

# Tag der Naturheilkunde 2024

Aktions-Thema:

Herzessache Naturheilkunde



Wir laden Sie herzlich ein!



INFO + PROGRAMM

Die Vereinsveranstaltungen – ortsalphabetisch

Der bundesweite  
„Tag der Naturheilkunde“  
steht 2024 unter dem Thema:

## Herzessache Naturheilkunde

*Naturheilkunde –  
schützt und heilt*



Wir haben das Aktionstagsthema 2024  
aus mehreren Gründen gewählt

*Zum einen sind Herz-Kreislauf-Krankheiten noch immer die  
Todesursache Nummer eins, trotz modernster Therapie. Also  
kommt der Prävention weiterhin eine immense Bedeutung zu.  
Das ist die Domäne der Naturheilkunde.*

*Zum anderen liegt uns genau diese Naturheilkunde am Herzen.  
Seit einigen Jahren wird der Druck auf alternative Heilweisen  
immer stärker. Die Zulassung naturheilkundlicher Medikamente  
wird erschwert, Zusatzbezeichnungen für Ärzte fallen weg und das  
therapeutische Spektrum von Heilpraktikern wird stark einge-  
schränkt. Altbewährte und preiswerte Mittel sind oft nicht mehr  
zu bekommen. Stattdessen kommen immer teurere Medikamente  
auf den Markt, oft mit etlichen Nebenwirkungen.*

*Doch wir können diese Krise und den Druck auch umlenken in  
positive Energie. Immer mehr Menschen erkennen den Wert einer  
naturnahen, nebenwirkungsarmen Medizin. Der DNB mit seiner  
über 130jährigen Geschichte und der angeschlossenen Natur-  
heilvereine mit ihrem gesammelten Schwarmwissen in tradi-  
tioneller Europäischer Heilkunde sind geradezu prädestiniert,  
Menschen zu einer gesünderen Lebensweise anzuleiten.  
Wenn nicht wir, wer dann?*

*Medizin ist mehr als reine Wissenschaft. Sie ist Heilkunst und eine  
Erfahrungsheilkunde. Wir haben diese Erfahrungen und sollten  
diese weitergeben. Führung durch Vorbild. Davon profitieren  
die Menschen und schlussendlich auch wir als Naturheilvereine.  
Lasst es uns anpacken und die Herzessache Naturheilkunde  
unter die Menschen bringen.*

*Nie war die Arbeit des Deutschen Naturheilbundes und seiner  
angeschlossenen Naturheilvereine so wertvoll wie heute.*

In der Behandlung von Herz-Kreislauf-Krankheiten hat  
sich in den letzten Jahrzehnten viel getan, wie z.B. der  
Entwicklung von kleinen, implantierbaren Defibrillatoren  
oder auch der Senkung der Sterblichkeitsrate beim Herz-  
infarkt.

Trotz modernster Medizin sind Herz-Kreislauf-Krankheiten  
allerdings noch immer Todesursache Nr. 1 in Deutschland.  
Es gibt also viel zu tun und wir fangen am besten bei uns  
selber an. Prävention fängt schon im Kindesalter an, am  
besten schon vor der Zeugung. Die Ernährung der Eltern  
als auch die Ernährung in den ersten drei Lebensjahren  
haben lebenslange Bedeutung.

Ernährung, Bewegung und ein ausgeglichenes seelisches  
Gleichgewicht sind wichtige Säulen der Gesundheit. Je  
mehr Obst und Gemüse wir essen, desto geringer ist das  
Sterberisiko durch die koronare Herzkrankheit KHK. Schon  
2008 zeigte eine Studie der Uni Leipzig, dass Patienten  
mit KHK, welche in gesunder Ernährung und Bewegung  
geschult werden, häufiger beschwerdefrei sind als eine  
Kontrollgruppe mit Stent.

Die Einnahme von Omega-3-Fettsäuren verringert eine  
schleichende Entzündung – „silent inflammation“, welche  
als wichtige Mitursache für die KHK angesehen wird. Das  
richtige Verhältnis von Omega-3- zu Omega-6-Fettsäuren  
reduziert zudem das Risiko für Herzrhythmusstörungen.  
Schon 4h Bewegung pro Woche senken das Herzinfarkt-  
oder Schlaganfallrisiko um ca. ein Drittel.

Auch für einen Rauch-Stopp ist es nie zu spät. Schon nach  
kurzer Zeit sinkt das Risiko für einen Herzinfarkt und nä-  
hert sich dem der Nicht-Raucher an.

Das alles kostet nicht viel – außer Zeit und Selbstdisziplin.  
Doch es lohnt sich. Schließlich sind wir selbst verantwort-  
lich für unsere Gesundheit – und nicht die Krankenkasse  
und nicht der Arzt.

