

Erfolgreiche Jubiläumsveranstaltung

NHV Schorndorf begeistert zum 40-jährigen Vereinsbestehen



Gründungsmitglieder und aktueller Vorstand des Naturheilvereins.

In der gut besuchten Künkelinhalle wurden am Sonntag, 1. März 2026 die Besucher vom Popup-Frauenchor unter der Leitung von Anna-Luisa Kächele musikalisch eingestimmt. Maria Alexander begrüßte als Vorstandsmitglied.

Oberbürgermeister Bernd Hornikel versetzte die Zuhörer zu Beginn seiner Grußworte in die Gründungszeit des Vereins zurück, als einige Katastrophen wie z.B. Tschernobyl oder der Saure Regen die Menschheit zu nachhaltigerem, bewussterem Handeln anregte. Er zog dabei eine Parallele zu seiner Arbeit in der Kommunalpolitik, wo ebenso verfahren werden sollte. Wie bei Krankheiten müsse man nicht nur die Symptome,



Scheckübergabe des Oberbürgermeister Hornikel (Mitte) an Hans-Dieter Sturm und Maria Alexander vom NHV Schorndorf und Umgebung e.V.



Eröffnung durch den Popup-Chor und Maria Alexander.

sondern auch deren Ursachen suchen und behandeln. Der Stadtchef lobte den Einsatz und das ehrenamtliche Engagement des Naturheilvereins und übergab als Zeichen der Anerkennung einen Scheck der Stadt Schorndorf.

Nach weiteren Darbietungen des Popup-Chors mit Klavierbegleitung durch Gabriele Schnattinger folgte ein Video-gruß von Sabine Neff vom Deutschen Naturheilbund sowie Ehrungen der Gründungsmitglieder des Vereins.

Im Anschluss wurde die Ausstellung im großen Saal eröffnet. An 30 Ständen konnten naturheilkundliche Produkte kennengelernt werden. Parallel dazu fanden in zwei Sälen zahlreiche Vorträge statt, die alle sehr gut besucht wurden.

Am Ende des Tages waren Besucher, Veranstalter und Aussteller sehr zufrieden. **Die Jubiläumsveranstaltung war ein voller Erfolg!**

Walter Scherhauser, Naturheilverein Schorndorf und Umgebung e.V.

Was uns bewegt



In Zeiten, in denen uns täglich viele belastende Nachrichten erreichen, ist es umso wichtiger, den Blick auch auf das Gute zu richten – auf das, was gelingt und den Menschen in unserer Umgebung guttut.

Ehrenamtliches Engagement ist eine tragende Säule unserer Gesellschaft. Es leistet einen wertvollen Beitrag zur Gesundheitsvorsorge und unterstützt Menschen im Umgang mit ihrer Krankheit – insbesondere im Rahmen der Arbeit unserer Naturheilvereine.

Wer sich ehrenamtlich einbringt, schenkt nicht nur anderen Zeit und Kraft, sondern gewinnt auch selbst: durch soziale Verbundenheit, Sinnhaftigkeit und oft sogar durch ein gesteigertes eigenes Wohlbefinden. Bei besonderen Veranstaltungen wird dieses Engagement gewürdigt und gefeiert. Im Alltag jedoch stoßen die Aktiven der Naturheilvereine nicht selten auf Hindernisse und erfahren von Gemeinden, Städten oder der Presse nicht immer die Unterstützung, die wünschenswert wäre. Umso wichtiger ist ein wertschätzender und achtsamer Umgang miteinander innerhalb der Vereine. Der Dachverband DNB kann hierbei in Einzelfällen unterstützend zur Seite stehen. Entscheidend bleibt jedoch, dass die Vorstände offen für Veränderungen sind, Verantwortung teilen und gemeinschaftlich handeln.

Die Bereitschaft zur Weiterentwicklung ist eine zentrale Voraussetzung für den langfristigen Bestand eines Vereins. Das betrifft sowohl personelle Vielfalt als auch die inhaltliche Ausrichtung. Interessierten Menschen Raum für Mitgestaltung zu geben, neue Ideen willkommen zu heißen und auch Ungewohntem offen zu begegnen, stärkt die Zukunftsfähigkeit unserer Arbeit. Engagierten neuen Kräften rechtzeitig Verantwortung zu übertragen, ist ein wichtiger Schritt für nachhaltigen Erfolg. Dies ist uns in Mosbach gelungen. Wir freuen uns auf weitere erfolgreiche Jahre ehrenamtlicher Arbeit im und für den Naturheilverein Mosbach e.V. und wünschen den anderen Vereinen viel Erfolg in ihrer Arbeit.

Mit herzlichen Grüßen
Für den Vorstand Rolf Ehrle, NHV Mosbach e.V.

Vortrag beim NHV Mosbach e.V.

