

Am 28. und 29. März 2026 im Schloss Bauschlott, Neulingen

Herzliche Einladung zur DNB Jahrestagung



Das historische Areal von Schloss Bauschlott wird von Privat und Gewerbe bewohnt und hält zudem Veranstaltungsräume und Gastronomie bereit.

Hiemit laden wir unsere Vereinsvorstände, Aktiven, Naturheilkunde-Berater DNB und alle Interessierten herzlich zu unserer Jahrestagung mit Bundesversammlung ein, die in diesem Jahr am Sitz der Bundesgeschäftsstelle im Schloss Bauschlott stattfindet.

Die TeilnehmerInnen erwartet ein kleiner, feiner Rahmen und ein spannendes Potpourri aus Themen und ReferentInnen, die sowohl inhaltlich, wie auch für künftige Veranstaltungen in den Ortsvereinen, interessant sein können. Geladen zu Vorträgen sind bekannte Naturheilmediziner wie Dr. med. Ralf Oettmeier aus der Schweiz und die Tübinger TCM-Ärztin Dr. med. Susanne Bihlmaier. Ganz praktisch wird es – neben vielen Infos – bei den bulgarischen Wissenschaftlern Tatyana Jerkova und Georgi Jerkov, sowie bei der Heilpraktikerin Susanne Schwärzler am Sonntag.

Für kurze Vorträge und den Austausch mit den Anwesenden bekommen neue Korporative Partner des Naturheil-

bundes die Möglichkeit, sich zu präsentieren. Sehr wichtig ist uns natürlich auch wieder die Bundesversammlung als DAS Forum für den Austausch mit den Vereinen und die gemeinsame Beschlussfassung.

Im Schloss ist der Rahmen der Tagung ein wenig „besonders“: Tagsüber ist für das Catering das ansässige Café 1764 zuständig. Am Samstagabend erfolgt die Bewirtung in den eigenen Seminarräumen des DNB, was eine schöne, persönliche Atmosphäre für das abendliche Beisammensein verspricht. Allerdings ist durch die Wahl des Schlosses als Veranstaltungsort die Unterbringung dezentral. Unsere Vereine und Naturheilkunde-Berater DNB haben bereits ausführliche Anmeldeunterlagen erhalten. Wenn Sie dabei sein möchten und diese nicht erhalten haben, wenden Sie sich gerne an unsere Bundesgeschäftsstelle unter Tel. 07237/4848799 oder info@naturheilbund.de

Sabine Neff,
Leitung der Bundesgeschäftsstelle DNB

Was mich bewegt



Der beste Arzt ist die Natur – denn sie heilt nicht nur Krankheiten, sondern auch den Menschen selbst.“ Dieser Satz von Vincenz Priessnitz begleitet mich, seit ich mich

intensiver mit der Naturheilkunde beschäftige. Er erinnert mich daran, dass Heilung immer mehr ist als nur Therapie. Sie beginnt dort, wo wir einander wahrnehmen – ehrlich, offen, zugewandt. Deshalb bewegt mich seit einiger Zeit ein Thema, das vielleicht auf den ersten Blick nebensächlich erscheint, aber tief mit unserem Menschenbild im DNB zu tun hat: die Art, wie wir einander ansprechen. Ich plädiere für das „Du“. Nicht als Nachlässigkeit oder modische Erscheinung – sondern als Ausdruck von Vertrauen und Augenhöhe. Als Zeichen dafür, dass wir einander als Teil einer Gemeinschaft sehen, in der jeder Mensch zählt. Das „Du“ schafft Nähe, ohne Grenzen zu überschreiten. Es verbindet, wo das „Sie“ oft Distanz wahrtr. Natürlich ist mir bewusst, dass viele mit dem „Du“ auch Unsicherheit verbinden – gerade im formellen Kontext. Aber ich erlebe immer wieder, wie viel leichter Gespräche gelingen, wenn wir sprachlich einander die Tür öffnen. Die Natur kennt kein „Sie“. Sie begegnet uns unmittelbar, unverstellt. Als Naturheilkunde-Berater und Finanzvorstand des DNB wünsche ich mir, dass auch wir einander in dieser Haltung begegnen. Vielleicht denkst Du jetzt: Muss das wirklich sein? Ich sage: Es ist kein Muss, sondern ein Angebot. Ein Impuls. Ein Schritt hin zu mehr Würde in der Sprache. Denn wie wir reden, prägt, wie wir einander sehen. Ich freue mich darauf, diesen Weg gemeinsam zu gehen – mit Dir.