**Nehmen wir unser Herz und unsere Gesundheit in die  
eigenen Hände.**

## Die teilnehmenden Naturheilvereine freuen sich auf Ihren Besuch!

Ort	Datum	Info unter
Darmstadt	So. 13.10.	<a href="http://www.naturheilverein-darmstadt.de">www.naturheilverein-darmstadt.de</a>
Esslingen	So. 20.10.	<a href="http://www.naturheilverein-esslingen.de">www.naturheilverein-esslingen.de</a>
Heidelberg	Sa. 21.09.	<a href="http://www.nhv-heidelberg.de">www.nhv-heidelberg.de</a>
Kempten	Fr. 25.10.	<a href="http://www.naturheilverein-kempten.de">www.naturheilverein-kempten.de</a>
Kiel	Fr. 27.09.	<a href="http://www.naturheilverein-kiel.de">www.naturheilverein-kiel.de</a>
Mühlacker	So. 27.10.	<a href="http://www.naturheilverein-muehlacker.jimdofree.com">www.naturheilverein-muehlacker.jimdofree.com</a>
Neulingen	Sa. 09.11.	<a href="http://www.freundskreis-naturheilkunde-im-schloss.de">www.freundskreis-naturheilkunde-im-schloss.de</a>
Öhringen	Sa. 12.10.	<a href="http://www.kneipp-naturheilverein-oehringen.de">www.kneipp-naturheilverein-oehringen.de</a>
Oldenburg	Sa. 26.10.	<a href="http://www.sauna-melkbrink-priessnitz.de">www.sauna-melkbrink-priessnitz.de</a>
Schorndorf	Mi. 16.10.	<a href="http://www.NHV-Schorndorf.de">www.NHV-Schorndorf.de</a>
Schwäbisch Hall	Sa. 26.10.	<a href="http://www.naturheilverein-sha.de">www.naturheilverein-sha.de</a>
Spechbach	Sa. 07.09.	<a href="http://www.NHV-Spechbach.de">www.NHV-Spechbach.de</a>
Stuttgart	Fr. 18.10.	<a href="http://www.naturheilbund.de">www.naturheilbund.de</a>
Ulm/Neu-Ulm	06.-07.07.	<a href="http://www.naturheilverein-ulm.de">www.naturheilverein-ulm.de</a>
Vaihingen/Enz	So. 20.10.	<a href="http://www.nhv-vaihingen-enz.de">www.nhv-vaihingen-enz.de</a>
Wannweil	Sa. 21.09.	<a href="http://www.naturheilverein-wannweil.de">www.naturheilverein-wannweil.de</a>

**Auf den nachfolgenden Seiten stellen  
die Vereine ihr Aktionstag-Programm vor,  
das sie in eigener Verantwortung gestalten.**

**– Änderungen vorbehalten –**

**Darmstadt**

**13. Okt. 2024**

**„Tag der Naturheilkunde“ 2024 und  
140 Jahre NHV Darmstadt und Umgebung e.V.**

**Sonntag, den 13. Oktober 2024  
Gersprenzhalde, Heinrich-Heine-Straße 16  
64839 Münster/Hessen**

**14:00 – 18:00 Uhr • Eintritt frei!**

### **Unser Programm:**

**14:00 Uhr Eröffnung und Begrüßung der Gäste**

Angelika Tank, 1. Vorsitzende NHV Darmstadt

**14:30 Uhr Ganzheitliche Fußanalyse**

Referentin: Maritta Roth-Dechert, HP

**15:00 Uhr Artemisia annua und Corona/Long Covid**

Referent: Emanuel Schaaf, HP

**15:30 Uhr Was kann ich in meinem und im Gesicht der  
anderen lesen?**

Referentin: Heike Ompriya Frank, Ha Randra-Yoga

**16:00 Uhr Pause**

**16:30 Uhr „AROHA“ Ausdauersport für Jung und Alt**

Referentin: Christine Ries, Physio-Sports

**17:00 Uhr Gesund leben trotz Mobilfunk, WLAN, 5G etc. –  
wie geht das?**

Referent: Markus Kohl, Umwelttechnik

**17:30 Uhr Vorstellung verschiedener Praxisangebote  
wie komplementäre Krebstherapie, Hypnose-  
therapie, Immunologie usw.**

Referent: Heinz Kreher, HP

**Verschiedene Aussteller stellen sich und ihre Arbeit vor.**

**Imbiss – Getränke – Info- und Verkaufsstände**



Veranstalter:

