



Deutscher  
Naturheilbund eV

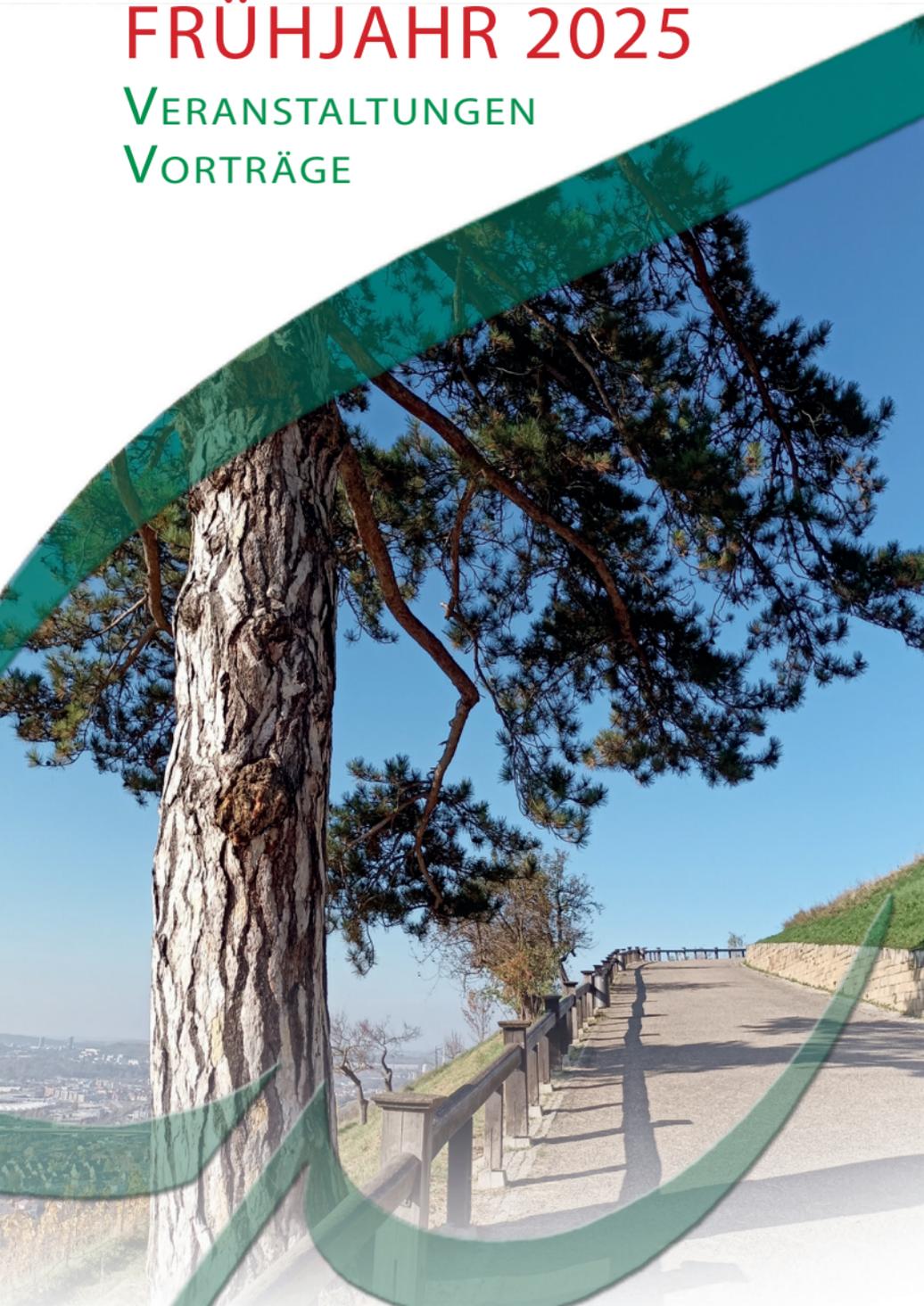
ORTSGRUPPE STUTTGART

PROGRAMM

FRÜHJAHR 2025

VERANSTALTUNGEN

VORTRÄGE



# Willkommen in der Ortsgruppe STUTTGART des Deutschen Naturheilbundes

*Sehr geehrte, liebe Mitglieder, liebe Freundinnen und Freunde  
der Naturheilkunde,*