Wie siehst Du das? Antworte mir gerne unter reckers@naturheilbund.de

Ich freue mich, wenn wir uns auf der DNB-Jahrestagung sehen.

Mit herzlichen Grüßen
Christoph Reckers, Schatzmeister DNB

DNB Jahrestagung 2026 – Gesamtprogramm

„Longevity“ – Natürliche Wege gehen

Samstag, 28.03.2026

- Ab 9.00 Uhr Willkommen im Marstall – Ausgabe der Unterlagen
- 09.30 Uhr Begrüßung und Eröffnung durch DNB Präsident Dr. med. Martin Freiherr von Rosen
- 09.30 – 11.30 Uhr **Außerordentliche Bundesversammlung (s. Seite 3)**
- 11.30 – 12.00 Uhr Kaffeepause
- 12.00 – 13.30 Uhr **Pilotvortrag: Aktionstagsthema „Longevity“ Dr. med. Ralf Oettmeier**
Menschen in sogenannten Blauen Zonen der Erde zeigen, wie man lange, gesund und glücklich lebt. Die Menschen dort pflegen eine traditionelle und typische Ernährung. Doch auch ihr Lebensstil und ihre Einstellung zum Leben sind besonders. Der Krebspezialist und Naturmediziner zeigt in seinem Vortrag, dass sich die Prinzipien der Langlebigkeit auch in unseren Breiten umsetzen lassen. Dr. Oettmeier geht in seinem Vortrag von der Forschung an Einzellern bis hin zu aktuellen epigenetischen Analysen und zieht praxisnahe Schlussfolgerungen.
- 13.30 Uhr Mittagspause
- 14.30 – 15.30 Uhr **Mitmach-Vortrag inkl. Gruß aus der Küche der Naturärztin:**
„Entzündungen ganzheitlich löschen“ mit Dr. med. Susanne Bihlmaier
- 15.30 – 16.00 Uhr Kaffeepause
- 16.00 – 17.00 Uhr **Postervorträge – Die neuen Korporativen Mitglieder des DNB haben die Möglichkeit, sich in einem Kurzvortrag vorzustellen:**
- Dr. Petra Ginzel, VitOrgan Arzneimittel GmbH
„Nutzen der Biomolekularen Zelltherapie“
 - Thorsten Klein, Odenwälder Hanfmanufaktur
„Cannabis als Medizin“
 - Ernst Schwarzhans, Sh-Wohngesundheits GmbH
„Innovative Ideen eines Schlafvisionärs für mehr Tiefschlaf u. nächtliche Regeneration“
- 17.00 – 18.00 Uhr Austausch/get together der ReferentInnen und TagungsteilnehmerInnen
- Ab 18.00 Uhr Abendessen, anschließend geselliges Beisammensein mit Vereinsdelegierten, Gremien und ReferentInnen

Sonntag, 29.03.2026

- 09.00 Uhr Morgenimpuls und Begrüßung
- 09.15 – 10.30 Uhr **Erlebnisvortrag mit Übungen und Informationen:**
Institut des Lächelns Tatyana Jerkova und Georgi Jerkov
Erfahren Sie beim Vortrag die Zusammenhänge von gesundem Sehen mit innerer Stimmung, mit alltäglichem psychischem Druck und Stress, mit Atmung, Entspannung und Lichtverhältnissen. Wir lernen Übungen und praktische Tipps, die schnell auf Ihre körperliche und psychische Gesundheit und auf unser gesamtes Wohlbefinden wirken sowie die Sehkraft auf natürliche Weise verbessern.