**Naturheilverein Darmstadt  
und Umgebung 1884 e.V.**

[www.naturheilverein-darmstadt.de](http://www.naturheilverein-darmstadt.de)

Esslingen

20. Okt. 2024

Sonntag, 20. Oktober 2024

Festhalle Denkendorf

10.00 bis 18.00 Uhr

Vortragsprogramm 8 € / Mitglieder 5 €

Ausstellung frei

### Unser Vortragsprogramm:

- 11.00 Uhr Das Herz in unserer Zeit**  
Herzgesundheit und ihre Zusammenhänge  
*Dr. rer. nat. Klaus Zöltzer, Heilpraktiker, Dipl.-Physiker*
- 13.00 Uhr Winterpower für Gelenke und Immunsystem**  
Arthritis und Infekte mit den Schätzen der Natur behandeln  
*Dr. med. Susanne Bihlmaier, Naturärztin*
- 14.30 Uhr Aurachirurgie nach Gerhard Klügl**  
Feinstoffliche chirurgische Therapie:  
Was ist da möglich?  
*Dr. rer. nat. Klaus Zöltzer, Heilpraktiker, Dipl.-Physiker*
- 16.00 Uhr Gefährliche Krankmacher – versteckte Entzündungen**  
Chronische und entzündliche Erkrankungen aufspüren und entschärfen  
*Dipl.oec.troph. Ralf Moll, typgerechte Fastenseminare*

**Große Ausstellung und Infostände rund um die Themen:**  
Gesundheit, Wohlbefinden, Wasser, Mineralien, Schmuck,  
natürliche Kleidung, gesunde Leckerbissen und Getränke  
Bewirtung mit Kaffee und Kuchen vom Naturheilverein

Veranstalter:  
**Naturheilverein Esslingen  
und Umgebung e.V.**

[www.naturheilverein-esslingen.de](http://www.naturheilverein-esslingen.de) – [info@naturheilverein-esslingen.de](mailto:info@naturheilverein-esslingen.de)  
Elke Wörfel, Tel. 071 53-7 1949

Heidelberg

21. Sept. 2024

Samstag, 21. September 2024

Akademie für Ganzheitsmedizin HD

Kohlhof 3, 69117 Heidelberg

14.30 – 18.00 Uhr

5,- € für Mitglieder / 8,- € für Nichtmitglieder

Herzlich willkommen zum bundesweiten  
Aktionstag für die Naturheilkunde.

### Unser Programm:

- 14.30 Uhr Begrüßung**  
Ursula Gieringer, 1. Vorsitzende NHV HD e.V.  
  
Einführung ins Jahresthema:  
„**Herzessache Naturheilkunde**“
- 15.00 Uhr Vortrag** mit Kaffeepause  
Gert Dorschner, ärztl. Leiter der Akademie für  
Ganzheitsmedizin HD  
  
„**Kräuter, Wickel, Pillen – sinnvoller Umgang  
mit Medizin in Eigenverantwortung**“  
Möglichkeiten und Grenzen der Selbst-  
behandlung mit Exkurs zu dem Naturheil-  
schatz „**Strophanthin**“



Veranstalter:

**Naturheilverein  
Heidelberg e.V.**

[www.nhv-heidelberg.de](http://www.nhv-heidelberg.de)  
Tel. 06221/404507 (AfG HD)

Freitag, 25. Oktober 2024

16:30 bis 19:00 Uhr

**Eintritt frei**

Praxisräume von Jutta Leininger  
Magnusstr. 27 • 87437 Kempten

Herzlich willkommen zum bundesweiten  
Aktionstag für die Naturheilkunde.

**Unser Programm:**

**16.25 Uhr Begrüßung**

*Dr. Wolfgang May und Willi Heimpel*

**16.30 Uhr Vortrag: Chakras und Gesundheit**

Die sieben Chakras sind wichtige Bewusstseins- und Energiezentren. Durch gezielte Übungen lassen sich feinstoffliche Blockaden in ihnen erkennen und auflösen.

*Referentin: Benita Michael*

**Pause**

**17.30 Uhr Vortrag: Herz-Chakra-Meditation**

Die Herz-Chakra-Meditation ist eine bewegte Meditation und lädt dazu ein, sich mit der Energie des Universums zu verbinden und durch die Bewegung die Schönheit der Lebenszyklen zu erfahren. Durch die sanften und fließenden Bewegungen wird das Herz-Chakra aktiviert. Die Bewegungen spiegeln das ständige Geben und Nehmen im Leben wider und können dabei helfen, Blockaden zu lösen und die Energie im Körper wieder ins Fließen zu bringen. Dadurch entsteht ein Gefühl der inneren Harmonie, Freude und Verbundenheit mit allem, was ist. Tauche ein in die Meditation und erlebe die Kraft der Verbindung mit dem Universum.