*mit Beginn des Jahres 2025 halten Sie das neue Halbjahresprogramm der Ortsgruppe Stuttgart des Deutschen Naturheilbundes in Händen. Nach erfolgter Verschmelzung der Naturheilgesellschaft Stuttgart mit dem Deutschen Naturheilbund ist es uns (der im Jahr 2024 gegründeten Ortsgruppe Stuttgart) gelungen, Ihnen wieder ein vielfältiges Angebot an Vorträgen und Workshops zu präsentieren. Der Schwerpunkt liegt auch in diesem Jahr auf der Hilfe zur Selbsthilfe und der Übermittlung wertvoller Gesundheits-Informationen.*

*Die Kooperation mit dem Hospitalhof in Stuttgart wird erfolgreich weiter geführt. Wir freuen uns, Sie auf die Vorträge mit Herrn Dr. med. Rainer Matejka und Frau HP Barbara Dürrwang sowie auf eine Baum-Exkursion mit Frau Dürrwang hinweisen zu können.*

*Unsere ehrenamtliche Arbeit lebt von Ihrem Interesse an der Naturheilkunde. Wir bieten Ihnen Vorort Präsenz-Veranstaltungen an, bei denen Sie die Referentinnen und Referenten „live“ treffen, Ihre Fragen stellen und sich mit Gleichgesinnten austauschen können. Bitte nutzen Sie das Angebot.*

*Daneben gibt es wieder die Impulsvorträge „Zehn vor halb“ online und die Telefonsprechstunde für Mitglieder.*

*Die Arbeit des Deutschen Naturheilbundes lebt von den Mitgliedern. Werden auch Sie Mitglied. Einen Aufnahme-Antrag finden Sie auf der Rückseite dieses Programms.*

*Fragen und Anregungen können Sie gerne an unsere Ortsgruppe stellen, einfach per Mail an [DNB-OG-Stuttgart@gmx.de](mailto:DNB-OG-Stuttgart@gmx.de)  
Das komplette Programm finden Sie unter [www.naturheilbund.de](http://www.naturheilbund.de) (Vereine, Ortsgruppen, Ortsgruppe Stuttgart). Hier finden Sie außerdem weitere Informationen zum DNB.*

*Folgen Sie uns auch auf **Instagram**: [naturheilgruppe\\_stuttgart](https://www.instagram.com/naturheilgruppe_stuttgart)  
Wir freuen uns auf ein Wiedersehen bei unseren Veranstaltungen.*

**Deutscher Naturheilbund e.V., Ortsgruppe Stuttgart**  
**Charlottenstraße 23, 70182 Stuttgart**

*Das Foto auf der Titelseite zeigt den Weg von Stuttgart- Rotenberg zur Grabkapelle auf dem Württemberg. Bildquelle privat*

# TERMINKALENDER

## Veranstaltungen FRÜHJAHR 2025

Datum	Thema	Seite
Mo. 17.02.	Die beste Ernährung der Welt	4
Do. 20.03.	Vortrag: „Heilkraft der Bäume“	5
Fr. 04.04.	Exkursion: „Die Heilkraft der Bäume“	5
Fr. 21.03.	Gut schlafen mit Yoga	6
Wöchentl.	Trampolinschwingen für die Gesundheit	7
Fr. 25.04.	Workshop: „Schulter und Nacken“	8
Fr. 23.05.	Umgang mit Stress mit LifeWave	9
Fr. 27.06.	Workshop: Kräuterwerkstatt	10
Info und Aufnahme zur Mitgliedschaft		11–12

Änderungen vorbehalten. Veranstaltungs-Infos aktuell unter [www.naturheilbund.de](http://www.naturheilbund.de) (Rubrik Naturheilvereine und Ortsgruppen) und in unserem Newsletter.