Fortsetzung auf Seite 3

DNB Jahrestagung 2026 – Fortsetzung

10.45 – 12.00 Uhr Vortrag: „Beckenboden – Die Kraft von Innen“
mit S. Schwärzler

Das Thema Beckenboden erlebt zurzeit einen wahren Boom und wird zum Lebenselixier im Alltag, der Prävention und Rehabilitation. Der Beckenboden beeinflusst wichtige Prozesse und vielfältige Strukturen im menschlichen Körper. In dem praxisnahen Vortrag teilt die Heilpraktikerin und Autorin ihren langjährigen Erfahrungsschatz zu Beschwerdebildern.

12.00 – 13.00 Uhr Kaffeepause, Imbiss, Gespräche

13.00 Uhr Ende der Jahrestagung

Einladung zur außerordentlichen 59. Bundesversammlung 2026

Termin: Samstag, 28. März 2026, 09.30 – 11.30 Uhr

Ort: Deutscher Naturheilbund,
Schloss Bauschlott, Am Anger 70,
75245 Neulingen

Tagesordnung:

- Top 1 Begrüßung und Eröffnung durch den Präsidenten
Dr. med. Martin Freiherr von Rosen**
- Feststellung der ordnungsgemäßen Ladung und Beschlussfähigkeit
 - Anträge zur Tagesordnung/Vorstellung der Gäste
 - Genehmigung des Protokolls der Bundesversammlung 2025
- Top 2 Geschäftsbericht des Vorstandes und der Bundesgeschäftsstelle**
- Top 3 Erhöhung des Servicebeitrages für den „Naturarzt“ aufgrund
Bezugspreiserhöhung**
- Aussprache und Beschluss
 - Änderung Beitragsordnung
- Top 4 Verschmelzung des NHV Weserbergland mit dem DNB**
Beschlussfassung über die Beauftragung des Vorstands, Verschmelzung und Verschmelzungsvertrag vorzubereiten u. in der nächsten Mitgliederversammlung einen entsprechenden Verschmelzungsbericht und Verschmelzungsvertrag vorzulegen.
- Top 5 Anträge, Verschiedenes, Ehrungen**

Ende der Bundesversammlung

Stand Ende Januar, Programmänderungen vorbehalten.

Anzeige

GEFRO®

Echt einfach genießen

Ohne
Zuckerzusatz*



GEFRO®

GEFRO GmbH & Co. KG
Rudolf-Diesel-Straße 21
87700 Memmingen
☎ 0 83 31/95 95-0
✉ info@gefro.de

Gleich
bestellen
und genießen
auf gefro.de



* enthalten von Natur aus Zucker

Verdauung und Stoffwechsel im Alltag unterstützen

Vortrag: Darm in Not?!



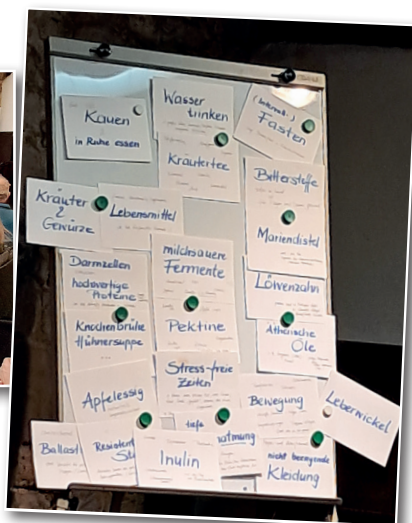
Zahlreiche Interessierte beim Vortrag des NHV Schwäbisch Hall e.V.



Margarete Sprenger – ärztlich geprüfte Naturheilkunde-Beraterin DNB begeisterte im Haus der Vereine.

Das war ein eindrucksvoller Vortrag unserer ärztlich geprüften Naturheilkunde-Beraterin Margarete Sprenger im Haus der Vereine in Schwäbisch Hall.

Die Anwesenden waren begeistert, wie Margarete anhand von symbolischen Bausteinen den Magen-Darm-Trakt, beginnend von der Nahrungsaufnahme über alle beteiligten Organe darstellte. Sie erläuterte den Verdauungsprozess und erklärte dabei die Wichtigkeit der Ernährung für ein gesundes Leben.



Eine Pinnwand mit vielen praktischen Tipps zur Umsetzung.