Weg(e) zu innerer Balance und Klarheit



Ein sehr persönlicher Vortrag von Viktoria Pavlovic berührte die Zuhörer.

Der Naturheilverein Mosbach e. V. lud zu einem besonderen Vortragsabend unter dem Titel „Weg(e) zu innerer Balance und Klarheit“ in die Räume der Alten Turnhalle in Mosbach ein. Etwa 50 Gäste nahmen an der Veranstaltung teil und verfolgten den Vortrag mit Interesse.

Referentin des Abends war Viktoria Pavlovic, geprüfte und zertifizierte Geistheilerin. In ihrem Vortrag sprach sie über geistiges Heilen und darüber, wie innere Balance und Klarheit auf energetischer Ebene entstehen können. Dabei ging sie sowohl auf theoretische Grundlagen als auch auf eigene Erfahrungen und persönliche Berührungspunkte mit geistigem Heilen ein, die ihren Zugang zu diesem Thema geprägt haben.

Im Mittelpunkt stand das menschliche Energiesystem mit Chakren, Meridianen und Aura, das nach ganzheitlicher Sichtweise Einfluss auf körperliches und seelisches Wohlbefinden hat. Viktoria Pavlovic erläuterte, wie Blockaden, anhaltender Stress oder wiederkehrende Lebensmuster entstehen können und wie ein bewussterer Umgang mit der eigenen Energie zu mehr Ausgeglichenheit beitragen kann.

Ein weiterer Schwerpunkt des Vortrags lag auf der Rolle von Gedanken und innerer Haltung im Alltag. Viktoria Pavlovic machte deutlich, wie sehr innere Überzeugungen und Denkmuster das eigene Erleben beeinflussen können. Anhand einer kurzen, einfachen Übung lud sie die Zuhörer dazu ein, die Wirkung der eigenen Gedanken bewusst wahrzunehmen. Die Übung veranschaulichte, wie eng Gedanken, Wahrnehmung und inneres Empfinden miteinander verbunden sind und regte dazu an, achtsamer mit der eigenen inneren Ausrichtung umzugehen.

Die Veranstaltung verlief in ruhiger Atmosphäre und bot den Anwesenden Anregungen, sich mit innerer Balance und Klarheit auseinanderzusetzen. Viele Gäste verließen den Abend mit neuen Denkanstößen und dem Gefühl, Impulse für mehr Ausgeglichenheit mitgenommen zu haben.

Rolf Ehrle,
Naturheilverein Mosbach e.V.

NORSAN

NORSAN ist ein norwegisches Unternehmen, welches auf hochwertige Omega-3 Produkte spezialisiert ist.

Omega-3-Fettsäuren gehören zu den mehrfach ungesättigten Fettsäuren. Der Körper kann sie nicht selbst herstellen und ist daher darauf angewiesen, dass diese über die Nahrung aufgenommen werden. Insbesondere die Omega-3-Fettsäuren EPA und DHA sind für unsere Gesundheit von hoher Bedeutung. Als Nr. 1 Marke für Omega-3 Produkte in Apotheken hat NORSAN sich das Ziel gesetzt:

- passende Omega-3 Produkte für alle Lebensphasen zur Verfügung zu stellen,
- über die Wirkungsweise und Bedeutung von Omega-3-Fettsäuren für die Gesundheit aufzuklären
- und die Omega-3 Versorgung durch das Anbieten hochwertiger Omega-3 Produkte zu verbessern.

NORSAN GmbH
Plauener Str. 163-165, Haus E
13053 Berlin
Telefon: +49 (0)30 555 788 990
post@norsan.de, www.norsan.de

bellicon

Gesund und glücklich mit dem Minitrampolin

5%
Rabatt

Code
NATURHEILBUND



🕒 Rückenschmerzen lindern

Löst Verspannungen und massiert die Bandscheiben durch Druck- und Zugbewegungen.

❤️ Lymphfluss und Detox anregen

Erhöht die Pumpwirkung der Muskeln und beschleunigt den Lymphfluss sowie die Entgiftung des Körpers.

🧘 Entspannung finden

Fördert die Endorphinproduktion und den Abbau von Stresshormonen durch sanfte Schwingung.

Wieder ein erfolgreicher Ausbildungsabschluss im Schloss Bauschlott

Dreizehn neue „Naturheilkunde-Berater DNB®“



Bei frühlinghaftem Wetter legten dreizehn AusbildungsteilnehmerInnen erfolgreich ihre Prüfung ab. Vorne rechts im Bild der ärztliche Leiter der Ausbildung Gert Dorschner und Seminarleiterin Sabine Neff.

Nicht als Unglückszahl erwies sich die Anzahl der Prüflinge beim Abschluss des 26. Ausbildungsganges „Naturheilkunde-Berater DNB®“: Alle dreizehn TeilnehmerInnen konnten erfolgreich ihre Ausbildung abschließen.