*Referentin: Jutta Leininger, Heilpraktiker*

**19:00 Uhr Mitgliederversammlung und Neuwahlen**  
**Kommen Sie zu uns und werden Sie Mitglied in unserem Verein**



Veranstalter:

**Naturheilverein  
Kempten e.V.**

Kleiner Kornhausplatz 1 • 87439 Kempten  
Tel. 0831 5306819 • [info@naturheilverein-kempten.de](mailto:info@naturheilverein-kempten.de)  
[www.naturheilverein-kempten.de](http://www.naturheilverein-kempten.de)

**Aktionstag der Naturheilkunde**

am

Freitag, 27. September 2024

von

**11.00 – 18.00 Uhr**

in der

**Pumpe**

Haßstraße 22, 24103 Kiel

Eintritt frei!

Herzlich willkommen zum bundesweiten  
Aktionstag der Naturheilkunde!

**Unser Programm:**

**Essen und Trinken, Bücher- und Infostände**

**11.00 Uhr Eröffnung**

**11.30 Uhr „Gehen mit dem Herzen“ – GODO**

von Dr. med. Peter Greb

**12.00 Uhr „Stoffwechsel, Bewegungsenergie und Homöopathie“**

Gerhard Winter, Physiker

**13.00 Uhr „Herz und Aromatherapie“**

Sven Spenner, Gesundheitscoach

**14.00 Uhr „Das Herz ist nicht nur ein Muskel“**

Dr. med. Marcus Peters

**15.00 Uhr „Herzlich lachen“ – Lachyoga**

mit Pravas Heinhold, Lachbotschafter

**16.00 Uhr „Cannabis mit Herz“**

Erich Conradi, Hanfbotschafter

**17.00 Uhr „Combatands for peace“ in der Galerie**

mit Christian Leichtfuß, Musiker

**18.00 Uhr Ausklang mit Viktor Braun an der Gitarre**

Veranstalter:



**Naturheilverein Kiel und Umgebung e.V.**

Königsweg 25 • 24103 Kiel • Tel. 0431 / 6793 9672  
[www.naturheilverein-kiel.de](http://www.naturheilverein-kiel.de) - [info@naturheilverein-kiel.de](mailto:info@naturheilverein-kiel.de)

Sonntag, 27. Oktober 2024

Mehrgenerationenhaus Mühlacker  
im Seniorenheim St. Franziskus  
Erlenbachstraße 15 • 75417 Mühlacker

11.00 – 18.00 Uhr

Eintritt frei!

### Messe, Bewirtung und Vorträge

- 11.00 Uhr **Eröffnung des NHT**  
durch 1. Vorsitzende Ute Bauer
- 11.30 Uhr **„Man sieht nur mit dem Herzen gut“**  
**Saint-Exupéry**  
Wie kann ich meinem Herzen wieder nahe  
sein? Strophantin und andere Heilmittel  
als Hilfe auf diesem Weg  
mit Dr. Karsten Rentsch
- 13.00 Uhr **Speisen, die das Herz begehrt –**  
**Blutdruck, Blutzucker und Cholesterin**  
**natürlich senken**  
mit Dipl. oec. troph. Ralf Moll
- 14.30 Uhr **Herzgesundheit und ihre Pflanzen**  
mit Astrid Schrammel
- 16.00 Uhr **Den Herzraum öffnen, die Herzkraft stärken**  
**und Verletzungen des Herzens heilen**  
Übungen aus dem Qigong der vier Jahreszeiten  
mit Roswitha Busam

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Veranstalter:



Samstag, 09.11.2024

Schloss Bauschlott, Torhaus West,  
Am Anger 70, 75245 Neulingen

14.00 – 18.00 Uhr

#### Unser Programm:

- 14.00 Uhr **Begrüßung und musikalische Einstimmung**  
Mit faszinierenden Klängen der Steel Harp wird Ursula  
Nissen-Heymanns uns in den Aktionstag einstimmen.
- 15.00 Uhr **„Herzgesundheit“ mit Dr. Martin Freiherr von Rosen**  
In seinem Vortrag erklärt der DNB-Präsident, wie Herz-  
und Kreislaufsystem funktionieren und geht auf die  
Ursachen verschiedener Krankheitsbilder ein. Gleichzeitig  
stellt der erfahrene Facharzt für innere Medizin verschie-  
dene Behandlungsmethoden vor und zeigt Zusammen-  
hänge mit anderen Krankheiten und Medikamenten auf.  
Ein Schwerpunkt des Vortrages liegt naturgemäß auf der  
Prävention und Eigenverantwortung.
- 16.00 –  
16.30 Uhr **Pause mit Kaffee und Kuchen, Getränken**
- 16.30 –  
17.30 Uhr **Workshop: „Hilf dir einfach selbst – mit einfachen**  
**Übungen zur Entspannung und Gesundheit“**  
*Walter Seitz*  
Ob Klopfakupressur, Atemtechniken, Finger-Yoga, Heil-  
strömen – es gibt viele Techniken und einfache Möglich-  
keiten, selbst etwas zu tun. Der Musikpädagoge und  
-therapeut zeigt eine Vielzahl an Übungen, die Freude  
machen und leicht anzuwenden sind.
- 17.30 –  
18.00 Uhr **Musikalischer Ausklang**
- 18.00 Uhr **Ende des Aktionstages**

