uns - im Verband und in den Vereinen - voranbringen möchten, laden wir herzlich ein, am ersten Wochenende im März 2024 in Pforzheim/Hohenwart dabei zu sein.*

Über alles: *Inhaltlich wird es auf der Tagung zum einen um veränderte Verbands- und Vereinsarbeit gehen, um Herausforderungen, Projekte und Zukunftsideen, zum anderen wird es natürlich auch spannende naturheilkundliche Vorträge geben. Und natürlich gehört das Vernetzen mit verschiedenen Akteuren der Naturheilkunde dazu.*

Alles gemeinsam: *Das herz-liche Miteinander steht im Vordergrund. Vorstand, Präsidium und Wissenschaftlicher Beirat freuen sich auf den Austausch, gemeinsame Projektarbeit und geselliges Beisammensein.*

Die diesjährige DNB-Jahrestagung beginnt am **Samstagmorgen** mit einem **„DNB Intern“**, was auch als „formlose Mitgliederversammlung“ beschrieben werden könnte. Die Satzung des Naturheilbundes schreibt zwar die Bundesversammlung (so nennt sich die Mitgliederversammlung des Verbandes) nur im zweijährigen Rhythmus vor, also erst wieder im Jahr 2025. Doch aufgrund der anstehenden Verschmelzungen mit zwei Vereinen muss am **Samstagmittag** eine **außerordentliche Bundesversammlung** unter Beisein eines Notares stattfinden und im Vorfeld sollen die Mitglieder und Delegierten ausreichend Zeit und Möglichkeit haben, sich zum Geschäftsbericht, Finanzen und eben diesen Verschmelzungen auszutauschen.

Am **Samstagnachmittag** freuen wir uns auf spannenden Input im Vortrag zum Aktionstags-Motto 2024: **„Herzenssache Naturheilkunde“** mit DNB-Präsident Dr. Martin Freiherr von Rosen, Naturmediziner und Facharzt für innere Medizin in eigener Praxis und Klinik, bevor es dann bei **„Networking in der Praxis“** wieder um Austausch, Kennenlernen und neue Ideen geht, die gerne noch beim Abendessen oder danach in geselliger Runde vertieft werden können.
Der **Sonntag** könnte kaum vielfältiger sein: Nach einem **herz-erfrischenden Start** in den Tag, wird uns Vize-Präsidentin Prof. Karin Kraft in einem **Impulsvortrag** berichten, wie Naturheilkunde einst in Krisenzeiten blühte, um dann den Bogen zu heute zu spannen – und wir damit den passenden Einstieg haben, um an unseren Themen zu arbeiten. Nach diesem Output dürfen sich die TeilnehmerInnen nochmals auf einen spannenden Vortrag freuen, um dann gemeinsam die Jahrestagung zu beschließen. Das ausführliche Programm und die Anmeldeunterlagen erhalten unsere Vereine und „Naturheilkunde-Berater DNB“ zugesandt. Sie stehen nicht auf der Verteilerliste und haben Interesse an der Teilnahme? Bitte gerne an unsere Bundesgeschäftsstelle wenden per mail info@naturheilbund.de.
Sabine Neff, Bundesgeschäftsführerin DNB

Was mich bewegt

Die WHO berichtete 2022, dass es auf der Welt infolge von Überernährung und Bewegungsmangel mehr übergewichtige als unterernährte Menschen gibt. Kaum bekannt ist aber, dass wir uns auch immer mehr Chemikalien zuführen, die das Körperfett vermehren. Eine mit Dioxinen oder bestimmten Pestiziden belastete Ernährung in der Schwangerschaft kann zur Fettleibigkeit des Kindes führen. Weitere Stoffe beeinflussen die Steuerung des Fettstoffwechsels und führen zur Vermehrung von Fettzellen. Sie können auch den Appetit steigern, wie z. B. viele antidepressiv wirkende Arzneimittel. Das Bisphenol A ist Ausgangsstoff von Kunststoffen, die z. B. bei Wasserflaschen verwendet werden, und von Epoxidharzen, mit denen Lebensmitteldosen und Flaschenverschlüsse innen beschichtet werden. So kann es in Lebensmittel übergehen und zur Entwicklung von Typ-2-Diabetes und Fettstoffwechselstörungen beitragen.
Leider kann man diesen Chemikalien kaum aus dem Wege gehen. Sie sind oft lange haltbar und können von unserem Körper schlecht abgebaut werden. Zudem sind weder die Grenzwerte bekannt, ab denen Schäden auftreten, noch, wie sich die Kombination dieser Substanzen auswirkt. Zudem gibt es Hinweise, dass die fehlregulierten Stoffwechselfunktionen weitervererbt werden können. Falls das stimmt, wird das Problem immer dicker. Bitte unterstützen Sie den DNB, es gibt viel zu tun!