## Unser Veranstaltungsort in Stuttgart-West



### Bürgerzentrum West, 1. Stock

Bebelstraße 22, Ecke Bebel-/ Schwabstraße  
im Zentrum des Stadtbezirks West.

Gut erreichbar:

Stadtbahn U2, U29, U34, Buslinie 42.

Für Autofahrer: Parkmöglichkeit in der Tiefgarage.

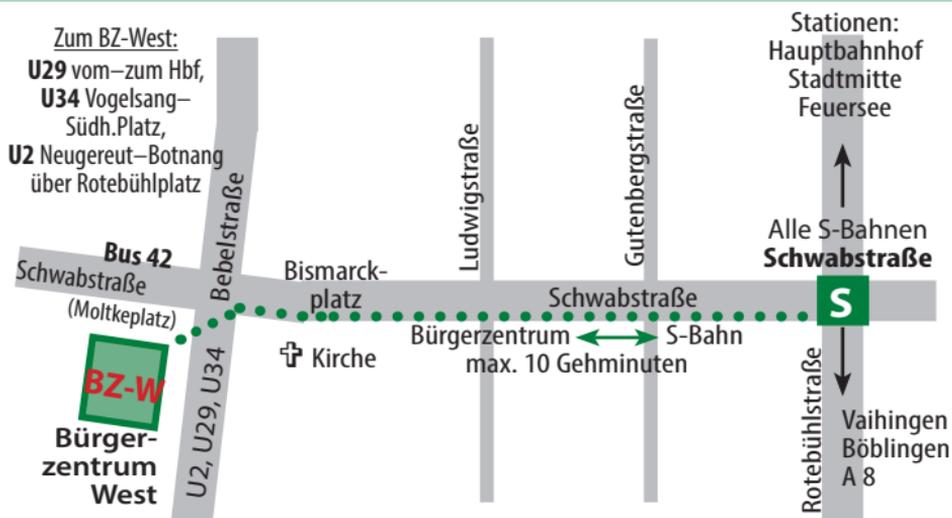
### S-Bahnstation „Schwabstraße“: ●●●●

Ausgang Richtung Bismarckplatz (nur 8 – 10 Gehminuten zum Bürgerzentrum West).

**Ab 19 Uhr günstiger Abendtarif (3,50 €) in der Tiefgarage (Einfahrt Schwabstraße), deshalb beginnen hier unsere Vorträge in der Regel um 19.30 Uhr.**

Aufzug: Bürgerräume 1. Stock, dort Beschilderung beachten

**BZ-W = Bürgerzentrum West, 1. Stock, Bebelstr. 22, 70192 Stuttgart**



## Die beste Ernährung der Welt!

**TERMIN:**

Mo. 17. Februar  
19:00 – 20:30 Uhr

**ORT:**

Evang. Bildungszentrum Hospitalhof Stuttgart,  
Büchsenstr. 33  
70174 Stuttgart

**KOSTEN:**

Gäste 8,- €  
Mitgl. 6,- €



**Referent:**

Dr. Rainer Matejka

Rund 30 Prozent aller Erkrankungen haben einen Bezug zur Ernährung. Ungesunde Ernährung kann das Leben statistisch um 10 Jahre verkürzen, gesunde Ernährung um 10 Jahre verlängern. Selbst Menschen, die erst im höheren Alter ihre Ernährung optimieren, profitieren davon. Ob Herzrisikofaktoren, Arthrose oder Verdauungsprobleme: Überall ist das Thema Ernährung relevant. Die Fachleute sind sich ja selbst nicht einig? Das hat sich geändert: heute gibt es einen nahezu weltweiten Konsens über die Kriterien der gesunden Ernährung. Sie einzuhalten ist oft leichter als man denkt.

**Referent:** Dr. Rainer Matejka, Chefredakteur der Zeitschrift Naturarzt, Arzt für Allgemeinmedizin und Naturheilverfahren, Chefarzt einer Klinik in Bad Brückenau

**KOOPERATION mit dem  
Evang. Bildungszentrum Hospitalhof  
info@hospitalhof.de**

**GEFRO®**

**Einfach  
Lecker!**

Suppen, Soßen, Würzen  
und mehr...