Eintritt frei – um Spenden wird gebeten!

Aufgrund begrenzter Sitzplätze bitten wir um Anmeldung unter  
Tel. 07237/4848799 • Mail: [info@naturheilkundeimschloss.de](mailto:info@naturheilkundeimschloss.de)

Veranstalter:



Am Anger 70 • 75245 Neulingen-Bauschlott  
[www.freundeskreis-naturheilkunde-im-schloss.de](http://www.freundeskreis-naturheilkunde-im-schloss.de)

Öhringen

12. Okt. 2024

Samstag, 12. Oktober 2024

**Treffpunkt Ortsmitte:  
Im Dorf 7, Öhringen-Untersöllbach**

**14.00 – 18.00 Uhr**

Eintritt: 15 €/Person

Programmhinweis:

**Herzenssache Naturheilkunde:  
Ein Nachmittag rund ums „Herz“  
mit der Heilpraktikerin Andrea Ruf**

Nähere Infos unter  
07941 9939989, Roland Ruf

[www.kneipp-naturheilverein-oehringen.de](http://www.kneipp-naturheilverein-oehringen.de)

Veranstalter:



Oldenburg

26. Okt. 2024

**Samstag, 26. Oktober 2024**

Vereinshaus Melkbrink 44  
26121 Oldenburg

**14 – 18 Uhr**  
(Eintritt frei)

Herzlich willkommen zum bundesweiten  
Aktionstag für die Naturheilkunde.

Unser Programm:

- 14.00 Uhr Begrüßung**
- 14.10 Uhr Die Harmonie des Herzens**  
- 15.10 Uhr Jin Shin Jyutsu mit  
Martina Kaiser-Kühnemund,  
Heilpraktikerin
- 15.20 Uhr Entspannungsübungen**  
- 15.40 Uhr **für das Herz**  
Bernd Lükens, Physiotherapeut
- 15.50 Uhr Mit Heigl das Herz stärken**  
- 16.50 Uhr Mitmachen an der frischen Luft  
Eva Sassen, autorisierte Heigl-Lehrkraft
- 17.00 Uhr Leichtigkeit und Gelassenheit**  
- 18.00 Uhr mit Qigong nach innen reisen  
Uoi Phung, Qigong-Lehrer

**offene Türen der Kneippbad- und Saunaanlagen  
sowie des Licht- und Luft-Bades  
Imbiss – Getränke – Infostände**

Veranstalter:

**Naturheilverein Prießnitz 1893 e. V.**

Melkbrink 44, 26121 Oldenburg  
[www.sauna-melkbrink-priessnitz.de](http://www.sauna-melkbrink-priessnitz.de)

Mittwoch, 16. Oktober 2024

Künkelinhalle • 73614 Schorndorf

**Beginn: 19.30 Uhr**

**Eintritt: 10 Euro (Mitglieder NHV 8 Euro)**

## Freiheit durch Aurachirurgie

Geraten Sie beruflich wie privat immer wieder in die gleichen Schwierigkeiten? Fühlen Sie sich fremdbestimmt und erreichen einfach nicht Ihre Ziele? Leiden Sie unter rätselhaften Befindlichkeitsstörungen und unerklärlichen Krankheiten?

Die Antwort liegt in Störinformationen – sie steuern und bestimmen Ihr Schicksal!

Aurachirurgie befreit von unbewussten Mustern und Konflikten, denn diese begrenzen unser emotionales Erleben und Verhalten. Im schlimmsten Fall machen sie sogar krank. Erst durch Löschung der geistigen Hindernisse gelingt Heilung!

Der Vortrag zeigt Ihnen, nach welchen Prinzipien Informationen erworben und vererbt werden, welche geistigen Belastungen welche Verhaltensweisen und Krankheiten auslösen, wie sich Krankheiten durch aurachirurgische Operationen ursächlich und nachhaltig behandeln lassen, wie Sie dank Aurachirurgie ein erfülltes und glückliches Leben führen.

