

# REISEBUCHUNG 24. – 29. Sept. 2024

Ich / wir nehmen teil an der Gruppenreise nach Dresden

Name, Vorname: .....

Straße: .....

Plz: ..... Ort: .....

Tel./Handy-Nr.: .....

E-Mail: .....

evtl. 2. Person: Name, Vorname: .....

Straße: .....

Plz: ..... Ort: .....

Tel./Handy-Nr.: .....

E-Mail: .....

## Zimmerwunsch (bitte ankreuzen/Preise pro Person):

Einzelzimmer D/B WC Preis: 970,- €

Doppelzimmer D/B WC Preis: 690,- €

Preis beinhaltet eine Vielzahl an inkludierten Leistungen.

Anzahlung von 100,- € / Person bei Reisebuchung auf das

Konto des Deutschen Naturheilbundes

IBAN: DE63 6619 0000 0029 0155 54

BIC: GENODE61KA1, Volksbank pur

Datum: ..... Unterschrift: .....

**ANMELDUNG bis 15. August 2024** erbeten. Sollten nicht genügend Personen teilnehmen, behalten wir uns eine Stornierung vor.

Reiseveranstalter ist der Deutsche Naturheilbund eV.

Datum der Ausschreibung: April 2024. Änderungen vorbehalten.

 **Deutscher  
Naturheilbund eV**  
Dachverband  
deutscher Naturheilvereine

Bundesgeschäftsstelle  
Am Anger 70  
75245 Neulingen  
Tel. 07237-4848 799  
**Fax 07237-4848 798**  
info@naturheilbund.de  
www.naturheilbund.de



## „Natur & Kultur“

### 24. bis 29.09.2024

# DRESDEN UND DAS ELBTAL

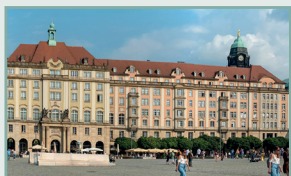
- ein Mekka der Naturheilkunde!

 **Deutscher  
Naturheilbund eV**

# Reisedatum: 24.09. - 29.09.2024

## Leistungen im Preis enthalten:

5 x Übernachtung mit Frühstücksbuffet im 3\* Star G Hotel Premium Dresden Altmarkt, Stadtführung mit Reiseleiter Dr. Jürgen Helfricht, Besichtigung Bombastus-Werke, Ausflug zur Festung Königstein, Institut von Ardenne, Schifffahrt auf historischem Elbdampfer und öffentliche Verkehrsmittel. Mittag-, sowie Abendessen sind nicht im Preis enthalten.



Star G Hotel Premium Dresden Altmarkt



Beispiel Standardzimmer  
(Quelle: Hotelbilder privat zur Nutzung)

## Reiseverlauf:

### Dienstag, 24. September 2024:

Individuelle Anreise

### Mittwoch, 25. September 2024:

Frühstück mit kleiner Begrüßung, Stadtrundfahrt Dresden/Elbtalrundfahrt, Besichtigung und Führung Bombastus-Werke, Abendessen mit Vortrag von Dr. J. Helfricht.

### Donnerstag, 26. September 2024:

Tag zur freien Verfügung mit individuellem Programm, z.B. Besuch der Museen Alte Meister im Zwinger, Residenzschloss mit Schatzkammer Grünes Gewölbe, Deutsches Hygienemuseum, Semperoper (20 Uhr Kammerabend der Sächsischen Staatskapelle).

### Freitag, 27. September 2024:

Ausflug zur Festung Königstein, wir wandeln auf den Spuren der frühesten Wasserheilanstanlen, Hinfahrt mit S-Bahn, Rückfahrt mit dem Schiff

### Samstag, 28. September 2024:

Führung und Besichtigung des Instituts von Ardenne. Mittagessen im Luisenhof. Abends gemeinsamer Abschluss.

### Sonntag, 29. September 2024: Individuelle Abreise



Festung Königstein (Quelle Dr. J. Helfricht)

## Exklusive Reise an unsere Quellen, nach Elbflorenz

Hier spiegeln sich die berühmte Dresdner Frauenkirche, die größte und älteste Dampferflotte der Welt oder Deutschlands schönster Musentempel, die Semperoper, in der Elbe. Wo unermessliche Schätze in Museen zu bestaunen sind, der Dresdner Christstollen® herkommt und das Meissener Porzellan® geboren wurde, gründete sich 1861 die Zeitschrift „Der Wasserfreund“. Aus diesem ging – wiederum in Elbflorenz – „Der Naturarzt“ hervor. Unsere Reise führt nicht nur an die Quellen des Deutschen Naturheilbundes sondern auch zu den faszinierenden Umgebungen wie der Sächsischen Schweiz. Als Reiseleiter konnte ein Dresdner mit Leib und Seele, der Medizinhistoriker und Prießnitz-Medaillenträger Dr. Jürgen Helfricht, gewonnen werden.



(Quelle beide Bilder: iStock)



## Dresden und das Elbtal – ein Mekka der Naturheilkunde!

Die Hauptstadt des Freistaates Sachsen gilt als von Weinbergen und Wäldern umgebene barocke Perle Europas. Doch Dresden war und ist auch ein Zentrum der Naturheilkunde. Wundertätige Brunnen und die in der Kräuterkunde versierte Kurfürstin Anna (1532 – 1585) bereiteten dafür den Nährboden. In der benachbarten Domstadt Meißen wurde Homöopathie-Gründer Samuel Hahnemann (1755 – 1843) geboren. Unsere vom Gräfenberg ausgehende Bewegung ließ das Elbtal im 19. Jahrhundert zum Mekka der Naturheilkunde werden. Dies beweisen Koryphäen der Alternativmedizin und bekannte Sanatorien wie jene von Friedrich Eduard Bilz (1842 – 1922) in Oberlößnitz (heute Radebeul) oder Heinrich Lahmann (1860 – 1905) auf dem Weißen Hirsch. Bis heute gehören die 1904 gegründeten Bombastus-Werke mit ihren Salbei-Feldern zu den Top-Produzenten von Naturheilmitteln. Wo 1912 das Deutsche Hygienemuseum gegründet wurde, forschte seit den 1960er Jahren Universal-Genie Manfred Baron von Ardenne (1907 – 1997) an natürlichen Verfahren zur Bekämpfung der Menschheitsgeißel Krebs. Dessen Sohn und Institutsleiter Dr. Alexander Baron von Ardenne macht uns mit neuesten Ergebnissen der Krebs-Mehrschritt-Therapie vertraut.