- pflanzliche Produkte
- höchste Qualität
- hergestellt in Deutschland
- Familienbetrieb seit 1924

100% natürliche Zutaten!

**www.gefro.de · Tel.: 0 83 31 / 95 95 0**  
GEFRO GmbH & Co. KG | Rudolf-Diesel-Straße 21 | 87700 Memmingen

## Vortrag: Die Heilkraft der Bäume

### **TERMIN:**

Do. 20. März  
19:00 – 20:30 Uhr

### **ORT:**

Evang. Bildungs-  
zentrum Hospital-  
hof Stuttgart,  
Büchsenstr. 33  
70174 Stuttgart

### **KOSTEN:**

Gäste 8,- €  
Mitgl. 6,- €

### **Referentin/Leitung:**

Barbara Dürrwang,  
Heilpraktikerin in  
eigener Praxis, Wild-  
pflanzenpädagogin

Erfahren Sie mehr über die faszinierenden Eigenschaften der Bäume und ihre tiefe Verbindung zu unserem Wohlbefinden. Sie lernen ihre symbolische Bedeutung sowie die heilenden Inhaltsstoffe und Energien kennen, die dabei unterstützen, Gesundheit und Wohlbefinden zu erhalten oder zu erreichen. Dazu gibt es praktische Tipps, wie die Baumkraft in den Alltag integriert werden kann.

### **WEITERE INFOS:**

[www.diewildpflanzenbotschaft.de](http://www.diewildpflanzenbotschaft.de)

### **KOOPERATION mit dem**

**Evang. Bildungszentrum Hospitalhof**  
[info@hospitalhof.de](mailto:info@hospitalhof.de)

## Exkursion: Die Heilkraft der Bäume

### **TERMIN:**

Fr. 04. April  
14:00 – 17:00 Uhr

### **TREFFPUNKT:**

siehe Text

Kostenbeitrag 29,-  
Frühbuche 26,-  
(incl. Skript und  
kleinem Snack)



### **Referentin/Leitung:**

Barbara Dürrwang,  
Heilpraktikerin in  
eigener Praxis, Wild-  
pflanzenpädagogin

### **PRAKTISCH ERLEBT ...**

Unter den beeindruckenden Bäumen der Hohenheimer Gärten wollen wir ganz konkret die Heilkraft der Bäume erleben. Die vielfältigen Möglichkeiten, wie wir ihre einzigartige Kraft nutzen können, werden gezeigt und erklärt. Auch werden wir vom alten Wissen unserer Vorfahren, die Bäume sogar als heilig ansahen, bis hin zur modernen ‚Forest Medicine‘ einen spannenden Überblick quer durch Zeit und Kulturen wagen. Die teilweise mehrere hundert Jahre alten Bäume werden uns einiges über natürliches Wohlbefinden und nachhaltige Gesundheit erzählen. Treffpunkt: Bushaltestelle Universität Hohenheim, Heinrich-Pabst-Straße (nicht Garbe) (Anfahrt: Bus 65 Richtung Obertürkheim Bf oder U3 Endhaltestelle Plieningen)

### **KOOPERATION mit dem**

**Evang. Bildungszentrum Hospitalhof**

Anmeldung erbeten direkt beim Hospitalhof:  
Tel. 0711 / 2068-150, [info@hospitalhof.de](mailto:info@hospitalhof.de)

**KURS-NR. 251-177**

# Gut schlafen mit Yoga

**TERMIN:**

Fr. 21. März  
19:30 – 21:00 Uhr

**ORT:**

Bürgerzentrum  
West, 1. Stock  
Bebelstraße 22

**GEBÜHREN:**

Gäste 7,- €  
Mitgl. 5,- €  
mit Bonuscard  
2,- €



**Referentin:**

Nina Nicolussi

Heilpraktikerin, Yoga-  
therapeutin, Bewe-  
gung, Entspannung,  
Ernährung

Guter Schlaf ist die Voraussetzung für ein gesundes, aktives Leben und ein wichtiger Aspekt des Wohlbefindens, denn im Schlaf finden viele elementare Regenerationsprozesse statt, die für unsere Gesundheit so wichtig sind.