**Referent: Dr. med. Mathias Künlen**

(<https://www.aurachirurgie.me/>)

Veranstalter:  

**Naturheilverein Schorndorf  
 und Umgebung e.V.**

[www.NHV-Schorndorf.de](http://www.NHV-Schorndorf.de) • [info@NHV-Schorndorf.de](mailto:info@NHV-Schorndorf.de)

Samstag 26. Oktober

Brenzhaus

Mauerstraße 5 – 74523 Schwäbisch Hall

**10.00 – 17.00 Uhr**

Unkostenbeitrag 2 € (Kasse des Vertrauens)

## Unser Programm:

**10.00 Uhr Begrüßung**

**10.15 Uhr Natürlich Gesund – auf ins Abenteuer zu Deiner Gesundheit!**

Referentin: Iris Brennenstuhl, Heilpraktikerin

**Mittagspause mit Imbiss**

**13.00 Uhr Sinnvoller Umgang mit Medizin in Eigenverantwortung – Möglichkeiten und Grenzen der Selbstbehandlung**

Referent: Gert Dorschner, FA für Allgemeinmedizin, Notfallmedizin, Naturheilverfahren

**15.00 Uhr Hanf – Nutz- und Heilpflanze mit langer Tradition**

Referent: Thorsten Klein, Geschäftsführer Odenwälder Hanf-Manufaktur

**Im Anschluss Expertenrunde zu Fragen rund um Cannabis**

**Imbiss – Getränke – Infostände –  
 Prämien für Neu-Mitglieder!**

Veranstalter:  

**Naturheilverein  
 Schwäbisch Hall e.V.**

 Evangelische  
**Familienbildung**  
 Schwäbisch Hall

[www.naturheilverein-sha.de](http://www.naturheilverein-sha.de) - [info@naturheilverein-sha.de](mailto:info@naturheilverein-sha.de)



## Samstag, 7. September 2024

12.00 Uhr bis ca. 15.00 Uhr

In Müllers Scheune in Eschelbronn  
Oberstr. 19, Eingang Brunnengasse

**Der Eintritt ist frei!**

Unser Programm:

- 12.00 Uhr Das Herz – aus Sicht der  
Traditionellen Chinesischen Medizin**  
Thorsten Koglin, Heilpraktiker,  
Dielheim
- 13.00 Uhr Kaffeepause**
- 13.30 Uhr Fassen Sie sich ein Herz und über-  
nehmen Sie die Verantwortung für  
Ihre Gesundheit**  
Dr. Gert Dorschner, Facharzt für  
Allgemeinmedizin, Heidelberg

Veranstalter:

 **Naturheilverein Spechbach  
und Umgebung e.V.**

[www.NHV-Spechbach.de](http://www.NHV-Spechbach.de)

Hanne Christ-Zimmermann, 1. Vorsitzende, 06226 9719881

[Hanne.Christ-Zimmermann@nhv-spechbach.de](mailto:Hanne.Christ-Zimmermann@nhv-spechbach.de)

## Freitag, 18. Okt. 2024

Stuttgart • Bürgerzentrum West • Bebelstr. 22  
16 – 21 Uhr / Eintritt frei!

**16:30 Uhr – VORTRAG I**

### Die besten Praxistipps für winterfeste Abwehrkräfte

*Referentin: Dr. med. Susanne Bihlmaier, Tübingen*

November steht vor der Tür, es wird kühler, nebliger, feuchter – höchste Zeit, in die Schatztruhe der Natur zu greifen! Auf dem Naturheiltag gibt es von der Naturärztin und Buchautorin die besten Tipps zum Stärken des Immunsystems, von Akupressur über Kneipp bis hin zu Vitalpilzen. Einige der praktischen Tipps können im Vortrag ausprobiert werden. Und davon, wie köstlich Immunkraft aus dem Kochtopf schmeckt, kann man sich bei Dr. Bihlmaier's mitgebrachten Powersnack-Kostproben selbst überzeugen.


**18:30 Uhr – VORTRAG II**

### Kräuter, Wickel, Pillen – sinnvoller Umgang mit Medizin in Eigenverantwortung

*Referent: Gert Dorschner, Arzt, Heidelberg*

Der Facharzt für Allgemeinmedizin und Notarzt liefert spannende Statements zu unseren Selbstheilungskräften. Der vernünftige Umgang mit Schmerz- und Fiebertmitteln, Wissenswertes zu Wirkungen und Nebenwirkungen von Antibiotika, Schlaf- und Magenschutzmitteln, deren ganzheitsmedizinische Alternativen einschließlich des altbewährten Herzmedikaments Strophantin, stärkt Ihre persönliche Gesundheitskompetenz. Sie erhalten pragmatische Handlungsanweisungen zum planvollen Umgang mit akuten und chronischen Krankheiten sowie Beispiele für ganzheitliche Therapiekonzepte zu einzelnen Erkrankungen.