Mit herzlichen Grüßen,

Ihre Prof. Dr. Karin Kraft,
Vizepräsidentin DNB

Einladung zur außerordentlichen Bundesversammlung 2024

Hiermit lädt der Vorstand des Deutschen Naturheilbundes alle Mitglieder, insbesondere die Delegierten und Vorstände der ihm angeschlossenen Mitgliedsvereine zur außerordentlichen Mitgliederversammlung ein. Diese wird gemäß § 18 der aktuellen Satzung aufgrund der anstehenden Verschmelzungen erforderlich

Termin: Samstag, 02.03.2024 um 13.30 Uhr
Ort: Hohenwart-Forum, Schönbornstr. 25, 75181 Pforzheim-Hohenwart

Tagesordnung:

Top 1 Begrüßung und Genehmigung des Protokolls der BV 2023

Top 2 Überblick zum Vermögensstatus Stand Ende 2023

Top 3 Einführung zur Vereinsverschmelzung mit der Naturheilgesellschaft Stuttgart e.V. und dem NHV Backnang e.V. Vorstellung der Verschmelzungsberichte und der Entwürfe der Verschmelzungsverträge durch den Vorstand

Hinweis:
Es wird darauf hingewiesen, dass Verschmelzungsberichte und Verschmelzungsverträge ab Versendung dieser Einladung in der Bundesgeschäftsstelle des Deutschen Naturheilbundes eV, Schloss Bauschlott, Am Anger 70, 75245 Neulingen einsehbar sind.
Ebenso die letzten drei Kassenberichte der beteiligten Vereine.
Versendung auf Wunsch vorab möglich.
Außerdem werden die Dokumente während der Mitgliederversammlung offen zugänglich ausgelegt.
Der Bericht versetzt die Mitglieder in die Lage, zu prüfen, ob die Verschmelzung wirtschaftlich zweckmäßig ist und den gesetzlichen Anforderungen entspricht. Die Einzelheiten des Verschmelzungsvorgangs werden im Bericht dargestellt.

Top 4 Fragen der Mitglieder zu TOP 3

Top 5 Beschlussfassung über die Zustimmung zum Verschmelzungsvertrag und Ermächtigung des Vorstandes zum Abschluss des Verschmelzungsvertrages des DNB e.V. mit dem NHV Backnang e.V.

Top 6 Beschlussfassung über die Zustimmung zum Verschmelzungsvertrag und Ermächtigung des Vorstandes zum Abschluss des Verschmelzungsvertrages des DNB e.V. mit der NHG Stuttgart e.V.

Anträge auf Ergänzungen der Tagesordnung müssen bis vierzehn Tage vor der Versammlung schriftlich beim Vorstand eingereicht werden, damit der Vorstand sie noch auf die Tagesordnung setzen kann.

Es gibt die Möglichkeit der Verschmelzungsprüfung:
Der Entwurf des Verschmelzungsvertrags oder der endgültige Vertrag muss von einem oder mehreren sachverständigen Prüfern (Verschmelzungsprüfer, §§ 9–12 UmwG) geprüft werden, wenn dies mindestens zehn Prozent der Mitglieder schriftlich verlangen (§ 100 UmwG).
Gegenstand der Prüfung ist insbesondere, ob die Mitgliedschaft beim übernehmenden Verein angemessen ist.
Sollten Sie eine solche Prüfung wünschen, bitten wir baldigst um Mitteilung, um dies vor der Mitgliederversammlung umzusetzen.