Während des umfassenden Lehrgangs wurde eine Fülle an fundiertem Basiswissen in zentralen Bereichen der Naturheilkunde, darunter Ernährung, Pflanzenheilkunde, Bewegung, Lebensordnung, Hydrotherapie und Umweltmedizin erworben. Die Teilnehmer

zeigten sich begeistert von dem praxisnahen und vielseitigen Wissen, das sie beruflich und für ihre persönliche Gesundheit nutzen können. Seit fast fünfzehn Jahren bietet der Deutsche Naturheilbund diese besondere Ausbildung zweimal jährlich im Schloss Bauschlott in Neulingen bei Pforzheim an. **Am 25. April startet der nächste Lehrgang, an dem alle an natürlicher Gesundheit Interessierten teilnehmen können.**

Sabine Neff, Leitung DNB Bundesgeschäftsstelle

Erfahrungsbericht einer Absolventin des aktuellen Lehrganges

Der ganzheitliche Blick auf unsere Gesundheit fasziniert mich schon lange. Um dieses Interesse auf ein fundiertes Fundament zu stellen, habe ich mich für die Ausbildung zur „Naturheilkunde-Beraterin“ beim DNB entschieden, eine Entscheidung, die für mich absolut bereichernd war. Besonders geschätzt habe ich die praxisnahen Inhalte und den umfassenden Einblick in die verschiedenen naturheilkundlichen Ansätze. Während der Ausbildung konnte ich nicht nur mein Wissen vertiefen, sondern habe auch viele neue Impulse für die Prävention und natürliche Heilmethoden mitgenommen. Ein echtes Highlight war dabei der inspirierende Austausch mit den anderen Teilnehmerinnen, der die Lernzeit zusätzlich belebt hat. Heute kann ich das Gelernte sowohl in meinem Alltag als auch in meinem beruflichen Umfeld hervorragend anwenden. **Wer eine fundierte und praxisnahe Weiterbildung im Bereich der ganzheitlichen Gesundheit sucht, dem kann ich diese Ausbildung wirklich sehr empfehlen.**

Monika Lusch, Naturheilkunde-Beraterin DNB®



Ärztlicher Leiter Gert Dorschner und Christoph Reckers, Vorstand und Seminarbetreuung.



Monika Lusch freut sich über die bestandene Prüfung und zeigt stolz ihr Zertifikat.



Mit Freude und Herz bei der Sache: Die Absolventinnen Monika Lusch, Irene Prell u. Ann-Katrin Schepperheyn (v.l.).

Start 25.04.26

Werden Sie

Naturheilkunde-Berater/in DNB®

Der Lehrgang über naturheilkundliches Basiswissen für Alltag und Beratungspraxis.



Sie können sich begeistern, Grundlagen der Naturheilkunde zu vermitteln? Selbstverantwortung für die eigene Gesundheit zu übernehmen und andere zur aktiven Prävention anzuleiten?

Der ärztlich geleitete Lehrgang umfasst ca. 70 Unterrichtsstunden in den Bereichen

- **Phytotherapie** mit Homöopathie, Schüßler-salzen, Bachblüten
- **Bewegungstherapie** mit Erkrankungen des Bewegungsapparates
- **Ernährungstherapie** mit Diätformen und Säure-Basen-Haushalt
- **Hydrotherapie** mit Wickeln und Auflagen
- **Ordnungs- und Entspannungstherapien**
- **Umweltmedizin**
- **Notfallübungen, Salutogenese** und mehr.

Die Lehrgangsgebühr für vier Wochenenden inkl. umfangreichem Material und Prüfungstag beträgt 1175 €.

Dieser ärztlich geleitete Lehrgang ist nicht nur ein persönlicher Gewinn, davon profitieren alle, die bereits in Heil-Hilfsberufen, in der Heilpraxis oder in der Primärprävention arbeiten. Die wertvollen Erkenntnisse erweitern und vertiefen die bisherige Arbeit.

JA, bitte informieren Sie mich über das Ausbildungskonzept und Termine.

Name: _____
 Straße: _____
 Plz, Ort: _____
 Mail: _____

Schicken Sie diese Anfrage per Post oder Fax an

Deutscher Naturheilbund eV

Bundesgeschäftsstelle

Am Anger 70 • 75245 Neulingen

Tel. 07237-4848 799 • Fax 07237-4848-798

info@naturheilbund.de • www.naturheilbund.de

Auszug aus einer Abschlussarbeit

KAROTTENSUPPE NACH DR. MORO

TIPP DES
MONATS

Vorstellung eines traditionellen Hausmittels bei Durchfall und Magen-Darm-Erkrankungen



Zutaten

500 g Karotten
1 l Wasser
3 g Salz

Zubereitung

Wichtig zu beachten ist die Dauer der Kochzeit: Aus Karotten wird das wirksame Molekül erst durch längeres Kochen freigesetzt, daher ist es nicht ratsam die Kochzeit durch z.B. den Einsatz eines Schnellkochtopfes zu verkürzen.