Eine Anleitung, wie man ein altes Hausmittel, den Leberwickel, zur Verbesserung der Lebertätigkeit ganz einfach selbst durchführen kann, zeigte Margarete dann auch noch. Sie hatte alle notwendigen Utensilien dabei und demonstrierte an sich selbst, wie leicht es ist, den Leberwickel anzulegen.

In der Pause gab es Kostproben: Kartoffellaufstrich auf Knäckebrötchen mit goldenem Sauerkraut, fermentierten Gurkenrädchen, Karotten-Blume und Vogelmiere. Alle Anwesenden haben begeistert zugeworfen und es gab großes Lob für die rundum gelungene Veranstaltung!

Marion und Harald Krüger,
Naturheilverein Schwäbisch Hall e.V.

Die Telefonsprechstunde des DNB richtet sich an Menschen, die eine unabhängige und persönliche Beratung zu medizinischen oder psychosomatischen Problemen wünschen.

Am Telefon sitzen erfahrene Heilpraktiker, Ärzte und Therapeuten aus unseren Vereinen bzw. dem wissenschaftlichen Beirat. Diese kostenfreie telefonische Beratung ersetzt jedoch nicht eine körperliche, medizinische Untersuchung.

Melden Sie sich bei der Bundesgeschäftsstelle des DNB unter Tel. **07237/4848-799** oder schreiben Sie eine Mail an **dnb-sprechstunde@naturheilbund.de**. Unsere Therapeuten melden sich zeitnah.

Am Therapeuten-Telefon im März:



Willi Heimpel
Heilpraktiker,
1. Vors. NHV Kempten
Schwerpunkte: Nahrungs-
mittelunverträglichkeiten,
Haut, Immunsystem,
Verdauung, Stoffwechsel,
Allergien

„Zwanzig nach“-Online-Vortrag

Kurzvortrag und Austausch mit Julia Zeller,
Heilpraktikerin, moderiert von Sabine Neff,
Leitung der Bundesgeschäftsstelle

Thema am 18.03.2026, 19:20-20:00

Wunderwerk Darm!

Er arbeitet laufend für uns, nimmt unsere Nährstoffe auf und trennt uns zu unserer Außenwelt ab.

Link zur kostenfreien Veranstaltung unter www.naturheilbund.de oder bei info@naturheilbund.de anfragen

IMPRESSUM

DNB-impulse ist das Verbandsmagazin des Deutschen Naturheilbundes für Naturheilvereine und Mitglieder.

Herausgeber & Redaktionsanschrift:

Deutscher Naturheilbund eV, Schloss Bauschlott
Am Anger 70, 75245 Neulingen
Tel. 07237/4848-799 • Fax 07237/4848-798

E-Mail: info@naturheilbund.de
Internet: www.naturheilbund.de

Redaktion: Sabine Neff (Verantw.)

Bilder: Privat vom DNB/Archiv, pixabay, iStock

Druck: BONIFATIUS GmbH, Paderborn

Erscheinungsweise: Monatliche Ausgabe

Hinweise für den Leser:

Der Zeitschrifteninhalt wird nach bestem Wissen erstellt, Haftung und Gewähr müssen jedoch wegen der Komplexität der Materie ausgeschlossen werden. Mit Verfasseramen gekennzeichnete Beiträge geben in erster Linie die Auffassung der Autoren und nicht in jedem Fall die Auffassung des DNB wieder. Verantwortlich für den Inhalt der Beiträge sind die Autoren.

Werden Sie

Naturheilkunde-Berater/in DNB®

Der Lehrgang über naturheilkundliches Basiswissen für Alltag und Beratungspraxis.

Unsere ärztlich geleitete **Original-DNB®-Ausbildung** umfasst vier Präsenz-Wochenenden, Prüfungstag und Selbstlernphasen, Zeiträumen ca. 5 Monate. **Nächster Start April 2026.**



Termine und weitere Informationen:

Deutscher Naturheilbund eV

Am Anger 70 • 75245 Neulingen • Tel. 07237-48 48 799
info@naturheilbund.de • www.naturheilbund.de