Ist der Schlaf gestört, sind auch diese Prozesse gestört und das hat auf Dauer Folgen für unsere Gesundheit.

In diesem Vortrag dreht sich alles um den Schlaf, warum guter Schlaf so wichtig ist und wie man aus Sicht des Yoga den Schlaf verbessern und wieder in eine regelmäßige Schlafroutine finden kann.

Mit seinem ganzheitlichen Ansatz finden wir im Yoga viele Möglichkeiten, um Ein- oder Durchschlafstörungen zu überwinden und dadurch nicht nur die Schlafqualität sondern auch das Wohlbefinden und die Lebensqualität zu verbessern.

Asana-Körperübungen, Atem- und Entspannungstechniken beruhigen und harmonisieren Körper, Geist und Seele und auch in der Yogaphilosophie finden wir viele Ansätze, um unseren Alltag so zu gestalten, dass wir abends gut einschlafen können.

Kleinere praktische Übungen werden während des Vortrags mit einfließen.

Werden Sie

## Naturheilkunde- Berater/in DNB®

Der Lehrgang über naturheilkundliches  
Basiswissen für Alltag und Beratungspraxis.

Unsere ärztlich geleitete Original-DNB®-Ausbildung umfasst vier Präsenz-Wochenenden, Prüfungstag und Selbstlernphasen, Zeitrahmen ca. 5 Monate.



Ausbildung  
Naturheilkunde-  
Berater/in DNB®



Deutscher Naturheilbund eV

Termine, Info und Anmeldung:



## Deutscher Naturheilbund eV

Am Anger 70 • 75245 Neulingen • Tel. 07237-48 48 799  
info@naturheilbund.de • www.naturheilbund.de

## Trampolinschwingen für die Gesundheit Wöchentliche Kurse von Januar bis Juli (nicht in Schulferien)

Mittwochs  
für Geübte  
18:00 – 18:45 Uhr

Samstags  
für Anfänger  
16:30 – 17:15 Uhr

ORT:  
CVJM Stuttgart  
Büchsenstr. 37

Gebühr:  
Probestunde 5,- €  
Danach pro Std.  
Gäste 12,- €  
Mitgl. 9,- €

oder 4er-Karte  
Gäste 44,- €  
Mitgl. 34,- €

Begrenzte Plätze,  
Anmeldung  
erbeten.

Lebensqualität und Selbstständigkeit bedeuten beweglich bleiben und stabil sein. Mithilfe der Minitrampoline von bellicon wird ein angenehmes und effektives Ganzkörpertraining erzielt, das sowohl gelenk-/herzschonend ist, als auch die Durchblutung und die Verdauung anregt. Das Gleichgewicht und die Koordination werden schön trainiert. Die Rückenmuskulatur wird zugleich gelockert und gestärkt. Durch 10 Minuten Trampolinspringen erreichen wir genauso viel wie durch 30 Minuten Joggen – nur gelenkschonender und ohne schwitzen zu müssen.

Zu dieser originellen, fröhlichen und energiespendenden Sportart laden wir Sie herzlich ein. Hopp, auf's Trampolin!

### **Infos und Anmeldung bei**

*Karine Lutzwiller, Tel. 01575 1313 802  
karinetrampolinworkshop@gmx.de*

## Herzschlag im richtigen Rhythmus?

### Rytmopasc®

- unterstützt und stärkt die Herzfunktion
- bei leichten bis mittleren Herzrhythmus-Störungen
- mit Weißdorn, Besenginster und 6 weiteren Wirkstoffen
- keine Nebenwirkungen bekannt