Gesamtprogramm – DNB Jahrestagung

Samstag, 02.03.24, 10.00 Uhr Beginn

10.00 Uhr **Auftakt der Jahrestagung mit „DNB-INTERN“ – aus dem Herzen des Verbandes**
Wo schlägt das Herz des Verbandes und der Vereine?
Zu Beginn der Jahrestagung wollen wir uns gemeinsam mit den Delegierten und Mitgliedern die aktuelle Situation anschauen und zu verschiedenen Themen austauschen.
Tops (u.a.): Begrüßung, Bericht des Vorstandes und der Bundesgeschäftsstelle, Finanzsituation/ Kassenbericht/ Entwicklungen/ Projekte, Fragemöglichkeit, Austausch, etc.

12.00 Uhr – 13.00 Uhr Mittagessen

13.30 Uhr – 15.00 Uhr Außerordentliche Bundesversammlung DNB
(Details s. Einladung S. 2)

15.00 Uhr – 15.30 Uhr Kaffeepause

15.45 Uhr **Pilotvortrag zum Tag der Naturheilkunde 2024:**
„Herzensache Naturheilkunde“,
DNB-Präsident Dr. Martin Freiherr von Rosen

17.00 Uhr **Hier schlägt das Herz für Naturheilkunde: Networking in der Praxis**
Raum für Ideen und Vorstellung neuer und bewährter Partner und Möglichkeiten

18.30 Uhr Abendessen, anschließend zwangloses geselliges Beisammensein

Sonntag, 03.03.2024

09.00 Uhr **Herz-erfrischender Start in den Tag,** Christine Hack

09.30 Uhr **Start in die Zukunftsarbeit**
Gemeinsam wollen wir aktuelle Themen und Fragestellungen angehen. Wir beginnen mit einem Impulsvortrag und starten dann die Projektarbeit zu folgenden Themen:
- Wie gewinnen wir neue Ehrenamtliche für die Stärkung der Vereinsarbeit?
- Neue Strukturen im Verband und Vereinen – u.a. Regionalgruppen, eine Chance?
- Social Media – Möglichkeiten für Vereine, Umsetzung, etc.
- Ausbildung „Naturheilkunde-Berater DNB“ Zukunftsgestaltung

Impulsvortrag : „Krisenzeit vor 100 Jahren:
Blütezeit der Naturheilkunde. Und heute?“, Prof. Dr. Karin Kraft

Projektarbeit I, Dietmar Ferger:
Einführung in das systemische Konsensieren, Gruppenarbeit

11.15 Uhr – 11.45 Uhr Kaffeepause

11.45 Uhr – 12.30 Uhr Projektarbeit II, Dietmar Ferger:
Auswertung, Präsentation und Besprechen des weiteren Vorgehens

12.30 Uhr – 13.30 Uhr Mittagessen

13.30 Uhr – 15.00 Uhr Vortragsprogramm

15.30 Uhr **Gemeinsamer Abschluss, Ausklang bei Kaffee und Kuchen**

16.00 Uhr **Ende DNB- Jahrestagung**

Stand Mitte Dezember, Programmänderungen vorbehalten.

GEFRO Balance

Natürlich im Gleichgewicht!
Ohne Zusatz von Haushaltszucker*, Mehl und Stärke.

Genießen Sie Ihre (Suppen-)Pause in 7 leckeren Sorten!

Die GEFRO Balance Suppen-Pausen sind natürlich, aromatisch, lecker, ballaststoffreich und spenden neue Energie. Entdecken Sie sieben leckere Sorten im praktischen Portionsbeutel, ideal für zuhause oder unterwegs in Schule, Studium und Beruf.