Veranstalter:

 **Deutscher Naturheilbund eV**  
**Ortsgruppe STUTT GART**  
[DNB-OG-Stuttgart@gmx.de](mailto:DNB-OG-Stuttgart@gmx.de)

**Samstag 6.7. – Sonntag 7.7.2024**

Vereinsräume

Söflinger Straße 210, 89077 Ulm

14.00 – 18.00 Uhr

Unser Programm am Samstag:

**Schnupperangebote**

Unser Programm am Sonntag:

- 14.00 Uhr Herz (Blutdruck) –  
Homöopathische Möglichkeiten**  
Gabriele Mecklenbrauck
- 15.00 Uhr Was das Herz uns alles verrät –  
Herzratenvariabilitätsmessung den Gesund-  
heitszustand erkennen**  
Günter Dobler
- 16.00 Uhr Innere Harmonie – Mit Sicherheit gelassen  
bleiben**  
Christina Leser, Casa Medica
- 17.00 Uhr Herzlich gelacht – [https://jack-news.de/lachen-  
die-beste-medizin-fuer-koerper-und-seele/](https://jack-news.de/lachen-die-beste-medizin-fuer-koerper-und-seele/)**  
Gisela Fritz
- 18.00 Uhr Herz erwärmende Speisen und Gespräche**
- Eintritt:** Mitglieder 25,- € / Gäste 35,- €



Veranstalter:

**Naturheilverein  
Ulm/Neu-Ulm e.V.**

Söflingerstraße 210 • 89077 Ulm  
Telefon 0731 / 38 53 25

[www.naturheilverein-ulm.de](http://www.naturheilverein-ulm.de) - [info@naturheilverein-ulm.de](mailto:info@naturheilverein-ulm.de)

**Sonntag, 20. Oktober 2024**

„Kurz im Kern“

Stuttgarter Str. 6 • 71665 Vaihingen/Enz

11:00 – 17:00 Uhr • Eintritt frei

- 11:00 Uhr Begrüßung**  
Andreas Maier, 1. Vorsitzender NHV  
Vaihingen/Enz

**Vorträge:**

- 12:00 Uhr Bienenstockluft – sanfte Therapie bei  
Atemwegsbeschwerden**  
Florian Hamel, Bioland-Imker
- 13:00 Uhr Guter Schlaf – gesunde Venen**  
Maria Schweiger und Maria Liedl,  
Bad Wörishofen
- 14:00 Uhr Bewegung bei Osteoporose & Co.**  
Carolin Flumm, Rehasport vor Ort e.V.
- 15:00 Uhr Kaltgepresste Bio-Öle als Gesundheits-  
quelle**  
Peter Thole, Hansemühle



Veranstalter:

**NATURHEILVEREIN  
Vaihingen/Enz e.V.**

Daimlerstraße 8 • 74372 Sersheim  
Tel. 07042 / 831229

[www.nhv-vaihingen-enz.de](http://www.nhv-vaihingen-enz.de)

## Samstag, 21. September 2024

### Naturheilverein Echazaue Wannweil

14.00 – 18.30 Uhr

#### Unser Programm für Sie:

14.00 – 14.10	Begrüßung Grußworte des Bürgermeisters	Team-Vorstand Dr. Christian Majer
14.15 – 15.15	Herzgesunde Ernährung – spürbar wirksam, einfach und lecker	Dr. med. Susanne Bihlmaier, Ärztin für Naturheil- verfahren und TCM
15.15 – 15.25	Qigong-Impuls und Meditation für das Herz	Dorothea Kümmel, Qigong-Lehrerin
15.30 – 15.45	Gesundheitliche Herausforderungen – Kleinsche Felder, eine Basistherapie	Bernd Winterhoff, Geschäftsführer BEWI-Consulting
15.45 – 16.15	PAUSE (Infostände, Büchertisch Hädecke-Verlag, Produkt- präsentationen)	Team-Vorstand NHV, Referent/-innen
16.15 – 16.35	Augentraining zum Mitmachen	Silvia Bauer, Gesundheitsberaterin, Trainerin für Brainkinetik
16.40 – 17.10	Chronisch erschöpft – bei sich selbst ankommen und Kraft tanken	Dr. med. Alber-Klein, Ärztin für Naturheil- verfahren
17.15 – 17.25	Qigong-Impuls und Meditation zur Zentrierung	Dorothea Kümmel, Qigong-Lehrerin
17.30 – 17.40	Schlussworte und Ausblick	Team-Vorstand NHV
17.40 – 18.30	Begegnungszeit, Austausch, Fragen	Referent/-innen, Vorstand