Rytmopasc® - Die Anwendungsgebiete leiten sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab. Dazu gehören: Leichte bis mittlere Herzrhythmusstörungen mit Herzklopfen, Herzstolpern, Herzjagen und Herzstechen sowie Druck- und Beklemmungsgefühl in der Herzgegend. Die Anwendung des Arzneimittels sollte nicht ohne ärztlichen Rat erfolgen und ersetzt nicht die Einnahme anderer vom Arzt verordneter Arzneimittel. Enthält 54 Vol.-% Alkohol. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. Pascoe pharmazeutische Präparate GmbH, D-35383 Gießen

# Workshop: Schulter- und Nackenbeschwerden selbst behandeln

## **TERMIN:**

Fr. 25. April  
18:30 – 20:30 Uhr

## **ORT:**

Bürgerzentrum  
West, 1. Stock  
Bebelstraße 22

## **GEBÜHREN**

Gäste 22,- €  
Mitgl. 15,- €  
mit Bonuscard  
5,- €



## **Referentin:**

*Susanne Däumling*  
Heilpraktikerin

Im Alltag sitzen wir sehr häufig und bewegen uns zu wenig. Dazu kommt, dass wir sowohl im Arbeitsumfeld als auch im privaten Bereich Computer, Tablet oder Handy nutzen und dabei oft unbewusst in eine Fehlhaltung geraten, die die Muskulatur unter Stress setzt. Psychischer Stress kommt möglicherweise dazu und verstärkt die Probleme. Alles zusammen kann zu Muskelverspannungen im Bereich der Nacken- oder Schultermuskulatur führen.

Mögliche Folgen sind Schmerzen im Nackenbereich, die teilweise in den Hinterkopf oder auch in den Schulter-/Armbereich ausstrahlen, Kopfschmerzen, eingeschränkte Beweglichkeit bis hin zu Taubheitsgefühl in den Händen oder Fingern.

In diesem Seminar lernen Sie, welche Möglichkeiten Sie haben, Ihre Nacken- und Schulterbeschwerden selbst zu behandeln. Sie erfahren, welchen Einfluss Matratze und Kopfkissen haben, worauf Sie an einem Bildschirmarbeitsplatz achten müssen und was Sie im Alltag verbessern können. Dehnungsübungen entspannen die Nacken- und Schultermuskulatur und das vegetative Nervensystem.

Für das Seminar benötigen Sie bequeme Kleidung, die Sie nicht einengt. Kurze Fingernägel sind von Vorteil für einige der Übungen. Bringen Sie auf jeden Fall eine Gymnastikmatte mit, denn einige der Übungen werden im Liegen durchgeführt.

Anmeldung erforderlich, bitte unter:

E-Mail: [element.54@gmx.de](mailto:element.54@gmx.de)

Post: G. Pfauth, Bauschweg 4, 70188 Stuttgart

# 90% aller Krankheiten sind stressbedingt!

## Eine neue Technologie hilft die innere Balance zu halten.

**TERMIN:**

Fr. 23. Mai  
19:30 – 21:00 Uhr

**ORT:**

Bürgerzentrum  
West, 1. Stock  
Bebelstraße 22

**EINTRITT**

Gäste 7,- €  
Mitgl. 5,- €  
mit Bonuscard  
2,- €

**Referentin:**

Lisa Pitl  
Heilpraktikerin

Kommt Ihnen das bekannt vor?

- Niedriges Energieniveau
- Müdigkeit bereits am Morgen
- Gleichzeitiges Gefühl von Unruhe und Erschöpfung
- Unzureichender u. nicht erholsamer Schlaf
- Geringe Konzentrationsfähigkeit
- Häufige Erkältungen
- Verlust von Lebensfreude
- Konzentrationsstörungen

Studien zeigen, dass chronischer Stress erhebliche Auswirkungen auf unsere Gesundheit hat. Er kann epigenetische Veränderungen bewirken, die unsere Gene umprogrammieren und negative Auswirkungen auf das Gehirn haben.

In diesem Vortrag erfahren Sie, wie spezielle Patches Ihnen helfen können, den Stress zu reduzieren, Ihre innere Balance wiederzufinden und Ihre Lebensqualität zu verbessern. Diese Patches arbeiten mit Lichtinformationen und stimulieren den Körper auf natürliche Weise zur Selbstheilung. Eine hochkomplexe Technologie auf einem einfachen Trägermaterial von der Größe eines 2 € -Stücks.