1 MIN **Balance Suppen-Pausen** sind in nur 1 Minute genussfertig!

Suppen-Pause Kombi-Pack 7er Set
7 Sorten nur € 8,90
1 Liter = € 6,36

*Saccharose

Je 1 Portion:
- GEMÜSE-LUST
- EL GAZPACHO
- GRÜNE WELLE
- PILZ-CHAMPION
- TASTE OF ASIA
- GUTE BEETE
- TOM SOJA

krempel-und-co.de | 1122

Erleben Sie den Isomaltulose-Effekt
Geht langsamer ins Blut und hält den Blutzuckerspiegel in Balance.

Gleich bestellen, sparen & genießen!
Tel.: 0 83 31 / 95 95 0
www.gefro-balance.de

GEFRO

GEFRO GmbH & Co. KG
Rudolf-Diesel-Str. 21 | 87700 Memmingen

TRAMPOLIN-SWINGEN FÜR DIE GESUNDHEIT

Im November 2023 fand beim Naturheilverein Schwäbisch Hall e.V. das erste Trampolin-Swingen-Event statt. Unsere Vereinskollegin aus Esslingen, Elke Wörfel, bellicon HEALTH-Trainerin, hat mit viel Einfühlungsvermögen die Teilnehmer angeleitet, wie man mit federnden, leichten Bewegungen eine gesundheitsfördernde Wirkung erzielen kann. Drei Gruppen von jeweils 6 Teilnehmern konnten in zwei Stunden und bei musikalischer Untermalung die eigene Fitness und Ausdauer testen und Koordination, Kraft und Gleichgewichtsübungen trainieren.
Von der Trainerin wurden die Unterschiede der verschiedenen zur Verfügung stehenden Trampoline erklärt, die wegen der unterschiedlichen Seilstärken und des eigenen Gewichts individuell ausprobiert werden konnten. Weil es den gesundheitsbewussten Teilnehmern so gut gefallen hat, wünschen sie sich eine Wiederholung des Schnupperkurses und es gab auch Überlegungen, sich als Trainerin ausbilden zu lassen.
In Abstimmung mit Elke Wörfel wollen wir im nächsten Frühjahr einen zusätzlichen Workshop organisieren.

Marion und Harald Krüger,
Naturheilverein Schwäbisch Hall e.V.

NÄCHSTER LIVE-ONLINE-VORTRAG „ZEHN VOR HALB“:

Gaumenfreude & Gesundheit - fundiert, fix & einfach

„Ja hilft mir gesundes Essen denn wirklich? Ist das nicht alles viel zu aufwändig? Und schmeckt das der ganzen Familie?“ Gesundheitsaktives Essen ist schon längst über das Stadium „Sandalen-tragender Körnerfresser“ hinaus und überzeugt bunt und vielfältig in großen, internationalen Studien. Umso erstaunlicher, dass sich im Medizinstudium keine einzige Vorlesung über Ernährung findet.
Erst wer sich ergänzend in Naturheilverfahren weiterbildet, erfährt, dass sowohl in westlicher, als auch in östlicher Naturheilkunde die Ernährung an erster Stelle eines ganzheitlichen Therapiekonzeptes steht. Deswegen serviert die Naturärztin & Hobbyköchin in ihrem Koch- und Gesundheitsbuch „Tomatenrot + Drachengrün“ ein appetitanregendes Menü für Gaumen und zum Staunen, spannend wie ein Krimi, köstlich wie ein Festbuffet. Kurze Interviews mit Industrie-unabhängigen Experten eröffnen die Einzelkapitel und machen neugierig auf brisante Themen wie z.B. Milch, Fleisch, Vollwert, Nahrungsergänzungsmittel oder sogar Süßes. Im zweiten Gang jeden Kapitels würzen internationale Wissens-Appetizer mit Aha!-Effekten. Wussten Sie z.B., dass ein asiatisch-veganes Sesamgewürz die Knochen mit reichlich Kalzium stärkt, ganz ohne Kuhmilch & Kuhleid, ganz ohne Cholesterin und ohne tierische Entzündungsförderer? Im dritten Gang überzeugen dazu passende, alltags- und familientaugliche Rezepte, teils selbstkreiert wie die süße Variante des Sesamsalzes als Müsligewürz GomaSusa.
Kein Wunder, dass es „Tomatenrot + Drachengrün“ nach wenigen Monaten zum Bestseller des Traditionsverlages Hädecke geschafft hat und schon seit 10 Jahren mit 6 Auflagen begeistert. In der jetzigen 7., komplett überarbeiteten Auflage wird das bisher antikrebs-aktiv ausgerichtete Kochbuch noch getoppt durch antientzündliche Wissenstipps und Rezepte. Wie kann ich meine Arthrose bessern, wie mein Rheuma lindern und sogar den entzündlichen Anteil der Endometriose oder des Post-Vac bzw. Post-Covid-Syndroms?
Buchvorstellung, praktische Tipps und Antworten auf Ihre Fragen rund um Ernährung gibt Dr. Susanne Bihlmaier beim „Zehn vor halb“- Online-Vortrag, am 24.01.2024, um 19.20 Uhr.