**Eintritt frei, Spenden sind erwünscht**

**Veranstaltungsort: Rathaus Wannweil, Ratssaal (1. Stock)**

**Anmeldung bitte bis zum 20.09. unter  
info@naturheilverein-wannweil.de**



Veranstalter:

**Naturheilverein  
Echazaue Wannweil eV**

Silcherweg 28 • 72827 Wannweil  
info@naturheilverein-wannweil.de  
www.naturheilverein-wannweil.de

## Wertvolle Helfer zum Aktionstag-Motto

zu erwerben bei den teilnehmenden Vereinen  
und beim Deutschen Naturheilbund eV

### Wege zu neuer Energie

5,00 €

An der Bewältigung des Alltags sollen sich Ihre eigenen Kräfte nicht aufzehren. Erkennen, was dem Leben Sinn gibt und Dysbalancen abbauen, ist der beste Schutz vor Selbstausbeutung.

Guter Rat muss nicht teuer sein. Die Naturheilkunde schenkt uns in der „Lebensordnung“ die wirksamsten Therapien – oft zum Nulltarif.

**DNB Ratgeber, 64 Seiten**



### Naturheilkunde für jeden: Ein Wegweiser für eine bessere Gesundheit

14,95 €

Natürlich gesund werden und gesund bleiben. Ein praktischer, anschaulich geschriebener und auch für den Laien gut verständlicher Leitfaden über die Vorteile und Anwendungsmöglichkeiten der Naturheilkunde mit vielen Tipps zur Gesundheitsvorsorge. Leser erfahren von Dr. med. Jürgen Freiherr von Rosen, Wissenswertes über die Entstehung, Behandlung und Vermeidung verschiedenster Krankheiten. Dem Thema Krebs ist ein eigenes Kapitel gewidmet. Im Register der häufigsten Krankheiten werden typische Symptome beschrieben und – soweit möglich – Empfehlungen für naturheilkundliche Therapien ausgesprochen. Das Buch zeigt auf, dass jeder aktiv und ganz einfach Gesundheitsvorsorge betreiben kann – durch eine Lebensführung im Einklang mit der Natur. Ein aufschlussreicher Ratgeber für alle, die auf natürliche Weise gesund bleiben oder werden wollen!

**Dr. med. Jürgen Freiherr von Rosen, 128 Seiten**



Alle Bücher erhältlich beim Deutschen Naturheilbund eV  
([www.naturheilbund.de](http://www.naturheilbund.de)) oder Ihrem örtlichen Naturheilverein.

## „Tag der Naturheilkunde“ – unser Tag!

### Der Deutsche Naturheilbund (DNB)

ist Initiator des jährlichen „Tag der Naturheilkunde“, der jeweils im Herbst stattfindet. Er ist im Kalender der medizinischen Gesundheitstage bei der BzGA (Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung) eingetragen. Die teilnehmenden Naturheilvereine gestalten das gemeinsame, jährlich wechselnde Aktionstagthema mit eigenem Programm.

Der unabhängige, gemeinnützige Deutsche Naturheilbund eV und seine regionalen Vereine leisten einen wesentlichen Beitrag zur Förderung der Gesundheit. Sie treten ein für Transparenz auf allen Gebieten der Naturheilkunde, für ihre Verbreitung und Erforschung.

Seit über 130 Jahren vermittelt der DNB theoretisches und praktisches Wissen, engagiert sich in der Laien-Gesundheitsbildung und fordert, dass die Naturheilkunde ein fester Bestandteil in der medizinischen Aus- und Weiterbildung wird.

Mit der Ausbildung zum „Naturheilkunde-Berater DNB“ leistet der DNB einen wichtigen Beitrag zur Prävention und Gesundheitsbildung.

Nehmen Sie teil an den Veranstaltungen der örtlichen Vereine. Hier bringen Sie Ärzte, Heilpraktiker und andere ausgewiesene Experten für Naturheilverfahren und Ernährung auf den neuesten Stand: laienverständlich, praxisbewährt und lebensnah.

Seit 1889



Bundesgeschäftsstelle:

Am Anger 70 • Schloss Bauschlott • 75245 Neulingen

Tel. 07237 - 4848 799 • Fax 07237 - 4848 798

[info@naturheilbund.de](mailto:info@naturheilbund.de) • [www.naturheilbund.de](http://www.naturheilbund.de)