### Die Ratgeber-Reihe für die gesunde Familie!

Mit therapeutischen Anwendungen auf den Grundlagen der modernen Naturheilkunde – gegliedert in 6 Themenbände.  
Herausgeber: Deutscher Naturheilbund eV



Jeder Band 64 Seiten Inhalt, DIN A5, 5,- €/St.

Alle 6 Broschüren zusammen im attraktiven **Schuber**  
zum Vorteilspreis von nur 28,- € (statt 34,- €)

► Zu erwerben bei Veranstaltungen am Vereins-Infotisch  
oder online <https://www.naturheilbund.de/dnb-shop/>



# Workshop: Kräuterwerkstatt - grüne Auszeit in der Stadt

## **TERMIN:**

Fr. 27. Juni  
18:30 – 21:00 Uhr

## **ORT:**

Bürgerzentrum  
West, 1. Stock  
Bebelstraße 22

## **GEBÜHREN**

Gäste 25,- €  
Mitgl. 18,- €  
mit Bonuscard  
6,- €



## **Referentin:**

Carolin Hacker  
[www.naturheil-praxis-hacker.de](http://www.naturheil-praxis-hacker.de)

*Die Referentin ist Heilpraktikerin, Wildpflanzenpädagogin und langjährige Referentin für Homöopathie, Schüßlersalze und Naturheilkunde*

Im Juni beschenkt uns die Natur mit einer Fülle an Kräutern und Blüten. Gemeinsam tauchen wir ein in die faszinierende Welt der Wildkräuter mit ihren Farben und Düften. Sie erfahren etwas über die Wirkung der Kräuter und lernen dabei Verarbeitung und Möglichkeiten der Anwendung kennen. Aus einigen der Pflanzen stellen wir leckere und heilsame Produkte her:

- Köstliche und gesunde Durstlöcher: Sauerhonig, auch Oxymel genannt, sowie Kräuterwasser
- Kräutersalz aus Frühlings- und Sommerkräutern. Stellen Sie sich Ihr individuelles Salz zusammen.
- Körperpflege zum Verwöhnen – je nach Wunsch und Verfügbarkeit – Johanniskraut-Öl oder ein anderes pflegendes Öl

Kostproben von feiner, selbstgemachter Kräuterbutter und Kräuterfrischkäse runden den Abend ab.

Im Anschluss wird es Ihnen leicht fallen, das Gelernte zu Hause umzusetzen. Selbstgemachte Kräuterprodukte eignen sich auch gut als Mitbringsel für die nächste Einladung zur Sommerparty.

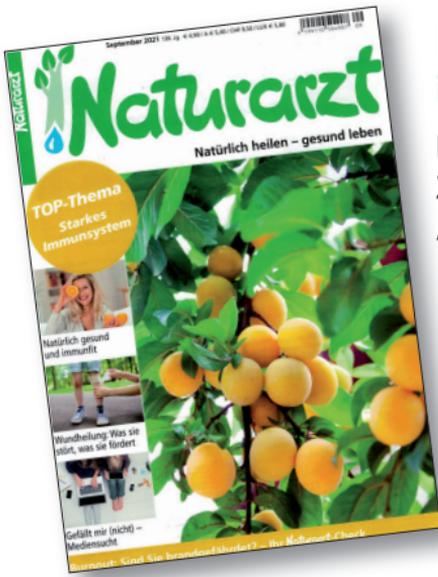
Bitte ein Brettchen, ein Küchenmesser und, sofern vorhanden, einen Mörser mitbringen. Weiteres Material wird im Workshop gegen eine Kostenbeteiligung zur Verfügung gestellt.