500 g Karotten schälen, in kleine Stücke schneiden mit 1 Liter Wasser auffüllen und 90 Minuten kochen, anschließend mit Rührstab pürieren und gegebenenfalls durch ein Sieb streichen. 3 g Kochsalz hinzugeben und mit kochendem Wasser auf 1 Liter Gesamtvolumen auffüllen.

Variante der Österreichischen Gesellschaft für Phytotherapie

Der fertigen Karottensuppe noch 1 Teelöffel Butter und 1 Esslöffel Zucker hinzufügen und unterrühren.

Ausreichende Flüssigkeitszufuhr während der Therapie

Wasser/Tee ca. 40 ml/kg Körpergewicht

Anwendung

Bei Durchfall gleich zu Beginn der Beschwerden mehrmals täglich einige Löffel (warm oder kalt) davon essen. Kann über mehrere Tage angewendet werden.

Auch in der akuten Phase von *Colitis ulcerosa* und *Morbus Crohn* kann die Karottensuppe nach Moro hilfreich sein.

Lagerung

Die Karottensuppe kann eingefroren werden. So hat man sie, im Fall des Falles, schnell zur Hand.

Eignung

Humanmedizin: Geeignet für Säuglinge ab 6 Monaten und Erwachsene, Menschen mit einer Fehlbesiedelung der Darmflora (zum Beispiel nach Antibiotikagaben), ältere oder sondenernährte Menschen und schwerkranke Intensivpatienten.

Tiermedizin: Hund, Katze und weitere

Nebenwirkungen

Keine bekannt

Hinweis

Bei schweren oder mehrere Tage andauernden Durchfallerkrankungen sollte ein Arzt aufgesucht werden. Die Karottensuppe nach Moro soll nur therapiebegleitend zu den ärztlichen Maßnahmen und nicht als Ersatz für diese verstanden werden. Meldepflichten bei infektiösen Darmkrankheiten beachten.

Christian Horn, Naturheilkunde-Berater DNB®

Telefonsprechstunde

Die Telefonsprechstunde des DNB richtet sich an Menschen, die eine unabhängige und persönliche Beratung zu medizinischen oder psychosomatischen Problemen wünschen.

Am Telefon sitzen erfahrene Heilpraktiker, Ärzte und Therapeuten aus unseren Vereinen bzw. dem wissenschaftlichen Beirat. Diese kostenfreie telefonische Beratung ersetzt jedoch nicht eine körperliche, medizinische Untersuchung.

Melden Sie sich bei der Bundesgeschäftsstelle des DNB unter Tel. **07237/4848-799** oder schreiben Sie eine Mail an dnb-sprechstunde@naturheilmund.de Unsere Therapeuten melden sich zeitnah.

Am Therapeuten-Telefon im Mai:



Bettina Fornoff
Heilpraktikerin
Schwerpunkte:
Frauenheilkunde,
klassische Homöopathie,
Autoimmunkrankheiten,
chronische Beschwerden

„Zwanzig nach“-Online-Vortrag

Kurzvortrag und Austausch mit Laura Wulle, Reha-Lehrerin und Augenoptikermeisterin, moderiert von Sabine Neff, Leitung der Bundesgeschäftsstelle

Thema am 20.05.2026, 19:20-20:00
BALANCEARBEIT –
Mit geführten Augenbewegungen IN BALANCE SEIN

Link zur kostenfreien Veranstaltung unter www.naturheilmund.de oder bei info@naturheilmund.de anfragen

IMPRESSUM

DNB-impulse ist das Verbandsmagazin des Deutschen Naturheilbundes für Naturheilvereine und Mitglieder.

Herausgeber & Redaktionsanschrift:

Deutscher Naturheilmund eV, Schloss Bauschlott
Am Anger 70, 75245 Neulingen
Tel. 07237/4848-799 • Fax 07237/4848-798

E-Mail: info@naturheilmund.de
Internet: www.naturheilmund.de

Redaktion: Sabine Neff (Verantw.)

Bilder: Privat vom DNB/Archiv, pixabay, iStock

Druck: BONIFATIUS GmbH, Paderborn
Erscheinungsweise: Monatliche Ausgabe

Hinweise für den Leser:

Der Zeitschrifteninhalt wird nach bestem Wissen erstellt, Haftung und Gewähr müssen jedoch wegen der Komplexität der Materie ausgeschlossen werden. Mit Verfasseramen gekennzeichnete Beiträge geben in erster Linie die Auffassung der Autoren und nicht in jedem Fall die Auffassung des DNB wieder. Verantwortlich für den Inhalt der Beiträge sind die Autoren.