Link unter www.naturheilbund.de oder bei info@naturheilbund.de anfragen

Die Autorin engagiert sich seit über 20 Jahren für Natur- und Erfahrungsheilkunde, in ihrer Praxis, in Büchern, auf Vorträgen, auf Heilkräuterexkursionen mit ihrem Mann und als Hobbyköchin fürs gesundheitsaktive, fix & einfach-Schlemmen.

312 Seiten, 29,00 Euro, zu bestellen unter:
www.naturheilbund.de/dnb-shop

mit naturheilkundlichen Therapeuten

Es gibt viele Informationen über schulmedizinische, aber nur wenige über naturheilkundliche Behandlungsmöglichkeiten. Die Telefonsprechstunde des DNB richtet sich an Menschen, die eine unabhängige und persönliche Beratung zu medizinischen oder psychosomatischen Problemen wünschen.

Am Telefon sitzen erfahrene Heilpraktiker, Ärzte und Therapeuten aus unseren Vereinen bzw. dem wissenschaftlichen Beirat. Diese kostenfreie telefonische Beratung ersetzt jedoch nicht eine körperliche, medizinische Untersuchung.
Melden Sie sich bei der Bundesgeschäftsstelle des DNB zu den üblichen Bürozeiten unter Tel. **07237/4848-799** oder schreiben Sie eine Mail an
dnb-sprechstunde@naturheilbund.de
Unsere Therapeuten melden sich zeitnah.

Am Therapeuten-Telefon im Februar:

Bettina Fornoff
Heilpraktikerin
Schwerpunkte:
Frauenheilkunde,
klassische Homöopathie,
Autoimmunkrankheiten,
chronische Beschwerden

„Zehn vor halb“
Kurzvortrag live mit
Dr. Susanne Bihlmaier,
moderiert von Sabine Neff,
Bundesgeschäftsführerin

Thema am 24.01.2024, 19.20 Uhr:
Gaumenfreude und Gesundheit
fundiert, fix & einfach

Link unter
www.naturheilbund.de oder bei
info@naturheilbund.de anfragen

IMPRESSUM

DNB-impulse ist das Verbandsmagazin des Deutschen Naturheilbundes für Naturheilvereine und Mitglieder.

Herausgeber & Redaktionsanschrift:
Deutscher Naturheilbund eV, Schloss Bauschlott
Am Anger 70, 75245 Neulingen
Tel. 07237/4848-799 • Fax 07237/4848-798

E-Mail: info@naturheilbund.de
Internet: www.naturheilbund.de

Redaktion dieser Ausgabe: Sabine Neff (Verantw.)

Bilder: Privat vom DNB/Archiv, iStock

Druck: BONIFATIUS GmbH, Paderborn

Erscheinungsweise: Monatliche Ausgabe

Hinweise für den Leser:
Der Zeitschrifteninhalt wird nach bestem Wissen erstellt, Haftung und Gewähr müssen jedoch wegen der Komplexität der Materie ausgeschlossen werden. Mit Verfassernamen gekennzeichnete Beiträge geben in erster Linie die Auffassung der Autoren und nicht in jedem Fall die Auffassung des DNB wieder. Verantwortlich für den Inhalt der Beiträge sind die Autoren.