Anmeldung erforderlich, bitte unter:

E-Mail: [element.54@gmx.de](mailto:element.54@gmx.de)

Post: G. Pfauth, Bauschweg 4, 70188 Stuttgart

# Mitgliedschaften sind unsere Arbeitsbasis



**Naturheilkundliches Wissen ist unentbehrlich geworden!**

**Diese populärwissenschaftliche Zeitschrift hat kompetente Antworten.**

- **Jeden Monat** erhalten unsere Mitglieder praxisnahes und laienverständliches Naturheilwissen.
- Zuverlässige, fundierte und unabhängige Informationen rund um die ganzheitliche Gesundheit.

Die monatlich erscheinende Zeitschrift **Naturarzt** ist in der **Mitgliedschaft** einschließlich eingehaftetem Verbandsorgan „DNB-impulse“ enthalten.

## **Naturheilkunde vermitteln** **– persönlich und vor Ort geht's besser!**

- Bei uns lernen Sie
- wirksame Therapien
  - erfahrene Therapeuten und
  - geeignete Naturheilmittel kennen
  - Bausteine der persönlichen Gesundheitskompetenz

**Werden auch Sie Mitglied beim Deutschen Naturheilbund e.V. – Ortsgruppe STUTTGART ► Aufnahme-Antrag rückseitig ►**

### **Datenschutzrechtliche Einwilligungserklärung zum Aufnahme-Antrag (nach § 13 der DSGVO)**

Die Erhebung, Verarbeitung und Nutzung von personenbezogenen Daten erfolgt nach den Richtlinien der EU-weiten Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO). Im Aufnahmeantrag werden für die Betreuung und Verwaltung der Mitglieder erforderliche Daten erhoben. Ihre Nutzung beschränkt sich auf den Vereinszweck und sind Dritten nicht zugänglich. Die Bankdaten werden für den Einzug der Mitgliedsbeiträge verwendet, die Postadresse für die Zustellung der Verbandsinformationen (Programmhefte, Einladungen, etc.), sowie für die Zustellung der Fachzeitschrift.

Beruf, Geburtsdatum, Mail-Adresse, Telefon/Fax sind freiwillige Angaben, die ausschließlich zur direkten Kommunikation der Mitgliederbetreuung mit dem Mitglied verwendet werden. Mit der Aufnahmebestätigung erhalten Sie die ausführliche Datenschutzerklärung. Ihre Einwilligungserklärung können Sie jederzeit widerrufen.

# AUFNAHME-ANTRAG

## Deutscher Naturheilbund eV – Ortsgruppe Stuttgart –

Ich beantrage die Mitgliedschaft ab Monat: \_\_\_\_\_

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Straße, Nr.: \_\_\_\_\_

Plz., Ort: \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

(EMPFEHLUNG: Melden Sie sich zum kostenlosen **Newsletter** an über unsere Homepage [www.naturheilbund.de](http://www.naturheilbund.de))

Ich/Wir gestatte(n) Ihnen die **Abbuchung des Jahres-Beitrags von 60,- €** (im SEPA- Lastschriftverfahren) jew. im Januar bis auf Widerruf von meinem/unserem Konto:  
(wir bitten Sie diese Zahlungsweise zu bevorzugen!)

IBAN: DE \_\_\_\_\_

Name der Bank: \_\_\_\_\_

**Selbstzahler:** Ich überweise den Jahresbeitrag von 60,- € unaufgefordert jeweils im Januar.

Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

**WICHTIG:** Bei Eintritt im Laufe des Jahres wird nur der Beitrag für die restlichen Monate (5,- €/Monat) fällig. Sie erhalten nach Anmeldung eine schriftliche Bestätigung mit Satzung, Mitgliedsausweis und Datenschutzerklärung.

Kündigung der Mitgliedschaft ist zum Jahresende möglich, wenn der Mitgliederbetreuung jeweils bis zum 30. September eine schriftliche Nachricht vorliegt.

*Den Aufnahme-Antrag bitte an diese Adresse senden:*

Deutscher Naturheilbund e.V.  
– Mitgliederbetreuung –  
Am Anger 70  
75245 Neulingen

E-Mail: [info@naturheilbund.de](mailto:info@naturheilbund.de)

Fax: 07237-4848 798 / Telefon 07237-4848799